附件1：

**第一期产后整体康复技术进修培训班课程安排**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 理论 | | | | |
| 周次 | 时间 | 教学内容 | 授课地点 | 授课人 |
| 第一周 | 07.25 | 产后康复的服务规范和指南解读 | 康复教研室 | 葛环 |
| 07.25 | 产后保健的建设与运营管理 | 康复教研室 | 葛环 |
| 07.26 | 妊娠生理和病理特点、异常产褥早期识别与处理 | 康复教研室 | 焦丽娜 |
| 07.26 | 产后心理评估 | 康复教研室 | 徐世红 |
| 07.27 | 中医学在产后康复临床中的运用 | 康复教研室 | 万庆芝 |
| 第二周 | 07.30 | 产后子宫与乳腺康复 | 康复教研室 | 赵慧敏 |
| 07.31 | 哺乳期乳房常见问题及处理方法 | 康复教研室 | 陈玲 |
| 08.01 | 哺乳期乳房常见问题（PBL） | 康复教研室 | 陈玲 |
| 第三周 | 08.06 | 产后盆底功能评估报告解读和个性化康复方案选择 | 康复教研室 | 李善凤 |
| 08.07 | 产后盆底康复（PBL） | 康复教研室 | 孙姣 |
| 08.08 | 产后性功能障碍性疾病及盆底肌筋膜的诊治（PBL） | 康复教研室 | 李善凤 |
| 第四周 | 08.13 | 产后疼痛康复治疗 | 康复教研室 | 崔吉正 |
| 08.14 | 产后物理康复因子的治疗原理及要点 | 康复教研室 | 赵慧敏 |
| 08.15 | 产后运动康复、悬吊系统的运用 | 康复教研室 | 陶梦 |
|  |  |  |  |  |
| 实操 | | | | |
| 周次 | 时间 | 教学内容 | 授课地点 | 授课人 |
| 第一周 | 07.25 | 产后保健门诊的诊断要点 | 产后保健门诊 | 孙姣 |
| 07.28 | 产后床边康复健康宣教 | 康复教研室 | 陈玲 |
| 第二周 | 08.02 | 产后生理性乳胀的处理手法 | 康复教研室 | 陈玲 |
| 08.04 | 产后乳汁淤积及乳腺炎的处理手法 | 康复教研室 | 陈玲 |
| 第三周 | 08.07 | 产后疼痛及肌筋膜手法 | 盆底康复室 | 孙姣 |
| 第四周 | 08.16 | 产后体态评估与体态调整 | 运动康复室 | 陶梦 |
| 08.17 | 悬吊系统的临床运用 | 运动康复室 | 陶梦 |
| 08.20 | 产后骨盆评估、调整的运动康复治疗方法 | 运动康复室 | 姜玲 |
| 08.21 | 产后核心肌群的评估与训练 | 运动康复室 | 赵慧敏 |
| 08.22 | 产后腹直肌手法 | 盆腹动力评估室 | 孙文静 |
| 临床实践 | | | | |
| 理论+实践考核 | | | | |

附件2：

**第一期产后整体康复技术进修培训班报名申请表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 性别 |  | 年龄 |  | 民族 |  |
| 政治面貌 |  | 职务 |  | 职称 |  | | |
| 联系电话 |  | | 毕业  院校 |  | | | |
| 工作单位 （含省份） |  | | | 执业  范围 |  | | |
| \*发票抬头 |  | | | 纳税人  识别号  \*(代码) |  | | |
| 培训  需求 |  | | | | | | |
| 工作  经历 |  | | | | | | |
| 本人现有业务水平 |  | | | | | | |
| 学员所在单位意见 | （盖章）  年 月 日 | | | | | | |

附件3：

**连云港市妇幼保健院-江苏省产后康复实训基地介绍**

连云港市妇幼保健院建院于1989年，是一所集医疗、保健、预防、教学、科研为一体的国家三级甲等妇幼保健院。

女性整体康复科为“江苏省产后康复实训基地” 、“连云港市妇幼健康重点学科” 、“连云港市十四五花果山科教强衣工程—医学创新团队” 、“基层特色科室市级孵化中心” “连云港市产后康复中心”，承担全市产后康复工作的交流、指导和业务技能培训等工作。服务项目全面：1、产后乳腺康复（产后乳腺保健及疾病预防、缺乳少乳、生理性乳胀、乳汁淤积、乳头皲裂、乳腺炎、母乳喂养指导）；2、盆底康复（尿失禁、慢性盆腔痛、盆腔脏器脱垂、性功能障碍、盆底肌训练指导、子宫复旧、产后尿潴留）；3、产后运动系统障碍康复（产后身痛、关节痛、肌筋膜疼痛综合征、腹直肌分离、骨盆修复、运动系统干预及指导）；4、产后皮肤康复（切口愈合不良、妊娠纹淡化等）；5、产后躯体康复（腹部塑型、臀部塑型、产后保健操等）；6、产后传统中医康复（督脉熏蒸、光热波熏蒸、推拿、按摩、刮痧、拔罐等）；参与在研国家级课题2项，主持在研省市级课题5项，获市新技术引进三等奖6项。