

市孕产妇儿童保健规范创新公共服务

惠及港城十万妇女儿童

日前，市卫生局下发《连云港市孕产期保健工作规范（试行）》和《连云港市儿童保健工作规范（试行）》，围绕孕产妇、儿童的保健系统管理，通过健全保健科室、加强分类管理、强化监督考核，真正将基本公共卫生服务重心转移到基层医疗保健机构，使广大妇女儿童普遍受益。

两项规范孕产妇和儿童公共卫生服务的规范有诸多亮点。首先是孕产妇、儿童可免费建立保健手册。规范中要求乡镇卫生院和社区卫生服务中心等一级医疗保健机构免费为孕产妇、儿童建立保健手册。两个手册的使用将规范记录孕产妇、儿童的每次保健服务的信息及检查结果，加强孕产妇、儿童两个系统的管理，动态掌握孕产妇和儿童健康状况，发现异常情况，及时转诊，能够使各级医疗保健机构相互沟通，做到防治结合。

其次，孕产妇、儿童就医便利。规范中明确了各级医疗保健机构的职责分工，一级医疗机构承担辖区内无高危因素或高危因素评分较低的孕产妇及轻度营养不良儿童和高危儿的管理。这将强化基层保健机构服务能力，服务重点下移，真正发挥乡镇卫生院、社区卫生服务中心功能，对孕产妇、儿童进行属地管理，实现就近就医，同时缓解二、三级医疗保健机构就诊压力及老百姓“看病难、看病贵”的问题。

再就是孕产妇可知如何选择接受保健服务的机构。规范中明确孕产妇早期保健服务以及产后访视等服务，由县（区）妇幼保健机构或乡镇卫生院与社区卫生服务中心等一级医疗保健

机构承担，孕中、晚期保健服务由孕产妇知情选择到具有医疗服务资质的医疗保健机构进行。如果孕产妇在一级医疗保健机构接受服务，将享受基本公共卫生中要求的免费检查项目。此举满足孕产妇基本服务需求，真正落实孕产妇保健服务的转型升级。

规范中还明确了孕产妇、儿童保健服务的内容、提供保健服务的人员、设备、设施的要求、卫生行政部门监督考核职能以及各级医疗保健机构对不同类别孕产妇、儿童的管理规定。这将加强孕产妇、儿童两个系统管理质量，提高孕产妇、儿童疾病确诊率，降低孕产妇、儿童死亡率及病残儿的发生率，提高公共卫生服务绩效，使港城10万妇女儿童普遍受益。

（保健部 吴海倩、张丽霞）

一支支部专题组织生活会动真碰硬

8月13日下午，市妇保院第一党支部专题组织生活会在儿童保健中心四楼会议室召开，院长施庆喜作为院领导联系点出席了会议。

围绕“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”总体要求，该支部扎实推进学习教育，通过群众点、自己找、上级点、互相帮等形式，共收到10余条意见或建议。支部书记许成从班子作风基本情况、“四风”主要问题、原因分析、整改措施四个方面作对照检查。班子成员先后开展批评与自我批评。

施院长在点评中指出，一支支部专题组织生活会查摆问题精准，原因剖析深，开展批评真，达到了预期目的。要结合整改措施，制定时间表，确保各项举措落到实处。

（综合办 许成）

市妇保院省自然科学基金项目启动

7月30日下午，市妇保院召开省自然科学基金启动会，院特聘专家钟南教授、市卫生局科教处处长范德勇应邀出席会议，市妇保院院长施庆喜、项目负责人副院長路秀琴及项目组成员参加了会议。

会上，副院长路秀琴就项目立项依据、研究内容、创新点、技术路线、项目目标、实施计划等进行专题报告。课题指导老师钟南教授对项目内容进行点评，他认为本项目已达国内外先进水平，并对项目涉及的重要技术问题进行了指导。范处长对市妇保院获省自然科学基金

院荣获市青年志愿者服务队称号

近日，从团市委传来喜讯，市妇幼保健院“青年志愿者服务队”荣获市青年志愿者服务队称号。

近年来，市妇幼保健院“妇幼之光”志愿服务队倡导“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，并以实际行动传播文明，树立“妇幼之光”志愿服务新风。先后组织开展义诊咨询、送医送药下乡、学雷锋文明交通志愿服务等活动，取得了良好的社会效益。

（团委 吴海倩）

市妇保院母乳喂养宣传进社区

8月2日上午，市妇保院组织产科医务人员至路旁爱心驿站开展“让爱延续”母乳喂养宣传进社区活动，引导群众树立科学母乳喂养的理念，营造保护、促进和支持母乳喂养的社会氛围。

活动中，医院医务人员向过往群众散发宣传资料，讲解母乳喂养的重要性及相关注意事项，介绍如何正确认识及开展母乳喂养。护士们专门从医院众对母乳喂养重要性的正确认识。

多年来，市妇保利用母乳喂养宣传周、孕妈妈课堂、健康教育等多种活动载体对母乳喂养进行大力宣传，对提高港城产妇产的母乳喂养率起到了积极促进作用。

（健康教育科 吴海倩）

市妇保院召开重点学科建设推进会

7月30日下午，市妇保院组织召开市重点学科、重点人才建设推进会。市卫生局科教处处长范德勇、院特聘专家钟南教授出席了推进会，市妇保院院长施庆喜、副院长路秀琴、科教处处长潘青及省市重点学科带头人、业务骨干、省市重点人才20余人参加了会议。

会上，重点学科带头人、重点人才逐一就各自立项以来的工作进展、存在的问题与不足、下一步工作计划等进行了汇报。施院长希望全院重点学科、重点人才要有“大科研”观念，做好科研工作。

范处长指出学科带头人对学科方向要有重点，以高标准进行学科规划、科研设计、论文撰写，在人才培养上再上新台阶。

（科教处 王辉）

市妇幼保健院举办通讯员培训班

为了进一步加强妇幼保健集团新闻宣传工作，提高通讯员新闻写作能力和技巧，8月8日下午，市妇幼保健院通讯员培训班在市妇幼保健院中心五楼会议室举行，来自市妇保院、县区保健所的60余名通讯员参加了培训。

会上，市妇保院宣传顾问以《怎样写好新闻》为主题，结合自身丰富的经验，融知识性、实用性和指导性于一体，有针对性地讲述了新闻写作的结构、特点、技巧以及禁忌，同时采取实例分析法，抽取部分通讯员的稿件进行了点评，既贴合实际，又通俗易懂。这次深入浅出、精彩生动的授课，让每个人对新闻写作有了系统的了解，并且产生了浓厚的兴趣，既开阔了思路，又得到了启发，大家纷纷表示受益匪浅。

（综合办 房冬晓）

四支部开展教育实践活动

8月3日，第四党支部组织党员和入党积极分子一行十六人冒着酷暑参观连云港港口。

现代化国际集装箱码头作业区，湛蓝的海水，游弋的鱼群，巨大的远洋货轮，高耸的港机，绵延的集装箱，让大家惊叹身边的变化。连云港港是江苏省最大海港，长三角港口群三大主体港区之一。其集装箱码头吞吐量第一、大陆港口第九、世界港口23位，最大泊位30万吨级，年设计吞吐能力超亿吨。与建设中的赣榆港、徐圩新区形成“一体两翼”的新港口，成为辐射带动能力强的新亚欧大陆桥东方桥头堡。

连云新城一栋栋风格迥异的建筑，高温下挥汗如雨的建筑工人打动每个人的心扉。党员们表示要以优质、高效的医疗服务回馈社会，发挥党员先锋模范作用，为建设家乡传递正能量。（生医技术科 许娟）

妇幼之光志愿者服务队获市“优秀青年志愿者组织”称号

近日，从团市委传来喜讯，市妇幼保健院妇幼之光志愿者服务队荣获市“优秀青年志愿者组织”荣誉称号。

据悉，2014年春运期间，市妇保院专设春运志愿服务站，由内科医生与护士轮流排班主动参加春运志愿服务。志愿者们主动参加春运志愿服务，为旅客提供更为全面、贴心的服务。春运期间，我院志愿者们协助车站工作人员做好站务相关工作，并开展健康咨询、免费测血压、免费医生义诊等活动，不断丰富广大旅客的交口称赞，不仅缓解了旅客流量给车站造成的压力。

（宣传科 卜玉洁）

汤丽莎荣膺市首届医德之星

近日，从市卫生局传来喜讯，我院妇女健康部部长兼生育技术科主任汤丽莎荣获连云港市首届“医德之星”荣誉称号。

汤丽莎，主任医师，南京医科大学妇产科学博士在读，江苏省“333工程”人才培养对象、江苏省医学重点人才（省市共建）、连云港市医学领军人才。从事生殖内分泌疾病治疗和辅助生殖技术方面的研究20年，凭借着坚定的信念，带领连云港市的生殖医学取得零突破，从一纸空白发展到跨入省内先进的行列。她始终牢记“生命所系、健康相托”的神圣誓言，技术上精益求精，工作中以身作则，待患者亲如家人，立志用专家的眼、执着的心和天使的爱为不孕不育家庭打开孕育生命之门。

十年间，已让数百位不孕不育夫妇拥有了自己的孩子，受到广泛称赞，并获得连云港市百名精神文明市民、市卫生系统优秀青年、优秀共产党员等诸多荣誉。

（宣传科 卜玉洁）

五畜为益

非常适合的。中医说它是壮元阳、补精气、疗肺虚、益劳损之妙品，是一种良好的滋补强壮药。由于羊肉中所含的钙质、铁质高于猪肉、牛肉，所以吃羊肉对肺病、如肺结核、气管炎、哮喘、贫血、产后气血两虚及一切虚寒症最为有益。只需喝羊肉汤就可使病情减轻或痊愈。

牛肉 补脾益气 化痰熄风 性味甘平，有补脾益气、化痰熄风的功效。对病后虚劳羸瘦、饮食无味、腰酸膝软及消渴、水肿等症，是补益食疗佳品。肉类中以牛肉的营养价值为最高，含有少量的钙、磷、铁、胆固醇，维生素B1、B2。健康人常食能补气健身，因此古有“牛肉补气，功同黄芪”之说。

猪肉 补肾养血 滋阴润燥 性味甘、咸、平，功效补肾养血，滋阴润燥。适用于热病伤津、消渴、瘦弱、咳嗽、便秘等症。猪肉含有钙、磷、铁含有蛋白质、脂肪、糖类及少量的钙、磷、铁、维生素等成分。

羊肉 益气补虚 温脾暖肾 味甘，性温，含有少量的钙、磷、铁、维生素、核黄素、尼克酸、胆固醇。具有益气补虚，温脾暖肾的功效，可治虚劳羸弱、腰酸膝软、产后虚冷、寒疝腹痛、脾胃虚弱和反胃等症。羊肉能给人带来热量，所以冬天吃羊肉是

现代医学认为，狗肉对神经、内分泌、循环、消化等系统都有帮助，能改善血液循环，促进消化吸收。老年体弱、腰痛足冷者，可于腊月煮食狗肉煮食。冬日

常吃鸡肉，能够有效地抵御外来寒邪，使周身温暖。

鸡肉 温中补气 填髓补精 性味甘，温。质地柔嫩，味道鲜美，易为人体消化吸收，含有较多的谷氨酸和肌苷酸，因而烹制后具有浓厚的鲜香味。鸡肉营养丰富，每100克可食部分中含蛋白质23.3克、脂肪1.2克、维生素B10.03毫克、维生素B20.09毫克、尼克酸8毫克、维生素E2.5毫克、钙11毫克、磷190毫克、铁1.5毫克。鸡肉功能温中补气、填髓补精。适用于虚劳瘦弱、中虚胃呆食少、腹胀、泄泻、下痢、消渴水肿、小便频数、崩漏带下、产后乳少、耳聋和硬化肌瘦、病后虚弱等症。（营养科 张晓燕）

母亲安全

儿童优先

宫颈糜烂的真相

在门诊接诊过程中，经常有病人对自己“宫颈糜烂”问题十分担忧并急切寻找治疗的方法，这也不难理解她们的担忧，“糜烂”这个词确实听起来很严重，而且很容易和“Cancer”联系在一起。那么“宫颈糜烂”到底是怎样一种疾病？我们又该怎样对待它呢？

先说说宫颈糜烂的说法。十多年前前的教科书认为“宫颈糜烂”是一种病理性的改变，并给予了积极的治疗。现在认为宫颈糜烂的提法并不恰当，应改用“宫颈柱状上皮异位”。

那么发现宫颈糜烂究竟需不需要治疗呢？宫颈糜烂是一种体征，大部分是生理性的，但也有病理性的，如果合并严重症状是需要治疗的。医生需进一步询问病史和进一步病原学和细胞学检查排除病理性疾病，如果存在病理性改变就需要治疗了。所以我们治疗的不是宫颈糜烂本身，而是以宫颈糜烂为体征表现的相关疾病。

目前关于宫颈糜烂的治疗存在较严重的过度治疗，绝大多数宫颈糜烂是不需治疗的，只需要定期复查，提醒女性朋友，不要过多相信电视及网络的宣传，理性就医。（生医技术科 唐淮云）

身高突长可能是性早熟

一般来讲，女孩在8岁前出现乳房发育，男孩在9岁前出现睾丸发育的体征，就属于性早熟，需要就医。而在正常情况下，通常女孩在10岁多时会出现第二性征发育，比如：乳房发育、来月经等；男孩则在12、13岁时才开始出现胡须生长等第二性征。

除了儿童“真性性早熟”外，外国一些研究报告显示，儿童性早熟或性早熟和现代的饮食方式偏向于高脂肪、高蛋白等有关，是营养过剩或超重所导致的。儿童性早熟可使儿童产生心理行为和体格发育两方面的危害。小患者可能因为自己在体型、外表上与周围小伙伴不同，产生自卑、恐惧和不安。女孩过早来月经，往往影响其正常生活和学习，男孩会出现早恋倾向和过早性行为。由于性早熟儿童往往伴有骨骼

产后话保健

家住一楼，有时候在外应酬晚点回来，门一打开，偶会进些不速之客，在灯光照射不到或看不到的地方藏了起来，待我睡着，悄悄的来到我身边，大餐一顿，休息去了。在我身上烙上了爱的烙印。蚊子啊，真是讨厌。

连云港蚊子到别的地方不一样了，记得八十年代，我从徐州来到连云港求学，第一天晚上就无法入睡，那时候学校在一片荒草地里，蚊子甚多，咬起人来毫不留情，九月份在我们的老家，早已把蚊帐撤去，上街买蚊帐。蚊子的危害是很大的，它能传播的疾病高达八十种，所以保持环境卫生，清除蚊子滋生的土壤是非常必要的。另外要用现代的灭蚊工具杀灭或清除蚊子，减少或避免蚊子的侵害。（院感处 庄焕白）

CT增强扫描的优点

增强扫描指的是静脉注射水溶性有机碘对比剂后的扫描。它有利于发现平扫未显示或显示不清的病变；有利于病变的定性。CT检查以其简便、迅速、安全、无痛苦，密度分辨率高，解剖关系清楚，病变显示良好，对病变的检测率和诊断的准确率均较高，并可以进行定量分析等特点，广泛应用于临床。

为增加病变组织与正常组织之间密度的差别，更好地显示病变范围和性质，明确诊断，在CT检查中常使用增强扫描方法。哪些病人在CT检查时需作增强扫描？一般来说，应用CT增强扫描可显示普通CT检查不能显示的等密度病变，还有助于对非增强CT（简称平扫）检查出的病变作更细致的观察，如CT检查，增强CT检查的适应症各不相同，应结合病人实际情况决定是否作CT增强扫描。

由于造影剂可能会造成副作用，因此并非所有病人都适宜作CT增强扫描。那么，哪些病人在CT检查时不宜作增强扫描呢？即增强扫描的禁忌症。对碘造影剂过敏者及严重的甲状腺功能亢进者禁用。此外，有严重的肝肾功能损害，心脏和循环功能不全，肺气肿，体质状况极差，重度动脉硬化，长期糖尿病，脑腔挛缩状态，潜在性甲状腺机能亢进，良性结节性甲状腺肿，多发性骨髓瘤等患者，需特别仔细权衡利弊。

因此，对怀疑有肿瘤病变的患者，一般均作增强扫描。然而由于造影剂可能导致轻重不等的副作用，因此某些平扫能作出准确的判断，如急性颅脑外伤，当诊断出有无外伤性血肿时，就可免作增强。而对不同部位、不同目的CT检查，增强CT检查的适应症

产后话保健

产妇产后为何留观

孩子生出来了，并不意味着产妇产后安然无事可以放心回病房休养去了。产妇产后仍应留在产房观察至少2小时，高危产妇要观察4小时。其原因有：胎盘娩出后，子宫壁的胎膜附着处尚留有较大的创面，子宫须行有效的收缩，方可使创面血管关闭，起到止血作用。但产妇产后在产房观察时间较长，产妇产后在产房观察很有必要。在产房中，医护人员要定期观察产妇产后心率、血压、阴道出血情况，按摩子宫，注意了子宫收缩情况，以防产后出血。此外，对于妊娠合并其他疾患和产程中出现的异常，也要针对性地观察，以便及时治疗。

产妇产后留观，对于妊娠合并其他疾患和产程中出现的异常，也要针对性地观察，以便及时治疗。

产后话保健

居室环境要安静、整洁，空气清新，阳光充足。以室温20~25℃、湿度60%~65%为宜。衣着要柔软宽松、勤换洗，夏天不要穿得过多，以免中暑。产后应尽早起床活动。多吃动物蛋白、维生素及钙、磷的食品，哺乳产

产后话保健

（产房 李路漫）



CT增强扫描的优点

程度、形式，判断病变性质，作出鉴别诊断等。尤其对怀疑有肿瘤病变的患者，增强CT对早期发现小肿瘤，鉴别肿瘤良恶性，确定肿瘤侵犯的范围和程度，术前判断肿瘤可切除性，划定放疗照射野的范围及判断肿瘤有无复发等均具有重要意义。

因此，对怀疑有肿瘤病变的患者，一般均作增强扫描。然而由于造影剂可能导致轻重不等的副作用，因此某些平扫能作出准确的判断，如急性颅脑外伤，当诊断出有无外伤性血肿时，就可免作增强。而对不同部位、不同目的CT检查，增强CT检查的适应症各不相同，应结合病人实际情况决定是否作CT增强扫描。

由于造影剂可能会造成副作用，因此并非所有病人都适宜作CT增强扫描。那么，哪些病人在CT检查时不宜作增强扫描呢？即增强扫描的禁忌症。对碘造影剂过敏者及严重的甲状腺功能亢进者禁用。此外，有严重的肝肾功能损害，心脏和循环功能不全，肺气肿，体质状况极差，重度动脉硬化，长期糖尿病，脑腔挛缩状态，潜在性甲状腺机能亢进，良性结节性甲状腺肿，多发性骨髓瘤等患者，需特别仔细权衡利弊。

因此，对怀疑有肿瘤病变的患者，一般均作增强扫描。然而由于造影剂可能导致轻重不等的副作用，因此某些平扫能作出准确的判断，如急性颅脑外伤，当诊断出有无外伤性血肿时，就可免作增强。而对不同部位、不同目的CT检查，增强CT检查的适应症

健康无价