

连云港市妇幼保健院“妇幼之光”志愿者服务队剪影

卜玉洁 吴海倩

“妇幼之光”志愿者服务队简介

连云港市妇幼保健院“妇幼之光”志愿者服务队现拥有院内志愿者482名，院外志愿者47名。自成立以来，一直倡导“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者服务精神，促进医院志愿者服务事业发展。每年开展院内志愿者服务、基层卫生机构志愿服务、主题活动志愿服务、医疗服务、社区和乡村志愿服务等多种形式的志愿者服务活动，受到社会各界的一致好评，并多次在媒体进行报道。志愿者服务队现与万家乐敬老院建立帮扶关系，成为淮工东港学院的“青年志愿者服务基地”、“社会实践基地”，并且拥有一支应急救援队，常态化开展院内志愿者活动，在“连云港之夏”、BRT开通等大型活动中以及运志

愿活动也都有我院志愿者忙碌的身影。为了规范志愿者服务行为，加强队伍建设和管理，保障志愿者、志愿服务工作组织和服务对象的合法权益，医院制定了《志愿者服务活动实施方案》、《志愿者管理办法》；成立以院领导班子成员为组长，各支部书记、团委书记为成员的专项行动领导小组，并设立办公室，负责日常工作管理。每年根据志愿者的服务业绩，参考服务时间，开展“志愿者服务明星”评比活动。通过这一系列志愿者服务活动的开展，切实增强了广大青年的归属感和荣誉感，提高了广大人民群众对医疗服务的满意度，促进了和谐医院的创建。

义诊进社区

倡导健康生活方式，还为平日无暇去医院检查身体的女性朋友提供免费妇科检查、B超检查等，增强市民身心健康的自我检测和防范意识，唤起社会各界对身体健康的关注。



进社区

义诊进郊区

开展健康教育巡讲，重点围绕妇科疾病预防、更年期女性保健、女性生育与节育保健、女性情绪调节等方面，向当地居民进行健康知识普及，进一步增强乡镇居民的自我健康意识。



进郊区

义诊进山区

让偏远地区居民也能享受三级妇幼保健院产科专家的服务。专家们针对女性常见妇科炎症的防治、计划生育保健知识、妇女心理咨询及治疗，更年期疾病等内容，为山区妇女答疑解惑。



进山区

合作班剪影

敬老助老是中华民族的传统美德，“重阳节”期间我院组织院校合作班志愿者到“常青园”敬老院开展志愿服务，为老爷爷、老奶奶送欢乐，作为一名青年志愿者，我感到意义重大。

那天天气格外的晴朗，太阳公公仿佛也为我们的活动做好了准备。我们志愿者小分队的到来打破了养老院的宁静，我们有序的分成几组，帮助他们收拾房间、量血压，还用尽所学宣传健康常识。在陪老人们聊天的过程中，他们感谢的言语早已不尽其中。有的老人还讲述起自己年轻时的故事，讲到战争，讲到自然灾害，讲着讲着就情不自禁的流出了眼泪，也让我们深刻明白如今的幸福生活来之不易。

这里的孤寡老人缺少亲人的亲切问候，没有儿女的嘘长问短，他们很渴望有人陪伴，给他们关心，我们的到来给他们带去许多快乐。有一个老爷爷让我十分感触，他瘫痪在床，家里人也不是经常来看他。当我们进去给他量血压的时候，爷爷的情绪明显激动了起来，临别时还有依依不舍之情，拉着我们的手，十分的不舍，当时看到这一幕的时候，我们的眼泪也不争气的掉了下来。最后，我们在院子里为爷爷奶奶们表演了精心准备的节目，看到他们脸上洋溢着笑容，我也充满了幸福感。

这次志愿者服务活动让我收获了很多，在我心中，志愿者是一缕最温暖的阳光。我们也不禁自问，我们那需要陪伴的爷爷奶奶，哪怕只是一个电话就能安慰的爷爷奶奶，有多少次，我们拿着工作卡，学习累为借口而忽视了他们？

(院校合作班 汪紫璐)

志愿者们是一缕最温暖的阳光

“妇幼之光”志愿者服务队荣誉榜

连云港市“和谐港城 情暖春运”优秀春运志愿者组织
连云港市卫生系统“关爱老人 构建和谐”优秀志愿服务项目

连云港市“和谐港城 情暖春运”优秀春运志愿者：徐颖、陈铁牛、吴海倩、陈亚洲

连云港市卫生系统优秀志愿者：卜玉洁、董莉、冯茹、葛长江、李路漫、魏晓芳、吴海倩、张晓燕

据悉，在2014年春运期间，市妇保院专门抽调8名有经验的内科医生与护士

“妇幼之光”志愿者开展系列关爱行动

关爱老人。市妇幼保健院长期开展“情暖夕阳红 健康我先行”系列活动。“妇幼之光”志愿者队伍先后到社区、到农村为老人开展免费体检及健康教育活动，送医送药、送生活用品等，在万家乐老年公寓还为老年朋友表演

节目，丰富老人精神生活。**关爱儿童。**市妇保院每年开展六一儿童系列活动，为留守儿童送去爱心，为留守儿童送去书包、作业本、文具盒等学习用品，让留守儿童们在属于自己的节日里感受到社会大家庭的关爱。通



关爱老人



关爱儿童



关爱妇女

“妇幼之光”志愿者开展多形式志愿服务



献血志愿服务

志愿服务在医院



无偿献血

义诊助力婚姻会

保健与临床结合 预防与治疗结合 连云港市妇保院儿童保健中心系列特色服务给力科学育儿

连云港市妇保院儿童保健中心

连云港市妇幼保健院儿童保健中心为集保健、科研、教学、为一体的专科医疗机构，居全市领先地位，是市级重点专科，市级卫生系统青年文明号单位。儿童保健中心拥有一支高水平的儿童保健医疗队伍，现有医护人员共44人，其中研究生7名，本科生22名，具有高级职称7名，中级14名。儿童保健中心下设儿童普通保健科、儿童营养、儿童心理卫生、儿童耳鼻喉保健、儿童眼保健、儿童康复、儿童群体保健等七大科室，开展儿童保健及临床服务项目三十余项，能够全面满足全市儿童保健的就诊需求。儿童保健中心各专科均不断推出系列特色服务，全面提升儿童保健临床诊疗水平，成为港城唯一儿童综合保健技术中心。随着年轻的父母们对育儿健康问题的日益关注，儿童保健中心创新性建立儿童保健医疗网络咨询平台，通过开设健康咨询服务热线及腾讯“连云港儿童保健群”的方式，第一时间为年轻的父母们答疑解惑。
咨询电话：0518-85834157 地址：苍梧路10号 QQ群：连云港儿童保健工作群(224607482)

定期体检全面增强儿童运动功能和体质

儿童处于身心不断生长发育的过程中，如果没有及时发现有问题，则可能错过最佳纠正时机，影响孩子一生的健康和幸福，造成父母的终身遗憾。市妇幼保健院儿童保健中心向冬梅主任提醒，只有通过定期体检，才能及早发现某些隐性疾病，适时进行健康干预或疾病矫正，保证儿童身心全面发展。

市妇保院儿童保健中心的保健医师指出，出生两年后是儿童各项基本大运动功能逐步建立的时期，即逐渐学会抬头、翻身、坐、爬、站、走、跑、跳等动作。在不同的月龄，为儿童提供适宜的训练环境，促进运动功能发展，为运动中枢的发育打好基础。此外，良好的运动准确性和协调性是儿童运动中枢发达的标志，其基本内容包括：上肢运动准确性、下肢运动准确性、全身动作协调性等。儿童保健中心门诊的体检医生发现，四肢、腰腹等部位肌力不足或肌张力异常的儿童增多，这严重影响着儿童的运动功能的发展及智力发育，应有意识对不同年龄段的儿童开展适宜的手部精细动作训练。

在儿童期，运动功能的完善是神经系统逐步成熟的标志之一，运动功能发育落后的原因很多，除疾病外，

最主要的原因是婴幼儿没有适宜的自身运动环境或条件，如生活环境封闭、家长过于呵护、重智不重体、限制儿童活动等。因此，运动功能评估是评价儿童发育水平的重要方法之一。在妇幼保健院儿童保健中心，医生系统且专业的检查儿童的运动功能，找出薄弱环节并给与针对性指导，父母应定期到儿童保健中心为孩子做专业的评估，并根据评估结果参加适宜的保健和训练。

咨询电话：0518-85834157
体检门诊地址：连云港市妇幼保健院儿童保健中心



700名多动症患者儿童获心理管理

孩子出生之日起，儿童保健中心就开始了干预。对于多动症儿童，中心进行了专业、科学的神经发育保健，由副主任神经发育保健，由副主任心理认知管理中心。该中心通过对孩子、家长和家庭教养方式进行一系列科学检测和专家评判，最终对孩子的智力水平、运动医学、遗传学、营养学、运动测量学、运动训练学、儿童心理学、神经医学、言语学以及教育学等与儿童生长发育密切相关的科学知识，对儿童所应接触的环境、适合该年龄段儿童的玩具、适应儿童神经性格特点、天赋特长、气质特点以及家庭教育方式等做出全方位的综合评估，并为就诊儿童提出个性化的干预方案，甚至对个别儿童，还提出了进入家庭直接参与式的科学育儿服务。

目前，该中心除对700余例多动症、注意力不集中、学习困难、睡眠障碍、自卑以及因家长离异而造成的身心障碍儿童进行了干预治疗外，还对400余例健康儿童制定了早期认知干

预处方，在每一张早期认知干预处方上，都充分整合了儿科学、儿童保健学、运动医学、遗传学、营养学、运动测量学、运动训练学、儿童心理学、神经医学、言语学以及教育学等与儿童生长发育密切相关的科学知识，对儿童所应接触的环境、适合该年龄段儿童的玩具、适应儿童神经性格特点、天赋特长、气质特点以及家庭教育方式等做出全方位的综合评估，并为就诊儿童提出个性化的干预方案，甚至对个别儿童，还提出了进入家庭直接参与式的科学育儿服务。目前，该中心除对700余例多动症、注意力不集中、学习困难、睡眠障碍、自卑以及因家长离异而造成的身心障碍儿童进行了干预治疗外，还对400余例健康儿童制定了早期认知干

咨询电话：0518-85609652
联系人：郑芹
地址：儿童保健中心儿童内分泌门诊206室

家有早产儿应重视潜能开发

找出薄弱环节，并根据评估结果给与早产儿特殊的护理和适宜的训练。

儿童保健中心临床资料表明，早产儿发生率逐年增加，严重影响着儿童的生命质量。为此，儿童保健中心高危儿门诊专注于早产儿评估诊断、早期促进、家庭护理指导等项目的研究，并开展婴儿感知觉训练、婴幼儿情景式认知综合训练、语言能力训练等多项早产儿潜能开发项目。由于宝宝的视知觉在出生后有待进一步发育，尤其是视觉功能在出生时很不完备，因此选择适宜的视觉、听觉、触觉刺激训练非常重要。儿童保健中心的康复治疗师通过婴儿感知觉刺激方法及婴儿抚触、婴儿水疗等方法，在触觉敏感部位给与适当的触觉刺激并指导家长有意识地让宝宝多尝、多闻各

种味道，使感知觉训练成为孩子认知训练的第一课。此外，儿童保健中心开展的婴幼儿情景式认知综合训练，从宝宝1个月起渐进训练视觉、注意力、言语能力等认知能力，最大限度地促进早产儿的潜能开发。市妇幼保健院儿童保健中心高危儿门诊主任冬梅主任表示，这些“先天不足”的孩子其实完全可以后来者居上，运用早期促进技术，为早产儿提供或创造一种适宜其自身发展的环境，使其大脑潜能得到充分的开发，孩子将会出现快速的生长发育。目前，门诊每月达1500余人次，积累了丰富的临床经验，疗效不断提高。据统计，半岁之内来就诊的患儿有效率达到97.8%，效果得到广大患儿女长的充分肯定。

咨询电话：18705138713
联系人：朱璐
地址：儿童保健中心高危儿门诊306室



“治未病”：儿童中医保健显奇效

儿童中医保健门诊是根据中医“整体观念”和“辨证论治”原则，对儿童进行日常中医保健和对各种类型体弱儿进行多种特色中医保健，补益正气、祛除邪气、调和脏腑，从而增强机能，配备对症药浴方煎汤煎煮疏通经络，调和气血，促进局部和全身血液及淋巴循环，加快新陈代谢，加强药物的吸收，改善局部组织的营养和身体功能，祛除小儿身体内部的风寒湿燥火热。第五步：针对小儿证型及乳母证型及体质类型，结合家庭喂养环境，对小儿湿疹的护理提出中医指导：饮食宜忌，小穴位点按及保健手法等。

咨询电话：18036626167
联系人：李专
地址：儿童保健中心儿童中医保健门诊112室

该中心通过对孩子、家长和家庭教养方式进行一系列科学检测和专家评判，最终对孩子的智力水平、运动医学、遗传学、营养学、运动测量学、运动训练学、儿童心理学、神经医学、言语学以及教育学等与儿童生长发育密切相关的科学知识，对儿童所应接触的环境、适合该年龄段儿童的玩具、适应儿童神经性格特点、天赋特长、气质特点以及家庭教育方式等做出全方位的综合评估，并为就诊儿童提出个性化的干预方案，甚至对个别儿童，还提出了进入家庭直接参与式的科学育儿服务。目前，该中心除对700余例多动症、注意力不集中、学习困难、睡眠障碍、自卑以及因家长离异而造成的身心障碍儿童进行了干预治疗外，还对400余例健康儿童制定了早期认知干

咨询电话：18705130307
联系人：王艳娟
地址：儿童保健中心儿童心理门诊202室

