

挽留每一缕阳光

儿童哮喘中心 尹闻

那天夜班前，PICU昏迷五天仍未苏醒的近两岁的孩子，家人放弃了治疗，决定让宝宝安心舒适的离开这个世界去。谈话时我就在旁边，孩子的父亲跪趴在床边，不停的呜咽着，我们重复追加确认时，他才抬起了头，眼睛是红肿的，几天的陪护让宝宝瘦削的脸显得更加憔悴。我们得到肯定后，他又低下了头，不停地抚摸着宝宝的脸庞，额头互相摩擦，仿佛在想恳求着，“儿子，你醒醒啊，给爸爸一点希望啊，爸爸还没教你骑车、还没带你去游乐场呢……”。但现实如此的残酷，孩子并没有听到这祈求，只有随着呼吸机起伏的胸廓，无情冷漠的各类气管插管和心电监护那红色报警数字闪烁着。

原来自己是如此感性的人，也许实习的那一年从未真切感受，刚工作的我从来没有如此近的一叹一生命是如此之轻：那个孩子，也许看过天空，但却不知道天空为何那

在主任经验和技巧下，终于顺利取出时，我们的喜悦之情溢于言表，湿透的衣服也掩饰不了职业的满足感。

术后我满心欢喜的把结果告诉家长，换来确实他们不冷不热的回应，更让我当时觉得气愤的是，他们第二天就要出院，我又把术后病情仍严重性，需要继续抗炎治疗告之，他们淡淡的回了一句，家里忙，没时间，我们回家在当地门诊挂水。当时只有一种感觉，工作热情就像玻璃被他们瞬间击碎了。依旧记得，当时我满腔气愤的向主任抱怨，“什么人啊，一点感谢态度都没有，早知就不做这费力不讨好的事，让他去南京治算了，看还那么气人！”主任笑笑说：“你经历太少了。”

这件事之前，我一直以为家长任这句话的意思是，不领情的家长你遇见太少了。直到昨天一个生命在你眼前逝去，你才感觉自己如此的无力，原来救死扶伤并不是医学生誓言那句一带而过的话。是的，我经历太少了，生命是如此之轻，让一个生命危及的宝宝，在自己的能力下享受成长的喜悦已是如此的弥足珍贵，还需什么。

那日，新的一天就悄悄地来了，日落，新的一天又翩翩地走了，生活里的一天又一天，新鲜又实在，生命一天又一天，平淡又滋润。生活里的每一天，其真正是生命中的每一页；生活中一串串连漪的浪花，正在生命里翻卷成画。日积月累，是时间的聚会也是生命的聚会，我的天，我的生命，在时间弹奏神曲。岁月如流，生命如水。

我在各种生命的眼里长大，各种生命也在我的眼里悟出道理。

幸福是什么？幸福是一种无悔的奉献，一种霎那的静逸，更是一种纯粹的美丽。而秋季，恰恰是难以感受幸福的时候，它是那个多愁善感的季节，也许是多文人墨客悲秋的季节，是雨打芭蕉，细雨更兼梧桐触触的光阴，是才下眉头，又上心头的诗的回望。

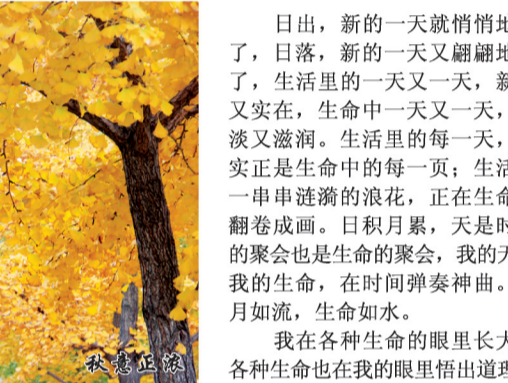
幸福是一种美好的真言，而秋季的幸福更是摒弃伤感后细心品味出的真情。

生命的意义在于心态，一个人的心态决定了你快乐还是痛苦、积极还是消极、感恩还是抱怨。记得看过台湾作家张亮亮的《牵一只蜗牛去散步》，作者在开始的时候总是抱怨，着急小蜗牛走的太慢，体会不到一点点的幸福。后来，他想开了，跟着蜗牛一起去感受，这才慢慢的体验到了幸福，俗话说得好：“生活是一面镜子，你说不动地反映你的心态。你对生活怎样，生活就怎样回馈你。”当你笑对生活，生活会示予你灿烂的微笑；当你哭

对生活，生活也会示予你哭泣的脸。如果你能常常保持良好的心态，你就会拥有生命的阳光。在我们的生活中，常常会因一些小事而抱怨，抱怨工作的辛劳、待遇的不公、生活的不顺心，因为这些使得我们产生了倦怠感，但不管你的心情怎样，客观事实总是存在的，与其经常抱怨，说生活的不如意，不如用微笑积极地面对，也许换个角度，会发现许多美好的一面。

潮起潮落，人生浮沉，我们都是时间的“过客”。天有阴晴圆缺，人有旦夕祸福，人生如果永远守住伤感，那就势必被伤感所累，结出的只能是伤心、叹息的果实。花开花落，云卷云舒，人生每一天都是新的，与其让自己在人生漫漫秋日中习惯了忧伤，不如，趁着年轻，感受秋日给我们带来的幸福。

在心灵的秋季，种下了快乐的种子，秋风轻抚、秋雨滋润，秋光洒满心田，很快，就能收获满满的幸福。



生命如水

营养师 张晓燕

人生在世，如泛扁舟，俯仰天地，容于中流，灵屿端岛，极目悠悠。明日瞳仁，万物静观皆自得。天真的小草，招摇的花卉，喧闹的马路，寂寞的路灯，无一不是一幅幅华丽的浮世绘。生活中的你和我，无一不是缘来缘去生命的擦肩。

夜深人静的时候，我听着自己的心跳，感受着生命的韵律，那跳动的脉搏是如此的起伏有致，这就够了，平安是福。我感恩于生命的真谛，幸福于存在的真实，在热情的夜里，情丝涌动。生命如水，我愿入溪，入河，入江，在不羁中畅游其乐。

思乡桥

手术室 刘向前

过了一座石桥，右拐进入旁边的一条小道，顺着走个三四十步，就到外公的家了。我把车骑进了外公家门前的这条小道上，前面一个戴着旧草帽的老人蹒跚地在小道上散着步，挡住了我的去路，可能是他眼神不太好使，也可能是人老了动作反应迟钝的缘故，等我快骑到他的跟前时，他还是没有注意到前面有辆车骑过来。见状，我立马刹住了车，从车上下来。我看了看前面的这位老人几眼，他似乎感觉到什么，有些不好意思了，愣愣地看着我。老人大约有八十岁上下，眉毛、胡子、头发全都白了，瘦瘦的身躯在清秋的风中愈发显得单薄。为熟？啊，这不是外公吗？！

“啊，外公，是你啊，我是小小孩啊！”我大声叫唤着他，既兴奋又惊讶，“我来看你外婆呀。”

“噢！？你是小小孩！我还当是哪个小伙子呢，看了半天都没认出来！”外公说话的时候，身体有些颤颤，“你怎么有时间来了呢？呀，从你上次来，到现在得有八、九、十年来没来过呀，你看你长得，我都认不出来你了，变化太大了。”

“是”

从不用担心，可这次，我却一直对你放心不下。

外公回来了，买了一大堆东西，那个以前身体硬朗、精神饱满、满头的灰发，成天骑着人蹬三轮车到处逛街，每天送孙子孙女上学，到左邻右舍去串门，人人见了都要夸夸他身体好的外公。如今，竟成了我面前的这个走起路来都左摇右晃，人走到他跟前都看不清的风烛残年的老人。”

“快点，快点，赶紧进屋。”外公边说边用手把那双枯枝的手将我领进大门，看得出他是很用力的，而我却感觉气力很弱，很弱。

“快看，小小孩来了，”他朝着院内正在忙着剥蒜的外婆喊道。外婆听着了，立马停下手中的活，试图从板凳上站起来，一连试了几下，都没站起来。然后，她边朝着我笑边说：“是小小孩来的，我这个人老了，不中用了，想站都不好站起来。”

“你腿脚不太方便，不要站，我长时间没来了，就是过来看看你跟你外公，我也冲着你外婆笑着说，又快步上前把她扶着坐了下去。她不愿意再坐下去，只是拉着我的手，终于颤颤巍巍的站了起来，忙着手向屋内走去，忙着手做饭了。这时，外公推出了那辆已经陪伴他十几年的人蹬三轮车，出了家门。

以前，每次出门我

秋望 牵挂 你在哪里

产房 李路漫 医保办 陈瑞 财务处 孙磊

站在岁月的枝头 感受一缕秋风吹拂 亲吻每一寸肌肤 我深情的凝望 寻觅浅藏在秋里的沉香 似一片云朵徜徉 在时光的心里刻下履痕

尽管不是 第一次听到如此幽怨的吟唱 泪星满天 儿在站尾 牵挂是一根长长的电话线 我在这头 儿在那头 牵挂是一段时光的轨迹 我在心外 儿在心里 牵挂是秋天的一地落叶 我在沉吟 儿在俯拾

学会直面迷失

四病区 谭明翠

当你身处周围都被迷雾所包围的迷茫时，你是否会感到很困惑、很迷茫、很压抑，恨不得马上离开那里，奔向你所向往的光明。

可是，你如今仍然还在原地，迫切地希望你能够给你指引方向，让你有向前动力和希望。身处迷雾中，让人倍感恐惧，情绪失控，这时的你需要克服种种困难，艰难地向前迈进，也许前方能够给你一丝的希望。不断的自我鼓励，努力的让自己内心平静，在迷茫的前方，寻找属于自己的出路，明知道在这种困境中很难做到，也要鼓励自己，战胜身边的各种困难。就像每个人在生活中，也会有过迷失方向的时候，手无举措，不知该如何面对，此时只有你自己能够帮助自己摆脱困难，继续前进。

爷爷

院校合作班 曹玲

您告诉我，世上没有永远。总有一天，我的面前不再有您的慈目，我的手里不再有您的掌温。无数次我惧怕这一天的到来，白昼轻颤、午夜惊醒。可当这一天终于到来时，我才知道原来那是我根本无法想象的。无措。

您是这个世界上最爱我的人，那么多年我们相依为命。从小到您和奶奶教会我那么多，却从来没有教我面对没有您的生活。可是爷爷，我知道您要去的是比这里美好千百倍的地方。所以我决定打开心房，放下执念。

爷爷，这个世界上真的没有永远吗？您的坚强、您的善良、您的执拗……都流淌在我的脑海里，它们与所有那些关于您的爱与回忆一起，早就紧紧附着我的灵魂，与我融为一体，跟我在路上。

国家二级甲等妇幼保健院 为全市妇女儿童健康服务



港城妇幼保健

GANGCHENG FUYOUBAOJIAN
第65期(总第247期) 2014年11月28日
连云港市妇幼保健院主办 (内部刊物)
主编：施庆喜 常务主编：邵亚玲 执行主编：王统葆

连云港市妇产医院成立暨上海市红房子妇产科医院技术指导单位揭牌仪式隆重举行



近日，从连云港市卫生局传来喜讯，连云港市妇产医院正式落户连云港市妇幼保健院。11月22日上午，连云港市妇产医院成立暨上海市红房子妇产科医院技术指导单位揭牌仪式隆重举行。

市红房子妇产科医院技术指导单位揭牌仪式在连云港市妇幼保健院儿保中心五楼会议室隆重举行，上海市红房子妇产科医院院长徐丛剑与连云港市卫生局局长周伟共同为连云港市妇产医院成立和上海市红房子妇产科医院技术指导单位揭牌。上海市红房子妇产科医院领导、连云港市卫生局领导、连云港市妇幼保健集团成员单位领导以及专家、市医院协会围产医学专委会委员等150余人共同见证了简朴而隆重的揭牌仪式。会议由连云港市妇幼保健院党委书记邵亚玲主持。

连云港市妇幼保健院长施庆喜在致辞中指出，今天连云港市妇产医院的成立顺应了市妇幼保健院近年来大力发展妇产领域与保健专业技术的需求。同时能与上海市红房子妇产科医院这样历史悠久、人才济济、成就超群、誉满江城的国内外知名“三甲”妇产科医院攀

亲结友、成为技术协作单位，倍感荣幸和自豪。医院将珍惜与上海市红房子妇产科医院技术协作的难得机遇，在医疗、教学、科研、人才培养等方面进行深度合作，从而提高我市妇产医学临床技术水平，为港城广大妇女儿童提供更优质的健康服务。

徐丛剑院长对连云港市妇幼保健院增挂连云港市妇产医院铭牌表示祝贺，同时对妇保院对上海红房子医院的信任和支持表示感谢。近年来，红房子妇产科医院也在不断与时俱进，快速发展，成为国内行业龙头。他表示，红房子妇产科医院将利用自身优势资源，大力扶持连云港市妇产医院，通过双方合作，推进两院互惠共赢、促进市妇幼保健院全面提升医疗保健技术水平、让连云港百姓不出港城即可享受到国内妇产科一流专家的诊疗服务。



图为徐丛剑院长与周伟局长为连云港市妇产医院揭牌。



图为施庆喜院长与徐丛剑院长签订合作协议。

10月29日下午，市妇保院党的群众路线教育实践活动总结大会在儿健中心五楼会议室召开。市卫生局党委督导组副组长倪兆云到会指导，市妇保院领导班子成员、中层干部以及全体党员参加了会议，会议由院长施庆喜主持。

会上，市妇保院党委书记邵亚玲就该院党的群众路线教育实践活动开展情况、活动成效进行了全面系统的总结，对进一步巩固和深化教育实践活动成果做了安排部署。

市妇保院召开教育实践活动总结大会

市妇保院党的群众路线教育实践活动自今年2月份开展以来，在上级督导组正确指导下，该院党委二发了群众语言热情，实现了整改落实“为民、务实、清廉”为主题，按照“照镜子、正衣冠、洗洗澡、正作风”的要求，精心组织，周密安排，深入开展教育实践活动，既把“规定动作”做到位，又把“自

实践活动成果，全力以赴完成全年各项目标任务，为全市妇女儿童提供更优质的服务作出更大的贡献。

市卫生局党委督导组副组长倪兆云对市妇保院党的群众路线教育实践活动给予充分肯定，同时提出了几点要求：一是要继续把从严治党要求落实到党的建设各个方面；二是要继续在抓好整改落实上下功夫；三是要继续用活动取得的经验推动作风建设深化；四是要继续以作风建设新常态提振干事创业精气神。

(综合办 房冬晓)

省级「青年文明号」称号

近日，从省卫计委传来喜讯，连云港市妇幼保健院儿童保健科获得省级“青年文明号”荣誉称号。

近年来，我院儿童保健科积极深入贯彻执行省级“青年文明号”的总体部署，以“一流服务、一流管理、一流人才、一流业绩”的标准严格要求自己，坚持用心服务群众、无私奉献岗位的精神，大力开展省级“青年文明号”的创建活动，规范管理机制，强化学习培训，深化服务内涵，提升职工素质。该科室还更加注重细节管理，提供互助、便民、

QQ群等温馨便民服务，取得了令人瞩目的优异成绩，2008年被评为市级青年文明号，2010年晋升为市级重点专科，2012、2013年连续两年获得“夏日百日优质服务先进集体”称号；2013年获得“连云港市用户满意服务班组”称号。

通过争创省级“青年文明号”，儿童保健科已成长为顽强拼搏的优秀团队，技术和医疗服务得到改进，科室凝聚力得以增强。在今后的工作，儿科科将以全新面貌迎接更大挑战。(儿童保健科 陶乙菱)

「百名医德之星」荣誉称号

近日，从江苏省卫生厅传来喜讯，我院妇女健康部部长兼生育技术科主任汤丽莎荣获江苏省第二届“百名医德之星”称号，这是我院继汤秀琴之后第二位获此殊荣，为医院赢得了荣誉。

汤丽莎，主任医师，南京医科大学妇产博士在读，江苏省“333工程”人才培养对象、江苏省医学重点人才(省市共建)、连云港市医学领军人才。从事生殖内分泌疾病治疗和辅助生殖技术方面的研究20年间，凭借坚定的信念和咬定青山不放松的精神，带领连云港市的生殖医学取得零突破，从一纸空白发展到跨入省内先进行列。她始终牢记“生

院第四党支部季俭送温暖

活动当日，在李埭乡党委的介绍和引导下，邵亚玲书记与四支部部分党员走访了5个困难小学生家庭。这些孩子中，有的孩子无父无母，仅靠体弱的爷爷奶奶抚养，二年级的孩子过早地承担了家务的重担；有的父母身体残疾没有生活来源；有的家庭经济负担过重；走访过程中，被损残缺的墙体、低矮的房舍、简陋甚至无的生活设施，从未有过的视觉冲击让大家切身感受到贫穷，也让所有人深刻地思考，作为一个党的基层组织，我们能够为他们做些什么？爱心药箱，家庭常用药品、创可贴等这些贴心的药品，满载着医务人员的心意，送到了他们手中；结实耐用的书包，

带着大家对他们学业的期盼。“教育改变贫穷”，背在了他们稚嫩的肩上；党员王红梅从家中带来崭新的保暖衣帽和书籍，倾注了满满的呵护，交到孩子手中。抚摸着孩子小小的肩膀，所有人都衷心希望他们能够在困境中感受到温暖，能够坚强地成长。

返回途中，四支部党员纷纷表示力所能及地帮助他们，有的提出建立帮扶小组；有的提出集资捐款；有的提出定期走访，提供切实的帮助。通过这次活动，全体党员深入实际生活，受到了深刻生动的教育，并将继续以实际行动关注社会，关注自身建设，发挥基层党组织的模范作用。(第四党支部 汤丽莎)

新市妇保院于艳艳等3人入选市医学重点人才

根据市卫生局《关于补充“十二五”市级医学重点人才的通知》(连卫科[2014]15号)，市妇保院于艳艳、花茂芳、唐淮云三名医生被评为“十二五”市级医学重点人才。至此，市妇保院拥有市级医学重点人才13名、省“333工程”重点人才4名、省妇幼保健院重点人才3名、市“521工程”重点人才15名。

(科教处 王辉)

我市首例外阴腹腔镜下腹股沟淋巴结清扫手术成功

近日，我市首例外阴腹腔镜下腹股沟淋巴结清扫手术成功实施，是市妇保院妇科内镜技术又一次新的突破。

外阴恶性肿瘤是女性一种占比较少见的肿瘤，占女性生殖器肿瘤的4%左右。由于外阴癌的生长特点为局部浸润较广泛而且可多点发生，淋巴结转移的倾向较大，因此外阴癌的传统手术方式包括根治性外阴切除及腹股沟淋巴结清扫术。由于切除腹股沟淋巴结时皮下组织切除范围大，出血较多，且手术部位易感染，严重影响腹股沟区皮肤的供血，因此容易发生腹股沟区切口愈合不良，这是外阴癌传统手术术后最常见的并发症。文献报道其发生率高达50%以上，往往需数月之久才能愈合。而腹腔镜下切除腹股沟淋巴结是在皮下进行，无自然筋膜，手术空间小，且腹股沟及股三角区解剖复杂，有较多血管和神经，手术难度大。

为了有效避免术后切口愈合不良的并发症的发生，市妇保院妇科主任、主任医师周哲利用腹腔镜微创技术，在患者脐缘及下腹部行5-10mm穿刺孔，完成了外阴腹腔镜腹股沟深、浅淋巴结的清扫。手术时间短，患者痛苦小，术后恢复快，大大减轻了患者的痛苦，明显缩短了康复时间。术后，该患者在病区护理组的精心护理下，第五天即可下床活动，目前患者已康复出院。

近年来，市妇保院妇科腹腔镜微创技术在妇科恶性肿瘤根治术中飞速发展，外阴癌腹腔镜腹股沟淋巴结清扫术的成功开展，标志着市妇保院妇科腹腔镜技术达到了国内先进水平。(妇科 顾品浪)

市妇保院办院宗旨

日前，为进一步深化医院文化内涵，打造特色品牌形象，倡导共同价值观，为医院发展提供强有力的文化支撑，市妇保院在全院范围内组织开展了办院宗旨、院徽释义征集活动，经过专家层层遴选，急诊科等九个科室或个人脱颖而出。

此次征集活动得到了全院职工的积极响应，共征集作品120余份。本着公开、公平、公正的原则，市妇保院专门成立专家组，认真地对进行了评选工作。最终，急诊科报送的办院宗旨、基建处报送的院徽释义以最高票数分别获得了一等奖。新生儿护理单元、产二休产假护理单元、李恒林等科室和个人分别获得二等奖或三等奖。其中急诊科、新生儿护理以及孙益群均斩获两个奖项。通过此次征集活动，使职工对医院文化以及自己工作的意义有了更深层次的理解，进一步激励职工以实际行动为医院发展出谋划策，共同推动妇保院健康可持续发展。(综合办 房冬晓)