

教学工作中表现突出,获评  
扬州大学医学院2014-2015年  
度优秀临床指导教师。  
顾品浪、王可英两位医  
生均有近十年的临床工作经  
验及丰富的临床带教经验,  
具备良好的医患沟通能力,  
高度的责任心和慎独精神,  
用专业友善的临床用语、规

实习生面前,以身作则,言  
传身教,始终做到因材施  
教,放手不放眼,鼓励实习  
生大胆实践,培养实习生的  
自信心,调动实习生的学习  
热情,培养融洽的师生情,  
成为实习生的良师益友。  
(人力资源部 张笑笑)

## 缅怀先烈 不忘初心

### 第二党支部参观十八勇士纪念馆



积极分子怀着十分崇敬的心情,走进赣榆青口十八勇士纪念馆。主题教育活动在国歌《义勇军进行曲》中拉开序幕,献花篮,寄思念,在十八勇士雕像前齐唱《没有共产党,就没有新中国》。党支部书记发表主题教育活动致词,强调,在青口战役中产生的十八勇士不怕牺牲,学习十八勇士精神,接受理想洗礼,我们要紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围,不忘初心,继续前进!共同开创港城妇幼健康的新局面。

冬初,寒意逼人,但院第  
二党支部党员心里却被一种力量温  
暖。是日前大家参观赣榆青口  
纪念馆时的共同感受。

11日,第二党支部党员与

(第二党支部 张开通)

一种常见染色体非  
正常征、18三体综  
合征、染色体异常  
检测具有无  
创、准确性高  
、筛查所无法比  
拟。  
产前中心还提供羊  
膜穿刺、以及全基因  
测序,为无创产前筛  
查提供更进一步的  
产前诊断。  
无创产前筛查需  
到保健院优生门诊  
中心 王雷雷)

11月6日上午,院第四党支部在院党委书记邵亚玲的带领下参观位于邳州市的王杰纪念馆。烈士纪念馆庄严肃穆,巍巍塔松吐着新绿。党员同志现场感受了王杰烈士平凡而伟大的一生。1965年7月14日,解放军战士王杰在即将爆炸的炸药包前纵身一跃,以生命掩护了在场民兵和入武干部的安

### 一次难忘的红色之旅

(第四党支部 俞双华)

## 简讯

子,妇幼保健中心项目  
五位结构知名专家对  
方案、悬挑脚手架方  
案均对两个方案的质  
量提出方案细节修改,经  
全部通过专家评审、  
实施阶段。  
(基建处 王义)

控应急报警装置、医院内部巡查守护情  
况、医疗纠纷处置情况进行现场检查  
查,对我院工作给予肯定并提出了整改  
意见。  
(保卫处 朱一涵)

由连云港市第一人  
王仲带领的检查组来  
“医院”创建终期现场  
、王泰康、医疗保健  
、保卫处、信息处和  
负责人陪同检查。检  
汇报、查看台账、检  
评审考核,对我院创  
并提出了积极的指导

●11月10日下午,护理部组织召开实  
习护生座谈会,护理部副主任、护士  
长、部分带教老师及20余名护理实习  
生参加了座谈会。各科护士长总结了近  
半年科内带教情况并对接下来的实习  
提出新的要求,鼓励实习生能够带着  
问题实习,很好的做到理论联系实际。  
会上,实习生还进行了实习感言交流,  
分享心得体会。  
(护理部 李恒林)

市平安医院检查组  
好,听取了我院平安医  
并检查创建台账。随  
我院院内、警务室、  
部、医院沟通办、急

●近日,院口腔保健科医生王惠来到  
朝阳新县小学,为该校三年级学生办  
了《儿童常见口腔疾病》的知识讲座。  
重点讲解了龋病的发病原因、症状、  
治疗、预防,并结合窝沟封闭公益项  
介绍了政府调拨专项资金,免费为学  
8岁学生六龄牙进行窝沟封闭保护措  
施以及窝沟封闭的意义。课堂上,学  
生的津津有味,踊跃发言提问,王惠

# 创建让城市更美好

# 卫生让人民更健康

代谢异常,除了少数孕前就患有糖尿病或已有糖尿病没有被发现的外,大部分妊娠期糖尿病与怀孕以后的生理变化及孕妇怀孕期间的吃得过多动得不够等过于安逸的生活习惯或遗传因素等有很大关系。  
妊娠期糖尿病的危害不可小视:在孕早期,高血糖易诱发胎儿发育异常,甚至流产;在孕中晚期可能会发生巨大儿,而这些出生体重过重的孩子,在成年后发生各种慢性疾病的风险也随之增大。孕期血糖过高易发生各类感染,比如霉菌性阴道炎、尿路感染等,更容易因羊水过多又易发生胎膜早破,诱发早产、增加被迫引产、被迫剖宫产、难产、骨折的可能性。  
生产时增加胎儿产伤的意外和

如果糖尿病孕妇合并微血管病变,那么可能会使胎儿的生长受限,出现胎儿偏小等情况。  
对于孕期糖尿病的管理与普通糖尿病一样,同样离不开健康教育、医学饮食治疗、运动、药物治疗以及自我监测这五驾马车。但更重要的是要趁着年轻养成一个科学的饮食习惯和生活方式,从而可能地减少远期的2型糖尿病、肥胖症、高血压病等的发生率并积极探索对“糖妈妈”的“糖宝宝”进行早期干预,以预防或降低“糖宝宝”儿童肥胖症、儿童糖尿病或成人代谢性疾病等症的发生率。  
妊娠期糖尿病营养治疗的总原则,定时定量用膳并少食多餐。在控制总能量的同时平衡膳食,注意

## 冬季流行性感感冒的预防

流感病毒可通过唾液飞沫、鼻涕、痰液在空气中传播。流感传染性强,发病快,状重,在冬春季流行。与普通感冒相比,流感病人多表现为38℃以上,浑身酸痛、头痛明显,而咳嗽、流鼻涕则较轻。流感对老年人、儿童、孕妇和体弱多病者危害极大,严重者可导致死亡。  
注意事项:  
1、平时要注意保持室内通风,即使在冬季,每天也要开窗通风3次以上,每次至少10-15分钟。家用空调在每年使用前要清洗空气过滤网,确保换气清洁。  
2、不要随地吐痰,打喷嚏或咳嗽时要纸巾捂住口鼻。  
3、合理安排作息,生活有规律,保证充足睡眠,避免过度劳累导致抵抗力下降,从而增加患病机会。  
4、流感流行时,应尽量少去商场、影剧院等人员密集的公共场所,必须去,戴口。  
(内科 李柏霖)

手术前禁食禁饮  
象,从基层医院到各  
然普遍存在。大家都  
是不能吃东喝水的  
给大家说一下吧。  
题。因为手术前要禁  
室的病人们常常抱怨  
小时,好难受啊!小  
因为饥饿和口渴各种

## 手术麻醉

那首先,咱们来  
么要在手术麻醉前禁  
状态下呕吐,呛咳反  
存在,而在镇静状态  
反射、吞咽反射消失  
易误吸入肺内,并且  
下,我们的食道括约  
弛,胃里的食物残渣  
易反流至口咽部再误  
生误吸,治疗效果差  
但是,过长的禁食时

急性扁桃体炎是发生在口腔扁桃体的  
急性非特异性炎症,通常简称扁桃体炎。  
高发年龄为7-14岁的儿童,成年后扁桃  
体会逐渐萎缩。  
腭扁桃体是咽淋巴环中最大的淋巴组  
织,在正常生理功能情况下,它如同人体  
看守大门的两个卫兵,可以吞噬和消灭从

较轻,扁桃体充血肿胀,表  
物,常有咽痛、鼻塞、发  
急性上呼吸道感染症状同  
状。治疗与急性上呼吸道感  
限性经过,一般不需要用护  
息,对症治疗即可。  
急性化脓性扁桃体炎(

## 小儿急性扁桃体炎

口、鼻进入的病原体,具有防御病菌侵入  
人体能力。扁桃体有产生天然免疫力和抗  
体的机能,是对人体有益的重要组织,一  
旦人体的抵抗力下降,这些淋巴组织尤  
其是扁桃体和增殖体,易受病原体侵犯而  
发炎。

性扁桃体炎是一种非特异性炎症,  
常与上呼吸道感染同时存在。临床又分为  
卡他型和化脓型两类。卡他型或称充血  
型,大多由病毒引起,全身和局部的症状

每个有孩子的家长都能体  
会,当孩子生病了,吃药,输液  
是件很困难的事情。吃药时全家  
总动员,一哄二吓三强灌,大人  
折腾个够,小孩又可怜兮兮的。  
打针输液呢,效果是快,但是扎  
针的那一下,孩子又是吓坏了,  
各种哭闹,各种不配合,十八般  
方法都用上了以后,好了,针是  
扎上了,可是,孩子非但不配合  
输液,还乱动,哭叫,不一会  
儿,鼓针了,又得要重新扎针,  
相信每个家长一说就一肚子的苦  
水。

性扁桃体)以溶血性链球菌  
状较重,扁桃体充血肿胀,  
黄白色点状化脓滤泡,渗  
急,畏寒,呕吐,高热持  
长,体温波动于39-40℃,  
发生吞咽困难;炎症波及咽  
闷、耳痛,有时甚至影响软  
周围脓肿。此外言语不清,  
咽受阻等。此外还要重视其  
生,如心肌炎、急性肾小球

## 静脉留置针知多少

现在,我们科室推出静脉留  
置针,静脉留置针俗称套管针、  
软针,它是由钢制针芯、软的输  
液管及塑料针座组成。穿刺时将

仅将柔软的输液软管留在血管中。  
静脉留置针以安全、迅速、  
套管柔软、容易固定、留置时间  
长、不易外渗为优点应用于  
床,尤其多应用于小儿,因为  
软管留置在血管中,所以不用  
心孩子的肢体活动造成液体  
渗,而且第二天输液时也只需  
直接连接液体即可,让孩子远  
每天打针的痛苦。  
留置针带回家后,要注意  
持穿刺部位清洁,不能沾水;  
衣服时先穿打针侧肢体,脱衣服  
时先脱对侧;避免小儿去牵拉  
留置针;若软管内有少量回  
为正常现象,无需担忧。  
所以,静脉留置针是一项  
家长省心省力,孩子安全无痛