齐心协力，收官2017
聚势合力，开启2018

2017年，在市卫生计生委正确领导和大力支持下，在全院干部职工团结一心和努力拼搏下，我院紧紧围绕妇幼卫生工作方针，牢牢把握稳中求进总基调，主动适应新常态，改革创新求突破，攻坚克难谋发展，较好地完成了全年各项目标任务，实现了效率效益健康发展、服务质量不断提高、公益性质日趋彰显、就医体验明显改善的良好局面。

这一年，我们勠力同心，携手并进，打造出了一个又一个工作亮点。圆满完成妇幼保健计划生育资源整合，实现资源合理配置，构建优质高效、群众满意的新型妇幼保健计划生育服务体系。顺利完成大保健模式下人事制度改革，优化人员结构，进一步增强内生活力。实现妇幼保障体系再完善，全面推广使用母子健康手册，启动实施健康宝贝工程。实现科教研水平新提升，获批省妇幼重点学科（建设单位）6个、重点人才（培养对象）2个，逐渐形成梯次分明的妇幼保健学科群。实现患者就医体验新改善，全市率先启动新生儿早期基本保健项目，上线母子健康中心APP，推出微信、支付宝多种支付方式。实现公益活动影响力再扩大，连续三年举办市妇幼健康节，精心组织了23场大型公益活动。实现妇幼文化特色更鲜明，举办集团首届微电影大赛、感动妇保院评选，组织“中国梦•国学经典”诵读大赛、科室文化展示会、微信公众号评选，充分展示妇幼人文风采。

这一年，我们全力以赴，争创佳绩，收揽了一项又一项荣誉。先后荣获市创卫工作先进集体、省母婴友好医院、市卫生计生工作绩效管理最佳单位、市人民满意医院创建活动先进集体、市三八红旗集体等。产科荣获全国实施“十二五”妇女儿童发展纲要（规划）先进集体，新生儿科荣获全国优质护理服务表现突出病房，生殖医学科荣获省卫计系统党员示范岗荣誉称号，儿童保健中心荣获省用户满意服务之星班组，馨雅汇月子会所成为江苏省首批国家标准级优等产后母婴康复机构等等。

回首2017，我们收获满满。展望2018，我们蓄势待发。

新的一年，任务更加繁重，挑战更加艰巨。新院区搬迁指日可待，三甲复评迫在眉睫，公立医院改革万众企盼,妇幼保健服务内涵亟待提升。但，我们无所畏惧！

风劲潮涌，自当扬帆破浪；任重道远，更需策马加鞭！

（党政办　房冬晓）

省司法厅副厅长张亦军一行来院调研

11月24日上午，省司法厅副厅长张亦军、司法鉴定管理处副处长邓廷松、市司法局副局长吴西涛、司法鉴定管理处长孙克献、法制处长杨敏一行五人来院调研司法鉴定工作。院党委书记邵亚玲、司法鉴定所所长张长春陪同。

张亦军一行首先来到司法鉴定所，详细了解近年来司法鉴定工作开展情况。随后，张亦军一行来到我院医学遗传与产前诊断科进行了实地观摩。邵亚玲介绍，我院医学遗传与产前诊断科是连云港市唯一一家经省卫计委核准开展具有专业资质的遗传医学技术服务医疗机构。开项项目包括产前诊断（筛查）、超声筛查、新生儿遗传代谢性疾病筛查、基因检测、染色体核型分析、亲子鉴定、临床优生七大核心项目。作为我院的特色品牌，产前诊断与遗传性疾病诊疗中心为促进港城优生优育发挥了重要作用，日益受到育龄妇女的青睐。

（健康教育与宣传处　卜玉洁）

省卫计委妇幼处副处长吴伟一行莅临指导

12月26日下午，省卫计委妇幼健康服务处副处长吴伟、苏州市卫计委妇幼处副处长韩建春、盐城市妇幼保健院院长、党委书记书记卞洪亮一行莅临我院开展出生缺陷防控工作调研。市卫计委副调研员谢炜、市妇保院领导班子成员陪同。

调研会上，院长施庆喜从大保健管理模式、医疗保健质量管理、人才队伍建设、学科建设、文化建设、健康宝贝重点工作等几个方面向调研组作了详细汇报。吴伟对我院各项工作尤其是大保健管理模式落地给予了充分肯定。吴伟指出，妇幼保健机构要重点抓好人才队伍建设、开展妇幼健康技能大赛、控制出生缺陷率、降低两个死亡率，进一步提升自身服务能力水平。会上，对我市率先在全国探索实施健康宝贝工程进行了深入交流，调研组一致认为我市出生缺陷工作走在了全省的前列，特别是对12项妇幼健康技术服务项目按“6+3+3”模式进行打包值得借鉴和学习。随后，吴伟一行分别到生殖遗传科、生殖医学科、一体化产房、新院区建设进行了实地调研。

通过现场调研与座谈，吴伟希望我院进一步做好出生缺陷防控工作，把母婴安全牢牢抓在手中，为健康江苏作出新的贡献。会上，吴伟还为连云港市妇幼健康研究所揭牌。

（党政办 许 成）

市公立医院管委会来院开展年度绩效考核

11月29日下午，由市财政局副局长施为民带队的市公立医院管理委员会一行10人对我院今年绩效指标完成情况进行考核。党委书记邵亚玲、党委副书记、纪委书记程学亮、副院长骆秀翠、副院长张立华、总会计师陈健以及相关职能处室负责同志参加了汇报会。

施为民首先介绍了此次考核的目的和意义，并结合十九大精神阐述了公立医院改革的方向。邵亚玲分别从管理工作、运行机制、分级诊疗和服务评价等方面对我院目标完成情况作了汇报，随后，她介绍了保健集团工作深入推进、大保健管理模式全力推行、大保健公益性质特色彰显、健康妇幼特色服务着力打造以及率先实施人员备案制管理等创新创优成果。在汇报成绩的同时，邵亚玲还阐明了改革进入深水区过程中我院面临的突出问题和困难，并提出了下一步工作的思路和举措。

考核组对照标准查看了台账资料，对我院各项政策落实和考核指标完成情况予以充分肯定。

（改革与对外合作处　姚文凡）

市卫计委对我院17年度卫生计生工作进行年终考核

12月27日，市卫生计生委副主任陈志、党委委员徐启和一行对我院2017年度卫生计生工作绩效指标完成情况进行全面考评，院领导班子成员及职能科室负责人30余人参加考评会议。

考评会上，院长施庆喜对我院2017年度目标完成情况、重点与特色工作、加分项目及2018年工作打算分别作了详细汇报。考评组先后通过听取汇报、查阅台账等方式，对我院行政管理、基本建设、人事管理、医政管理、妇幼健康、质量内涵、学科建设、信息化管理、党建工作等目标完成情况进行了综合考核。

陈志对我院常规目标任务完成情况、重点与特色工作开展情况给予了充分肯定。2017年，市妇保院做了大量细致的工作，目标明确，措施得力，新院区建设提前完成任务，集团化工作深入推进，科教研成果丰硕，宣传与文化建设、资源整合、母子健康手册推广成效显著。

陈志强调，一要深入学习贯彻十九大精神，推进健康中国战略，要将此作为当前和今后一段时期的首要任务；二要聚焦绩效考核任务，持续深化公立医院改革，科学控制不合理医疗费用增长，着力建设紧密型医联体，要以学、专科建设为抓手，提升疑难重症服务能力；三要以人民健康为中心，建立现代医院管理制度，要制定章程、完善各项制度，因地制宜，突破创新，建立符合实际的现代医院管理制度；四要以患者安全为出发点，严格落实医疗质量管理办法，要围绕依法执业、能力提升、质量控制三个方面狠抓质量管理；五要切实抓好行风建设，努力改善百姓就医感受，要开展系列专项活动，贯彻落实好九不准，提升百姓满意度。

（党政办　许 成）

精心谋划思路 推动持续发展

12月5—6日，市妇保院2018年工作思路和创新工作汇报会在儿童保健中心四楼会议室召开，院领导班子全体成员、各职能科室、各学科部、各业务一级科室负责人参加了会议，会议由院长施庆喜主持。

首先，各职能科室、业务科室负责人紧扣十九大健康中国战略部署，围绕临床与保健如何相融合，从自身科室发展需求出发，对2018年拟开展哪些创新工作进行了条目式汇报，每个处室汇报完毕后，由分管领导作适当补充和完善，最后主要领导一一点评并提几点要求。

邵亚玲书记在点评中指出，我们每个科室都是一个团队，特别是三大学科部，更要注重团队建设，不仅要充分挖掘每个科室的特色，还要充分发挥整个学科部团队合作精神，共同打造孕产、妇女、儿童三大群体健康服务品牌。

施庆喜院长在点评中指出，召开工作思路和创新工作汇报会的目的就是集中研讨、深入思考，把工作思路和实际工作结合起来。对2018年统一思想、形成共识、深入开展工作、推进快速发展具有重要的意义。

施庆喜强调，要坚持妇幼卫生工作方针，深化大保健管理模式，进一步谋划和做好明年创新工作。孕产保健部要牢牢抓住高危孕产妇这一群体，落实专人、专区、专案三专管理，降低孕产妇死亡率。妇女保健部要找准保健与临床相融合突破口，率先建立转介考核体系，进一步提升职工积极性。儿童保健部要率先推行保健处方进病区，进一步提升百姓保健意识，要建立多学科合作体系，巩固提高国家级儿童早期发展示范基地成果。各职能科室要以创新工作为抓手，主动深入业务科室指导，及时解决他们的难题，更好为一线科室服务。

（党政办　许 成）

院举办提案规范化写作培训

11月21日下午，院举办如何规范化写作职工代表提案培训，特邀市政协提案委员会副主任王丛中为80余名职工代表进行了深入的培训。

本次培训由院长施庆喜主持。会上，王丛中从提案种类、提案性质、作用、价值、如何写好提案等方面和大家进行交流。他指出提案的内容要求精、主题要鲜明、观点要新颖、依据要可靠、内容要详实。

职代会提案工作是职代会行使参与医院民主管理和民主监督职能的一项重要工作。王丛中说，写好提案，选题是关键，选题选得好，提案就成功了一大半。他全方位多角度地为我院职工代表介绍提案选题的方向，并提出在写作提案时要深入调研、选准角度、认真撰写。

施庆喜指出，此次专题讲座对开好院第四届职工代表大会三次全体会议有很大帮助，我院职工代表要根据医院实际，在学科发展、文化建设、人才培养、改善职工待遇等方面多建言献策。

（科研处　王莉）

儿童康复专修班开班

经过近3个月的精心筹备，由连云港市妇幼保健院与北京爱氏妇幼保健医学研究院共同举办的全国妇幼保健机构儿童康复专修学校第一期专修班于12月4日正式开班。开班仪式在南京医科大学康达学院举行，市妇幼保健院院长施庆喜、南京医科大学康达学院教务处处长胡亮及市妇幼保健院相关部门负责人及全体学员参加了会议，会议由市妇幼保健院副院长骆秀翠主持。

会上，施庆喜介绍了连云港市妇幼保健院儿童康复中心发展情况，他强调，部分学员长途跋涉从广西、江西、陕西、四川等省份远道而来，各位带教老师要毫不保留的做好带教工作，相关职能处室与业务科室要密切配合做好后勤保障工作，确保专修班顺利开展，确保学员们开心学习、学有所获。

连云港市妇幼保健院儿童早期发展中心作为国家级儿童早期发展示范基地、江苏省康复三级机构、江苏省青年文明号、江苏省妇幼保健重点学科建设单位、市医学重点专科，年诊疗量达10余万人次，为全市儿童提供预防、保健、康复及早期教育等一系列服务。本期研修班是连云港市妇幼保健院联合北京爱氏妇幼保健医学研究院共同举办、面向全国招生的儿童康复专修班，该专修班旨在提高学员们儿童发育障碍的诊治能力，提升学员们对不同年龄儿童神经发育、高危儿早期筛查、发育异常疾病早期诊断及干预等的认识和处理能力，着力解决儿童康复队伍人才匮乏的问题。

（教学培训处　王辉）

争创全国文明城市
建设美丽幸福港城

致家长的一封信

尊敬的家长：

您们好！近期流感病毒肆虐，快速播散，学生是流感的高发人群，学校又是高发场所，目前我市已有部分学校部分班级为此停课。所以预防流感在学校内的传播和流行是目前防控工作的重点。

流感主要通过空气中的飞沫、人与人之间的接触或与被污染物品的接触传播，各年龄段人群均可发病，以集体生活儿童发病者多见。发病者主要表现为反复高热、咽痛、咳嗽、全身酸痛等症状，婴幼儿常有呕吐、腹泻、气喘等症状，部分患者并发肺炎、心肌炎、脑炎等并发症，严重者可危及生命。

流感可通过以下方式进行预防

1.注意环境及个人卫生，定时开窗通风，30分钟/次，2-3次/天，。

2.尽量少去人群密集的场所，如超市、商场等，带口罩防止吸入病毒飞沫等。

3.加强身体素质锻炼，同时在运动过后要注意保暖，减少疲劳。

4.食醋熏蒸：每立方米空间用食醋5～10毫升，加水1～2倍，加热熏蒸2小时，每日或隔日一次，熏蒸时关闭门窗，以预防感染。

5.饮食要适时、适量、适温，忌食油腻、辛辣刺激之品。

6.勤洗手，要用流动水洗手，不干净的手切勿接触口鼻眼。

7.接种流感疫苗。

8.中医中药预防

1)代茶饮：金银花露或者板蓝根颗粒，也可以金银花加菊花各5克泡水饮。3岁以下小儿可服用稀释后的金银花露，每日2次，每次50毫升。1岁以上小儿可予板蓝根颗粒开水冲泡，每日2次，每次半包到一包，具体可询医生。注意的是，金银花露、板蓝根均为寒凉药，适合预防治疗风热感冒，且含糖分较高，不宜长期服用，不建议连续服用超过一周。

2)中药香囊：主要为苍术、紫苏梗、艾叶、白豆蔻、山奈、薄荷、金银花（闫冬梅、李专制方，李建军指导）等份打碎。制作方法：中药切段，红布制囊，为防止药物漏出，增加舒适度，可加入一定量的丝绸，佩戴在胸前或缝制在肩旁方便吸入。佩戴香囊预防流感的注意事项：①家中有孕妇者禁用;②对芳香药物过敏者禁用;③香囊不可沾水，否则部分药材会产生变性，遇水后请及时进行更换；④用于悬挂香囊的绳子需为棉线，防止儿童对其它线绳产生过敏反应；小婴幼儿或者学前儿童可考虑把香囊直接缝制在衣服上，防止线绳打结发生危险；⑤严重心、肝、肾功能不全或有其他重大脏器疾病者慎用；⑥长期使用药物致医源性免疫功能减退者慎用。

3)中成药：无感冒症状者可予玉屏风口服液或者黄芪精口服液增强体质，但不宜长用；有风热感冒症状者予板蓝根、蒲地蓝或者小儿清热宁颗粒等；风寒感冒可予生姜茶、午时茶颗粒或正柴胡饮。

4)中医推拿：开天门、推坎宫、运太阳、揉耳后高骨100次推揉，鼻塞者揉迎香一分钟，发热者可清三关、退六腑，清天河水，高热者加推脊柱、拿肩井等。

9.出现高热、咳嗽、全身酸痛等不适症状时，应及时就诊，同时避免与他人接触！

让我们携手共同控制流感病毒肆虐传播，保护我们的身体健康！

最后，连云港市妇幼保健院祝您和您的家人：身体健康！

咨询电话：0518-85609750

QQ群：562078949

早期异位妊娠快速诊断新方法

异位妊娠（EP）是是妇产科常见的急腹症，随着盆腔炎性疾病发病率的上升以及宫内侵入性手术和辅助生殖技术的增加，异位妊娠发病率从1970年的0.5%上升到目前的1%~2%。破裂或流产严重威胁患者的生命安全，其致死人数可占孕产妇死亡人数的6%以上，处于早孕期孕产妇死亡原因的第1位。

1、腹腔镜不再是诊断异位妊娠的“首选”

以往认为腹腔镜是诊断EP的“金标准”。当患者血清hCG水平高于超声阈值而超声未发现宫内妊娠，可考虑腹腔镜检查，但患者在最初接受腹腔镜检查时未能诊断EP，但最终被确诊为EP。

2、阴道超声结合血清hCG定量提高早期异位妊娠诊断的准确性

2.1阴道超声是诊断EP的首选方法阴道超声诊断显著优于腹部超声。阴道超声检查价廉、无创、易普及。

2.2hCG曲线有助于判断早期妊娠结局：连续血清hCG测定能较好地预测胚胎的活力。目前认为，以间隔48 h的hCG上升<35%来定义无活力妊娠可能更安全。

2.3阴道超声（定性）与hCG（定量）结合可提高异位妊娠早期诊断的准确性。

hCG>6000U/L时腹部超声可探及宫内妊娠囊，hCG>1500~2500U/L时阴道超声可探及宫内妊娠囊。当血清hCG>2000 U/L，阴道超声未见宫内妊娠囊时，EP诊断基本成立，是腹腔镜检查的指征。

3、妊娠部位血与静脉血hCG、P比值快速诊断异位妊娠

3.1腹腔血与静脉血hCG、P比值快速诊断EP通过后穹窿穿刺或探查术中取腹腔积血，以腹腔血与静脉血hCG比值作为标准，可以帮助快速准确诊断异位妊娠。

3.2阴道血与静脉血hCG、P比值快速诊断EP

利用静脉血与阴道血中hCG、P的比值可以快速鉴别IUP和EP，有助于避免意外的IUP被终止。

4、异位妊娠，诊断新生化指标

一些新的血生化指标（如肌酸激酶、CA125、activin A、inhibin A、胰岛素样生长因子结合蛋白等）已经用于EP的诊断研究，可疑异位妊娠的早期、快速诊断可以分类进行：有盆腔积液者可以考虑腹腔血与静脉血hCG比值；有阴道流血者则考虑阴道血与静脉血hCG比值；无症状和体征者则考虑血清hCG的超声阈值。

（普通妇科 温道清）

感冒还在乱吃药？中医告诉你如何对症治疗

自今年12月初起，因气候原因，感冒在我市大范围爆发，各大医院儿科人满为患。一旦孩子患了感冒，父母则头疼不已。感冒了该怎么办呢？本文从中医角度告诉你。

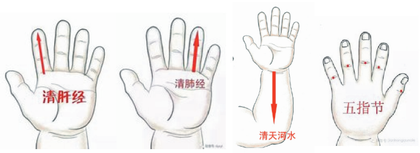
中医认为，感冒可分为风寒感冒、风热感冒、时疫感冒，分清感冒类型，对证用药，才能起到事半功倍的效果。下面我们就来了解一下不同感冒该如何选药，并介绍一些简单的推拿治疗手法。

一、风寒感冒

症状：怕冷，没有发热或轻微发热，无汗，头痛，鼻塞，流“清鼻涕”，咽部无红肿疼痛，口不渴。

推荐中成药选用：荆防颗粒、感冒清热颗粒、正柴胡饮颗粒。

小儿推拿手法：清肺10分钟，清肝10分钟，清天河水15分钟，掐五指节2～3遍。

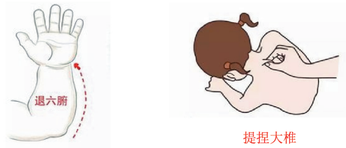


二、风热感冒

症状：发热较严重，怕风，有汗，头痛，鼻塞，流“黄浊鼻涕”，咽部红肿疼痛，口干渴。

推荐中成药选用：银翘片、小儿感冒颗粒。

小儿推拿手法：清肺10分钟，清肝10分钟，退六腑15分钟，提捏大椎5～10次，掐五指节2～3遍。



三、时疫感冒

症状：突然发热，高热不退，寒颤，全身肌肉酸痛，咽喉疼痛。

推荐中成药选用：抗病毒口服液、清开灵颗粒。

注意：此时最好到医院治疗。

风寒感冒、风热感冒属普通感冒，传染性弱，经积极治疗、休息，一般5～7天即可痊愈；时疫感冒即西医所说的流行性感冒，具有传染性强、迅速流行、感染者众多、症状严重的特点，一旦感染，需及时就医，以防病情加重。

预防方面，有以下几点建议：

1、少去人群聚集场口密集的公共场所，防止交叉感染。

2、在家注意开窗通风，可选择上午10点至下午3点这一雾霾较轻的时间段开窗。

3、室内用食醋熏蒸消毒，每立方米空间用食醋5～10毫升，加水1～2倍，加热熏蒸两小时，每日或隔日一次。

4、可用贯众、板蓝根、生甘草煎服，预防流行性感冒；平素体虚易感冒者，可服用玉屏风口服液，增强自身抵抗力。

（儿童康复科 张小敏）

新妈妈如何避免产后发胖

在我们身边我们经常会看到这样的现象:有的孕妈怀孕时没怎么变胖，生完宝宝回家坐月子却胖了一圈。对于各位爱美的姐妹来说，这种情况是她们不愿看到的，她们希望生完宝宝后依旧拥有曼妙的身材。那么如何避免产后发胖呢，今天我们就来简单聊聊。

坚持母乳喂养。

母乳喂养不但有利于婴儿的生长发育，还能促进乳汁分泌，将体内多余的营养成分输送出去，减少皮下脂肪的积蓄，从而达到减肥的目的。

坚持合理饮食，不要暴饮暴食。

不要打着“为宝宝营养好”的旗号，不停满足自己的口欲。产后食物结构应以高蛋白、高维生素、低脂肪、低糖为主，荤素搭配，多吃一些新鲜水果和蔬菜。不要过度补充营养，以免造成脂肪堆积。不要过多地吃甜食和高脂肪食物。可以多吃瘦肉、豆制品、鱼、蛋、蔬菜、水果等，这样既能满足身体对蛋白质、矿物质、维生素的需要，又可防止肥胖。

睡眠要适中。

睡眠过少精神不好，也会影响乳汁分泌，但睡眠过多也会造成肥胖。产褥期要养成按时起居的习惯，不要贪睡恋床。既要控制睡眠时间，又要保证睡眠质量。

要勤于活动。

如无身体不适，顺产后两天即可下床做些轻微的活动，随着时间的推移，应逐步增加运动量。满月后，适当做些家务劳动。随着体力的恢复，每天应坚持做健美操，促进腹壁肌肉、盆底组织及韧带的恢复，还可调节人体新陈代谢的功能，消耗体内过多的脂肪。

（MICU 李永花）

孕期尿路感染不容忽视

近日在内科收治的孕产妇病人，绝大多数临床表现为单一发热，然而入院后完善检查病人较多系尿路感染病人。尿路感染系膀胱、尿道、肾盂、肾实质发生的炎症，引起尿路感染的致病菌80%是肠道的大肠杆菌、变形杆菌、粪链球菌。其中女性多于男性，而在女性中尤其多见于妊娠期女性，且容易反复发作。

怀孕期间尿路感染是发生率较高的妊娠期疾病，比例达6%-10%。究其原因，有以下四种因素：1、分泌物增多　怀孕期间阴道的分泌物会相应增多，且受激素影响分泌物的酸碱度降低，有利于局部细菌的滋长，成为感染的源头。

2、输尿管扩张　受逐渐增大的子宫的压迫，输尿管会被动性的扩张，同时在孕激素的作用下输尿管壁肌张力降低，蠕动减慢，利于细菌的逆流而上。

3、尿液含糖高　孕期肾糖阈降低，尿液中葡萄糖、氨基酸含量高，细菌易繁殖。

4、排尿不通畅　到怀孕晚期，膨大的子宫压迫膀胱和输尿管、这些导致尿流不畅和尿潴留。潴留的尿液不仅对泌尿道的黏膜有刺激，而且为细菌的滋生创造便利条件。

因此妊娠期女性是尿路感染的高发人群，临床上遇到单纯发热的孕产期女性，尿路感染不容忽视，应早发现、早治疗及预防复发。

（内 科　钱 娜）

“教的其乐”家长管教技巧课程培训开班

“教的其乐”家长管教技巧课程开。本方法是由香港理工大学、香港大学以及香港协康会共同研究的一种最新的、主要针对问题儿童家长的管教技巧培训，达到降低父母管教压力、改善子女行为问题、提高父母管教技巧和能力的目的。

招生对象：发育落后、多动症、自闭症、学习困难儿童家长，以及有需求的正常儿童家长。

年龄限制：发育年龄3-6岁。

课程内容：分为建立良好亲子关系、培养良好行为、应对问题行为几个部分，共5-6节，每节2小时。

报名电话：18036626596 王医生（儿童康复科 王涛）

（儿童心理卫生科 王艳娟）