

职场时空

近两个星期，港城的烈日炙烤让人一步也不愿意离开空调房。然而，在医院的露天停车场、路道上等依然能看到他们的身影，他们为了医院的安全与建设默默坚守自己的岗位，“放肆”地挥洒着自己的汗水。

一把扫帚，一个簸箕，医院的绿衣使者们按时出现在自己的区域内，并没有因为高温而选择偷懒，从院内到大厅，再到儿科、住院处各个楼层，各个办公室，每一寸走过的路都显得整洁干净，光亮无比。

脸上止不住的汗珠和全身湿透的衣服是她们对这份职业的信仰；停车场上的保安大哥们不顾烈日的蒸烤，井然有序地指挥着车辆一进一出，确保每辆车都能安全通行，暴晒让他们的皮肤俨然成了两个色调，地面上的热气和太阳的双重“攻击”让他们止不住的擦汗，只有坐在降温冰块上的几分钟闲暇时间对他们来说才是一种享受。

平凡中显得美丽，普通中更显崇高。

(财务科 李岩)

高温下的坚守

从不惧怕夜的黑暗，因为我们是护士。夜色里，我们是生命的守护者。在急促的警报声中，脚步有条不紊，拒绝死神的靠近，让一个个小生命鲜活起来。看着一个个宝宝千姿百态的睡姿中，听着他们均匀的呼吸声，夜变的平静而安详，就这样度过了无数个寒来暑往。黑夜可以遮掩错误，甚至可以掩盖罪恶，但我们的夜是如同白昼的光亮，为了每一个脆弱的小生命，我们比白天更加认真小心，每一个治疗操作，每一个药品的使用，都要把三查七对做了又做，在灿烂的星

6月份我们科室通过分成产一产三组和产二产四组进行竞争，主要目的提高大家积极性。通过两个月大家分组的努力，提高了我们的工作量，让我们从中学会了合作，团结，努力开拓新项目(比如：三伏天发汗、塑形保养等)，增强了我们的集体力量，让明天的产后保健科更上一层楼。

接下来请随我走进产后保健科，记录下我们工作的一天。

早上提前15分钟到岗，换好工作服，7:45推着十几台治疗仪进入产一、产四休养病区，开始新一天康复治疗工作，检查每一位产后产妇的乳房、子宫、宝宝吃奶及小便情况，进行相关指导宣教。产一、产四治疗结束后，接着9:10分左右科室交班，夜班人员认真进行交班。

夜的精灵

空下，是问心无愧的，心是安宁的。

每当节假日来临时，总是盼望着夜的脚步快些，再快些，好让我们早些回家去跟家里人团圆；每当有病人急需抢救室病人，我们总盼望着夜的脚步慢些，再慢些，为病人争取每分每秒；就这样矛盾的心情里，我们度过了无数个夜晚。

黑夜在不知不觉中，慢慢带走了我们的青春，带走了我们红润的脸色，生物钟的长期失调，我们曾经滑腻红润的脸庞逐渐变得憔悴苍白，一双如葱的手也在

接下来我们两组会兵分几路(有人流室、上门、月子会所、中心、病房、中心治疗室、中药熏蒸室)开始工作。人流室主要是术后子宫复旧，病房主要是子宫复旧、奶少催乳、胀奶疏通、24小时免费开奶等治疗及母乳喂养指导。上门及会所是乳房及全套身体塑性护理。中心治疗室接待急诊、发烧、出院等乳腺及产后身体不适问题产妇，中药熏蒸室主要是满月发汗及三伏天发汗产妇。每天我们会接待不同问题产妇，根据每个产妇情况给予治疗方案，把每一位产妇指向正确的母乳喂养道路上。每次看到产妇痛苦表情到开心离开，有时看到产妇从抑郁走出来，都会有满满的成就感。

(产后保健科 赵琪媛)

产后保健的一天

精神家园

用心呵护

在护理岗位待久了，你会发现护士的工作琐碎而且繁忙，没有耐心、责任心和爱心，很难把工作做到尽善尽美。

我在MICU工作3年，学到的专业知识很多，但同时我也学会了用自己的耐心和爱心去更好地呵护我的患者，虽然成就不是轰轰烈烈，但是也温暖了患者一颗脆弱的心。

我们科很多妊高症的患者体重都近200斤，临幊上用的最大的产妇垫都满足不了她们。很多时候，她们术后很尴尬，插着尿管，不能穿裤子，产妇垫也兜不住屁股，翻身时血性恶露都侧漏出来。产妇垫的带子不够长，如果硬是两边都给产妇系上，容易阻断血液循环，她们自己也不舒服，所以以前我们经常把产妇垫直接垫在屁股下，不系带子，这样能起到一半效果，起码能兜住一部分恶露。但我发现，这样一来，这类产妇翻身就不那么勤快了，一来一翻身产妇垫移位了，不在该在的位置；二来一翻身弄得到处是侧漏的血性恶露，她们自己也感觉特别不舒服。后来，我发现一个小技巧，我们科有固定尿管的白色

固定带，宽1.5厘米，质地柔软，可以接在产妇垫的带子上，打个结，延长长度，根据产妇的胖瘦调节，这样一来，即使体重200多斤的产妇，产妇垫也能轻松的垫上了，只要调好松紧度，不会影响血液循环，也能缓解兜不住屁股的尴尬。

这一小小举动，虽然谈不上大的成就，但看到她们能正常勤快地翻身，术后很快地恢复，以及看到她们对我们感激的眼神，我们这些小小耕耘者，内心还是由衷开心的。

其实这样的事，在我们护理工作中还有好多。比如，产后出血的患者，来到我们监护室时，下半身都是血迹，用温毛巾擦，可以，但用过的毛巾就会有一股血腥味，不容易清洗，所以产后出血的产妇我们都会让家属备一包湿巾。我们把湿巾放在温水里拧的半干，一遍遍来给她们擦拭下身的血迹，直到干净为止。所以很多产妇，都很感激我们，说我们不仅救了她们的命，还考虑的那么周到，像呵护家人一样呵护她们。

(MICU 李永花)

夏日炎炎 情意浓

炎炎夏日，七月流火，丝毫没有改变导医人员的工作热情。今年门诊部夏季优质服务紧紧围绕“创建国家文明城市”为主题，优化服务流程，改善服务质量，努力打造舒适温馨的就医环境，突出服务精细化。

门诊是医院服务病人的窗口，创新服务模式，开展“文明用语、微笑服务”活动，门诊全体人员响应，工作中做到热情、规范服务，充分体现了人文关怀，和谐就医环境，拉近了护患关系。预约门诊：在门诊一站式服务中心专门设置预约处，王子文专

门负责预约门诊工作，接受电话预约、现场预约、网上预约，大大方便了患者就诊，有效分流了门诊患者，并得到了一致好评。

良好的秩序和短暂的就诊等候是现代医院重要标志。为此，医院在门诊流程运用新系统，利用信息化建设，创新医疗服务模式，加速门诊流程，改善服务流程，大大缩短患者就诊时间。叫号排队系统既方便了患者，又让患者明了自己排队等候的时间，引导患者安静等候，不需要围观医生，增加了私密性，保持“一医一

患一诊室”，经过一段时间的磨合，一个崭新的候诊环境呈现了。为此要感谢护理部给产科提供了一个候诊的环境，我们每天安排专门的导医人员现场疏导、分流家属及候诊的孕妇至孕妇学校等候，这让候诊的孕妇及家属既能耐心等候而且还能学习孕期知识，可谓一举两得。

高温炎热的酷暑是躲不掉的，医院为了提供降温环境，每日由总务科提供的冰块不断，分别放置在各诊区门口，我们导医们每天提前半小时将空调打开，给前来就诊的患者一个凉爽的环境。

(门诊部 李静)

情感驿站

消毒液和寒暑交替中逐渐苍老，几多的夜班，让我们变得有些神经质，有时候夜里突然醒来，总会警觉地回想一下今夜我是不是夜班？这样的行为总是让人好笑，可它却是真实的。就这样在不知不觉中，我们送走了一个又一个黑夜，迎来了一个又一个黎明。就在这迎来送往中，我们用真情和汗水呵护着一个又一个脆弱的小生命，让他们远离死神和黑暗，感受明亮绚烂的阳光。

(新生儿科 王静)

七月十九号，妇保院120试运营“试航”圆满落幕！

当接到要转运患儿去南京的指令，所有相关人员的心都紧绷着，周围漆黑一片，四下无路，东南西北根本找不着方向。所有参与这场转院的人员，喉咙都是提到了嗓子眼。准备了一番有一番，检查了一遍又一遍，但还是很忐忑。

第二天早上八点钟左右，“护航”的妇幼人回来了。这次转院的是一名先天性心脏病的婴儿，病情极其不稳定，随时都有生命危险。“我感觉在途中，整个人的灵魂都脱离了躯体，直到快要到南京我才回过神来！”“我很担心了，感觉

整个人都是处于一种飞翔的状态！”“我的目光从未离开过呼吸机显示屏，我怕一闭眼就会出现异常情况！”……这是一位位守护者的心声。每个人都是灵魂与躯体的统一整体，能让灵魂脱离了躯体分开行动，没有高尚的情操和超然的精神无以为之。

所以，我感觉他们更像是英雄。

“试航成功了。”请记住这一天，请记住这一晚，请记住这一刻——2017年7月19日晚，妇保院的光辉史册上又留下了浓墨重彩的一笔。

(手术室 刘向前)

难忘的试航

学习园地

急诊纪实

急诊室的工作说特殊也特殊，说简单也简单。特殊之处在于每时每刻都有可能有突发状况，需要处理或者急救；简单之时却又极为单纯，突发状况不常有，日常主要是配药、打针，特别单纯。当打针这项技术对个人来说已熟练掌握时，我们的工作就变得没多少压力，但是这样的没有压力，背后却有可能是十年八年的不间断的每天打针而造就，所以俗话就是：台上一分钟，台下十年功。

有一天上班，如往常一样打针，选择血管、消毒、待干、进针，在刚准备进针之时，患儿家属突然叫停。我急忙勒住进针之势，没等我询问原因，家属就不好意思地问：护士，可以打旁边的那根最

细的血管吗？我家这个每次打针都要打很多天，我就在你们医院打一针，剩下的带回老家打，你们这里的技术好，你打那根最细的，把粗的血管留着，家里打针技术不好，留给她们打，你看行吗？我当然没有问题，遵照家属的嘱咐，打了她选择的那根血管。这名患儿输的药物是神经节苷脂，一种营养神经的药物，一般用于治疗小儿大脑发育落后的婴幼儿，此种药物一个疗程是10天，有的患儿需要每月都治疗，所以对打针技术要求很高，毕竟血管就那几根，破坏了往后几天就会越来越难打。

幼吾幼以及人之幼。护士们在闲暇时总会互相探讨什么样的血管需要怎么样的进针方法，怎样可以

提高穿刺成功率，遇到哭闹厉害的患儿又是怎样固定可以最大限度地保证不鼓针等等等，在经过我们这么多年的努力之后，终于有很多家长因为打针技术而认可我们，夜班护士经常遇到从别的医院打针打不上而转我们医院的，甚至我曾遇到有一位家长说：小孩感冒发烧是小病，哪个医院的医生都可以看，我们从墟沟过来就是看你家医院的护士打针技术好，不想小孩扎针受罪才来的。

那个瞬间非常感动，这是患者对我们最高的赞美！护士的努力终于得到了港城人民的认可，这是我们科室的一块金字招牌，是我科为建设妇保院品牌而贡献的一点点微薄的力量！(急诊输液室 杨龙娇)

家之士 护



《荷韵》放射科 周杰

欢 迎 来 做 客

我爱我的家乡，欢迎你也来做客！(妇科 曹婷婷)

生活广场

我的家乡在东海，虽然没有大城市那么繁华美丽，也没有大城市的喧嚣热闹。但我却深爱着它，因为我爱这片土地，更爱这里勤劳的人们。

我们这还有一个美丽的自然公园——森林公园。这里风景优美，空气清新，许多人都喜欢到这里游玩。每到夏季，人们都会来到这里，听着优雅的音乐，看着美丽的水花，跳着欢快的舞步，使这个美丽的公园变得更加繁华而又热闹。

春天，万物复苏，树木都发芽了。小草从大地妈妈的怀抱里探出头来，遍地的野花开了，五颜六色真美啊！

夏天，树都变茂密了，小鸟在林中自由自在的放声歌唱，仿佛在说：“欢迎来做客”。秋天是金黄色的，树叶都变黄了，开始一片片的离开妈妈的怀抱，轻舞飞扬着翩然落下，铺就了一条条金色的小道。

冬天，冬姑娘给大地披上了一层白色的地毯，给树木和房屋披上一件件银装。