

市妇保院世界母乳喂养周系列活动燃爆港城



活动首日干货满满

8月1日，世界母乳喂养周活动首日，市妇保院便推出社区讲座、院内义诊、母乳喂养工作坊三大主题活动，让大家可以多形式的了解、学习母乳喂养相关知识。上午8点，产科母婴专科护士们在门诊大厅摆开展台，向就诊的产妇和家属开展母乳喂养知识宣教。母婴专科护士通过面对面讲解、道具示范、展板、发放宣传教育资料等方式，宣传母乳喂养的好处，强化人们提高母乳喂养意识，专科护士们还对孕产妇们在母乳喂养过程中遇到的疑难问题进行了解答。

上午9点，院母婴专科小组的母乳喂养专家来到海州区卫生服务中心，为孕妈妈和海州区部分医务人员进行了世界母乳喂养周

宣传活动。并作《母乳喂养新知识》专题母乳喂养讲座，宣传普及母乳喂养知识，她用生动的图文和易懂的语言为大家讲解母乳喂养对准妈妈和宝宝的好处、哺乳的正确姿势及方法，并手把手为她们进行母乳喂养的指导。

下午3点，国际认证泌乳顾问、产科休养三区护士长焦丽娜为孕产妇们开展了母乳喂养工作坊。焦丽娜通过模型娃娃和乳房教具，近距离的演示了母乳喂养的操作方法。孕妈们聚精会神，认真听讲，不愿错过任何一个细节。近2个小时的工作坊学习时间，孕妈们意犹未尽，纷纷表示收获颇丰，更加坚定了母乳喂养的信心。

主题沙龙传递知识

8月5日上午，我院新生儿科会同院母婴专科小组在产一会议室举办了“母乳喂养，共同坚持，关爱早产儿成长”的母乳喂养沙龙，20余家庭参与活动。

活动中，国际认证泌乳顾问、产科护士长焦丽娜就家长们最为关心的母乳喂养问题进行了详细讲解，现场指导、示范早产儿母亲怎样维持泌乳以及出院后如何坚持母乳喂养，并与家长们共同探讨分享母乳喂养中存在的个性化问题，解决了早产儿母乳喂养中

遇到的难题，增强了早产儿家庭母乳喂养的信心。新生儿科刘辉主任和董莉护士长针对早产宝宝的病情，结合宝宝住院期间的营养需求，与家长们共同商讨营养支持方案，并就母乳喂养对早产儿疾病早期和远期影响、母乳储存和运送等相关知识及疾病健康知识进行了细致讲解和答疑，进一步强调了母乳喂养对早产儿的重要意义，提高了家长们对母乳喂养的认识和支持。

“加油宝贝”燃情苏宁

8月5日下午，由市妇保院主办，苏宁广场协办的世界母乳喂养周大型亲子活动在亲亲袋鼠燃情上演，40余个家庭来到现场参与活动。

在活动场外，主办方精心设置了一面“爱的印记”签名墙，引导并鼓励母乳喂养家庭及母乳喂养支持者在签名墙上签名，留下爱的印记；并让宝宝们用彩色印泥留下他们特殊的记号——可爱的小手印。

在场内，活动还未开始，孩子们便在爬行垫上嬉戏起来，徜徉在一片欢乐的海洋。



每年的8月1日至7日是世界母乳喂养周，今年第26个世界母乳喂养周来临之际，贴合本次“母乳喂养，共同坚持”的主题，连云港市妇幼保健院特别策划“母乳喂养，你、我、我们共同坚持”主题系列活动，既有社区义诊、专家授课，又有亲子互动、主题沙龙，精彩纷呈，燃爆港城。

“爱的分享”温情谢幕

8月6日上午，由市妇保院产后保健科主办的“母乳喂养 共同坚持”母乳喂养周系列活动，在儿保中心五楼举办，倡导科学母乳喂养，呵护宝宝健康成长。

经过前期筹备及策划，共有30余个家庭来到现场。在《爱与心相连》的优美旋律中，活动正式拉开帷幕。首先由产后保健科的周安荣主任进行时40分钟的母乳喂养相关知识讲座，具体讲解母乳喂养相关知识及注意事项等，过程中穿插问答互动。

另外，本次活动提供相框道具，供现场的宝爸宝妈们拍摄造型各异的个性照片，参加创意秀评比，赢取创意大奖。在母乳喂养诗歌朗诵环节，现场六位宝妈献上了自导自



演的母乳喂养诗歌朗诵。初次登台的宝妈们克服紧张情绪，怀着即将升级为妈妈的喜悦心情，用优美的诗句、动情的朗诵，向全社会发出母乳喂养的呼吁，同样赢得了现场阵阵热烈掌声。

节目视频轮番上演



市妇保院护理部主任单玲及国际认证泌乳顾问（IBCLC）焦丽娜两位母乳喂养专家还走进连云港电视台，与准备或者正在哺乳

的宝妈们分享母乳喂养那些事儿，该档节目于8月6日连云港电视台公共频道《健康连云港》栏目播出。同时市妇保院还倾情拍摄《37℃的爱》公益宣传短片，在院内闭路电视循环播出，进一步宣传母乳喂养，让更多的人理解、支持母乳喂养。

母乳喂养，需要你、我、我们共同坚持！

（母婴专科小组 潘麒羽、张青敏、刘金凤、江兰芝）

不要轻易放弃母乳喂养

32岁的初产妇晓彤，自然分娩了一个健康的男婴，住院期间坚持纯母乳喂养，母子健康出院。回家以后，月嫂认为晓彤应该得到更好的休息，于是指导晓彤母乳瓶喂。同时，月嫂还认为晓彤的奶水过多，并让她服用回奶茶。一个月后，月嫂判断晓彤奶不足，于是开始给宝宝添加配方奶。宝宝42天体检时显示体重增长不够，月嫂又加大配方奶量。

在这之后，晓彤向我求助。我建议晓彤多亲喂，多肌肤接触，并强调夜间哺乳的重要性。但晓彤回家后没有支持者，执行力差，两个月后完全断奶。断奶后，晓彤自我否定，罪恶感深重，不愿意面对宝宝，于是第二次向我求助，期待再次恢复哺乳。我又指导并继续跟进。目前已可持续乳汁分泌，但因家人依然不支持，晓彤情绪反复，时而想喂，时而想要放弃。

也许在有些人看来，这样的案例简直有些不可思议。但在现实生活中，比比皆是。事实上，母乳喂养除了需要医护人员的指导和帮助，更需要其身边人尤其是丈夫、父母和理解和支持。此外，产后的妈妈请月嫂，或者进入一些月子会所来度过“月子”，在我国也已成为非常常见的现象。由于市场需求量巨大，从业人员的培训却良莠不齐，导致月嫂的母乳喂养意识缺乏，当产妇需要母乳喂养的帮助时，不仅得不到正向的帮助反而会产生不利的影响。

遇到这样的问题，怎么办？

一是妈妈自身的认知。做父母也需要岗前培训，妈妈孕前、孕期和产后的知识

储备十分必要。孕期是产妇获得知识并且决定自己喂养方式的关键时期。因此，让妈妈在孕期产前有强烈的母乳喂养意愿和知识非常重要。

二是加强孕期家庭教育。家庭主要成员参与到产前课程，对于产后喂养和婴儿护理很有帮助。孕期给予家人产前教育，可以提升将来的母乳喂养率和母乳喂养持续时间，所以对父亲以外的日常照料者的教育也相当重要。父母始终是照顾孩子的第一责任人，产后护理人员不能盲目代替父母，更不能作为家庭决策者来掌控养育话语权。

三是重视环境影响。母乳喂养知识的进一步普及需要全社会的共同坚持。如产科医护以及儿保相关人员都深入理解母乳喂养的意义和支持技术。在产科医院做好孕前产后教育，在儿保普及WHO纯母乳喂养儿的生长发育曲线、给妈妈正确的建议。社区的同伴支持，妈妈们之前的相互交流与鼓励都能对母乳喂养有所促进，环境的巨大影响对于唤醒妈妈本能和强化妈妈自身的力量很有帮助。

四是做好源头把控。切实提高产后护理人员培训机构的培训质量，重视从业人员的自身素质，建立培训机构的评价机制，上级机构加强监管。这是从源头上促进产后护理人员支持母乳喂养的主要措施。

母婴关系和喂养是决定女性从生完孩子到真正变成一个母亲的自我成长非常重要的阶段。母乳喂养，需要你，我，我们，共同努力，共同坚持！

（产科休养一区 潘麒羽）