

关注新生儿耳聋基因筛查

聋人是一个庞大的群体，目前我国有听力残疾的人数高达2780万，居各类残疾之首，0~6岁的聋儿就有13.7万人。这些数字的背后，是我们对耳聋的认识和预防不足。每年9月的第四个周日是国际聋人节，为了能够唤起社会对聋人的关注和认识，尤其是对新生儿聋儿的关注和认识，我院先后在门诊大厅一楼开展了义诊咨询活动并在孕妇学校进行健康知识讲座。

活动现场前来咨询的人数众多，有些是因为已经生育聋儿，计划生二胎的夫妻，为了生一个听力正常的宝宝，特意来做遗传咨询；有些是因为家中有聋病的亲

人，想了解自身耳聋基因携带情况；也有的是刚怀孕的年轻夫妻。值得一提的是，我院为此次义诊提供了20个免费接受耳聋基因检测的名额，并现场采血。此外，义诊期间还发放了关于听力保健的健康处方和耳聋知识手册，加强科普宣传。

医学遗传与产检诊断科王志伟博士在孕妇学校为大家讲解耳聋产生原因、耳聋三级防控策略、耳聋基因检测的意义等内容。通过讲解，大家明白了“一巴掌致聋”、“一针致聋”原来是基因缺陷惹的祸，对新生儿耳聋基因筛查的必要性有了新的认识，到场听课的孕妇们纷纷表示等

孩子出生后一定要让宝宝接受耳聋基因筛查。

据统计，每100个听力正常的普通人里，就有6个是耳聋基因携带者，即使听力正常的夫妇，一旦携带了致聋基因，也面临生育聋儿的风险。所以，防治耳聋要做到早预防，就要做到早筛查，才能进行早干预。市妇保院更多的宝宝能够接受新生儿耳聋基因筛查，从分子水平明确耳聋病因，实现一次采血，终生受益，惠及子孙。

(健康教育与宣传科 卜玉洁)

随着医院的发展，临床科室需求，放射科积极拓展CT增强业务，我科近期全面开展CT增强检查项目。

CT增强检查项目包括头颈部、胸部、腹盆腔以及四肢软组织占位性病变及一些血管性病变的诊断。尤其在腹、盆腔占位性病变，譬如妇科肿瘤性疾病的分期及术后随访方面起着极其重要的作用。在儿科领域中亦有着较广泛的应用。相比普通CT扫描，增强CT具有诸多优势明显，能提高对病灶的检出率，提高对病灶的定性能力，对血管结构看的更加清楚。对于增强临床诊断具有积极意义，进一步提高临床诊断的符合率。

(放射科 王九松)

放射科CT增强业务服务全面开展啦

关注妊娠高血压

随着二胎政策的开放，高龄产妇越来越多，妊娠期高血压疾病的发生率也在提高。妊娠期高血压疾病严重危害着孕产妇和胎儿的健康，要重视妊娠高血压。

妊娠期高血压疾病是妊娠与血压升高并存的一组疾病，发病率约5%~12%。该组疾病严重影响母婴健康，是孕产妇和围产儿病死率升高的主要原因，包括妊娠期高血压、子痫前期、子痫，以及慢性高血压并发子痫前期和慢性高血压合并妊娠。主要表现血

压高、水肿及尿蛋白。

对于妊娠高血压孕妇，平时应注意哪些？1. 进食足够的蛋白质、维生素和铁、钙等微量元素，避免摄入过量脂肪与盐。2. 指导孕产妇保持心情平静，减少外界压力及紧张焦虑情绪。3. 适当增加产前检查次数，每日自数胎动，每周监测体重，及时发现异常及时就诊。4. 口服降压药后要按时复测血压，防止降压过猛，同时注意防跌倒。

(MICU 李永花)

孕期尿路感染不容忽视

近日，在内科收治的孕产妇病人，绝大多数临床表现为单一发热，然而入院后完善检查病人较多系尿路感染病人。尿路感染系膀胱、尿道、肾盂、肾实质发生的炎症，引起尿路感染的致病菌80%是肠道的大肠杆菌、变形杆菌、粪链球菌。其中女性多于男性，而在女性中尤其多见于妊娠期女性，且容易反复发作。

怀孕期间尿路感染是发生率较高的妊娠期疾病，比例达6%~10%。

究其原因，主要是：分泌物增多，怀孕期间阴道的分泌物会相应增多，且受激素影响分泌物的酸碱度降低，有利于局部细菌的滋长，成为感染的源头。输尿管扩张，受逐渐增大的子宫的压迫，输尿管会被动性的扩张，同时在孕激素的作用下输尿管壁肌张力降低，蠕动减慢，利于细菌的逆流而上。尿液含糖高，孕期肾糖阈降低，尿液中葡萄糖、氨基酸含量高，细菌易繁殖。排尿不

通畅，到怀孕晚期，膨大的子宫压迫膀胱和输尿管、这些导致尿流不畅和尿滞留。滞留的尿液不仅对泌尿道的黏膜有刺激，而且为细菌的滋生创造便利条件。

因此，妊娠期女性是尿路感染的高发人群，临床上遇到单纯发热的孕产期女性，尿路感染不容忽视，应早发现、早治疗及预防复发。

(内科 钱娜)

女性尿失禁的防治

女性在受到惊吓、咳嗽、打喷嚏或下蹲、抬重物等的时候，都有可能出现不自主漏尿。这种情况其实是一种泌尿系统疾病。特征是腹压增加时，能观测到尿液不自主地从尿道流出。这种难以启齿的疾病其实很常见，该如何预防和治疗呢？

首先，培养良好的生活方式。对于症状较轻的朋友，可通过改善生活方式缓解症状，如改变饮食习惯、减肥、预防便秘、避免憋尿、生育后避免过劳等。其次，增加盆底肌训练。目前尚无统一的训练方法，较共同的认识是必须要使盆底肌达到相当的训练量

才可能有效。可试着实施如下方法：持续收缩盆底肌（提肛运动）2~6秒，松弛休息2~6秒，如此反复10~15次，每天训练3~8次，持续8周以上或更长。此法方便易行，不受场地和时间限制，适用于各种类型的压力性尿失禁。再次，积极药物治疗。常用药物：米多君、甲氧明。米多君的副反应较甲氧明更小。此类药物已被证明有效，尤其合并使用雌激素或盆底肌训练等方法时疗效较好。与肺部疾病或糖尿病有关的压力性尿失禁在积治疗原发病的基础上，再处理尿失禁的问题。

另外，做好预防。压力性尿

失禁是女性高发，早期发现，早期处理，将其对患者生活质量的影响降到最低限度。对于家族中有尿失禁发生史、肥胖、吸烟、高强度体力运动以及多次生育史者，如出现尿失禁，应评估生活习惯与尿失禁发生的可能相关关系，并据此减少对易感因素的接触机会。产后及妊娠期间行盆底肌训练，可有效降低压力性尿失禁的发生率和严重程度。妊娠20周起至产后6个月间，每天进行大于或等于28次盆底肌收缩，训练最好在医生的督促指导下进行。每次包括2~6秒收缩/2~6秒舒张，一般做10~15次。

(普通妇科 温道清)

“生完老大的时候挺开心的，也像没有现在这样。”“生一个孩子还有人帮我带，生了小二子了，反倒没人帮我带，我更是一个都不想管。”“又生了个丫头（小子），怎么办呢？”“按说我现在的也算有儿有女了，可还是觉得活着好没意思，有时候真想一死了之，可一想着两个孩子又舍不得。”很多二胎妈妈以为自己已经生过一个，算过来人，不至于抑郁，但没想到等自己真的生完二胎，心情迅速滑落到谷底，产后抑郁已经悄然而至了。

产后抑郁危害母婴安康的一种心理疾病，应到给予足够的重视。达到产后抑郁程度的妈妈们应当及时在家人的陪伴下，前往有资

二胎妈妈小心产后抑郁

质的正规的心理治疗机构，接受一定疗程的心理治疗，根据病情严重程度，甚至需要配合以药物治疗。同时，产妇自身可以多听音乐，到附近绿化较好的公园或小区散步、深呼吸，适当放松身心。多找好友或亲友交流，大哭一场也无妨，尽情宣泄抑郁情绪。自我欣赏，多看自己的优点，多看事物的好处，多想事情可能成功的一面。

作为产妇家属，给予产妇情感支持非常重要。家人的陪伴，倾听，帮助照顾新生儿，多在言语上赞美和鼓励产妇。这些都会让产妇有被包容和理解的感觉，可以帮助她们尽快从心里的阴霾中走出来。

(妇女心理卫生科 常荷)

坚持母乳喂养 我骄傲

哺乳是每一个女生从女孩到女人的华丽蜕变。从我自己的亲身经历来讲，那是一段格外特殊的时光，是难以言说的记忆。

刚生下宝宝那会儿，本来觉得辛苦的日子到头了，可是当哺乳时才知道，辛苦的日子才刚刚开始。每每和老公吵架都是因为我不给我带孩子，感觉日子都快过不下去了，天崩地裂的感觉。而每次宝宝吮吸着乳汁，满足地冲我微笑，似乎又让我感受到哺乳是一种特别的美丽。

我不是全职妈妈，要一边工作一边母乳喂养。上班的日子，每天早上五点起床洗衣拖地，洗漱，给宝宝洗澡，然后喂奶。中午回来急冲冲赶回来给哺乳，喂完之后再火速的赶回去上班。晚上回来依旧闲不了，依旧要喂奶，几乎没有一天晚上是十一点之前睡觉的。虽然很辛苦，但是为了宝宝的健康与聪明是很值得的。在我们身边有许多这样的人，比如市妇保院产科医生江兰芝老师，在孕妇学校学习的日子里，她给了我很多的支持，教授了许多

母乳喂养的好吃，鼓励我要坚持母乳喂养。

在这哺乳的日子中，这些为了宝宝的生活及健康而竭尽全力，奋斗不息的女人。这种紧凑充实与宝宝亲密接触的感觉，没有母乳喂养的母亲是无法体会到的。母乳喂养是幸福的！那些日日夜夜的陪伴，或许有哭闹，或许有恼怒，或许有埋怨，但都因为母子间的亲密接触而幸福。

(孕妇学校学员 紫馨)



医疗设备保养之我见

设备维护保养工作，依据工作量大小和难易程度，分为一、二、三个级别，所形成的维护保养制度称为“三级保养制”。

其中，一级保养非常重要，是为了延长设备的使用寿命、消除设备事故隐患、保持设备的良好工作能力。一级保养即日常维护保养，主要是对设备外部的保养，具体由设备操作使用人员负责。

首先，每天开机前认真检查设备，按规定做好设备自校校正和质量控制。每天开机时遵守设备操作规程，如有异常气味、异常声音、异常显示等情况，应立即关机

查明原因，并告知设备责任工程师，待故障排除后方可使用。其次，对温湿度要求较高的设备应主动记录其温度、湿度变化，发现隐患，及时告知设备责任工程师。再次，关机后做好设备及机房的清扫工作，擦净设备表面、各传动部位及外露部分，清扫周围工作场地，达到内外洁净无死角、无锈蚀，并将机房内附属物品摆放整齐、有序，做好防潮、防风、防鼠工作。同时，做好交接班工作，将当天设备运转情况详细记录在《医疗设备维修使用记录》上。

(设备处 袁猛)

排卵期同房一定会中奖么

排卵期同房就像是给精子、卵子安排的一场相亲会。精卵的相遇也是需要机会的，如果女方月经规律，他们是月月都有见面机会的。

争第一之相亲选拔赛。男性一次性生活会排出约2~4亿个精子，大部分精子随精液从阴道内排出。力争上游的精子小姐路途上回遇到种种阻碍，披荆斩棘顺利通过“层层关卡”游出宫腔的精子大约是射精时的千分之一，最后到达排卵一侧的精子先生可真是精英中的精英。我们的卵子小姐可是要精挑细选的，她通常不喜欢吸烟、酗酒、半途而废的“小蝌蚪”。

排卵期之女主角出场。先生已准备就绪，那我们的女主角何时出场呢？我们所说的排卵期是指下次月经前14天左右，这时我们的女主角便闪亮登场了。那如何才能抓住这完美的瞬间呢？可以参考三个方法：一是监测基础体温，基础体温是指清晨不活动状态下的体温，排卵后增高约0.2~0.5℃。二是宫颈黏液监测，排卵期宫颈黏液将变得稀薄、透明、清亮，量也增多。三是试纸法，如果排卵试纸的“小窗口”出现两条红线，说明即将排卵。

(生殖医学中心 李慧)

怀孕十月，期盼已久的宝贝出生了。带给新爸爸、新妈妈喜悦的同时，接踵而至的是初生婴儿的一系列问题，宝宝这么小，我如何抱他？宝宝几天洗澡比较合适？宝宝皮肤黄怎么办？……不要慌，儿保中心护理人员操作示范，详细讲解，为您解答诸如如此类的新生儿护理知识，让您顺利度过新手父母的适应期，让您的宝宝健康快乐的成长。围绕儿童早期发展中心的宗旨，儿童保健中心护理单元从7月初开始在儿保中心一楼家长课堂开展初生婴儿护理知识讲座，普及新生儿护理知识同时对早期发展中心的业务进行宣传。

同时，在科主任的带领下计划九月下旬开展各个一级科的系列讲座，内容包括婴幼儿营养，心理，早期发展等方面的知识宣教，希望通过各位专家的授课为您的宝宝成长保驾护航。

(儿童保健中心护理 冯茹)

儿保家长小讲堂传授育儿大学问