



情系妇幼暖人心

得知情况之后，立即为她开通了绿色通道，启动应急预案，安排导医护士全程陪同该孕妇就诊。

11月12日上午，门诊大厅跟往常一样忙碌。10点左右，导医台前出现了一辆破旧的残疾人电动三轮车，坐着一位情绪焦急的妇女。负责健康宝贝工程的工作人员潘金芝立即上前，主动接待这位特殊的患者，并帮助挂号。经过了解，她是位高龄二胎孕妇，患有类风湿性关节炎十几年，各个关节都已经变形，无法正常行走，且无家属陪同，根本无法按正常流程就诊。王岚护士长在

导医台的导诊护士田茹和闫静闻讯后积极上前协助就诊。虽然她们也身怀六甲，还是热心的提供各项服务，帮忙挂号，缴费，拿号等等。为了让孕妇不用爬楼，王岚联系二楼产科导医台护士进行扫号登记，同时通知二楼产科优生优育门诊张璐主任到一楼进行现场诊治。张璐主任于第一时间赶到门诊大厅导医台，对孕妇一丝不苟地询问病史、听胎心、测血压，在导医台开

具医嘱，体现了白衣天使的大爱情怀和医者仁心。绿色通道顺畅开放，整个就诊过程只用了短短二十分钟时间。就诊结束后，孕妇感激得热泪盈眶，紧紧握住护士长的手，嘴里动情地念叨：“早就听说妇保院的服务最好，今天真是感受到了，太谢谢你们的帮助了！医生和护士真是待我们跟家人一样！”

门诊导医台每天都在重复着同样的故事，帮助了很多老弱病残孕特殊人群。她们的岗位虽然平凡，但是却谱写了一曲曲助人为乐的动人之歌。（门诊部 田茹）

这个冬天，不冷！
一次产科查房时，一个年轻人焦急的拦住了我问道：“你好医生，请你帮个忙，我想找一下刚才救我媳妇的护士，我要当面谢谢她，还把她的衣服弄脏了，这个费用我来出。”简单的交流后得知，他家是灌云的，他的爱人有早产征兆，当地医生建议安全起见，转入我院。后因个人原因耽误了几天。没想到今早突发状况，疼痛难忍，刚进医院大门口的时候出现胎膜早破的现象，即将初为人父的小伙子惊呆了，不知所措，随即下车呼救。恰巧一位护士经过，“我是产科护士！”简短的一句话瞬间平复了他慌乱激动的心情。这名护士在察看情况后一边电话汇报，一边进行了

紧急护理，随后在产妇亲属的帮助下送入产房。待年轻人缓过来的时候，这名护士早就不见了踪影。

待我去医生办公室和护士站了解情况时，同事们都是笑而不语。我顿时明白了，在我们眼中很感动、暖心的行动，在同事们那里早已习以为常。像这样默默奉献的同事有很多，有主动帮助孤寡老人挂号看病的；有帮助行动不便的患者上下楼检查的；有帮助患者打饭、喂食的……数不胜数！她们并不需要患者的回报，更多的是自身得到的一份心安，一种理解。11月份了，港城突如其来的降温让许多人感到不适，但一想到可爱的同事们，突然觉得这个冬天，不冷！

（沟通办 李坤）

电话那头的温暖

夜班静悄悄的进行中。早上5点多，值班护士陈伟突然奔向垃圾桶，开始狂吐。本想着吐完能够舒服一点，继续上班，谁知吐完情况更不好，头晕，眼花，浑身无力，严重的不舒服。

陈伟本不想轻易麻烦同事，但实在坚持不住，只好拿起电话打给正在睡眠中的董志荣：“喂，是董志荣吗？我是陈伟。”电话那头：“是的，我是小董。怎么啦？”陈伟：“小董啊，我早孕反应有些重，

刚刚吐了很多，现在很不舒服，能过来帮我顶一会班吗？”董志荣：“好的，你先坐着休息，不要着急，我15分钟赶到。”一挂电话，睡意正浓的小董立即来了精神，快速穿好衣服，不到15分钟，就赶到了医院。

看着面色难看的陈伟，董志荣赶紧接班查看病号，然后把陈伟扶到值班室安顿好，就开始忙碌起来，一直到白班接班才忙完。

当天董志荣自己刚好是白班，

护士长了解情况后，让董志荣下午回家休息，董志荣笑着说：“护士长，没事呢，我不累。最近忙，各个科室都在加班，也不好调人帮忙，我接着上没有问题的。”护士长看到这么坚持、总是以科室为中心的董志荣，欣慰地说：“好吧，那今天辛苦你了！”

就这样，在满床的情况下，董志荣一忙就是一天，夜幕降临，她才离开医院。

（MICU 李永花）

我的天使——乔红莲

10月7日，我肚子突然疼痛，像是来姨妈一样，我知道这是宫缩，五分钟疼一次，十分钟疼一次，或者半小时疼一次。这种不规则宫缩意味着我这几天可能就要生产了。正好今天又是39周产检的时间，老公带着我去产检。

到了医院挂完号，检查宫口后，医生建议我直接住院，说宫颈口已经软化。因为家中有老大，我不想住院，但医生还是建议最好住院。在医生的建议下，吃过午饭，我们开始办住院手续。

10月8号，从早上到晚上肚子都没任何反应，护士让我别急，慢慢等着。晚上九点半，肚子开始有疼痛感，我起床上个厕所，把老公叫醒，让他陪我去护士站，这时的肚子越来越痛，护士查宫口已开两指，可以送产房。这时已经12:40疼痛越来越急聚，我疼的受不了，想打无痛针，为我接生的乔红莲医生说，我这是二胎，会生的很快，宫口开了四

指可以生产了，无痛针不需要打。因为我的耐疼痛能力很差，平躺根本生不了，在产房里又哭又闹，乔医生被我折腾的浑身是汗。后来几个护士扶住我，乔医生也被折腾的没办法，无奈只好由着我侧着生。孩子出生后我忙着给她道歉，她摆手擦掉满头汗说不用，继续埋头帮我缝针，让护士端水给我喝。当她把宝宝抱在我身上的时候，我眼泪止不住流下来，虽然第二次做母亲，仍然特别激动，内心对乔医生充满无限感激。出产房前乔医生叮嘱我，回去三天，鸡鱼肉蛋都要吃，但是别喝汤，注意排恶露。我使劲点头记下这些叮嘱。

10月10日出院，乔医生来看我，询问了一些产后的情况，没有太多其他交流。其实我想说，谢谢您！感谢您这么尽心尽责的为我接生，面对这么难缠的我，你们辛苦了！

（孕妇学校学员 张雨）

『洗手舞』展现白衣天使风采



2018年11月10日上午，万达广场门口突然出现一群护士姑娘，她们准备干嘛呢？

原来是连云港市妇幼保健院为了提升市民的健康意识，在万达广场举办了一场义诊活动。伴随《嘻唰唰》的音乐，市妇保院的天使们跳起了“七步洗手舞”，她们犹如一群南飞的天鹅，时而掌心相对，手指并拢，互相摩擦；时而手心对手背，沿指缝互相搓洗。将“七步洗手法”的洗手动作转化为栩栩如生的舞姿，吸引着观众的眼球，牵动着全场的心灵，在掌声中将现场的氛围一次次又一次推向高潮。

在日常工作生活中，手可能与外界直接接触最多，如握手、抓物等，几乎做每一件事都离不开手。但从卫生角度看，手是人体最脏的地方。俗话说：“病从口入”，是有一定道理的，手会经常接触物体，而手部病菌是带入口中的主要源头。养成良好的洗手习惯对预防疾病是有着关键作用的。注重卫生，爱护身体健康，从我做起，从现在做起，关爱生命，关注手卫生，正确勤洗手，健康握在手，用我们的双手传递健康，用我们的双手保障安全。

（院感处 黄婷婷）

指尖上的新生

都说女人生孩子是在鬼门走了一圈，是在历经磨难，是为了将女孩打成女人。不知道你们是否能感同身受，生孩子之前没日没夜的疼了好几天，孕妇进了产房后迟迟听不到报喜的消息，在产房门口等待的那份焦灼，一家老小守着产房门口为的就是那一句“恭喜，母子平安！”

可你们不知道的是，女人生孩子不仅仅只是睡在那里疼上一疼。

为了让小宝宝更安全的更快的降临到我们身边，产妇不仅需要控制自己的身体，更重要的是要努力控制自己的情绪，在极度疼痛和劳累的同时舒展自己的身体，跟随助产士的指导取活动，用力，放松。当然，并不是每个人都能轻易的做到这几个字，也不乏有些人像孩子似的去耍赖，哭泣，崩溃。只是每当这个时候，你总能看见一个耐心温柔、

不辞辛劳的助产士，她用自己的身躯支撑着产妇的身体，如同抱着几十斤珍宝，像一个影子紧紧的跟在产妇的身边。很多时候你没法想象那么小的身体里居然藏着那么大的能量。像个老母亲，一直一直陪着她们活动，不是几分钟，几个小时，是多少个没日没夜的陪伴，直至小天使们的降临。不是一个两个，只要你看到的，她总是在那。好多孕妈妈不理解她们，总会哭诉着说“你不懂我的痛苦，我现在很难受！你不要碰我！”可是她们的耐心从未消退半分。好像世界的光芒就在这些人的手中诞生一样。

杨沫曾说过，人的一生，应当像这美丽的花，自己无所求，而却给人间以美。我想其中奥义大抵如此吧。

（妇科 张蒙）

亲子互动



亲子活动是孩子、家长、老师共同参与的多边活动，活动中，老师与孩子之间、老师与家长之间、孩子个体之间都可以产生相互作用和影响，因此互动是一种客观存在，互动是亲子活动最基本的活动方式。

“互动”所包涵的意义是多层面的。首先，互动表征着我们

所强调的着眼于孩子全面发展的整合教养理念。虽然亲子活动内容是变化的、有所针对和侧重的，但我们注重通过互动的方式在亲子活动流程中全方位地有机渗入对孩子情感体验、语言表达、思维发展、艺术表现、行为秩序、自我意识等多方面的丰富刺激和积极影响，通过我们有意识地精心设计，体现出对婴幼儿全面发展的关注。其次，互动表征着亲子教养策略的多样性。在亲子活动中，孩子、家长、老师承担着不同的角色，孩子既是受教育者也是教育信息的传递者，家长既是教育信息的接受者也是孩子活动的指导者，而老师既是集体活动的组织者有事个别

活动的指导者，更是教育信息的处理者，三者之间的互动无形之间构成了一张亲子活动的关系网，在这张网中任何一种互动关系的建立与运行都能反映出亲子教养策略的实施轨迹和成效。再次，互动表征着亲子养育关系的情感性。要实现理想的互动，老师必须掌握与孩子、与家长建立良好关系的秘诀，爱就是最大的秘诀，真诚地、无偏见地、无条件地接纳和关爱每个孩子，当家长感受到自己完全地接纳了孩子，孩子也将自然地接纳你、信任你。这种关系的维持是靠互动双方在亲子活动中积极地动态共建形成的。

（亲子活动中心 汤静 朱璐）



连沪携手完成我市首例会诊ECMO手术

庄英广角

我们

在哇哇啼哭的婴儿身边
有慈母般的关爱与耐心
在病情危重的老人身旁
像儿女般的体贴与殷勤
伤残的青年
在细心的照料下
再一次放开脚步

只是一名普普通通的护士
要用对生命的关爱
实践南丁格尔的诺言
要用真诚与勤奋
承当着救死扶伤的责任
激励患者战胜病魔的信心

服务不分贫富与贵贱
平等、善良、真诚地善待每一个生命
在这平凡的岗位上
坚守着生命的本色
如一片绿叶

（放射科 王晓云）