

# 我是妇幼使者，我为妇幼发声



## 票局

最近连续几天，江东市民们的微信都快被一件大事刷屏了，江东市十大感动人物候选人出炉了。候选人共计30名，三选一，现在进入了最后投票环节。江东网络、江东日报、江东电视台、江东头条、东民晚报、江东快车等一些媒体相继发布了投票活动。谈青春就是入围候选人之一。

### ▶ 票，不分上下

第一天，不得不高看一眼那些投票公司的能力，8:30发布的投票活动，不到10分钟，谈青春的移动电话、办公电话就被几十家公司所掌握。一个上午，90%电话都是投票公司打来的，由于手机占线时间较长，投票公司为了抢占先机，不得不另辟途径，开始不停地拨打办公电话。谈青春一个上午基本没闲着，手机还未挂断，又接起了办公电话。对未接的电话，投票公司也不放弃最后希望，继续攻占短信。总的来说，一个上午收获还不少，基本摸清了投票公司的价位。有的每票0.3元，有的每票0.25元，最低的也得0.15元，平均每票0.2元。包第一的，有的4800元，有的3000元，最低的也得2800元。同时谈青春也基本锁定了3-5家公司备用。下午，谈青春的电话继续被投票公司绑架。第一天，谈青春自我安慰道，对投票公司我要以静制动，以不变应万变。他只是利用中午休息时间，打了几个电话，发了几条微信，请亲朋好友帮帮忙，投个票，然后发个100元红包。第一天，30名候选人票数基本相差在100票以内。

### ▶ 票，保持领先

第二天，谈青春的电话继续被投票公司电话所占线，不过相比第一天，少了些，但也不闲着。投票六大平台基本静悄悄，偶尔的涨个3票、5票，原来一个微信只能投一次票，即使过了24小时也不能投票。盯

着两个小时仍未上涨的票数，谈青春忽然意识到一个投票的好办法，那就是找大学老师，请学生投票。迅速打开通讯录，对当老师的好友全部发一条短信，请求帮忙，还有家里亲戚有在上大学的也通知到位。忙乎了1个多小时，总算搞定了。谈青春这才松了口气，喝了口水，放松一下。到了晚上，成绩不错，炒了几个小菜，喝了点啤酒庆祝一下。

第三天，8:30，六大投票平台纷纷出现了异动，有的票数突然上涨了1000票，你1000，他1000，差距慢慢拉开了，最高的已突破万数大关，最低仍在1000多徘徊。谈青春处于中下等，但他仍然坚持以静制动，以不变应万变。晚上，刚吃过饭，收到了好几条短信，原来投票公司今晚搞活动，限时低价大投票，20:00-23:00，江东头条每票0.1元，江东日报每票0.08元。谈青春考虑了好久，经过投与不投的思想斗争，终于按捺不住了，直接江东日报来个5000票，400大洋发了出去。1个小时后，谈青春票数进入了前6名。

第四天，不到6:00，谈青春就醒了，第一件事就是看一下投票平台，令他高兴的是，票数已位居第2名。让他纳闷的是，除了自己购买的5000票，怎么票数又无故的多了3000票，难道有人投错了？

### ▶ 票，梦想破碎

第五天，各大投票平台依旧热闹的很，应该说这一天是后发先至的一天。通过候选人的共同努力，就连昨天最后一名的候选人票数也迅速地赶了上来，缩小了差距，这个平台你第一，那个平台我第一，快车平台他第一，总之，每位候选人六大平台的总票数差距控制在2000票以内。看来大家都在暗自较劲，谁能进入前十名？真还不好说。

第六天，白天似乎大家都说好了，票数基本上没有大起伏。

## 「妇幼使者」文章被多家官微转载

送妇幼使者文章共62篇，将医患关系、暖心故事、健康科普、娱教活动诉诸笔端，谱写成文，新增粉丝5000余人，总阅读量超10万+，平均每篇达2000+。另外，“妇幼使者”活动启动以来，市妇保院筛选招募社会妇幼使者100余名，参与妇幼正能量传递，以“妇幼使者”之名多次组织并参与社会公益活动，从多方面引起巨大关注和强烈反响。

更值一提的是，“妇幼使者”专栏上线仅5个月时间，近10篇文章已被新华网、健康传播、中国妇幼健康、中国护理管理、现代快报全媒体、中国江苏网、健康江苏等多家省级以上官微转载，其中产房护士王悦的

(健康教育与宣传处  
刘金凤)

手绘漫画“产房故事”更是被新华网、中国妇幼健康等十几家官微转载超20次，用线条流畅、通俗易懂的漫画为世人揭秘神秘的产房，成为8-9月份医疗行业的热门微信推文。

“共享妇幼健康，共创美好生活。”这句妇幼使者誓词不仅是妇幼使者们的心声，更是全体妇幼的美好愿景。共创幸福生活，福泽港城妇幼，妇幼使者不仅要传播妇幼健康理念、传递妇幼正能量，还要担当全市妇幼健康使者，为全市妇女儿童健康保驾护航。

(健康教育与宣传处  
刘金凤)

“您好！我是产一16床，能麻烦您来喂下奶么？”

“好的，马上到。”这是陈玲早上刚进办公室就听到电话铃声。电话中这位新妈妈的语气、语速让陈玲感受到她一定很着急，陈玲放下电话，带着小跑来到了产休一区。

### 耐心服务无小事

简单的了解情况后，陈玲一边巡问了宝妈产时分娩的情况，一边做给宝妈调整好喂养姿势。当把宝宝抱到妈妈的身边时，宝妈一脸诧异的表情看着陈玲，问道：“为什么是我喂奶？你们不是有奶娘吗？”哦，原来宝妈把母乳喂养热线当成奶娘热线了，而且这位宝妈一直有这么一个惯性思维，认为，婆婆生老公时没有奶水，她的妈妈生她时也没有奶水，所以她生孩子也一定没有奶水。这位宝妈还向陈玲提到，她家阳台已经空了一块地出来，准备养只羊，新鲜的羊奶最适合宝宝。

陈玲这才意识到，这位宝妈缺的是健康知识教育。为了让宝妈早日开奶，陈玲首先耐心地做起了思想工作，从而大大增强了宝妈的信心。接下来，宣传母乳喂养的一系列好处，让宝妈逐渐接受，并享受喂奶的感觉。但是婆婆来了以后觉得宝妈乳房软软的，就有清水，怕饿着大孙子，给宝宝喝了大量鱼汤，果不其然，第二天陈玲查房的时候发现小贤的乳房胀痛难忍，了解了解情况后，为了让婆婆也能接受，陈玲又不厌其烦地做起了婆婆的工作，告知婆婆，一般宝妈在宝宝出生后48-72小时会出现乳涨，持续两三天，可能伴或不伴有体温升高，早期一定要清淡饮食，不宜饮用大量荤汤进补。婆婆这才意识到，儿媳妇出现奶涨原来与她准备了大量的鱼汤有关。接下来，陈玲又为宝妈进行了手法疏通，教她处理生理性的方法，告知她奶水并不是宝妈多吃才会有，而是宝宝多吃才是王道，宝宝是最好的催乳师。经过几天的指导，宝宝终于顺利的吃上奶了，她的婆婆很高兴地为陈玲竖起了大拇指。

### 延伸服务见真情

几天后，小贤和宝宝出院了，但由于宝爸粗心大意给宝宝剪指甲



的时候剪到了手指，引起指甲处发炎，宝宝又被送去了新生儿科，小贤每天都担心宝宝情况，吃不好饭，睡不好觉，自行挤奶手法也不好，奶水又一次减少，并且患上了轻度抑郁症。这时她又想起了陈玲老师，再次拨打了我们的热线电话，选择了优爱妈妈上门服务。通过胡敏上门专业的手法和心理疏导，通过几天的产后康复治疗及科学的育儿方法，小贤终于顺利渡过了抑郁期。等到宝宝出院后，胡敏又给宝宝与妈妈进行了磨合期及乳头措觉等指导，保证宝妈顺利地喂上了奶。这不，在治疗期间，小贤每天都盯着钟表走快点，期待胡老师的早点到来。

今天，小贤的宝宝已经22个月呢，依然在坚持母乳喂养。大家敬佩她吗？虽然目前多数母亲的共识是1岁左右给孩子断奶，但联合国儿童基金会建议母乳喂养到孩子2岁。

### 免费开奶在行动

去年5月20日，市妇保院举办了“守护黄金第一口奶”大型公益活动启动仪式，倡导关注母乳喂养，守护黄金第一口奶。经过一年多的运行，全市已有2000多名产妇参与了公益行动，取得了显著效果。今后，我们会一如既往地向社会发出呼吁，关注母乳喂养，优化社会环境，提供丰富资源，为准妈妈们提供良好的哺乳环境和优质的哺乳条件。做公益贵在坚持，难在长久。市妇保院将时刻以妇幼健康为行动标杆，以促进健康母乳喂养为己任，不断推陈出新，不断丰富内涵，推出形式多样的贴近母婴需求的利民惠民举措，为港城母婴健康提供最坚实的后盾和最贴心的保障。

为爱坚持，喂爱坚持。这就是我们妇幼人的追求，期待更多的港城市民坚持母乳喂养，支持母乳喂养。

(产后保健科 于洋)

## 小橡树

花园里小橡树愁容满面，看到别人在开花结果，它不知道自己该做些什么。苹果树说：“你为什么不能结出一个美味的苹果呢，你太不努力了！”玫瑰也对它说“别听它的，你应该开出一朵玫瑰花，不辛苦的！”

小橡树非常努力，可既未结出美味的苹果也未开出漂亮的玫瑰花，它越来越迷茫。迷茫中，小橡树尝试让自己平静下来，去倾听自己内心的声音：我是一棵橡树啊，我永远结不出苹果，也开不出玫瑰花，我的使命应该是长得高大挺拔，给鸟儿栖息，给游人遮阴。小橡树顿时觉得充满力量，它快乐的生长着，很快就成为一棵大橡树。

其实苹果树和玫瑰都没有错，它们只要努力就可以结出果实或者开出花朵，所以它们理所应当的认为小橡树没有努力。开始小橡树并没有认清自己，

它如果一味地听信苹果树或者玫瑰说的话根本不可能很快的成为一棵大橡树的。因此小橡树只有认清自己，才能努力长得高大挺拔才能实现自己的价值。

有时候并不是自己不够努力而是没有正确的认识自己，才使得前进的道路变得不清晰明朗。由此我们可知，当遇到瓶颈的时候，停下来思考自己以后得方向比单纯的埋头苦干重要。就像我们

在临床上，虽然现在只是一棵小橡树，但是只要我们找准目标，认真努力，很快就可以变成一棵为人们遮阴的大橡树了！

努力做好自己，你就是智者。

(四病区 张梦)



微信公众号  
“妇幼使者”专栏  
自6月起上线至今，推

编辑部主任：许成

责任编辑：卜玉洁

刘金凤

投稿邮箱：fbytgx@126.com

22个夕还坚持母乳喂养，事儿回