

2月10日上午，有一位患有精神分裂症的产妇进入产房待产，面对这样一位特殊的病人，助产士们展现了妇幼人的“美丽心灵”。

产妇来到产房，助产士吴勤便观察到她性格执拗，情绪不稳定，缺乏主动性。针对她的心理特点，在做好一般治疗护理的基础上，吴老师将其丈夫请入产房陪伴待产，给予产妇心理支持，使她能尽量平静地接受分娩、配合助产士。

即便有家属陪伴，产妇在宫缩时仍然不能忍受疼痛并且大声喊叫，教给产妇呼吸和放松的技巧也完全不配合，依从性极差。在语言宣教无效的情况下，吴老师便耐心地安抚她，轻轻地抚摸她的腹部、紧握她双手，用目光进行暗示支持和鼓励。终于等到宫口开大3公分，产妇打了镇痛以后甜甜入睡，吴老师才松了一口气。

到了晚饭时间，产妇情绪再次出现波动，表现为轻度攻击性行为，且拒绝进食。她提出更换衣服，因缺乏安全感要求裹上棉被，助产士和家属都一一满足。产妇因宫缩痛难忍加上精神行为症状，即便助产士一直陪伴安慰，

依然表现为躁动不安，强烈要求剖宫产，家属失去耐心动手打了产妇两个巴掌，助产士张海燕立刻阻止了家属的行为进行劝说。助产士韩青已经怀孕5个多月，面对具有攻击性行为的产妇，最担心是她能量摄入不够、体力不支，韩青拿来巧克力产妇一把打到地上。韩青转身又端来稀饭，柔声微笑着劝产妇要给宝宝着想，她还是将稀饭泼到了韩青的身上。最后她强烈拒绝进食，为了母婴健康给予静脉补充营养。

晚上9点，除了极度不配合，产妇表现为情绪悲观，自己提起陕西榆林坠亡产妇，表示不让剖宫产便要跳楼自杀。助产士关紧门窗密切监护、防止意外发生，同时通知江小英主任与产妇和家属进行沟通。经过了男方家属和女方家属的意见不统一、协调无效，到更换产妇的委托授权人，我们充分尊重了产妇的意见，因为在分娩的过程中，产妇直接承担了生产的痛苦，她有权利决定自己分娩方式。23:27行剖宫产术分娩一名女婴，重3600克，母婴平安。

(产房 徐光华 张月)

职场时空

「美丽心灵」在产房

杏林暖人间 清风润心田

急诊输液室是承担医院急诊医疗的一级临床科室，除了负责抢救外，还有每日门急诊的输液治疗、观察护理任务。这是个非常平凡却又极其重要的岗位，在一次次病人由痛苦变为微笑而我们由微笑变为疲惫时，才发现，其实，天使灿烂的笑容背后隐藏与包含了太多……

每年冬季，各类呼吸系统疾病处于高峰期，患儿骤然增多，日均达600人次，输液厅里是黑压压的人群，排队的长龙几乎一眼望不到头。面对这么多的病人，姐妹们永远是细声慢语，不厌其烦地回答着病人的任何疑问，全科护士都在加班，包括进大夜班的护士。每一天，我们都默默地以超长待机状态坚守在岗位上。众所周知，输液室是高危风险区，以儿童输液为主，更是高危中的高危，要直面爸爸妈妈、爷爷奶奶，在我们为小宝宝打针时，一针打不上，骂骂咧咧是家常便饭，说不定一个巴掌就下来了。冬天尤其考验我们的技术与韧性，因为病人多，要求穿刺技术过硬与穿刺速度过快；因为病人多，极其考验我们的耐心与身体的承受度。每一天，我们都强忍着颈椎与肩膀的疼痛，咬着牙坚守在最后一

的高危岗位上，即使环境恶劣，我们仍然初心不改，依旧默默地守护着港城儿童的健康平安。通过一代又一代急诊护士的努力，我们也在港城人民中赢得了自己的口碑——妇幼保健院的护士打针技术好！这是老百姓们对我们最高的赞赏！

记得不久前，有位患者在输液过程中突发过敏性休克、心跳骤停，当班的医生护士立即给予紧急抢救，从死亡线上将患者的生命给拽了回来。事后，患者非常感激我们的团队，给我们送来了锦旗、水果和超市卡，她说：谢谢你们救了我的生命，所以，请一定要收下我对你们的谢意。我们拒绝了，患者的感受我们都能理解，但是，东西我们不能收，因为那是我们的职责所在，是我们应该做的。都说教师是“桃李满天下”，我们又何尝不是“杏林暖人间”呢？我们甘愿做默默无闻的“火柴”，发出一份光，照亮一点点，像一缕清风，滋润百姓的心田！

在急诊输液室这个平凡的岗位上，一批又一批的护士奉献出了自己的宝贵青春。在团队中，有工作了九年的赵霞，十五年的仇素丽、陆晓荣，十年的杨龙娇，还有

许许多多的护士，来了又走，走了又回来，从少年到中年，从青春激昂到沉稳平和，我们在这个岗位上付出了太多太多……青春无悔，青春因奉献而美丽！

在赵霞护士长的带领下，我们出色地完成各项任务，先后被评为“优秀护士站”、“群众满意窗口”、“创优优质服务满意窗口”、“宣传先进集体”，在各类竞赛活动中也屡放光彩，如院知识竞赛中获得团体三等奖，院情景剧比赛中获得二等奖，院护士节文艺汇演中获得一等奖等等等等。在赵霞担任护士长的短短几年内，我们收获如此多的奖项，形成了良好的科室凝聚力，这和她平日的以身作则与辛勤付出是分不开的。我们谨守誓言：终身纯洁，忠贞职守，尽力提高护理之标准；勿为有损之事，勿取服或故用有害之药；慎守病人家务及秘密，竭诚协助医生之诊治，勿谋病者之福利。

杏林暖人间，清风润心田，我们将继续以柔弱之肩，勇敢担当大爱妇幼的重担，再续健康港城新篇！

(急诊输液室 杨龙娇)

职场时空

宝贝，你是最好的遇见



正月初一，在市妇幼保健院产科休养一区，宝爸宝妈们正在精心的为刚出生的小宝宝们准备新年礼物。

这是市妇幼保健院产科休养一区在春节期间发起的“宝宝，我想对你说”活动，让宝爸宝妈把最想对宝宝说的话亲手写下来，并送给可爱的宝宝们。此次活动，得到家长的积极响应，一段段暖心的话语、温馨的祝福让妇幼保健院内的年味更浓。

据悉，2015年，市妇幼保健院产科休养一区全面升级改造一体化产房，使其以全新面貌呈现在广大市民面前。这是该院在市内率先开展集产前待产、产时分娩、产后康复为一体的一体化产房，受到市民朋友的青睐。目前，该科室拥有LDR病房3间，引进欧美先进的多功能电子产床，配备胎儿电子监护系统、新生儿复苏台、婴儿游泳池、供氧系统、吸引系统等设备，让孕产妇不出病房就可以接受所有的医疗护理操作。病房配备由

产科专家、新生儿科专家、高年资助产士和护士组成的专业医护小组提供医疗护理服务，并全面推行一对一导乐陪伴分娩，配以分娩镇痛技术，能有效地缓解分娩时的疼痛，家人还可以全程陪同，尤其是丈夫在产妇生产过程中的参与和陪同，给了产妇莫大的支持和安慰。

一体化产房真正实现了以产妇为中心，重视家庭的支持和参与，它展示的是一种支持分娩过程的态度和理念，它是产妇和家庭的最佳选择，它也将为每个选择它的家庭带来永久的幸福记忆。

(健康教育与宣传科 卜玉洁)



护士之家

大年初一，伴随着年味十足的背景音乐，门诊一站式服务中心热闹非凡，护士长和姐妹们为了今天的到来正如火如荼地进行准备着。

今年一改往年的传统模式，为了能够营造和谐喜庆的节日气氛，门诊部在大家齐动手下把整个门诊楼装饰的红灯火火，为了让更多职工能够参与到欢度节日的活动中，护士长精心准备了抽奖箱，提前将红包完美装置起来，等待大家前来抓财气。大家喜气洋洋，现场热热闹闹，充满浓郁的过年气氛。

考虑到主任工作忙，班次安排比较紧张，护士长安排值班护士抱着抽奖箱依次送往现场让大家一起感受节日的气氛。虽然红包不大，但包含着门诊浓浓的心意，大家脸上都洋溢着灿烂的笑容。

过去的2017年，门诊部温情满满，收获累累，在这个充满浓浓年味的新年里，我和我的姐妹们会一如既往的在驻守门诊，为港城人民提供优质的服务。

(门诊部 李静)



医者仁心

精神家园

新年的第一天，看到妇幼保健院的公众号上携新年第一个港城小宝宝果果给大家问好的文章，心下但觉十分欢乐。新生命给人一种美好的愿景，为人们带来无限的希望，而这一团团粉嫩嫩的希望背后，是或许不被看见不被重视的一群白衣天使默默的、辛苦的付出。

医者仁心，是当下医患冲突多元化的社会应该去认真感受的一种美好品德。他们把爱带给病人，把温暖和释放带给病人的家属。

一位医师曾对我说过：“其实人也是一台机器，一生都在医生的修修补补下延续，而到了不能再修补的那一天，就是我们生命的终结。”有时候我看到我的丈夫和我的婆婆在搞笑斗嘴的时候，我会莫名的感恩，会想着得要有多大的缘分多好的运气，才能让他从那一丁点的小胚胎长成这样的一个八尺男儿，还能日日与父母继续着命定的亲情关系。而这不消逝的生命缘分的背后，是我的丈夫扛过了几时跟腱延长术的治疗，我的婆婆扛过了生育的疼痛，彼此都扛过了数十个大大小小的感冒发烧头疼。当自己的身体回归到不疼不痛的时候，有多少人会想起我们几十年的康健背后，是一群群的医生护士在为我们的健康负重前行呢？

“有时去治愈，常常在帮助，总是在安慰。”一百多年前特鲁多医生的名言，诠释了行医的真谛。绝大部分的医



生都在尽心尽力，希望能够将疾病都治愈，但医生毕竟并不是神仙，即使是现代医术如此这般发达的今天，在许多疾病面前医生还是会感到无奈，会留下叹息。记得去年在一次小手术前，我非常悲观、沮丧和害怕，但是妇幼保健院的仲医生一直向我传递乐观的讯息，她简单有力的告诉我，这没有什么大不了的，没事的，没事的……现在时过境迁，当时乱糟糟的情绪全然不再，但我心里依旧感激着她，感激她作为一名医者曾给我的宽慰，陪我度过的那一段黑暗的日子。

医院是一个生死场，每天都上演着世间最极致的情感状态，也折射着人心和人性。医者以仁心去治世，而患者和家属知道惦记着这一份“仁心”恩情，大概这个社会会因此和谐和圆满得多吧。

(孕校 卷卷妈)

我一直是个恋旧的姑娘，在一个地方待久了，或和某人相处久了，等到离开或分别时，总会很难过。虽然知道，有些分离在所难免，但还是会很矫情。

记得刚到医院时，我被安排到MICU工作，因为以前没在产科工作过，所以刚上班有点抵触，特别是看到抢救病号时候，总会慌乱手脚。但这种抵触感觉，很快就被打消，因为科室工作氛围很融洽，遇到紧急情况，大家都会一起上，不会有孤助无力的感觉，科里的同事也会不厌其烦的帮助我尽快适应新的岗位。

姐妹情

记得最清楚，我的入科带教老师是陈静老师，她虽然是两个孩子的妈了，但工作时就是全身心投入。她带教思路清晰，在她的带教下，我每天都有新的收获；她抢救病号忙而不乱，在她的影响下，我开始工作越来越有信心；她对别人亲切友善，和她接触，你总会感觉亲切又开心。后来我独立上班了，我和陈静老师开始搭班，每次上小夜班，她上大夜班，她都会提前过来睡觉，每次，她在值班室睡觉，我都会感觉很踏实，因为如果忙或是抢救病号她都会毫无怨言过来帮忙。还有很多细节，总之和陈静老师相处的不到两年的时间里，开心又幸福。

现在她因为身体的原因，不能继续待在MICU了，被调到其他科室，听到消息时，很难过，但后来慢慢想通，天下没有不散的宴席。在一起时，彼此交心，不在一起时，互留念想，未尝不是一件好事！

(MICU 李永花)

情感驿站