

议西游记团队 党政办 许成

前几天,在分享中国妇幼保健学会学术年会的学习体会时,笔者提到了医院宣传工作中首先要打造一支西游记式的宣传队伍。要像唐僧一样有坚定的信念,把宣传工作做成精品、做成品牌;要像孙悟空一样拥有72变的能力,作一名全能手的宣传工作人员,不仅要会采、会写、会讲,还要会编、会排、会拍;要像猪八戒一样有接地气的素质,能潜下去、蹲得住,作临床保健一线最亲密的战友,发出妇幼人的最强音;要像沙僧一样有不怕苦、不怕累的精神,无论白天黑夜,只要发现素材,就要第一时间赶往现场,深夜十分也要敲击键盘用报道去照亮黑暗播撒光明;要像白

龙马一样甘当配角,协助每一个业务科室,采撷每一个精彩瞬间,这都是我们工作的着力点、出发点。

一支足球队是一个团队,一个商场的服务员是一个团队,一场演出的演出者和幕后工作者是一个团队,我们所有的妇幼保健工作者亦是一个团队。既然是一个团队,我们就要共同承担风雨,共同挥洒汗水,共同肩负责任,共同分享成果。正如歌词中所唱:“你挑着担,我牵着马,迎来日出,送走晚霞,踏平坎坷成大道,斗罢艰险又出发……”

总之,西游记团队理念值得我们倡导,西游记团队值得我们拥有。

正与不正 党政办 许成

昨天是农历腊月十九,立春。早晨,窗外阳光万里,一片明媚。我在家慵懒地躺着,却不断催促儿子赶快起床。匆匆忙忙,乒乒乓乓,九点半总算把早餐搞定了。儿子提议,立春是不是应该有点仪式感?得到一致赞同。一年之始,全家登高望远,岂不快哉。

10点10分,我们抵达孔望山。沿着台阶边走边看,可能是天冷的缘故,山上看不到几个游客。走着走着,看到不远处一家四口在一个路牌处驻足,我们也

去一探究竟。原来一家人在学习路牌上的国学语录。“其身正,不令而行;其身不正,虽令不从。”父亲一边给孩子讲解,一边用手比划着。孩子的母亲则投去了赞许的目光,频频点头。听着听着,不禁为自己早晨对儿子大喊的做法而惭愧。此时我已无心欣赏冬日的风景,一边踏着台阶,一边查询百度,此句来自孔子的《论语·子路篇》,其句义为:“自我品行端正了,即使不发布命令,老百姓也会去实行,若自身不端正,即使发布命令,

老百姓也不会服从。”

同样作为一名中层管理者,当管理者自身端正,作出表率时,不用下命令,被管理者也会跟着行动起来;相反,如果管理者自身不端正,而要求被管理者去端正,那么,纵然三令五申,被管理者也不会服从的。

家庭建设也是一样,特别是在对孩子的教育上,父母是孩子的一面镜子,不要再把自己的梦想强加于下一代;不要再一边玩着手机,一边呵斥孩子做作业;不要再把自己都坚持不了的事,让孩子一味地去坚持。

养蛙-养娃

新生儿科 王静

点开微信朋友圈,总有人在问,我的呱呱怎么不回来,有人在说,我的呱呱吃了一宿的饭,还在吃,会不会撑死,更多的人会问,我的呱呱旅行了,怎么还不回来。没错,这就是最近很火的一个游戏:青蛙旅行。

我也试着下载了一个app来一探究竟,虽然是日文版的,完全不认识,但是,各种搜攻略,各种摸索,大概也能懂是怎么个流程。

这款游戏特别“佛系”,只有一只小青蛙,每天在一间小屋子里,孤独地吃饭、看书、写信,时间到了,就背起背包出门。

过段时间,又会回来重复单调的生活。而屏幕这头的你,除了给它准备最基本的饭菜,其他什么都做不了。很多人都说:玩完这个游戏,理解我妈了,屏幕前的我们和这只青蛙,不正是家里的爸妈和远在他乡的我们吗?我们渐渐长大,父母能做的也就是在家里做好饭,等着子女回家吃一顿饭,聊一会天,然后看着子女再次奔波在路上,不懂下一次回来是什么时候了,也许跟青蛙一样,半天、一天,也许因为工作忙,几天、几个月都不回家,家里就剩下两个空巢老人,两人有

一搭,没一搭的聊着天,等着子女的回家。看到回家的子女,他们的心情跟现在的我们看到青蛙回家的心情是一样的。

现代社会,随着我们越来越大,越来越有自己的想法,早就忽略了我们父母的想法,总觉得他们思想落后,老土,跟不上时代,不愿意跟父母有更多的交流,但不管我们长多大,有多大本事,在父母眼里,我们永远都是一个孩子,总是被原谅,被理解。

希望大家都可以如歌中所唱:常回家看看。



梅花

人生就是一场修行

放射科 王丽媛

生命,不需要活得多精彩,只需将人生冷暖,安于辗转,用一颗平常心,穿过岁月的平平仄仄,于懂得处,体会生活的沉浮。阳光,一直很灿烂,天空很远,仿佛伸手便能掬起一抹蓝。有阳光的窗,有花赏,有书读,便是美好的人生,即便粗茶淡饭,也必须让内心丰富,才能摆脱生活表面的相似。有些遇见的美丽,是惊艳也是奢侈的,用心经历,或遗忘,便已足够,只需记得,今天的好,当下的暖。养一朵心花,虽有些孤寂,几分素洁和清冷却都是自己喜欢的模样,以简单而纯粹的心,收藏阳光里的情和意,这世间的一切回到最初是简洁,但也是丰盈的。

时光的信笺上,总是在不知不觉中,

被沧桑涂上了水印,从看尽繁华到简约质朴,是一个回归简单的过程。人生,无论经过多少繁华,到最后,只想守着似水的流年,将日子过成白开水的味道。昨日窗前看初芽,今日床头数白发,花开花落间,再多的执念,都敌不过流年的一声远。

尽管,有些事做着做着就倦了;有些路走着走着就累了;有些心,靠着靠着就远了;有些人,走着走着就丢了,但我仍然是相信美好的,相信繁华过后,必有清宁供我养心;相信荆棘踏遍,必有安暖供我养身;相信聚散过后,必有圆月,照我晴窗;相信山穷水尽处,会有柳暗花明与我同行,即便世界多了纷杂,少了永远,我庆幸,在这

红尘辗转中,我没有丢了最初的那个自己。

每一天,我都是揣有怀想的,祈望,能有一颗明净秋水的心,牵着一个人的手,闻满街市井,握一路懂得,看一行山水,让心绪安然。不再去想,那年巷子口走失的那个人,是否还会与我温柔相见;也不再去问,那树上开的花,是否还是去年的那一朵。日子,带着平淡一天天远去,而我,只是默默相送,与光阴道着寻常,再执择的人,有一天也会因岁月的无常而变得淡然若水,一切,冷暖自知。人生天地间,忽如远行客,总会有看不完的风景,抵达不了的岸,爱不完的人,而我们,一直在路上。

幸福靠奋斗

党政办 许成

幸福靠什么?习近平总书记的新年贺词给出了答案,幸福是奋斗出来的,同时这句话被中华民族同胞不断刷屏。

不管你从事哪个行业,要想幸福,只有靠自己去奋斗,即使上帝偏爱你,你不奋斗,机会照样从身边溜走,幸福照样被别人带走。

近五年,虽然我们实现了科学、快速发展,取得了许多成绩,但我们也失去了不少。世界是公平的,幸福总会留给更多的奋斗者、拼搏者、开拓者,抛弃那些懒散者、懈

怠者、无为者。大保健模式的不断深化,国家级荣誉接二连三,靠的就是奋斗;重点学专科不断集群化,对外合作逐渐规模化,靠的也是奋斗;妇保院的影响力不断深远,妇幼人的精神不断传承,靠的还是奋斗。对妇保院来讲,快速崛起、突飞猛进离不开奋斗;对妇幼人而言,事业成功、家庭幸福离不开奋斗。

天道酬勤,不劳何获。2018年,让我们怀揣妇幼健康梦,一起努力,携手拼搏,共同奋斗,始终坚信幸福是奋斗出来的。

幸福的一云

MICU 李永花

自从我的宝贝兜兜出生后,我的每一天都是忙碌并幸福的。现在兜兜已经4个月了,也养成了睡整夜觉的好习惯,相信妈妈产假结束,宝宝也能够习惯妈妈上班的日子。

休假在家,每天和宝贝睡到自然醒。早上一起起床,帮兜兜洗脸,涂香香,换尿片。忙完小宝贝,我自己再去洗漱。两人洗漱干净了,给兜兜喂奶,兜兜吃好了,我再吃饭。早饭结束就开始陪兜兜玩,他现在对声音很敏感,喜欢听儿歌,听到儿歌就很快乐,手舞足蹈,哼哼哈哈;他也喜欢看色彩鲜艳的图片,宝爸专门买了彩色卡,他看到就目不转睛,好似在欣赏;还有很可爱的一点是看到Kitty猫会开心的笑,然后往我怀里躲,好像羞羞的样子;兜兜现在会用发声和我们

对话,我说一句他就哼哈说一句,听到大人讲话,会很安静地听,顺带看看是谁在讲话,表情超逗。和大人一样,兜兜也喜欢睡回笼觉,早上玩一个小时,再睡个小长觉2小时。其他时间都是玩一个多小时,睡半小时,基本就是2小时一轮回。每次陪他玩累的时候,都在想,怎么还不睡觉,小臭孩,真烦人,但一旦睡觉超过2小时,就会想逗醒他,特别看到他熟睡的样子超级可爱。没做妈妈以前,听到别人家的宝宝哭,没有多大感觉,现在不一样了,听到兜兜的哭声就很心疼,特别是偶尔的撕心裂肺的哭。白天就在睡觉玩乐中度过。晚上睡前会有点小烦躁,哼哼唧唧抱着才能入睡,一般十点左右睡觉,宝宝一睡,我们房间就关灯,大人也睡觉,不玩手机,保证房间的安静,这样宝宝就能安安静静地睡到早上7-8点。

想想今后上班,全天候陪兜兜的时间很少,就很珍惜和他在一起的时间,希望陪他成长,希望他的每一个成长瞬间我都不缺席,这大概是每一个妈妈的美好心愿吧!

重要的不是你所买到的,而是你所创造的。重要的不是你所所得到的,而是你所付出的。重要的不是你的成功,而是你的价值。重要的不是所学到的,而是你所传授的。重要的不是你认识多少人,而是在你离开时,有多少人感到这是永久的损失。重要的不是你的记忆,而是爱你的人的记忆。重要的不是你为人所怀念的时间有多长,重要的是谁在怀念你,重要的是他们为什么怀念你。重要的是你的每一次正直、怜悯、勇敢和牺牲之行为能够使人充实,让人强大或能够激励他人,让他们以你为榜样。

人生的意义 超声科 吕杰

岁月如歌,生命如花

产后保健科 于宝桦

岁月就像一首歌,在欢唱中一点一点的流逝,不着痕迹的遗忘在空气中,而生命就像在欢唱中迎歌飘扬的鲜花,当一曲终罢时,也就是落英缤纷的时刻。

岁月如歌,生命如花,生命的步伐总是跟不上岁月的轮回,就好比人生的转折赶不上时代的变化。为了瞬间的绚彩,我们谱歌植花,最终还是斗不过命运的安排。也许我们会听天由命,也许还会坚信人定胜天,不管怎样,我们都不能自甘堕落,一蹶不振,就算我们不能控制命运,但也不要让命运操控我们。我们也许改变不了它,但我们至少可以去装饰它,让它无穷的接近美好。伴着岁月的歌,扬着生命的花,我们越过历史年轮。

岁月如歌,生命如花,歌之洋溢,花之艳丽。遥望着那茫茫苍穹,我们遐想那璀璨的明天,可是一切都没有我们想像的那么唯美,生命如果经不起接踵而至的考验,

那么就宛如零落的花瓣,被岁月所湮没。在狂风怒嚎的沙漠中,岁月犹如绵长的歌曲,一分一秒都像漫长的一季度,生命则如孤芳自赏的腊梅,为了一丝丝的生机苦苦挣扎。在浩瀚无垠的大海上,岁月犹如激昂的歌曲,一词一句都振奋人心,摄人心魂,而生命就像滔滔不绝的浪花,不断地在搏击,穿梭在河畔的小石缝之间。而在大千世界里,岁月就如婉转的歌曲,让人沉思,让人心伤,带走了曾经,留下了依稀的记忆。生命就如花团锦簇的庄园中的花之君子,让人无法释手去将它摒弃。不同的环境,有不同的欢歌载舞,春暖花开。

岁月里,等待人生地探索;生命中,寻找精神地延续,将最美的瞬间镌刻在人们的记忆里,一辈子的不遗忘。岁月如歌,生命如花,学着珍惜,试着珍藏,莫追悔,莫强求,珍惜现在所拥有,寻找明天的霓虹。



微信为您提供健康教育知识