

妇幼人 在 一线

市妇保院108萌娃闹新春

□ 健康教育与宣传处 卜玉洁

2月16日（正月初一）5点56分，一名体重3500克的男婴在市妇幼保健院产科休养一区的一体化产房呱呱落地，



这也是该院今年降生的第一个萌宝。

产妇王女士在除夕出现分娩征兆，住进了市妇幼保健院。“妻子的生产过程从鸡年跨越到狗年，真是太辛苦了！今年我们家如愿凑成‘好’字，皆大欢喜，真是太幸福了！”

宝爸徐先生按捺不住内心的激动，“其实宝宝的预产期是在2月18日，没想到提前2天出生，还成为市妇保院年初一出生的第一个宝宝，这对于我们家来说，真是意外的惊喜！”徐先生由衷的说。

在市妇保院产科休养一区的一体化产房内，徐先生陪伴了妻子整个分娩过程，这让他更加深切的感受到了孕育的辛苦、母爱的伟大，也看到了医务工作者的敬业和担当。于是徐先生动情的写下新春祝：儿子欢迎您的加入，在以后漫长的日子里，爸爸妈妈希望你跟姐姐，健健康康，快快乐乐每一天。值此新春佳节之际，恭祝市妇幼保健院的全体医护人员，春节愉快，阖家幸福，工作顺利，万事如意！

“初一24小时生了21个，其中自然分娩的13个，手术8个，这个数量与鸡年相比还增加了3个。”市妇幼保健院产房护士长袁堂荣介绍，“初一到初五，105对夫妻生了108个宝宝，3对双胞胎，其中剖宫产41台，二胎宝宝46个。”袁堂荣表示，“随着二胎的全面开放，二胎比例明显增加，有时高达50%以上，与此同时，高龄、高危孕产妇也呈上升趋势。今年春节，产妇年龄最大的有42岁。此外，今年春节剖宫产的产妇，绝大多数的手术指征是疤痕子宫，由于第一胎选择分娩方式较随意，导致二胎剖宫产的几率增大。不过，令人欣慰的是，越来越多的初产妇主动选择自然分娩，许多疤痕子宫的产妇在条件允许的情况下也开始尝试自然分娩。”

据悉，市妇幼保健院2017年分娩量达9295人次。二孩政策的全面放开以后，许多想要二胎的适龄女性都在积极备孕，2018年或将出现生育高峰期，产科将面临更大的挑战。但是不管对于怎样的挑战，她们都不会畏惧，因为她们已经习惯，她们时刻准备着。



NICU里的温情，这个春节她们这么过

□ 新生儿科 董莉

新春佳节，朋友圈里早已被各种“团圆、美食、全家福”的消息刷屏。然而在连云港市妇幼保健院新生儿科的病房里，依然住着重症的需要上呼吸机治疗的新生宝宝，温馨的病房紧张忙碌，新生儿科的特别妈妈们仍像往常一样悉心呵护着这些初到人间、可爱而又脆弱的小天使们。她们舍小家顾大家，自愿放弃休假坚守在平凡的岗位上，谱写着一曲曲温馨感人的和谐之歌。



用心去陪伴——来自特别妈妈的爱



在春节，每家每户都要准备年糕是连云港地区新年习俗之一。寓意一年喜气洋洋、步步高升。而在新生儿病房，特别妈妈们同样为每一位住院新生儿准备了这样一份礼物——包装精美的年糕。在这里，即使没有回到爸爸妈妈

身边，宝宝们也同样能够感受到年的味道。

与此同时，特别妈妈还利用休息的业余时间，在三十、初一这一天向家长们发送宝宝的照片和宝宝在院期间的的基本情况，以解家长们的思念之苦。收到照片的家长们激动不已。自2013年以来，特别妈妈们就坚持每日发送信息、每周二六发送照片给住院患儿家长，无论春秋仲夏，每一个节日里都少不了一份关爱、一声问候。对于新生儿科医护人员而言，科室就是个大家庭，她们将这些个新生命视为己出，用爱去浇灌，用心去陪伴。在推进优质护理服务的同时，该科更注重人文关怀，构建以家庭为中心的护理模式。

最深情告白——萌娃有话对爸妈说



临近除夕，新生儿无陪病房仍有一些宝宝因为早产或是肺炎、黄疸等原因无法回到爸爸

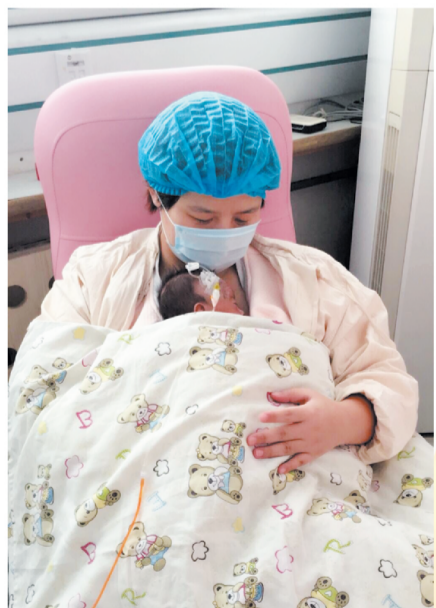
妈妈身边，为了缓解家长们的思念之情，新生儿科的特别妈妈们为每一个住院的宝宝精心制作了一张专属贺卡送给亲爱的宝爸和宝妈。这张特殊的贺卡上不仅印有新生宝宝的足底印，同时还写满了宝宝要对爸爸妈妈说的心里话，字里行间充满了温情，贺卡虽小却饱含了深深的爱意。

可谓用心良苦。收到这份特殊礼物的还躺在病房上的妈妈们立刻笑靥如花，一些人眼角还泛着泪光，嘴里不停的说“谢谢，谢谢……”有的家长，不远几十里的路途赶来科室，就是为了提前拿到这份珍贵的礼物！

袋鼠式护理——给你一个温暖拥抱

大年三十，在市妇保院NICU病房，一位母亲正一边轻声给宝宝说着话一边温柔地抚摸着孩子，聆听着彼此的心跳，安然享受着她们的天伦之乐。这就是该病房正在推广的袋鼠式护理模式。在袋鼠式护理过程中，妈妈可以给宝宝讲故事，轻声唱歌，说说话或者抚摸新生儿。如果宝宝出现吸吮的表现，妈妈就可以让宝宝吸吮空的乳房，这样不仅可以锻炼宝宝的吸吮-吞咽-呼吸功能，还能为以后过渡到直接哺乳打下坚实的基础。如有突发情况身边的医护人员就会及时作出处理。

这名小婴儿名叫“默默”，出生胎龄仅为29+3周，如果按照正常胎龄的宝宝来算，孩子现在还应该留在母亲的子宫里呢。可是她已经提前出生一个多月了，守护在她身边的是NICU的一群特别妈妈。看到这个可爱的小生命一天天的长大，这位母亲的内心充满了感激和希望。此刻，这名小婴儿非常享受的趴在母亲的胸前，感受着浓浓的母爱。



爱心沟通墙——新手爸妈送上祝福

收到萌娃的祝福，那我们的新手爸妈有什么心里话要对我们可爱的宝宝说？大年初一，新生儿科探视区的妈咪宝贝沟通墙已经写满了来自爸爸妈妈的祝福。戊戌狗年是宝宝们第一个新年，也是宝爸宝妈们作为父母的第一个新年，沟通墙如同一个纽带，将父母和孩子紧密的连在一起。

简短而质朴的话语，道出了新手父母的喜悦，也饱含了宝爸宝妈们对宝宝的无尽的关爱和深情的祝福。相信宝宝们会在爸爸妈妈爱的鼓励下定会尽快恢复健康，早日回到父母的怀抱，与家人团聚。

市妇幼保健院新生儿科作为江苏省妇幼保健重点学科建设单位，连云港市重点学、专科，近年来发展迅速，由科主任高艳带领的医护团队，在危重新生儿救治、高危儿管理、脑损伤的防治等方面取得了丰硕成果。新生儿护理组获评全国优质护理服务表现突出的病房，



新生儿科荣获省级青年文明号、省、市危重新生儿救治中心。

努力将服务做到极致，尽全力去圆一个家庭的团圆，护佑一个个弱小的生命重获新生，帮助一个个无助的家庭走出阴霾，此刻我们虽然不能回家过年，但与可爱的宝宝们在一起，我们同样感受到家的温暖、年的愉悦。