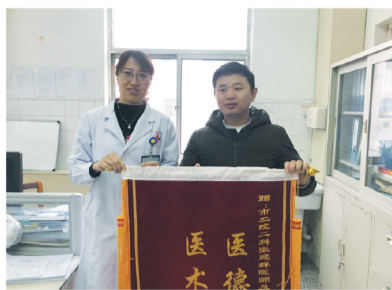


谢谢你，给了我温暖的拥抱……

健康教育与宣传处 卜玉洁



今天是小瑶出院的日子，笔者来到病房时，一家人正收拾行李，宝宝贪婪的吮吮着母乳。4天前，小瑶在我院经剖宫产娩出一个9斤1两的“大棉袄”。提起这段分娩经历，一家人都有许多话要说。

“手术做的真好，切口就那么一点点！”小瑶妈妈边比划边说。

“我也带过不少剖宫产的产妇，这次的切口是真漂亮！”小瑶的月嫂也不住的夸赞。

“多亏张医生给我正确的分娩建议，这么大的宝宝要是我自己生，怎么生的出来啊，太谢谢张医生，谢谢你们了！”小瑶满怀感激的说。

这让一旁的医生张建新反而有些不好意思了，连说“这都是我应该做的！”

“小瑶开始的时候想要顺产，但我根据她的各项产检指标估算，胎儿在9斤左右，自然分娩发生难产、大出血等风险都很高。我跟她进行了细致的沟通以后，小

瑶听了我的建议。”张建新欣慰的说，“她是属于依从性比较好的产妇，对医护人员非常的信任，这让我们工作开展起来非常顺畅。但是在打麻醉的时候，又遇到了一个小问题，产妇需要侧卧，把身体拱成‘虾状’，但小瑶的肚子太大，做起这个体位很困难，我就在对面一手托着她的肩膀，一手托着她的屁股，协助他们打完了麻醉。”3月16日下午3点半，打好麻醉后，小瑶的剖宫产手术顺利实施，3分钟后，伴随着一声清脆的啼哭，一名重4550g的女婴顺利取出。

小瑶夫妻都在苏州工作，为了月子期间方便家人照顾，才专程赶回连云港来分娩。这次分娩是她第一次来到连云港市妇幼保健院，在此之前，小瑶还是有些担心的，毕竟她的孕期检查都是在苏州做的。不过，住院以后的美好经历，医护人员的种种照顾，早已让小瑶的这些念头烟消云散，感受到了家一般的温暖。

小瑶出院后，她的公公在自己的自媒体空间以《责任与职业》为题，写下了这样一段话：“江苏连云港市妇幼保健院，有这样一位普普通通的，默默无闻的，工作在一线的，尽职尽责的，为人民服务的张建新医生，是一位具有高尚的职业道德和职业操守的白衣天使！”

他在描述小瑶的分娩经过时，写道：“3月16日下午14点30分，儿媳被推进产房手术室时，拉着爸爸妈妈的手，流下恐

惧的泪水，所有在场的家人心情五味杂陈。原因是现代的科技发达，B超检查后医生确定给孩子定为巨大儿，医生们研究后，建议手术，产二科就派出张建新医生做手术。我们家人一听是有十多年医术的金牌医生来做手术，家人心里也就放下好多的顾虑。15点33分显示屏显示儿媳的手术成功，过了一会护士抱着孩子叫我们，说产妇生了9斤1量、53公分高的女儿，护士要求家人抱一抱，又过了一会，手术成功后接儿媳回了病房。在张医生无微不至的关爱和精巧独特缝合技术下，第二天就能下床走动了。她在岗时，差不多把小时就会探看一下孕妇，出院前还留电话，叮咛着怎么护理…日日夜夜，时时刻刻地为孕妇解释一些疑难问题。特别是上手术台之前，因为产妇心理压力太大，张医生用拥抱的方式来解除她的恐惧心理，并与孕妇细声慢语的沟通，她用了3个拥抱后，用眼神用心与孕妇沟通着，孕妇在这温暖的关心下，也渐渐的心平静下来了，就是这位普普通通的医生用善良化，爱心化解了儿媳恐惧的心里压力，才使得儿媳度过这场完美的手术之旅。”

今日母子平安，身体健康，各项指标都优。院方同意出院了…临时本人找到了这位善良，美丽，纯洁，用爱温暖或调整孕妇心里的好医生，她笑着回复特别简单的两句话，《自己这么做源于责任，才无愧自己的的职业》。

“染于苍则苍，染于黄则黄。”家庭康复也是儿童康复的重要一环。

全国首届杰出母亲沈丽萍同志是个画家。为学画，不仅上了大学，而且还到中央工艺美术学院进修。可是却从来没有意识到培养孩子也应该花时间，直到孩子因为空难导致身体严重残疾之后，她才开始真正学做母亲。

每一个人在做父母之前都要学习相关的知识，关于怎样做父母的意识和知识准备得越早越好，越充分越好。优秀的孩子多是优质教育的结果，问题孩子多是问题家庭的产物。孩子的问题大多不是孩子自身造成的，而是父母问题的折射，父母常常是孩子问题的最大制造者，同时也是孩子改正错误与缺点的最大障碍。当务之

急的不是教育孩子，而是教育父母，没有父母的改变就没有孩子的改变。没有不想学好的孩子，只有不能学好的孩子，没有教育不好的孩子，只有不会教育的父母。

优秀的父母在这方面大都做得很好，他们良好的沟通来源于自觉地遵循了以下这三条原则：第一个步骤是倾听，就是让孩子把话说出来，并且听懂孩子话里的真实意思。第二个步骤是理解，就是站在孩子的角度想想是不是有道理，结果往往是有道理的。第三个步骤是建议，就是有道理孩子并不一定能采取正确的行动，因此父母这里应该给予建议。

希望我们的孩子能在家庭和社区的呵护下，健康茁壮成长。

最好的教育源自家庭

市福佑儿童早期发展中心 孙绮文

水仙花

放射科 王晓云

“得水能仙天与奇，寒香寂寞动冰肌。仙风道骨今谁有？淡扫蛾眉簪一枝。”

家里的阳台不大，已经被我栽满了花花草草。一盆水仙花，蒜头样的根茎大小不一，其貌不扬，只是冒了点小芽，我把它置于早就准备好的玻璃器皿中加上了水，又找了块假山支撑着。滴了几滴营养液，就静待花期了。

蒜头由淡黄转绿，由短变长，由曲变直，有一天早上发现短粗的叶子中间露出了几根粗壮的花苞。我用手轻轻触碰它们，让我又惊又喜。

一天早上，当我推开阳台门的一刹那顿觉暗香浮动，沁人心脾，心清气爽，抬头一看，水仙绽放了，花瓣润如玉，白如绢，轻如纱，是那样纯洁，不染些许凡尘，怪不得被称为“凌波仙子”呢！

水仙花淡雅清香，玉质冰肌，它的纯洁像在夜空中劈劈啪啪开放的星星；像玉雕刻的梦；像在阳光下飞累了的白蝶；像从天而降洁白的雪，像洁白无瑕枝头的梨花。

水仙花很平凡。冬日里，它没有任何苛求，只要一点点的阳光和水，就会茁壮成长。万物凋零的严冬，她用那小小的花儿，甜甜的香，翠翠的绿，为冬天的死寂带来活力，温暖人们那寒冷的心。而在百花齐放的春天，她却悄悄地离去。

看着看着，眼前竟浮现出护士姐妹们的脸庞。它的纯洁，它的平凡，不就是护士姐妹们的品质写照吗？

我爱水仙花！我爱白衣天使们！



梅花

连云港的春天

儿童健康管理科 赵惠茹

连云港的春天，如同少女一般，望着冬天未散的气息，羞涩的依附于门前，反反复复，却也短暂，匆匆忙忙，却也美好。

春天，是一个令人赞美的季节。万物复苏，生机勃勃，百花齐放，鸟语花香，好像占尽了世间的一切好美。我漫步在大街小巷，微微缩了些袖口，的确只有风儿还不温柔，好像急着带走些什么。也许带走的正是冬天吧，难怪手背像是被人不舍的拉扯了一下，稍稍疼痛，仿佛也是在告诉我，昨日已去，新的一年应该如春色般开始。

此时我找了个长椅坐下，舒

心的观望着眼前的来来往往，时不时看看头顶的太阳，好像也比前些日子温暖了。路旁的行人在讨论桃花涧是不是已经满山羞红了？花果山的猴子们出来晒太阳了么？玉女峰是不是还处在严寒？海滨浴场会有人脱鞋子么？海水是不是凉的使人打哆嗦？渔湾是不是也一样？每年这个时候都想去看看，尽管曾经去过无数次，依然不想错过这个城市所有的时刻，尤其是春天，短暂而充满生机，即使身在其中，依然有着故乡情结。我想再过不长的

时间，桃花涧已褪去羞涩，花果山的猴子该出来抢别人的香蕉了，会有更多人在玉女峰眺望，孩子们也该拎着水桶去海边了，人们在渔湾戏水也不用想着打伞了。连云港的春天，令人期盼，短暂而美好。



医保处 陈瑶

春的使者—春雨

吴海倩之女 王柚文

冬姑娘的脚步渐渐远去，春姐姐踏着轻快的脚步悄然而至。她挥了挥银色的魔法棒，将丝丝春雨洒向人间。转眼间，到处都变得生机勃勃，充满活力。我就爱那春天的雨。

春天的雨时常是一位慈祥的母亲。她的动作轻柔，似乎是怕吵醒那冬眠的小动物吧。她来到草地上，唤醒了小草，小草立刻探出了嫩绿的小脑袋；

她来到花丛中，唤醒了花朵，花朵立刻张开笑脸向春姐姐问好；她来到树林里，唤醒了沉睡的动物，动物们立刻从睡梦中醒来，开心地又蹦又跳……大树、河水、白云在春天的召唤下，全都睁开了惺忪的睡眼，舒展自己新鲜美丽的四肢，开始了新的一年的快乐生活。春雨真神奇！

唤醒了万物，春雨又变身为一位爱美的公主。她尽情地在大地奔跑，五彩缤纷的万物给她化上了精致的妆容。绿叶拥着她，给她穿上了最美的绿色长裙；桃花在她身

边舞蹈，花香裹满了她的全身，给她涂上了香水；河水欢快地歌唱，为她谱写了一首优美的乐章……春雨真美丽！

我最喜欢春雨。她含蓄美好，将春天的气息带给我们。她的身上有甜美的花香；她的身上有清新的叶绿；她将多姿多彩、神奇美丽的春天带给了我们。春雨淋湿了我的头发，也淋湿了我的心情。它身上浓郁的春天气息包围着我，我似乎跟着它进行了一场美妙的旅行……

春雨，我爱你，感谢你给我们带来了春天！

母爱在妈妈的凝望中轮回

孕妇学校学员 刘沫

人生海海，斗转星移，我们每一天都在人生的旅程上不疾不徐地前行。我们长大，成家，立业，为人父母，一点一滴，无不印在妈妈深沉的凝望中。几岁的时候，我们拉着妈妈的手，不愿妈妈离开一步；十几岁的时候，我们躲开妈妈的关心，想要奔向更远的他乡；二十几岁的时候，我们遇到事情开始渐渐想去听听妈妈的意见；三十多岁，我们开始想要回到妈妈家，到了四十多岁五十多岁，恨不得天天偎在妈妈身边。妈妈的爱，是生命中的一线光，给我们足够的温暖和信念，让我们无所畏惧、昂首向前。

小时候，妈妈的爱是温暖的襁褓。无论是受了委屈，还是获得了小红花，亦或者头疼脑热，妈妈的怀抱永远在等待着我们。

上学以后，妈妈的爱是坚强的鼓励。无论是遇到了不会的题目，还是考试成绩不理想，亦或者和好朋友们产生了矛盾，妈妈的微笑永远在滋润着我们。

离开家乡，妈妈的爱是远远的支持。无论是恋爱遇到了瓶颈，还是学业出现了困难，亦或者生活中有什么不会的布丁的，妈妈的信笺永远在指引着我们。

嫁人了，妈妈的爱是不舍的泪水。反复叮嘱要孝敬婆婆、相夫教子，唯独不提常回家看看。

怀孕了，妈妈的爱是满桌的饭菜。仔细研究时令菜谱、孕育知识，偏偏不说心疼和担心。

生育了，妈妈的爱是深夜的陪伴。悉心照顾女儿和小宝宝，从来不顾辛苦劳累。

时间无声，转眼一瞬，孩子大了，妈妈老了。有了孩子才知道，原来这世间的情感，最浓烈莫过于妈妈的爱。有人趣将孩子比作一部裸机，一切功能有待后期开发。细细想来，的确如此。从张开小手触摸玩具，到握紧玩具，再到两手把玩，左右手互换，其中都包含着妈妈每一天的陪伴和引导

孕育是辛苦的，更是幸福的。妈妈总是用最真诚的心意，点亮孩子生活的每一刻。庆幸妈妈育我为女子，享受人间锦衣玉食；庆幸我已成为妈妈，倾心守候孩子的成长。然而母子，或许就是看着孩子渐渐走远的背影，却不牵绊，只是轻声呢喃：放心去飞吧孩子，妈妈一直会在这儿守护着你。温暖永在，好年华就来。