

《生命因你而精彩征文》选登

•永远的红心•

我把这颗剪纸做的“红心”小心翼翼捧在手里，仿佛感觉到它在炽热地跳动着。此刻的它，就是一个鲜活的小生命，是一个小生命永生延续的证据。

说起这颗“红心”，道让我想起一段心如针毡的痛苦记忆——那是我从事护士职业多年来最深刻最难磨灭的一段过往。

我在儿科工作，可能是我对孩子们的纯真烂漫天生怀有好感的缘故，所以从一开始来到这个科室，我就有一种似曾相识的亲切感。这枚剪纸，是我为病房里住着的一个小家伙准备的，可是我却一直没有机会亲自送到他的手里。这小家伙名叫小康，今年五岁，患有先天性心脏病，可悲可叹的是，他的生命也就永久定格在这天真浪漫的短短五年光景里。每每想到此，我的内心就如万箭穿心般的痛，这是一朵含苞待放的花骨朵，这是一只即将起飞的雏鹰，明天赋予他太多广阔的天空，太多无限遐想的梦幻，可是，就这样他的生命在病痛的折磨中戛然而止。美好的事物瞬间毁灭，总是给人一种梨花带雨的凄美。我是一个无神论者，此刻却一直在埋怨上天：你若有丝毫的怜悯，为何又对这个可爱的小生命太过吝啬，为何让他在这花一般的季节骤然陨落？

小家伙名叫小康，但命途却是多舛的，刚出生就被诊断为青紫型先天性心脏病，病魔无时无刻地对这个小生命伸出魔爪，将他千万般折磨。对于一个家庭来说这无疑是晴天霹雳：本来满心欢喜的等待孩子的出生，而今犹如瞬间落入万丈深潭。唉，年幼的生命何以承受如此之痛，又何以承受如此之重？

小康的病情反反复复，前前后后住了好几次院，一来二去，他成了这里的“常客”，自然而然地与我们就熟络起来，每次见

到我们，都会亲切的朝我们打着招呼。大家都对这个可怜见的小家伙满是怜悯之情，自然对他是百般的照顾。

每天早晨上班，我们都会轮流给小康带上一份早饭，每次收到早饭，小家伙都会满怀真诚和感激地跟我们说：“阿姨，谢谢你！”说这话的时候，他的两只水灵灵的大眼睛扑闪地眨着，如两眼清泉，纯净、灵动。好似这是一件极为神圣的事情，不可有丝毫的亵渎。每每此时，我们都会轻轻抚摸着他圆溜溜的小脑袋，温和地对他说：“小家伙，别客气，阿姨们早就把你当成自己家人了，有什么需要的跟阿姨们说！”也许，在一个五岁的孩子心里，也是能隐约感受到些许的爱与怜吧。

虽然病痛缠身，但每天小康的脸上都挂满了纯真稚嫩的笑容，那种纯真让你看了有种莫名的酸楚和无尽的悲叹。

小康最后一次入院，我是他的责任护士。这一次，他的病情危重，随时都有生命危险。

“快！快！小康的心脏病又发作了！”这已经不知是第几次听到这样的话了，每每听到此，我的心就悬的高高的，哽咽在喉咙口，热血在身体里翻滚，似是要穿透胸膛喷涌而出。看着躺在病

床上脸色煞白、口唇青紫的小康，我的内心犹如刀绞般的痛，这种痛，我曾只在亲人离去的时候有过。我迅疾地跑向小康，投入到拯救生命的工作中，内心在不断的祈求着：上苍啊，请你放过这个可怜的小生命！

眼泪顺着我的脸颊像雨珠串子滚落下来，这泪水，蕴藏着对生命的敬重和对病痛不屈服的敬畏。当他从死亡的边缘救回来时，我感觉到自己的职业是伟大的，圣洁的，一种使命感油然而生。

抢救成功了，小康睁开双眼，

把手放在我的手心。天呐，我被他的手震慑住了：那是一双怎样的手，那么瘦小，那么脆弱，如焦萎的艾草般枯干，以至我不敢轻易握紧，生怕我一握紧，它就会断折，就像是他写满了脆弱随时都会断折的生命。他的嘴微张着，发出“咝咝”的微弱声响，似是在说着什么。见此情景，我把头俯下，耳朵斜靠在他的嘴旁。他有气无力地问我道：“阿姨，我感觉我的心好痛，它会停止跳动吗？”他问我话时，我看到他的眼角滑出了两行泪，顺着稚嫩的面颊流落在洁白的床单上。

我怔住了，用手擦去他眼角的泪水，忍着巨痛强颜笑脸答道：“傻孩子，瞎说什么胡话呢，你的心是不会停止跳动的，那里有鲜红的滚烫的赤热的血液在流淌，明天阿姨送你一颗红心，那里饱含着阿姨对你早日康复的热切期盼，你的病很快就会好的，孩子！”小康听罢点了点头，闭上双眼，也没再说什么。

第二天早上，我兴致冲冲地拿着剪好的红心跑到了小康所在的病床，却没看到他。白色的被罩整齐肃穆地笼罩在床面上，让人顿生一丝寒意。

我跑到护士站，问夜班护士：小康去哪了？

只见她眉头紧锁，泪水在眼眶里打转：他走了，昨天心脏病又发作没抢救过来！我在整理床铺时，看到了他给你留的字条。

我接过字条，只见上面写着：

阿姨，如果我的心停止跳动了，请你把你要送我的红心当成我还你的身边收藏，有你的陪伴，我感觉每天都会活的很精彩！

我捧着这颗“红心”，只觉得手心越来越烫，这是一颗永远的红心。

要说到我对于初心的理解，无非是善：积极向善，努力行善，做善人为善举。是啊，每个人生下来，就是纯白向善的，都于懵懂之时习得了人生之大爱。作为一名护士，我理解的善，便是尽力做好本职工作，努力做好一名尽职的护士，无愧于白衣天使之名。

最初，我对于自己的定位并没有那么地清晰。二八年华，少女心思懵懂难循，当时的我，心中对未来有着万般遐想，飘渺无迹，行事全凭自己的意愿。由于家母沉疴，而我又太小，对此竟束手无策，于是一心便想从事护理行业，想着能为家母缓解些生理和生活上的重负，于是便和同学一起选择了卫校。

卫校毕业后，我来到了康复医院。在我的护士生涯中，首次接触的便是特殊的精神病患者。在康复医院的7年里，我重新认识了耐心、理解、倾听这些美德对于护士这一职业的含义并将其践行到了之后的职业生涯中，我想，我的初心的发源地便是在此了吧。

之后，我有幸被调到了市妇幼保健院，也就是原来的第三人民医院的急诊科室。初来乍到，说是手忙脚乱都有些轻视了那段时光，作为一名急诊科的新人，我在经历了一段时间的磨合后，成功的适应了急诊室的环境，并且不断的完善自己，努力让自己在自己的职业生涯中发光发热，做到无愧于心，无愧于人。

来到急诊室之初，我的打针技术还是很生涩的，有时会发生鼓针等耽误病程的事，一到这时，尤其是看到幼儿病患鼓针后的痛哭，我就会下定决心，苦练针技，争取不让病患遭受二次痛苦。练针当然不能对着别人，那时的我手上脚上都常常有着针眼，虽不甚疼痛，却也有碍生活。终于，功夫不负有心人，我的静脉注射技术突飞猛进，以至于常被人称为“陆一针”，找我打针的病患也越来越多。那时我的身体是疲惫的，心中的自豪却如

不忘初心 快乐前行

蜜一般越酿越甜。

在急诊科工作的十五年职业生涯中，苦累都是小事，有时难过的是心。还记得有一次，一名年轻的患者因为心脏不适来到急诊科就医，原本以为是一次常规的就诊，患者却在测心电图的时候突然心脏骤停！那时正接近中午下班，我们顾不上腹内的饥饿，对患者进行了全力抢救。然而，这个年轻的生命却最终还是于下午一点多离开了人世。那时，巨大的伤感和悲痛笼罩了我们，人们哽咽着泪眼相视，内心想着是不是自己再努力一些，再再努力一些，这个年轻人就可以活下来呢？答案无人知晓。

生活是有苦有累的，但是因为有了那一簇火焰，那一丝光芒，再苦再难也能笑着走下去。要说作为一名护士，我最开心最自豪的时候莫过于患者对我的感谢。不说那些即时的感谢，就凭许多患者对我的注射技术的肯定，并且之后只要来医院就愿意我帮他们服务的劲头，我想就能幸福的笑出声来。记得有一对双胞胎，姐姐叫晶晶，妹妹叫莹莹，由于我给他们打针一直“一针到位”，总是甜甜的叫我“陆阿姨”，而她们的母亲呢，在菜市场经营着一个摊位，每次路过她家都热情的招呼我，并说着感激的话语。每当这时，我的内心总是充满着对于我职业的自豪感。

如今，我已经工作了快三十年。由一开始的懵懂无知，到现在的兢兢业业，病人的津津乐道，我感觉自己对得起这份职业，也为自豪着。不忘初心，方得始终。这个习主席提出的口号我真的适用并且应当适用于所有人的方方面面。

难忘卫校毕业时，老师领我们这群准护士发下的誓言：

难忘急诊室初来乍到的小姐妹们闹出的笑话，病人说出的第一句谢谢：

难忘的还有很多很多……但是万千时光汇聚成的一句话我觉得极有道理：不忘初心，生命因我而精彩。

生命如满树繁花，辉映着千家康乐，盛满了万户灯火。呵护妇幼健康，为公共医疗机构的应有之义，是医护人员的神圣使命。

有人说，一生真的很短，来不及回味和挥手，便幻化为白云苍狗，不过，只要一辈子笃定做好一件事情，让它化作人生信仰，那就是成功的人生。一路走来，我在助产岗位上已坚守20余载，陪伴给予我光和热的妇女儿童保健事业由小到大，医院跻身国家三级甲等妇幼保健院行列，其中蕴含的艰辛只有心知道。2015年初，我被调到产一区担任护士长，赋予了我更多的责任与担当。我深知品牌就是力量，高效即为轨道。

变革是我们高效护理的活水源泉。于是我们开始了朝改革要精细化管理，向规范化运行要高效。从母婴床旁护理、床旁结账、一体化产房，到袋鼠式护理、新生儿早期基本保健技术、半躺式哺乳、新生儿智护训练等，产一区倾心打造了一系列有特色的优质护理服务项目，制定了一体化产房服务规范等行之有效的制度和流程，社会效益和经济效益一路攀升，巩固了我院产科护理在全市专科领域的先进地位。

高质生命没有重来，优质关爱始终在路上。产一护理团队每月召开一次公休座谈会，及时了解产妇和家属需求，充分征求意见建议，不断改进工作中存在的问题，从而大幅度提高了患者满意度；认真实施应急演练计划，模拟工作场景突发状况，无脚本演练和有脚本演练相结合，快速提升应急处置能力；做细做精在院服务内容，在房间内布置照片墙、小绿植，为产妇提供一次性马桶垫、护肩、营养套餐；做深做广延伸服务，开展满意度调查，及时做好出院产妇电话回访，继续开展跟踪服务。就这样，这些琐碎的工作事项日复一日、年复一年的坚持了下来，并化作规范法则。宁可自己千般苦，不让母婴一时难，提供优质高效服务，迎接高质量生命到来，成了产一护理团队共同的理想追求。2017年初夏，产一一体化产房一位孕妇即将分娩，但检查表明胎心异常，胎儿面临着出生后窒息抢救的危险。于是，产一护理团队立即进入应急状态，准备各种抢救药品、物品，并通知产科医生和新生儿科医生，共同参与产妇分娩。在产一护理团队的高效配合下，新生儿终于顺利分娩，母婴平安。等到孩子出生后，我才发现，产一所有当班护士没有任何一个人下

班离开，对这对母子的关切之情溢于言表，令人动容。什么叫担当，什么叫爱心，那一刻，我真的找到了注脚。

服务是第一位的，母婴的安康维系

在每一位产一区姐妹的心上。大家团结互助、积极向上，尽显“红色娘子军”的本色与风采。严谨、务实、沟通，是产一区始终秉承牢记的工作方式。2017年深秋，产一区住进一位一月前腿部截肢的产妇，家属明确要求手术分娩，我立即汇报当班医生和科主任，鉴于产妇身体状况，结合产科情况，为避免手术给产妇带来的二次伤害，决定让产妇实施顺产。在我的苦口婆心的劝说下，家属终于同意采纳顺产处理方案，第二天黎明时分产房传出了一声清亮的婴儿啼哭声。产妇丈夫激动地说：

“产一医护人员的人性化服务，让我知道了什么叫患者至上，我真的没有想到你们对患者是这样的尽心尽责”。

2016年冬，一位产妇耐受不了宫缩疼痛，极度不配合当班医护人员，拒绝做顺产的尝试，反复要求剖宫产，给产妇和新生儿的健康造成了巨大的安全隐患。时值深夜，科里电话打到我手机上，我立马赶到医院，反复做劝说工作，鼓励产妇坚定信心，并用我20余年的助产技术保证和激励她努力顺产。

半小时后，一个健康、可爱的宝宝终于顺利地出生。据统计，市妇幼保健院平均年顺产率达到70%左右，雄踞全市同行业领先水平。这与包括产一护理团队在内的产科医护人员的坚持和努力是分不开的。

一次，德国专家来院指导，获悉市妇保院如此高的顺产率，禁不住竖起了大拇指说，这种水平在西方发达国家也不多见。

“要把人民健康放在优先发展的战略地位”，产一护理团队始终牢记习近平总书记在全国卫生与健康大会上的谆谆教诲，风雨同舟，团结协作，与全院职工一起用汗水和努力换作一项项殊荣，使得市妇幼保健院成为苏北百家爱婴医院中唯一获得国家级爱婴医院称号的公共妇幼保健机构。

“东边日出西边雨，道是无晴却有晴”。二十载风雨兼程，我最大的感悟是，程式化的分娩护理容易让人在忙碌与琐碎中坠入平庸，然而，只要坚持创新，注重在与产妇的沟通中实现规范化、人性化、精细化，分娩护理工作完全可以进入一种新境界，化平淡为神奇。你的高质健康，我的荣耀心安。我愿与产一护理团队姐妹们一道砥砺前行，为护佑母婴安康，建设健康连云港，继续尽一份绵薄之力。