院举办国际护士节表彰大会

5月11日，市妇幼保健院在儿保中心五楼会议室隆重举行纪念5.12国际护士节表彰大会。院长施庆喜、党委书记邵亚玲、纪委书记程学亮、副院长王泰康、副院长张立华、副院长卢云等。100余人齐聚一堂，欢庆5.12国际护士节。

会上，施庆喜代表院领导班子向长期奋战在护理一线工作岗位的护理同胞们致以节日的问候。随后，程学亮宣读表彰决定。会上，对首界护理创新用品比赛获奖者、抖音短视频比赛获奖作品、2019年度优秀新人、客观结构化综合实践能力考核获奖者、优秀护士、优质护理服务示范病区进行表彰。

5月11日晚上，市妇保院举行了主题为“共享幸福时光”的冷餐会，让大家在工作之余展示厨艺风采、品尝美味佳肴、共叙同事情谊，享受工作以外的甜美与芬芳。

晚上6点，冷餐会正式开始。上午还是严肃庄重的会议室，此刻充斥着温馨与浪漫。脱掉护士服、摘下燕尾帽、穿上晚礼服，护士姐妹们美得不像话！当然，除了美女还有美食，而且这些美食还是来自于美女之手。

原来，为了这场冷餐会，各个科室的护士们大显身手、施展厨艺，都精心的准备了自己拿手的菜品，除了让人垂涎的美食之外，各个科室都献上了自己编排的助兴节目，活泼动感的歌声、青春活力的舞蹈赢得阵阵掌声。其中博得大家最多欢笑的当是男护士们带来的舞蹈《四小天鹅》了，当他们穿着小纱裙出场时，大家都纷纷被吸引。

我们有才更有爱，我们温暖且有力，我们凭着爱心、知识、智慧和勇气，为生命护航，为医院更美好的明天努力奋斗！

（护理部　张益）

这个节日，市妇保院的助产士们这么过

5月4日上午，5.12护士节系列活动——第二届助产沙龙在市妇保院儿保中心五楼会议室拉开序幕，本届主题为“律动生命，静候花开”，40多名准妈妈和准爸爸来到现场与助产士们进行了互动。

院长施庆喜出席活动并致辞，向兢兢业业、坚守临床助产第一线的全体助产士们送上节日祝福，同时也对产房近年来在促进自然分娩工作中取得的成绩和助产技术的发展给予充分肯定与殷切期望。随后，活动进入互动环节。

有一种痛叫生孩子的痛。疼痛的程度从0到10级，生孩子的疼痛就是10级。当准爸爸们体验分娩疼痛会是什么反应?

活动现场，两位准爸爸利用“分娩阵痛体验仪”体验分娩时宫缩的阵痛感。分娩体验仪模拟痛感共有十个等级，随着一级一级宫缩的增加，疼痛感越强烈。几分钟的体验结束后，体验者已是满头满身都是汗，坐在一旁的椅子上半天没缓过劲儿来。分娩阵痛体验让准爸爸们感受到生育的艰辛，体会到妻子的不易，增进了夫妻双方的情感交流。

活动现场，三位助产士表演了自导自演的情景剧《爱之初体验》，向大家介绍自然分娩的过程，并巧妙的展示了拉玛泽呼吸法、自由体位、生育舞蹈以及产时按摩在产程中的应用。

看完轻松幽默的情景剧后，准妈妈也开始动起来。省级母婴专科护士王欢欢邀请准妈妈们来到舞台进行分娩舞蹈的体验。在简单的教学后，准妈妈们很快掌握了舞步，伴随着欢快的音乐，准妈妈们踏着轻快的步伐，翩翩起舞。

王欢欢介绍，分娩舞蹈有助于胎位的矫正，还可以让准妈妈释放负面的情绪，建立起分娩的正向意图与信心。

紧张刺激的游戏环节后，市级专科护士张海燕为大家带来产时按摩的教学，产时按摩也叫做疗愈性抚触。五对夫妻应邀上台体验，在张海燕的示范下，准爸爸对准妈妈身体的各个穴位进行按摩，并在准妈妈的耳边诉说甜言蜜语。

张海燕介绍，在临产后按摩可以缓解疼痛、舒爽身心，它是通过加大放松和减少焦虑来消除疼痛。准妈妈们都表示经过按摩感觉身体得到了放松。

（护理部　张益）

我们的排球，很快乐！

5月19上午日，由市妇保院工会组织的气排球比赛在市老干部活动中心热闹开赛。开幕式由副院长、工会主席王泰康主持，院长施庆喜为活动做精彩致辞，裁判员代表、运动员代表先后宣誓。在党委书记邵亚玲进行开球后，比赛正式开始。

赛前，六个党支部分别在支部内挑选精兵强将，各组一支队伍，组成强大参赛阵容。比赛采取循环对抗积分累计的方式，所有参赛队之间都有公平对决的机会。比赛现场气氛热烈，运动员们铆足全力为团队而战，经过近四个小时酣畅淋漓的积分循环赛，最终，第三党支部斩获冠军，第五党支部和第四党支部分别获得亚军和季军，其他三支支部获得最佳组织奖。鉴于在赛场上的绝佳表现，赛事组委会临场追加最佳一传、最佳二传、最佳发球、最佳拦网、最佳扣球五个单项奖。

（健康教育与宣传处　刘金凤）

最近的你，是我最深的爱

5月12日上午，连云港市妇幼保健院在万达广场举办“健康妈妈——科学孕期管理”主题活动。50位准妈妈在准爸爸的陪伴下参加活动，甜蜜互动。

活动现场，邀请到国际五星名厨蒋峰，为准爸妈们奉上一道道营养大餐。营养科医生于泉还重点讲解了产后妈妈在催乳时适合吃什么食物，油与盐的配量等关键知识点，解答了很多准妈妈们心中的疑惑。

第二个环节是专门为在场的宝爸量身打造的分娩阵痛体验环节。听完主持人介绍后，6位准爸爸上台参与体验。采访时准爸爸说，阵阵缩紧的疼痛感强烈袭来，能坚持下来的动力是爱人和孩子。人们常说女子本弱，为母则刚，体验了分娩阵痛的爸爸们，更加深切的理解这八个字的含义。

第三个环节是夫妻默契大考验，这个环节邀请三对夫妻上台参与互动。通过一次次默契考验，在爱意满满的互动中，准爸爸和准妈妈一起重温当初恋爱时的美好，最后在台上深情的拥抱，准爸爸告白另一半及腹中的宝宝，“最近的你，是我最深的爱”。

除去互动等环节以外，现场还安排了三轮抽奖，丰富的奖品令准妈妈们喜笑颜开。在一片欢声笑语中，“健康妈妈——科学孕期管理”活动完美落幕，在场的准爸准妈收获了健康知识、重温了恋爱时光、融洽了夫妻感情、赢得了可爱礼物，满载而归。

（妇女心理卫生科　常荷
/健康教育与宣传处　刘金凤）

母乳喂养，给宝宝100分的爱

5月15日下午，市妇保院产后保健科走进玉带新村社区服务中心，举办“母乳喂养：给宝宝100分的爱”专题讲座。以宣传母乳喂养新观点、新知识，关心孕妇分娩过程中的不易。

课上，产后保健科副主任陈玲结合多年实践经验，向大家进行深入浅出地讲解、深刻剖析，将母乳喂养的好处给予了详细的阐述。授课结束后，便是分娩阵痛体验环节。体验后，他们纷纷表白妻子，感谢爱人辛勤孕育生命，以后一定会更加珍惜幸福的小家庭。

5月20日，市妇保院新生儿科为每一位住院患儿的妈妈送上了一朵康乃馨，送去了她们一份真挚的祝福。护士长董莉、副护士长杨鑫还分别为家长们进行了母乳喂养知识的讲座，宣传母乳喂养的重要性，并指导家长母乳储存及运送的注意事项，呛奶窒息的急救处理措施等，并现场解答了家长们心中的疑惑。

5月20日上午10点半，主题活动在充满爱的旋律中拉开帷幕，伴随着白衣天使轻盈的舞步，将白衣天使们对母婴的爱演绎的淋漓至尽。

活动现场设计了丰富多彩的亲子游戏，包括宝宝爬行大赛、大小踩小脚、母子半卧位前行、亲子俯卧撑等，充分展示母乳喂养宝宝在平衡力、活动力、亲子感情等方面的优。在游戏间隙，还穿插着母乳喂养知识竞答，大家踊跃参势与，积极抢答。现场亲子活动结束后，由省母婴专科护士组成的母乳喂养专家团队为在场的家长们答疑解惑。王庆丽对在哺乳过程中遇到的各种难题的处理进行了详细的讲解；为使妈妈们更加直观清晰的掌握母乳喂养的方法，张伟通过模型娃娃和乳房教具，形象地演示了哺乳的体位、挤奶的手法；为了使妈妈掌握泵奶器的使用要点，张青敏现场进行了泵奶器使用的要点讲解。

通过活动，市民朋友不仅收获了礼物，还收获了知识和快乐，更给与了宝宝百分母爱。

（产后保健科　汤来娣新生儿科　董莉/产科休养四区张伟）

市妇保院“护理安全行百日竞赛”活动拉开序幕

5月23日下午，市妇保院“护理安全行百日竞赛”动员大会在儿保五楼会议室举行。

纪委书记程学亮出席会议并作动员讲话，他强调，有效防范护理风险、提高临床护理质量、保障护理安全是护理工作永恒的主题。希望全体护理人员以此次竞赛为契机，更新服务理念、规范护理行为、不断提升护理质量，保障护理安全，为病人提供安全、高效、舒适的护理服务。

护理部主任单玲对竞赛方案进行解读。本次竞赛主要内容是向全院公开征集护理质量及安全管理存在的安全隐患及好建议、好点子；评选护理质量及安全管理持续改进成功案例；表彰护理安全工作表现优秀，无护理安全（不良）事件发生的护理单元。通过竞赛，促进全院护理人员从多角度、多方面，用发现的眼睛、创新的思维寻找工作中需要改进的契机，从而提升每一位护理人员作为大家庭一员的责任感。护理安全行，不是“紧箍咒”，而是“安全盔”，让我们警醒，让我们自觉防范护理风险，为广大群众提供更安全、更优质的护理服务。

（护理部　李恒林）

简　讯

5月18日，由市妇保院妇科主办的市级继续教育项目《宫颈癌防治新进展研讨班》暨《宫颈疾病及阴道镜诊治适宜技术培训班》成功举办。大会邀请国内及我院知名专家就宫颈癌防治及宫颈疾病及阴道镜诊治适宜技术开展专题讲座。开幕式由骆秀翠副院长主持，施庆喜院长代表医院致辞。本次大会吸引了我市200余名妇科领域的同行参会。

（妇科　杨艺璇
/人力资源处　李路漫）

5月17日，市妇幼保健院第四党支部20余名党员干部、积极分子走进云台山景区山东村，开展“为了母亲健康，为了家庭幸福”主题公益活动,认真讲解各种常见病和多发病的预防诊治及保健知识，令村民们满意而归。

（第四党支部　熊云）

近日，市妇幼保健院第三党支部走进新南社区、浦西社区，开展“科技促民生，科普惠健康”主题科普宣讲活动，为两个社区的年轻父母、爷爷奶奶们奉上干货满满的母乳喂养知识和技能。

（第三党支部　孙境/党政办　周思月）

5月5日，市妇幼保健院第五党支部来到周恩来纪念馆、周恩来故居开展主题党日活动和红色教育。

（党政办　周思月）

5月18日上午，在护理部邵晓丽及周雪梅的带领下，26名志愿者走进市敬老院，进行志愿者服务。为老人们量血压，还准备了丰富多彩的节目表演以及互动游戏等，最后为老人们送上了精心准备的小礼物。

（合作班　李芸叶）

近日，市妇产科质量控制中心上半年督导工作圆满结束。经过督导，发现多数医院的科室设置符合专科标准，但同时也发现存在较多问题,如高危门诊运行及孕产妇五色管理不规范、单病种及临床路径管理欠缺等问题。

（妇女群保科　李建伟）

近日，市妇保院第六党支部赴开山岛，学习王继才烈士先进事迹，并给岛上的同志带去了慰问品和生活必须品，重温入党誓词，缅怀先烈风骨。

（院第六党支部　主桂莲）

5月9日下午，纪念“5.12”国际护士节颁奖典礼在市电视台举行。我院产房的助产士张海燕荣获“2019年的最美护士”称号，　产房选送的助产士版《卡路里》，以及妇科选送的《PDA之有趣的故事》分别获得抖音大赛一、二等奖，另有两个作品获得优秀奖。

（护理部　李恒林）

5月17日，妇幼保健院与连云港市海军轻型护卫舰21支队展开六一场别开生面的篮球友谊赛，增进军民团结友谊，共叙军民鱼水深情，达到了以球会友、以爱拥军的目的。（保卫处　王子文）

5月23日下午，庆祝新中国成立70周年篮球赛在连云区文体活动中心开赛，市妇保院篮球队员取得企事业组第二名的好成绩。

（医学遗传与产前诊断科　许天龙）