

# 防控传染病 接种疫苗最有效

2019年4月25日，是第33个“全国儿童预防接种日”，今年的宣传主题是：防控传染病，接种疫苗最有效。

目前，接种疫苗是预防控制传染病最有效的手段。随着疫苗接种的普及，避免了无数儿童残疾和死亡。世界各国政府也将预防接种列为最优先的公共预防服务项目。我国通过接种疫苗，实施国家免疫规划，有效地控制了疫苗针对性的传染病发病。国家免疫规划的实施也有效地保护了广大儿童的健康和生命安全。

让小编带您了解一下接种相关的知识。

## 新手爸妈必备的疫苗知识

宝宝出生时，医生会给你一本《预防接种证》，或者在宝宝出生后1个月内，到当地社区卫生服务中心/乡镇卫生院领取。接种证务必保存好。《预防接种证》详细登记宝宝应该注射的疫苗名称及时间，父母要严格按照规定的时间和程序进行接种。

## 宝宝接种时注意事项

1. 接种前一天给宝宝洗澡，接种当天给宝宝穿宽松的衣服，便于医生接种。
2. 接种时要带好《预防接种证》到当地社区卫生服务中心接种。在接种前，医生一般会对宝宝的健康状况进行检查，宝妈也可以向医生咨询，让医生准确了解宝宝的健康信息，若存在健康方面的情况，医生告知暂缓接种也是没问题的。
3. 在注射疫苗之后，务必要留观30分钟，防范急性过敏反应的发生。

## 接种后注意事项

1. 宝宝适当休息，多喝水，注意保暖，防止引起其他的感染疾病。
2. 接种疫苗当天不能洗澡，但要保证接种部位的清洁，防止局部的感染。
3. 接种疫苗后宝宝出现轻微发热、食欲不振、烦躁、哭闹等现象，家长不必太担心，这些反应一般几天内会自动消失。如果反应强烈且持续时间长，立刻到医院就诊。

## 什么是疫苗

疫苗是将病原微生物（如细菌、立克次氏体、病毒等）及其代谢产物，经过人工减毒、灭活或利用基因工程等方法制成的用于预防传染病的自动免疫制剂。通过疫苗接种能使接受方获得免疫力。

## 疫苗的功效

疫苗保留了病原体刺激机体免疫系统的特性。当机体接触到这种不具伤害力的病原体后，免疫系统便会产生一定的保护物质。当机体再次接触到这种病原体时，机体的免疫系统便会循其原有记忆，制造更多保护物质来阻止病原体的伤害。

## 疫苗有几类

● 第一类疫苗：政府免费向公民提供，公民应当依照政府的规定受种的疫苗。

主要有乙肝疫苗、卡介苗、脊髓灰质炎疫苗、白百破疫苗、麻腮风疫苗、白破疫苗、甲肝疫苗、流脑疫苗、乙脑疫苗，以及在重点地区对重点人群接种的出

血热疫苗、炭疽疫苗和钩端螺旋体疫苗。

● 第二类疫苗：公民自费并且自愿受种的其他疫苗。

常用的有：流感疫苗、水痘疫苗、B型流感嗜血杆菌疫苗、口服轮状病毒疫苗、肺炎疫苗、狂犬病疫苗等。

此外，根据技术特点，疫苗可分为传统疫苗和新型疫苗。

● 传统疫苗：主要包括减毒活疫苗和灭活疫苗。

● 新型疫苗：以基因疫苗为主。

## 关于疫苗的5个真相

**1. 疫苗可能会破坏宝宝的免疫系统。**

**真相：**虽然现在孩子们能接种更多的疫苗，并且每种疫苗通常需要多剂量注射，但重点并不在于数量。抗原是疫苗的病毒或细菌成分，能诱导免疫系统产生抗体并抵抗感染。然而实际上在接种疫苗时获得的抗原总数儿童只能接受其中的一小部分，甚至包括联合疫苗。

**2. 孩子的免疫系统还不成熟，所以推迟注射疫苗或者只注射一些重要的疫苗比较安全。**

**真相：**这是最大的误解，这会导致麻疹等疾病的易感性。延迟注射甚至会有增加发热性癫痫的风险。没有证据表明间隔注射疫苗是安全的。

**3. 疫苗含有汞、铝、甲醛和防冻剂等毒素。**

**真相：**疫苗主要是含有抗原的水，但它们需要额外的成分来稳定溶液或提高疫苗的效力。父母担心含有防腐剂的硫柳汞疫苗会给孩子的身体带来危害，但硫柳汞自2001年就被从婴儿疫苗中删除。

疫苗中确实含有铝盐，它们被用来增强人体的免疫反应，使疫苗更有效，然而铝可能导致更大的发红或注射部位肿胀。

在一些疫苗中，也可能含有微量的甲醛，用来防止潜在污染，但比我们从其他来源获得的要少几百倍，如水果和绝缘材料。我们自身甚至会产生更多的甲醛。某些成分确实会带来一些风险。一些疫苗使用抗生素，如新霉素，以防止细菌生长，而用于预防疫苗成分降解的明胶则会引起极为罕见的过敏反应（每一百万中会有一例）。有些疫苗含有微量的鸡蛋蛋白，但研究表明，鸡蛋过敏的儿童通常仍能接受。

至于防冻液，疫苗中根本不含有这个成分。

**4. 疫苗似乎是药物公司和医生赚钱的一种方式。**

**真相：**制药公司当然会从疫苗中获



利，但并不是所有的利润都会进他们的腰包，包括儿科医生。有些医院或医生发现购买、储存和管理疫苗消耗太大了，所以他们会让病人去到卫生部门去注射疫苗。

**5. 一些疫苗的副作用似乎比实际的疾病更糟糕。**

**真相：**许多新疫苗的研究要经过四个阶段的安全和有效性测试才能获得批准，这至少要经过10到15年的时间。每种针对儿童的新疫苗都会首先在成人身上进行试验，然后再在儿童身上进行试验，再由疾相关部门决定是否推荐注射。

的确，轻度和中度副作用，如高热惊厥和高烧并不是闻所未闻，但严重的副作用确实罕见。

## 为什么一定要按免疫程序进行预防接种？

不同的疫苗，有不同的免疫程序，这是根据抗体水平在人体内变化、疾病感染风险、临床试验和多年科学实践为依据而制定，确定开始接种年龄和接种间隔。如乙肝疫苗、百白破联合疫苗、脊灰疫苗等至少需要完成3剂接种才能使儿童身体产生足够的免疫力。随着孩子的成长，体内原有通过接种疫苗获得的免疫力也会逐渐下降。因此，有些疫苗还要进行加强免疫。

## 若孩子因处于发热期错过疫苗接种，如何补种？

如果您的孩子由于发热等原因错过了接种疫苗的时间，应当在症状消除、恢复健康后尽快去当地预防接种门诊或指定地点补种。

## 已接种第一类疫苗，是否还需要接种第二类？

预防接种是医学界公认预防和控制传染病最为安全、经济、有效的手段之一。因此，建议有条件的家长在计划免疫的基础上自费选择更多种类的疫苗，如水痘疫苗、甲肝疫苗、流感疫苗等，多接种，多保护，为宝宝下一份全面的“免疫”保单。

## 国产疫苗和进口疫苗有何不同？如何选择？

我国上市后的所有疫苗都是经过国家严格检验合格后投入使用，国产疫苗和



进口疫苗的安全性和保护效果均得到证实。接种何种疫苗，家长可自行选择。

## 接种疫苗后出现的一般反应如何处理？

接种疫苗后，应在预防接种单位观察30分钟。部分儿童在接种疫苗后会有一些反应，如低热、局部红肿，同时可能伴有全身不适，如倦怠、食欲不振、乏力等症状。上述症状一般持续1~2天即可消失，不需要任何处理。小孩接种疫苗后出现上述反应，应该适当休息，多喝水，注意保暖，防止继发其他疾病。如果发生严重反应者，应及时就医。

## 孕妇能接种疫苗吗？

除被犬、猫等动物咬伤后必须接种狂犬病疫苗外，通常不推荐孕妇接种其他疫苗。如需接种疫苗，应先进行慎重评估。

## 接种疫苗后是不是就一定不得传染病了？

预防接种的成功率并非100%，多数疫苗的保护率>80%。由于受种者个体的特殊原因，如免疫应答能力低下等因素，可导致接种后免疫失败。但大量研究证明，即使接种疫苗后发病，相对于不接种疫苗者，其患病后的临床表现要轻很多。

## 成人和老年人预防接种也是不容忽视

● HPV疫苗，主要预防子宫颈癌，在首次性生活之前接种效果最佳哦。

● 流感疫苗，预防流行性感冒，每年在流行季节前接种一次，免疫力可以持续一年哦。

● 乙肝疫苗，预防乙肝。建议3~5年复查乙肝两对半，确保是否需要再次加强免疫。

● 麻腮风疫苗，可预防麻疹、风疹和腮腺炎。特别推荐孕妇女，防止感染宝宝，但要注意接种该疫苗后三个月内不能怀孕哦。

● 水痘疫苗，预防水痘。特别推荐无水痘免疫史的成人以及与水痘患者密切接触的高风险人群接种。

● 23价肺炎球菌多糖疫苗，可以覆盖23种经常引起肺炎的球菌感染，可以预防90%的肺炎哦，特别推荐65岁以上老人及慢性病患者接种。

（预防保健处 王庆荣）