

我是妇幼使者 我为妇幼发声

一张产床，一个人，一辈子



她是一名平凡的助产士，用饱满的热情、温暖的语言、娴熟的技术为产妇排忧解难，帮助一个又一个产妇渡过了她们人生中的重要时刻。她对工作、对产妇认真负责的工作态度，赢得了产妇、家属和领导的赞誉，先后多次获得“先进工作者”等称号，她就是妇幼保健院的产房护士长袁堂堂。

产房每天都要接待形形色色的产妇，其中还包括很多危重的产妇，工作非常繁忙。几个月前，面临三甲复评的繁重任务，整个产房都忙得团团转。作为产房的护士长，袁堂堂护士长的压力可想而知。终于顺利的通过了评审，袁护士长却在开会的时候突然说：“下周我要去外地出差一段时间，三甲复评虽然已经结束，但是大家工作上仍然要严谨认真，我很快就会回来。”听到这番话，大家都很奇怪：“袁护士长怎么突然出差啊？”“对啊，之前没听她提起过。”“好像是去上海。”“是不是因为要去美国学习办签证的啊？”虽然满腹疑问，可袁护士长没给大家问清楚的机会，匆匆结束了会议。

第二天，袁护士长生病的消息在科室传开：“听说袁护士长生病了，复评前体检就查出来肺上长了个结节，为了复评任务一直拖着没去看，直到复评结束她才去上海医治。”得知这个消息，我大吃一惊，评审刚结束的时候，袁护士长还笑眯眯的和我们开玩笑说要去外地深造，怎么这会突然去上海看病了呢？回想起备战三甲复评的这几个月，我不禁思绪万千。

刚接到三甲复评通知的时候是6月份，整个科室的气氛因为这个通知一下变得紧张起来。为了圆满的完成复评任务，医院组织了一周一次的例行抽考，各种制度、常规等都要求掌握。我们这几批入职两三年的新人，临床经验少，袁护士长担心我们方法效率低，就陪着我们背书，传授她的经验和记忆窍门，帮大家挨个把关。夜里11点半，

所有人背完书都回家了，她还在总结方法和技巧，研究如何能让大家更有效率的记忆。

一次恰逢大夜班，我一进分娩室居然看到袁护士长在里面，问清缘由后才知，有一名产妇头胎顺产，第二胎臀位不正本应剖宫产，可这位产妇顺产的意愿尤为强烈，在综合评估考量她的条件后，医生同意给她试产。袁护士长体谅大家夜班事情多比较辛苦，便留下来护理这位产妇，一直到凌晨三点多，产妇顺利生产后才回家休息。早上7点半，那个熟悉的身影又出现在产房，还微笑着跟大家打招呼，丝毫不见熬夜的疲惫。

回想起复评的几个月，袁护士长虽身体抱恙却从来没有透露过一丝的病态，明知自己没有做手术还是和全科室一起加班，甚至比其他人更辛苦。她担心影响复评任务和日常工作而隐瞒病情，带病工作，令人钦佩。

做一件好事不难，难的是做一辈子好事。工作30余年，在袁护士长的眼里，把产妇当作亲人，无私奉献，不图回报，是她一以贯之的工作态度。她的工作平凡又简单，可是简单的工作重复做，重复的工作认真做，30年来经她手平安分娩的产妇近万人。以敬业精神点燃执着的火把，袁堂堂护士长是我们人生的榜样！（张益 刘金凤）



寒秋最爱山里红，绿树挂满红灯笼。每年仲秋时节，儿童呼吸病区的医生、护士办公室总会有一位老人匆忙地丢下几包山楂就走了。每次送的山楂都不大，但很抢手。原来一打听，才知道，这是老人一大早在花果山上采摘的，而且还是野山楂，所以有一种大自然最纯真的香甜，老百姓最贴心的感激。

这是发生在三年前的一个故事。有个叫小灯笼的小朋友，那年她7岁，家住花果山脚下，每年到了冬天，总会不停地咳嗽，同时伴有气喘，由于父母常年在外打工，照顾小灯笼的任务就落在爷爷奶奶身上，小灯笼成为当地的卫生服务中心的常客，一个冬天竟然要挂一个月的点滴，费用花了好几千，但效果总是不见好转。

为了让小灯笼早日康复，爷爷奶奶来到了市妇幼保健院，正巧挂的是儿童哮喘科主任于艳艳的门诊。于主任根据小灯笼近几年发生的一些症状，初步诊断为哮喘并收治住院治疗，考虑到小灯笼有好几年病史，于主任亲自制定治疗方案，每天下班前总不忘去关心一下小灯笼，与小灯笼一起玩耍。在小灯笼的积极配合下，很快就出院了。但哮喘的治疗重在出院后的个体治疗，关键在家庭的积极配合。记得出院的那一天，小灯笼一脸的笑容，就像山楂树上开满了花，小脸蛋红扑扑的，就像山楂果那样红。

当于主任将小灯笼的后续治疗方案与爷爷奶奶沟通时，他们好几天都不接受这个结果，总认为医生是在吓唬他们，这不，在后期个体化治疗过程中，他们经常地停药，直到一天小灯笼因一次运动后无诱因再次哮喘发作，这才引起了他们的高度重视。那一天，天气相当冷，气温降到了零下10摄氏度，小灯笼再次被爷爷奶奶送到了妇保院，找到了于主任，于主任询问病情后，第一时间给予了雾化加口服治疗，效果显著，小灯笼的笑容再次绽

一树山楂红

开。为了让小灯笼爷爷奶奶放心，于主任再次做起了思想工作，这回爷爷奶奶可认准了于主任，并答应于主任一定会按照个体化治疗方案进行给药。爷爷奶奶的思想通了，小灯笼就不会再受到哮喘的折磨了，同时也为家庭省了一大笔开支。

小灯笼在于主任的精心治疗下，已连续两年都没有哮喘发作。小灯笼的小脸蛋如同花果山上的山楂果一样，红得甜人、喜人。于主任病人特别多，老于子既想感谢于主任又不想打扰她，这不出现了开头的一幕。

冬去春来，万物复苏，然而这个美丽的季节却是哮喘患者易发病的时期。

1. 乍暖还寒，昼夜温差大，人体在此情况下抵御能力减弱，很容易引起呼吸道感染，而呼吸道感染容易引起哮喘急性发作；

2. 春季花粉随风飘散，那些具有过敏体质的人一旦吸入花粉，就会出现打喷嚏、流鼻涕、鼻痒、咳嗽等症状，导致花粉诱发哮喘急性发作；

3. 春季的温度和湿度均适合床褥、地毯、衣物等处尘螨和真菌的生长繁殖，居室和办公室等场所往往寄生着很多这些看不见的微生物，可能诱发或加重哮喘；

4. 宠物的皮毛极易引起具有过敏体质的人出现喘息症状，猫、狗的皮屑是公认的过敏原；

5. 一些刺激性气体，如烟雾、汽车尾气和一些化妆品也容易引起哮喘急性发作。

那么如何做好哮喘发作预防呢？

1. 最重要的是一定要听从哮喘专科医生的治疗方案，定时定量预防治疗，避免随便停药、减量。通常情况下，患儿应该在初次就诊后1-3月复诊，哮喘控制后每月复诊一次，一旦出现加重，应立即就诊。

(1) 若在执行目前治疗方案后，哮喘未获控制，则需要升级



治疗，一般情况下在1月内应看到病情改善。

(2) 如果哮喘控制达到了3个月，应到医院询问专科医生是否可以降级治疗，不应擅自减药或停药，这一过程较漫长，是哮喘防治成功与否的关键。

(3) 若患儿有明显的过敏原，可给与脱敏疗法，以彻底摆脱哮喘。

2. 另一方面为改善哮喘控制及减少对医疗的需求，患者应采取步骤避免引起哮喘症状的危险因素。

(1) 屋尘螨：每周用热水洗床床单，并用烘干机烘干或在太阳下晒干。卧室尽量不铺地毯。

(2) 毛皮动物：从家中移走或至少使它们离开卧室区域。

(3) 室内霉菌：降低室内湿度，经常打扫所有潮湿区域。

(4) 室外花粉、尘螨或霉菌：在花粉高峰期，应减少外出。若无法避免，可预先给予花粉阻断剂涂抹鼻腔或戴口罩。

(5) 食物、添加剂或药物：对于婴幼儿尽量母乳喂养，不吃小食品，并避免食用过敏食物，避免高蛋白，高脂肪饮食，改善饮食结构。

最后，相信家长只要做到这些，哮喘完全可以很好的控制。（许成）



打出来的信任

“268号请到输液台输液。”

这是今天杨龙娇准备穿刺的最后一名小患者，此时已经过了下班时间。流感肆虐的春天，急诊输液室里依然忙碌，就像门诊楼前怒放的玉兰花，喧闹，热烈。

核对患者身份及注射药物，讲解药理，排气，找血管，消毒，核对身份，穿刺，固定，再次核对身份。整个过程一气呵成，精准利索，毫不拖泥带水。

“好了，请拿稳输液袋，照顾好宝宝哦！”杨龙娇露出亲切的笑容，仔细叮嘱道。今天她已经为102名儿童进行了穿刺。

跟同事交接完工作，杨龙娇准备收拾收拾下班，她的女儿还在家里等着妈妈回家辅导功课。

“这位护士，我家宝宝能不能让你帮忙打针？”一位孩子妈妈叫住了准备出门的杨龙娇，“孩子血管细，不好找，我看你打针打得真好呢！”孩子妈妈满怀期待地看着她。

“好，马上来。”杨龙娇又钻进了穿刺室。

她，堪称“一针准”说起穿刺技术精准，杨龙娇绝对名列前茅。

自2013年起我院急诊输液室推出免费输液点名制，病人可以选择自己满意的当班护士进行输液服务，杨龙娇总是被点名

最多的护士之一。甚至有几次轮班休息在家，杨龙娇也因为家长们的强烈要求而匆匆赶到科室给孩子打针。



穿刺技术精准，深受家长青睐，这是赋予杨龙娇的标签。这不仅得益于拥有11年的急诊经验、耐心细致的服务，还由于她练就了一颗强大的内心，遇事冷静，处事通达。

一天，输液室来了一位胖乎乎的小患者，皮下脂肪比较厚，静脉血管难以寻找，穿刺难度大。当时负责穿刺的护士资

历尚浅，加上孩子不配合，导致第一针没有扎上。孩子爸爸非常生气，一拳捶到桌子上，摆出一副意欲打人的架势。年轻的护士心里害怕不敢打针，急忙叫来杨龙娇。杨龙娇顶着压力，沉着应对，快速精准地找到血管并一针扎上。孩子爸爸乌云满布的脸上终于渐渐转晴。

“当时拳头就放在桌子上，感觉只要扎不好，就会立马挥过来。”回想起当时的情形，杨龙娇心有余悸，但是眼睛里却散发出自信笃定的光芒。

她，总是被信任 冬春季节是流感高发季，输液患者数量达到峰值，市妇幼保健院不大的输液室里总是挤满了人。

高峰时，儿科门诊急诊数量每月达到13000人次，急诊输液室每天约穿刺600人次，配液2000瓶次。护士们常常忙得抬不起头，直不起腰，顾不上喝一口水。

前几天省微课比赛，杨龙娇白天上班，晚上加班查资料做PPT，回到家里已是夜深。她9岁的女儿不能理解，将她推出门外，“你去做那些孩子的妈妈吧，不要做我的妈妈了。”望着女儿稚气的脸庞，杨龙娇的泪水在眼眶里打转。她不能放下女儿，也不能放下手里的工作，她所能做出的最大努力就是尽量在两者之间不断平衡。

在急诊输液室，常常会听到杨龙娇的

名字。年轻护士碰到难打的针，会找她；常来打针的孩子家长，也会找她。甚至有的家长从孩子一两岁一直到七八岁，都会点名找杨龙娇。这一份份信任的背后，是她无数个日日夜夜的扎针苦练，是她无数次来来回回的奔波忙碌。这些“打”出来的信任，一点一点累积，给予她暖心的力量，将鞭策着她向着更好更远的方向前行。

对于杨龙娇来说，她所施展的舞台不只有急诊输液室。

多才多艺的她喜欢参加各类院内组织的活动，诸如院报投稿、微电影大赛、征文比赛、创意手工比赛、文艺汇演等等，她总是表现突出的那几个人之一，也曾经数次斩获奖项。先后荣获院“优秀护士”、“优秀团员”等荣誉称号，2017年被评为连云港市“优秀护士”。

春暖花开日，正是奋斗时。我们终将获得与自己的付出相对等的人生。（房冬晓）

