



最美人物 | 跪着也要把针扎好、扎准

11月26日下午，偶然经过疼痛康复科治疗室，被看到的一幕感动——疼痛康复科主任崔吉正深蹲近乎于跪在治疗床旁，额头上微微冒着汗，腿在轻轻颤抖，但给患者扎针的手却异常地稳，扎针的部位一如既往地准。

了解得知，接受治疗的老人已经80多岁，患有严重的椎管狭窄、腰椎间盘突出，吃饭都无法坐住，需要躺下来吃饭，夜里疼痛无法睡眠，在县城医院住院治疗仍没有缓解，经崔吉正治疗两次已经可以坐住吃饭了，夜里也可以睡个好觉了。

乍看感叹于崔吉正的敬业、专注，但联系到他给每一位患者诊疗过程时，耐心的倾听、平缓的语调、成竹在胸的诊断，以及诊室满屋红艳艳的锦旗，又毫不意外。

每一面锦旗，静静地陪伴着每一位因疼痛到来的人，也默默地见证着崔吉正探寻、攻克每一个疼痛原点的过程。

耄耋之年的柳奶奶，因腰腹部疼痛住院，检查发现有卵巢囊肿，手术前一天麻醉医生对其进行访视，怀疑柳奶奶的疼痛与卵巢囊肿有关，请崔吉正博士会

诊。崔吉正对柳奶奶进行了仔细的问诊与查体，怀疑柳奶奶是肾结石，经泌尿外科医生进一步诊治，明确诊断为肾结石，碎石治疗后疼痛消失，自此，柳奶奶与崔吉正博士结识。

数月后柳奶奶因下肢疼痛再次找到崔吉正。检查发现柳奶奶除了下肢疼痛外，走路也稍显费力，一天后柳奶奶疼痛明显加重，走路明显费力，崔吉正考虑为神经内科问题，后经会诊，诊断为格林巴利综合征，因及时发现、治疗，未遗留明显后遗症，柳奶奶再次与崔吉正博士结下了不解之缘。

卢女士，30多岁，拔牙后出现面部疼痛麻木，无法吃饭、正常睡眠，多方求医，始终无法缓解，曾一度产生自杀念头。熟人介绍找到崔吉正的时候已被疼痛折磨了一个多月，崔吉正考虑为拔牙引发的神经敏感性增加，经神经调理1次后疼痛缓解50%，调理神经治疗4次，疼痛基本消失。

张女士，50几岁，因反复的前胸后背部沉重感（背负大石头的感觉），偶而伴有胸闷憋气感，常需要长吸一口气才能缓解，反复进行心肺方面的检查未发现明显问题，崔吉正虑颈椎的胸长神经和肩胛背神经卡压引起，对其进行治

疗后症状消失。李先生，50几岁，因左侧踝关节反复的疼痛，反复查找未找到原因，后经崔吉正检查考虑腰椎问题，调整后疼痛消失。

曹女士，20几岁，因产后尾骨疼痛、小腿前侧疼痛、足背部疼痛，反复就诊未果，崔吉正考虑为骶髂关节和腰椎共同导致其疼痛发生，给予三个疗程治疗后疼痛基本消失。

张女士，因小便次数多，小便疼痛5年余，北京、上海30余家医院就诊，小便次数多，最多时一天可达80余次，疼痛缓解不明显，经崔吉正诊治考虑神经调控出现问题，经调理神经治疗后小便疼痛控制，次数基本控制在15-20次左右。

疼痛的感觉都相似，疼痛的原点各不同，从事疼痛诊疗十余年，崔吉正一直执著于探寻每一个疼痛原点，为患者缓解、治愈疼痛，帮助更多人从疼痛中解脱。

(疼痛康复科 孟瑶、李斐斐)



难以隐忍的「三合一」疼痛

耻骨联合分离疼痛并发腹直肌分离及原发性痛经

刘女士自诉怀孕六个半月的时候突然感觉下身“咯嘣”一下，然后瞬间感到右侧腿根与骨盆连接处的筋崩断了一样剧烈的疼痛，后来她得知这是得了耻骨联合分离综合征了。从孕后期到产后，刘女士深深地领教了耻骨联合分离那撕心裂肺的痛，一边在疼痛中挣扎，一边在不能好好照顾宝宝的愧疚中煎熬。

在遇到崔吉正博士之前刘女士去过市区多家医院的妇产科、康复科、骨科、疼痛科，均表示没有太好的办法，一次偶然机会，看到市妇幼保健院新开设了疼痛康复科，抱着试试看的心态，找到了崔吉正博士。崔吉正博士经过仔细的问诊及查体发现刘女士不仅患有耻

骨联合分离疼痛，同时还有产后腹直肌分离和原发性痛经，崔吉正博士针对刘女士的复杂情况制定了针对以上三种疾病的综合诊疗方案。

为了不影响刘女士哺乳，崔吉正博士对刘女士施行了银针治疗，同时指导刘女士进行功能锻炼，银针治疗四次后，刘女士的耻骨痛明显好转，之后一次比一次减轻，总共治疗了八次，耻骨联合疼痛逐渐消失了，腹直肌分离也大大改善了，困扰刘女士多年的痛经竟然也神奇般的消失了，刘女士的心情一天天好起来，和孩子互动也越来越多，充分享受到新生命带来的幸福和快乐，顿时感觉整个天空都亮了。为此特意书写感谢信，以示对妇幼保健院疼痛康复科的感激之情。

一封来自耻骨联合分离疼痛患者的感谢信
连云港市妇幼保健院疼痛康复科全体医护人员：
我曾经是一名耻骨联合分离疼痛患者，深受疼痛困扰九个月，在崔吉正博士银针治疗后，疼痛症状基本消失，感激之情铭记于心。
我于怀孕六个半月的时候下身“咯嘣”一下，瞬间感觉到右侧腿根与骨盆连接处的筋崩断了一样剧烈的疼痛，后来我得知这是耻骨联合分离综合征了。从孕后期到产后，刘女士深深地领教了耻骨联合分离那撕心裂肺的痛，一边在疼痛中挣扎，一边在不能好好照顾宝宝的愧疚中煎熬。在崔吉正博士的悉心治疗下，疼痛逐渐消失，腹直肌分离也大大改善了，困扰刘女士多年的痛经竟然也神奇般的消失了，刘女士的心情一天天好起来，和孩子互动也越来越多，充分享受到新生命带来的幸福和快乐，顿时感觉整个天空都亮了。为此特意书写感谢信，以示对妇幼保健院疼痛康复科的感激之情。

刘女士，女，50几岁，因反复的前胸后背部沉重感（背负大石头的感觉），偶而伴有胸闷憋气感，常需要长吸一口气才能缓解，反复进行心肺方面的检查未发现明显问题，崔吉正虑颈椎的胸长神经和肩胛背神经卡压引起，对其进行治疗后症状消失。
李先生，50几岁，因左侧踝关节反复的疼痛，反复查找未找到原因，后经崔吉正检查考虑腰椎问题，调整后疼痛消失。
曹女士，20几岁，因产后尾骨疼痛、小腿前侧疼痛、足背部疼痛，反复就诊未果，崔吉正考虑为骶髂关节和腰椎共同导致其疼痛发生，给予三个疗程治疗后疼痛基本消失。
张女士，因小便次数多，小便疼痛5年余，北京、上海30余家医院就诊，小便次数多，最多时一天可达80余次，疼痛缓解不明显，经崔吉正诊治考虑神经调控出现问题，经调理神经治疗后小便疼痛控制，次数基本控制在15-20次左右。
疼痛的感觉都相似，疼痛的原点各不同，从事疼痛诊疗十余年，崔吉正一直执著于探寻每一个疼痛原点，为患者缓解、治愈疼痛，帮助更多人从疼痛中解脱。
（疼痛康复科 孟瑶、李斐斐）



微信为您提供健康教育知识



没有人文精神的社会是多元而无序的社会，缺乏人文素养的人是冷漠而空洞的人。医学是科学，更是人学，每位患者都是一个完整的、有思想、有尊严的个体，而不是简单的器官和组织拼凑组合的机器，他们渴望即便病痛折磨，在治疗过程中依然能够最大限度地保持体面。

海扶刀对于子宫肌瘤、子宫腺肌病的治疗实现了这一点。

港城第一批无创治疗，优秀！

今年8月，连云港市妇幼保健院在本市率先引进重庆海扶医疗科技股份有限公司自主研发的海扶刀®JC200D1型聚焦超声肿瘤治疗系统，用于子宫肌瘤、子宫腺肌病、瘢痕妊娠、胎盘植入等疾病的聚焦超声消融治疗。

项目开展3个多月，成功治愈68位子宫肌瘤、子宫腺肌病患者，年龄跨度24岁-54岁，最大子宫肌瘤110*86*83mm，术后恢复良好。

选择海扶刀治疗子宫肌瘤、子宫腺肌病的五个理由

- 1、无创不开刀，痛苦小；
- 2、保留子宫，不影响女性内分泌；

3、一次性治疗，术后恢复快；

4、保留生育能力，保护瘤体旁肌纤维的完整，正常情况术后3-6月即可备孕；

5、无需麻醉，镇静镇痛下即可进行手术。

从微创到无创，给“中国制造”多一些信心

海扶刀®是由中国人自主研发的不用开刀、也不会流血，通过高强度聚焦超声实现从体外实施无创治疗的新型医疗设备，属于真正的“中国制造”。海扶刀是由重庆海扶公司董事长王智彪教授，带领一批医工融合的团队，经历了二十多年艰苦的实验而最终完成，可使广大患者在同等疗效下实现无创治疗的便捷。

“有时治愈，常常帮助，总是安慰”，是每位医务人员耳熟能详的话，也是其一生践行的为民使命。从开刀到微创，经历了漫长的过程；从微创到无创也有必然要走的路，但是我们会用最大的努力，将这段路走得更快更顺，为更多患者提供有安全保障、有温度、有人情味的治疗。

(宣传统战处 周思月)

3个月，68例，为『中国制造』点个赞

产后耻骨联合分离疼痛康复方法

1、产后尽早活动：

剖宫产术后尽早下地活动，对骨盆的恢复，缓解耻骨联合分离疼痛有一定的协助作用。

2、骨盆运动：

骨盆运动需要在产后两周以上方可进行，可在我院疼痛康复科就诊后进行骨盆运动训练。出现明显疼痛而且无法完成日常活动时，宝妈们还可以用骨盆带辅助固定（注意是骨盆带，不是束腹带）

3、床垫软硬适中：

一张软硬适中的床垫，对产后妈妈们身体恢复有着莫大的关系。

选择床垫的标准就是在孕妈仰卧的时候身体曲线能够与床垫完全嵌合，给予面部、胸廓、骨盆等平均的支撑力。

5、手法按摩+穴位刺激

专业医师通过手法按摩和穴位刺激，对骨盆出现的症状进行恢复。

6、加强骨质营养：骨盆的成分无



非就包括了蛋白质、钙质和纤维等，要是能使骨质坚硬，骨盆自然就稳固不易受到损伤了。如：鱼、虾、牡蛎、蛋黄、核桃等。

7、目前针对耻骨联合分离疼痛的治疗主要以按摩、内/外固定、骨盆带进行治疗，更多是从缓解肌肉疼痛、解剖复位的方式进行治疗。但实际上当发生耻骨联合分离时，与耻骨相关联的腹肌、盆底肌、“吊床”结构都会受到影响，现有的传统的治疗方式无法改善这些症状，因此我们在治疗耻骨联合分离时应从镇痛、增强腹肌和提高盆底肌的支撑等着手，从根本上治疗耻骨联合分离，如肌筋膜触发点针刺疗法，除了镇痛还可进行盆底康复。

(疼痛康复科 李斐斐)