

护士节，致敬新时代最可爱的白衣天使

优秀护士长

袁堂荣：秉持初心 守望花开



从事助产护理工作30余年，始终坚持以产妇为中心，努力学习前沿接产理念和技术，带领产房护理团队，大胆改革助产技术，完善服务流程，开展人性化服务，受到孕产妇的广泛好评，多次被医院评为先进个人，荣获市卫生系统十佳护士、感动港城十大医护工作者及江苏省巾帼建功标兵等光荣称号。

优质服务

投身护理行业多年来，始终将产妇的安危冷暖挂在心上，上班时间从来没有固定模式，不管是什么时候，只要产妇需要，从不推诿拖延。作为产房护士长，总是以身作则，每当有危急重症病人及传染病病人时，总是抢在前面，争分夺秒抢救病人。生孩子无法定制时间，对许多难产的产妇更是放心不下，非要看宝宝平安降生才能安心，因此经常是到了饭点无法就餐，而产妇总是能喝上助产士递去的一杯热水。

锐意改革

作为一名医院最基层护理管理者，从不满足于按部就班，而是立足于创新管理，优化服

务，大胆改革产房护理机制，率先在产房实施责任制整体护理，分管产妇到人，实行一对一全程陪伴分娩，使心理护理、健康教育、产科质量考核等整体服务真正落到实处。在接产质量方面，制定了详细的专科质量控制标准和专科质量指标，从而规范了产房的各项操作程序和评价体系。

技术创新

2012年以来，陆续引进了国际先进接产技术——适度保护会阴接产法、自由体位分娩、新生儿早期保健技术（EENC）。这种方法迥异于传统接产法，分娩时自由体位、不做会阴侧切和适度保护会阴，却能极大的降低产妇的伤痛，但却更考验助产士的耐心、细心、责任心。这场产房分娩方式的创新，会阴侧切率由原来的95%猛降至16%，许多枕横位、枕后位也由难产转为顺产，剖宫产率由48%降至33%。EENC项目的实施，为母乳喂养成功奠定了基础。

团队建设

十分注重对护理团队的传帮带，时常叮嘱护理人员，要尽最大的爱心，为产妇提供最好的服务，无论是在业务技能还是新知识的学习上，都是言传身教、诲人不倦。从而培养出了一支理念先进、技术精湛、服务优良的助产士团队。

（产房 袁堂荣）

董莉：“监”负使命 护佑新生



她情系新生命，甘当特别妈妈，无私奉献，开拓创新，带领护理团队不断追求护理服务的最高境界，将工匠精神融入对患儿的精心照护中，用精湛的护理技术托起无数个新生命，她就是新生儿重症监护室护士长董莉。

新生儿科是国家级护理病房、省危重新生儿救治中心，平均每年收治新生儿2000余例，其中极危重症患儿达500余例。她在带领护理团队做好治疗护理工作的同时，注重为患儿提供发育支持护理，积极探索对患儿最自然有利的环境，制作“鸟巢式卧位垫”在早产、低体重儿等病例中使用，从而使患儿有安全感，减少哭闹，给予舒适体位。在她潜移默化影响下，护理人员逐渐养成了开拓创新意识。她还带领护理人员开展十二指肠喂养技术，有效预防和减少了肠内营养的并发症；以“提高住院患儿母乳喂养率”为主题的品管圈活动荣获省级大赛三等奖。

“我们对新生儿的照顾不应仅限于新生儿本身，还要照顾到每一个新生儿的家庭。”她处处以患儿家庭为中心，切身考虑家长的感受，让护理服务有温度有力度。新冠疫情期间，怎样既能做好疫情防控又能满足宝妈母乳需求？她再三考虑，制定了周密的防控措施，严格落实陪护管理，指导家长母乳采集和运送规范，做好母乳的接收和严格的消毒。爱宝宝QQ群是她和护士们与家长进行沟通的平台，每天利用休息时间，尽她所能解答、解决家长的问题，让家长们了解宝宝的动态变化，消除家长的焦虑，让家长用另一种方式陪伴宝宝的成长。为了更好的满足家长需求，她还在病房推广袋鼠式护理，建立了一整套家长参与式照护模式，新院区搬迁后，又在全市率先开展“家庭化病房”，让住院新生儿有机会和爸爸妈妈24小时在一起，学习到日常的照护技能，更好的从医院向家庭过渡。

新生儿科先后获得国家级、省市级多项荣誉，科室的进步和荣誉更是促使着董莉的进步。她曾代表医院和科室参加各类比赛并获奖，个人也先后被评为连云港市“优秀团干部”；连云港市卫生系统“优秀志愿者”、“优秀共产党员”。

（新生儿科 董莉）

沈兰玲：最美丽的声音



“您好，请配合测量体温，请您佩戴好口罩，请您出示健康码。”

“请问您近期是否有感冒、咳嗽、乏力、腹泻的症状？”

“请问您是否有国内、境外国家或疫情地区旅行史、居住史？”

几句话，不多，但对于承担预检分诊的沈兰玲来说，一个上午要说千遍。

对疫情，她义无反顾

1月20日，沈兰玲依然记忆犹新，为了保证节前安全，医院组织应急演练，当日轮休的她，来到了医院，没想到演练还没结束，就第一时间启动了新冠防控工作，她未及思考，直接冲上了第一线。预检分诊工作是抗疫的第一关，每天都要在接待上千名各类就诊者，一天下来，脚肿了，嘴巴说干了，坚持！但已成为妇幼保健院门诊大厅最美丽的声音。不理解，渐渐地理解了，不配合的，渐渐地配合了。

对患者，她温暖如春

发热门诊的工作是非常辛苦的，每次出隔离区时，脸上的压痕，耳朵的勒痕，防护服的透气性，捂得头晕，但她从来没有抱怨！大年初三，收治了一名有武汉回连人员密切接触史的患者前来就诊，发热，各项检查仍不能确定

最美逆行护士

路娜：勇者无畏 逆风前行



路娜，新生儿科护理组长，自2007年参加工作以来，一直奋战在临床一线。多年来，她始终牢记初心和使命，在工作中吃苦在前、冲锋在前、任劳任怨、无私奉献，曾荣获院级优秀护士、优秀带教老师等荣誉。突如其来的新型冠状病毒疫情牵动着每一个国人的心。疫情初始，她作为一名新生儿科的护士，主动书写了请战书，志愿投入抗击疫情一线工作，无条件服从组织安排，听从指挥。

进入发热门诊后，她快速熟悉发热门诊的工作流程，学习新型冠状病毒肺炎及防护相关知识，迅速的投入到忙碌的抗疫战斗中。上班时她一直不停的忙碌，经过几个小时的“战斗”之后，汗水浸湿了厚重的防护服，双手被汗水浸泡的泛白，口罩在她脸上留下了深深的印痕，尽管这样辛苦但她从不抱怨，她说这是光荣的印迹；发热门诊很多疑似患者，因需要留院观察，情绪比较激动，不愿意配合，面对这样一些情绪激动的患者，她一直在耐心的安抚，不厌其烦的告诉他们回家的危害，同时也在生活上给予他们最大的照顾和帮助，尽自己所能的满足患者的需求，通过她不断的努力和付出，也取得了患者们的理解

和一致的好评；她还是认真的“消防员”，发热门诊接收的都是高度疑似患者，每个患者都有可能成为病毒的传播者，因此做好防护和环境的消毒显得尤为重要，她认真严谨对待每一项工作，绝不敷衍应付，每日对发热门诊每个角落进行多次认真、细致的消毒，不给病毒存活的空间。疫情面前，她是无畏的“逆行者”，虽然身为医护人员，但她也是父母最牵挂的女儿，是孩子最亲爱的母亲，为了避免感染的风险，不给人增加麻烦，她毅然坚持不下火线，告别了家人搬进了医院。每天只能通过电话视频的方式缓解对家人的思念，真正的做到了舍小家，顾大家。

（新生儿科 路娜）

优秀护士

张月：让优秀成为一种习惯

自成为一名医学生，举起右手庄严宣誓时，张月就深知作为一名助产士责任重大、职业的神圣，工作后竭尽全力保障母婴安全，更是保护一个家庭的快乐与希望。

在产房工作的每个日日夜夜，张月始终坚持着自己的信念：“认认真真再认真，小小小心再小心”。通过三年的学习与经验积累，她成为一名称职的助产士，具备了扎实的护理操作技术，以及良好的职业道德和综合素质。对于助产士来说，产妇可能是这一年来接生的几百名中的一个，但是对于准妈妈来说，这将是她最难忘的记忆，是人生新的篇章。因此对待每一个产妇张月都尽可能给予她精神上的鼓励，心理上的安慰，体力上的支持，让她感受到家人般的关怀。看见产妇脸上露出疲惫的笑容时，当听到新生儿的第一声啼哭时，心里充满的是无语伦比的欣慰感，和强烈的自豪感。

作为一名研究生，张月充分利用自身科研优势，用心动脑、查找文献、探索方法，在护士长的领导和前辈老师的指导下，参与护理用具的改良与创新，获得护理创新大赛二等奖、三等奖，参与科室护理新技术的引进与实践等项目，展现了护理人的锐意进取、不断创新的精神风貌。此外，张月还努力学习并运用品管圈手法，品管圈项目“提高新生儿自然母乳喂养成功率”获得院护理品管大赛优秀奖。

在2019年，通过层层选拔，张月荣幸担任连云港中等医药学校院校合作授课老师，承担妇产科学、护理伦理学等课程的教学工作。所谓“台上一分钟，台下十年功”，她深知责任的重大，结束一天的临床工作后，加班备课、制作PPT等，教学工作督促了专业知识的学习和更新，实现了“教学相长”，张月的授课也得到了学生们的喜爱。

“健康所系，生命相托”，病患的安康是张月最大的愿望！



（产房 张月）

沈云凤：新生儿的贴心妈妈

她只是一名NICU的普通护士，工作兢兢业业，刻苦好学，将护理的新知识、新技术灵活运用于临床实践，得到了病患和同行们的高度赞誉。工作13年来，多次被评为“优秀护士”、院后备干部、市静疗专科护士、优秀党员等荣誉称号。

工作认真 尽职尽责

新生儿俗称“嘎科”，病情变化快，随时可能发生生命危险。一次，她护理一名羊水三度污染的患儿。入院时生命体征平稳，但随后的观察中她发现患儿出现呻吟、口吐泡沫症状。沈云凤敏锐地意识到患儿可能是呼吸衰竭，汇报医生后当机立断立即组织抢救，由于急救及时，为患儿抢救取得成功。正是她扎实的专业素养和敏锐的观察与救护能力，成功的为患儿争取到最佳救治时间。

危难时刻 勇挑重担

一次，科室住进一名疑似水痘的危重患儿，由于病情危重，需要呼吸机支持治疗，从未得过水痘的沈云凤主动请缨请求照顾该患儿，立即采取紧急隔离措施，对该患儿实施封闭式管理，坚守岗位，密切观察病情变化。

勤于思考 敢于创新

NICU收治的患儿中大多数为早产儿，怎样为患儿提供发育支持护理，积极探索对患儿最自然有利的环境，沈云凤主动查找文献资料，根据文献及患儿体重的大小制作不同的型号“鸟巢”在早产儿、高危儿等病例中使用，从而使患儿有安全感，减少哭闹，给予舒适体位。

在无陪护病房，“爱宝宝”QQ群是护士们同家长交流的平台，以患儿和家庭为中心，得到家长们的一致认可。家属为了感谢她，多次给她送红包，但每次她都婉言谢绝。

“择业无悔，既然选择了这条路我会一直走下去。”

（NICU 沈云凤）

霍晓：工作并快乐着

作为急诊科一名普通的护士，霍晓从学校毕业踏上护理工作岗位已十年。她对待患者热情，细心，耐心，态度好，工作认真，踏实，富有爱心，受到患者好评，一年内无病人投诉记录。

她始终坚持着自己的信念：用心做好每一件事，认真对待每一个患者。每当为患儿轻轻一针穿刺上的时候，每当遇到抢救危重病人转危为安的时候，每当其他低年资护士寻求帮助的时候，她总是感到无比的高兴，也看到了自己工作的价值。面对艰辛，病人及其家属因为服务感到满意说声谢谢和辛苦了的时候，觉得这一切都值得，苦和累都不算什么。

在工作中，霍晓尽量做好每一个细节，绷紧护理安全这根弦，对每一次的操作，每一个护理医嘱的执行仔细核对，避免差错事故的发生，尤其在一个人值夜班时，更加仔细，认真，慎独，严格执行核对制度。

霍晓一边工作一边提升自己，通过努力，取得了本科学历、学士学位证书，2018年通过主管护师考试，2019年发表论文一篇，具有扎实的理论基础和较强实践能力。

工作之外的霍晓热爱运动，积极锻炼身体，以积极的心态去工作。她很庆幸自己选择了这一神圣的职业。希望今后在平凡的工作岗位上发光发热，为护理事业贡献自己的力量！

“一滴水只有融入大海才会永不干涸，一个人只有把自己和集体事业融合在一起才最有力量。”在产房团队中，每个人都兢兢业业做好本职工作，让涓涓细流汇成奔涌大海。优秀的团队离不开优秀的领头雁，护士长袁堂荣便是团队的灵魂。已坚守产房33年的她，见证了10万多个宝宝的诞生，其中由她亲自接生的就接近8000个。30多年的锤炼锻造和岁月沉淀，让袁堂荣成长为一名沉着冷静的助产专家和一名刚柔并济的产房护士长。

（急诊科 霍晓）



袁堂，而她也总能立马想到对策，“给产妇采取上马位，帮她摇摆骨盆，过会转为侧卧位加花生球。”边指导边分析，很快让年轻的助产士豁然开朗，又学习到了一项新技能。

“现在提倡自然分娩，学会灵活运用产房里的各种分娩辅助工具，比如分娩球、导乐车、悬吊产床等。有效运用生育舞蹈、自由体位分娩等助产方法，才能尽最大努力帮助产妇减轻痛苦，自然分娩。”袁堂荣常常身体力行，手把手教年轻助产士各种助产方法，无私分享自己丰富的经验。

骨干赋予一个团队鲜活的生命力

在连妇幼产房，庄艳是许多年轻助产士信赖的前辈和学习的榜样，也是产房的任组长。省技术能手、五一创新能手、省妇幼岗位技能大比拼助产组二等奖、市级妇幼岗位技能大比拼助产组一等奖等诸多荣誉加身展示了她过硬的实力。

产房实行“全程陪伴分娩”，也就是说，从孕妇进产房待产开始，到孕妇完成孩子恢复体力出产房，都有一名助产士时刻陪伴左右。遇到特别忙的时候，甚至会固定一名助产士下班一直陪同。因此，在庄艳和同事的概念里，没有白天黑夜，没有节假日，只要科室有需要，她们都会及时赶到现场。

“胎心晚期减速，吸氧，变换体位，准备上台接生！”王思雨通知新生儿医生，把主任喊来，陈家雯把抢救物品准备好，新生儿辐射台打开预热，好好安抚产妇和家属，我去洗手准备上台。”

早上9点，产房2号分娩室一阵嘈杂，一名产妇胎心出现异常，在庄艳的指导下，大家有序协作，帮助产妇尽快分娩。“加油！我们让宝宝早点出来！”庄艳一边鼓励产妇一边指导正确的用力，“用力，对，非常好，已经看到宝宝的头了，再来！”在大家的通力协作下，宝宝顺利娩出。

分娩的过程瞬息万变，这样的场景时有发生。一旦产房有紧急情况发生，每个助产士都是急救线上的小齿轮，在组长的带领下，大家迎难而上、共克难关。

传承赋予一个团队不竭的源动力。“加大培训考核力度，不能让任何一个助产士掉队！”这是产房副护士长江兰芝的内心信念，“分娩时，助产士是产妇最重要的依靠和支柱，她的能力对产妇能否顺利分娩起到决定性作用。”在培养年轻人方面，作为产房总带教，江兰芝从不“手软”。

平时助产士的技能考核，都由江兰芝来把关，以确保每一个成员都能技术过硬、水平在线。“通过培训和考核，能让我们的专业知识更扎实，操作更加规范，助产质量得到有效的保证。”2019年，产房组织培训105次、带教15人次、学校授课150课时。虽是高强度但助产士们欣然接受，大家心里都铆足了劲，要利用这些机会不断提升自己。

每个新入职的助产士都有自己的师父，师父总会毫不吝啬的把经验、知识



传授给徒弟，手把手弥补徒弟的技能短板，身体力行传承助产士无私守护生命的精神，鼓励和帮助她们不断成长。也正是有了这样的传帮带，才让助产团队拥有更加鲜活的生命力；正是有了这样一个助产团队，才让生命生生不息。

产房荣获连云港市妇幼保健院2019-2020年度“优秀病区”荣誉称号

连云港市妇幼保健院产房24小时灯火通明，忙碌不息，39名助产士连轴在岗、无缝配合，每个人都用实际行动诠释着敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的新时代卫生职业精神。2019年，连妇幼分娩量9441人，向家庭和社会交出了一份满意的答卷。

产妇信任，是助产士们不竭的动力源泉；母婴平安，是助产士心里最美的画面。她们用严谨的工作态度、娴熟的助产技术、高度的责任心、善良的同理心，一笔一画描绘着这幅美好的画卷。

连云港市妇幼保健院产房会努力守护着母婴安全，永远站在离生命最近的地方，以爱之名，迎接每一朵花开。

（产房 张益 张月）

聆听产房的声音