

# 我是妇幼使者 我为妇幼发声

## 我们的节日·重阳 | 为孝亲敬老的宝贝们点赞!



金菊吐蕊，丹桂飘香，九月初九，又到重阳。为了进一步弘扬中华民族敬老爱老的传统美德，培养幼儿的感恩意识。10月14日，连云港市妇幼保健院日托班举行了“我们的节日·重阳”——“九九重阳，孝亲敬老”主题活动，用实际行动传承中华民族敬老爱老的传统美德，培养幼儿敬老爱老之风。

**知重阳 | 重阳习俗**  
九月九日为重阳节，也叫重九节。



### 连妇幼门急诊、住院及陪护管理有调整!

尊敬的各位患者及家属、市民朋友们:

您好!当前新冠疫情防控形势严峻,为保障您和家人的健康,缩短来院就诊等待时间,高效就医就医,连云港市妇幼保健院温馨提示:

一、门、急诊就诊注意什么?  
1. 如您双码绿且行程码不带\*号,经过流调无异常,门、急诊可正常就诊。如您患需门诊做一些特殊检查(如胃镜、喉镜、支气管镜等)、治疗(眼科、耳鼻喉、外科、口腔科)及门诊手术,则需要您提供48小时内核酸检测阴性报告;

2. 若您双码绿,但行程码\*号,说明您曾经离开过连云港地区或来自外地,即便您无中高风险地区途经和旅居史,但也请您提供48小时内核酸检测阴性报告,经流调无异常后,



请您为疫情防控健康教育知识

在七夕、中元、中秋三节之后,是入秋后的第四个节日,也是秋冬交替时的辟邪、迎寒老节,还是一年最后一个数字重叠式节日,其九字重重,含义是极高极大,代表长久、长寿。利用重阳节这样一个具有中国传统特色的尊老敬老的日子,开展主题教育,帮助幼儿了解重阳节的由来,体会重阳节的意义,学习中华民族尊老敬老的优良传统。

**乐重阳 | 夸夸亲,奶奶亲**

祖孙齐聚一堂,欢声笑语不断。跳跳班的宝贝们为老人们表演了节目《夸夸亲、奶奶亲》,稚嫩的重声,略显凌乱的动作,引来老人们的阵阵欢笑和热烈掌声,同时也唤起了他们童年的回忆。

**敬重阳 | 夸夸奶奶我爱你**

“爷爷,你来吃”“奶奶,橘子可甜了”……百善孝为先,日托班的宝贝们亲手剥橘子给爷爷奶奶们吃第一口,然后宝宝再吃。整个活动现

场其乐融融,爷爷奶奶们感动得一次次将孩子揽入怀中,脸上洋溢着幸福的宠溺。

**暖重阳 | 制作重阳茶点**

剥下来的橘子皮也不浪费,老师们提前准备好甜甜的菊花、冰糖,跳跳班的小朋友用剪刀把橘子皮剪成丝,走走班和爬爬班的宝贝们用手把橘子皮撕碎放到冰糖水里,孩子们和爷爷奶奶一起品尝菊花橙皮饮。

**爱重阳 | 美美的全家福**

在九九重阳之际,我们用实际行动表达了对老人的尊重与关爱,并运用多种方式引导幼儿关爱、尊重身边的长辈和老人,也将这种“乐爱”行动从幼儿延伸到家长,真正做到了家园合作教育,让孩子们了解到重阳节意义的同时,也亲身感受中华传统美德。

(婴幼儿照护科 张淑媛)

### 最新安排看这里!

一、能否进入院区陪护?

医院原则上住院不陪护,确需陪护的,请您注意:

1. 如您双码绿且行程码不带\*号,请配合流调排查并提供48小时内核酸检测阴性报告方可办理住院陪护手续;

2. 若您双码绿但行程码\*号,请您提供48小时内核酸检测阴性报告,方可进入门诊诊区,但不得进入住院部;

3. 若您从中高风险地区所在市的低风险区域(包括行程码\*号)及疫情重点关注地区返连,返连未满14天,禁止进入住院区域且不得作陪护;

## 以强健之我 立不倒之国

时代变幻,风云莫测。回首往昔,中国在百年未有之大变局中从旧时的“东亚病夫”,踏着血与泪,蜕变成今日雄赳一方的红色巨龙。

有人说过“身体是革命的本钱”,是的,我们的先辈正是以顽强的精神驱动强健的体魄,一路穿越险阻成就了今日辉煌,作为现代青年,我们更应当传承健康的精神,以强健之我立不倒之国。

古往今来,开疆辟壤的英雄们,总有强健之气,秦始皇扫荡六合,一统中原,凭的是秦人尚武,南征北战中磨炼的强健体魄。曹操鞭北方壮心不遂,靠的是强健的精神。近代中国弊病重重,原因之一就是鸦片侵蚀了国民的身心,因而我们要重视人民的健康。

重建健康,当立健康之心。在“丧文化”横行,“躺平”“佛系”之语层出不穷的当下,拥有健康的心理无疑是重要非凡的。身为青年,更应力求于磨难还坚强的强悍内心。自要有“我辈岂是蓬蒿人”的万丈豪情,有“一蓑烟雨任平生”的乐观豁达,有“风雨不动安如山”的坚强意志。面对困难,以强健的精神破阵开荒,勇往直前。

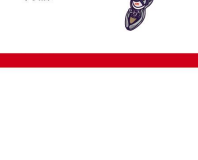
重建健康,应有健康之身。随着时代变迁,社会发展,国民的生活节奏也越来越快,人们常常忙碌于两点一线之间,而忘记了自己的身体健康。锻炼则是构建身体健康的重要组成部分,一代伟人毛泽东指出,“野蛮其体魄,文明其精神”。体育于国民都是重要的,只有通过体育锻炼,才能以强健的体魄搏击风浪,一往无前。

不只个人需要健康,国家同样需要健康。试看奥运会赛场上,健康的运动员们以扭人的身姿谱写了彰显华夏形象,歌颂力与美的华章。试看公园里,追求健康的人们在锻场中闪烁耀眼的光,在建设祖国的工厂里,在守护祖国的边疆上,无处不需健康,无处不见健康。

现在面对健康的坦途,我们应当树立正确的健康观,在奋斗中强健身心,在健康中开创未来。昂首挺胸,脚踏实地,为已,为国塑一尊不倒的形象。

以强健之我,立不倒之国。这是我们的期望,也是我们的前进方向。愿你我同心,愿体魄,健精神,能立于广阔天地间。

(连云港高级中学 高二班 李汶蔚)



# 国家二级甲等妇幼保健院

# 为全市妇女儿童健康服务



港城妇幼保健  
GANGCHENG FUYOU BAOJIAN

第148期(总第330期) 连云港市妇幼保健院主办(内部刊物)  
2021年10月28日 主编:施庆喜 邵亚玲 编辑部主任:闫冬梅 责任编辑:周思月 编辑:赵丹 投稿邮箱: fbytgx@126.com



地址:连云港市海州区秦东门大街669号  
电话:0518-85805916  
公交线路:8路、12路、17路、22K、游18  
投稿邮箱: fbytgx@126.com

## 实力妇幼、活力妇幼、魅力妇幼

### 连妇幼接受江苏省三级妇幼保健院复核评审

——2版



### 要闻提示:

#### 我们的节日·重阳 | 为孝亲敬老的宝贝们点赞!

————>>>>> (4版)

#### 长三角暨华东地区省(市)妇幼保健优生优育协会联席会议在连云港顺利召开

————>>>>> (5版)

#### 连妇幼举办“党史回眸·妇幼‘秀秋’”党史学习教育暨职工素质拓展活动

————>>>>> (6版)

#### 连妇幼门急诊、住院及陪护管理有调整!最新安排看这里!

————>>>>> (6版)





### 长三角暨华东地区省（市）妇幼保健 /优生优育协会联席会议在连云港顺利召开

为研讨妇幼卫生健康事业高质量发展新途径，10月25-27日，长三角暨华东地区省（市）妇幼保健/优生优育协会联席会议在连云港市花果山大酒店顺利召开。来自江苏省、浙江省、安徽省、山东省、山西省、上海市等五省一市的妇幼保健协会/优生优育协会负责人共计21人参加本次会议。会议由江苏省妇幼保健协会副秘书长孟献忠主持。

连云港市妇幼保健院院长施庆喜为会议致辞，热烈欢迎各位专家来到连云港。江苏省妇幼保健协会会长沈志洪出席联席会并讲话。沈志洪强调，针对妇幼卫生工作的重点、热点、难点问题，妇幼保健院要坚持以项目带动

工作、促进发展，积极搭建妇幼卫生工作的平台，有效推动了妇幼保健各项事业的发展，在提高妇女儿童的健康水平和妇幼保健队伍的业务能力和政策水平，以及基层妇幼保健机构的发展方面发挥了重要作用。随后，各省市负责人交流了本区域妇幼健康工作开展情况，对可复制的亮点工作进行了重点介绍，探讨探索区域交流合作新方式。

10月26日下午，沈志洪一行参观连云港市妇幼保健院，考察妇幼保健院建设新模式。我院新院区2015年启动建设，2019年正式投入使用。院区建设坚持“共享妇幼健康、共创美好生活”的理念，按照妇儿保健机构功能

与定位，从建筑设计、流程布局、细节服务、后勤保障等全方位致力于打造全周期全方位全过程、有温度有情感有人文的现代化妇幼保健院。率先在全国启动大保健模式。设立孕产保健部、妇女保健部、儿童保健部三大部。致力于建设满足全生命周期服务需求的现代化妇儿保健院。妇儿保健建设及发展的模式得到了与会专家的一致肯定。

此次五省一市妇幼保健协会联席会议的召开，为长三角地区各级妇幼保健机构和妇幼保健同仁提供了相互交流妇幼改革经验和分享成果的平台，对妇幼健康事业健康可持续发展起到了积极的推进作用。（院办 刘金凤）



### 生殖健康与不孕症规范基层论坛东海站成功举办

不孕不育已成为现代社会育龄夫妇的常见病。数据显示，中国育龄夫妇的不孕不育率从20年前的2.5%-3%攀升到近年的12%-15%左右。百姓对生殖健康与不孕症的医疗服务需求明显增加，但目前各级医疗机构相关专业存在医疗资源不均、服务能力欠缺、诊疗不规范等情况。

为了提升各级医疗机构的服务能力，进一步规范不孕症诊疗行为，由连云港市生殖健康与不孕症质控中心主办，连云港市妇幼保健院生殖医学科承办的“生殖健康与不孕症规范基层论坛-东海站”于10月23日在东海举行。连云港市妇幼保健院副院长汤丽莎任会议主席，会议由东海县人民医院元健主任主持。

会上，连云港市生殖健康与不孕症质控中心主任周明连分别就门诊促排规范与技巧、子宫输卵管造影规范以及WHO第五版精液质量分析等主题与东海县的相关专业医务人员作了深入探讨。东海县人民医院、东海县中医院、东海县妇幼保健院等多家机构共50余名医务人员参加

了本次培训。汤丽莎在培训前强调，三级政策的放开，生育率的下降对妇产、生殖医务人员提出了更高的要求，为了更好地服务本区域百姓生殖健康，促进人口良性增长，让育龄期女性“可以生”“愿意生”，生殖健康与不孕症质控中心依托连云港市技术规范的基层，以达到深入交流、切实提高基层生殖健康服务水平为目的。

同时她也对东海县的相关医务人员提出了期许和要求。唐维云就门诊促排的相关规范作了深入解读，并就临床及质控中发现的问题作了分析和纠正。她提醒各级医务人员现在诊疗过程中务必遵守规范、安全、有效的原则，严防并发症，不断提高生殖健康教育与服务能力。

董自军详细讲解了子宫输卵管造影的操作规范以及阅片技能，针对前期质控中发现的问题也给予了分析和纠正。周明连详细解读了WHO第五版精液质量分析出的背景、精液分析的标准程序以及质量控制，针对前期质控中发现问题

医院仍然采用第四版标准。检测分析报告不规范等问题也作了纠偏。

此次论坛还增加了病例讨论和现场交流环节，汤丽莎对东海县医院提出的病例给予了详尽的解答和点评。东海县各医疗机构妇产科的主要负责人汇报了各自医院生殖健康与不孕症的诊疗现状、技术水平以及存在的困难。连云港团队表示在市卫健委领导下，依托生殖健康与不孕症质控中心将定期给予技术上的指导、帮助及督查，帮助全市各级医疗机构不断提升生殖健康服务水平。

此次生殖健康与不孕症基层论坛受到了东海县各医疗机构的欢迎，会后大家表示近距离的授课和交流更加受益匪浅，对规范诊疗的重要性有了更深的认识。

生殖健康与不孕症规范基层论坛年内将在赣榆、灌云等地完成巡讲活动，以期覆盖连云港地区，全面提升全市各级医疗机构生殖健康与不孕症水平。为连云港地区的高质发展贡献微薄之力。（生殖医学科 宋航）

### 连云港新冠疫苗加强针接种工作顺利完成



为认真贯彻落实国家、省市卫健委关于重点单位重点人群新冠疫苗加强免疫接种工作相关要求，10月20日，连云港市妇幼保健院组织院内工作人员进行新冠疫苗加强针接种工作。

新冠疫苗“加强针”是使机体继续保持牢固免疫力的疫情防控策略，开展加强免疫，对于保护易感人群、有效阻断疫情传播具有重要意义。连云港市妇幼保健院高度重视新冠疫苗“加强针”接种工作，在接到市卫健委的统一部署后，第一时间组织相关职能部门进行接种单位对接，制定接种预案，

流程、点位布置，严格规范落实预检分诊、登记、测温等防控措施，划分合理的登记区、问诊区、接种车停放点、留观区、异常反应处置区，对接全流程提前演练，不做过每一处细节，完善工作流程，确保接种各环节衔接有序，防疫要求落实到位。

本次接种，共完成符合条件重点人群新冠疫苗“加强针”接种578人次，未出现不良反应。圆满完成现阶段新冠疫苗加强免疫接种任务。

（公共卫生处 张静）

### 连云港开展危险化学品安全管理专项检查

为进一步做好危化品安全管理，10月28日，连云港市妇幼保健院开展了危化品安全管理专项检查。院长施庆喜、副院长张立华带队，门诊部、后勤保卫处、质安办工作人员参加了此次检查。

检查组通过实地察看、查阅台账、现场询问等方式，对院使用危化品的检验科、中心实验室、门诊、手术室、病理科等场所进行了一次全面彻底的专项检查。检查中发现个别科室存在登记不规范、储存及场所不符合规范要求等问题。检查组现场提出了整改意见，并对登记表、储存柜等涉及全院性问题要求限期整改到位，同时要求被检查科室、部门立即整改，不能立即整改的，制定整改方案及完成时

间，院质安办一周内回头看，确保整改落实到位。

院长施庆喜强调，各科室安全事务人员要强化危化品保管的安全防范意识，严防安全事故的发生；各相关科室要严格落实危化品出入库制度，严防危化品流失滥用，并按要求做好对危化品安全事故的应急预案；全院上下要牢固树立红线意识和底线意识，严格执行各项规章制度，强化安全意识，落实安全责任，筑牢安全防线。

此次危化品安全管理专项检查活动进一步增强了连妇幼上下对危化品的安全管理意识，为促进医院工作规范化、制度化和安全生产打下了坚实的基础。

（质安办 张志平）

### 连妇幼互联网医院正式上线

为贯彻落实健康中国战略，深入推进互联网+妇幼健康服务，经过精心筹备，连云港市妇幼保健院于9月10日正式开通互联网医院，实现对传统线下医疗的有效补充。我市居民可通过登录江苏健康通APP或者关注市妇幼保健院微信公众号，快速便捷地获取预约挂号、检验检查报告查询、线上复诊、线上发药、药品配送等在线服务。截至目前，医院共计有20个科室，包括中医科、中医妇科、儿童发育行为科、营养科等均已开通线上业

务，300余名医生完成备案并在线执业，他们将通过图文、视频等问诊方式为患者提供在线诊疗服务。

下一步，连妇幼将进一步拓宽互联网+妇幼健康服务内涵，加深线上诊疗与线下诊疗的融合，探索居家护理等更多延伸服务，逐步构建覆盖患者诊前、诊中、诊后的线上线下一体化服务模式。聚力打造“预防-诊疗-护理-康复”全生命周期的闭环服务，全力筑牢我市妇女儿童健康屏障。（院办 刘金凤）



### 连妇幼举办“党史回眸·妇幼‘秀秋’”党史学习教育暨职工素质拓展活动



为扎实推进党史学习教育，引导全院职工重温红色历史，厚植爱党爱国情怀，进一步增强党员职工凝聚力和向心力，全力冲刺2021年度目标。10月24日，连云港市妇幼保健院在徐圩新区方洋拓展训练基地举办了“党史回眸·妇幼‘秀秋’”党史学习教育暨职工素质拓展活动。本次活动深受广大党员职工好评。院领导班组成员及部分党员职工200余人参加了此次活动。本次活动由副院长、工会主席汤丽莎主持。

活动启动仪式上，党委书记邵亚玲作了动员讲话。她指出刚刚结束的三甲复评，专家组对连妇幼的复核评审工作给予了充分

肯定，连妇幼又站在了新起点、新高点。今年又是十四五开局之年，实现现代化妇幼保健院的目标健康圈同样迎来了新起点，全体妇幼人正昂首阔步朝着一个又一个顶峰一步步加速冲刺。她希望参加本次活动的全体党员职工在赛场上挑战自我、超越自我，在拓展中学党史、开新局，让“党史回眸·妇幼‘秀秋’”主题活动成为妇幼人特色鲜明、主题突出、积极向上的盛会，充分展示“实力妇幼、活力妇幼、魅力妇幼”的精神风貌。

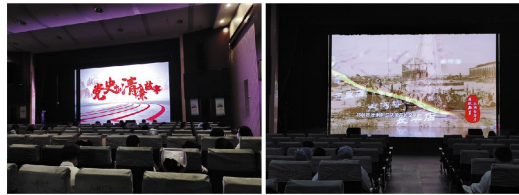
随着院长施庆喜的一声发令枪响，大家整齐有序、热情高涨

地向既定目标出发。在“爱运动·5K迷你跑”活动中，大家你追我赶、毫不示弱，以昂扬的精神展现医者风貌，以团结互助、永不言败的意志跑出了精气神。在“唱红歌·5K健步走”中，大家边走边合唱《我的中国心》《红旗飘飘》《没有共产党就没有新中国》等歌曲，大家认真投入，群情激昂，唱出了红色斗志，彰显了“不忘初心、牢记使命”的坚定理想信念。在“路长征·5K拓展营”活动中，全院8个在职党支部与社会妇幼保健使者共组成8个队伍开展竞技，通过选队长、取队名、喊口号，快速融入各自团队开展活动，通过模拟体验“爬草地”

“过雪山”“穿越烽火线”等主题项目，学习红军文化、感悟长征精神，在团队协作和互帮互助中顺利完成了又一个又一个素质拓展任务。连妇幼志愿者们也在活动中沿途驻守，时刻关注参赛选手的情况，给参赛选手不断加油打气，做好各项后勤服务保障工作。最终，董野、王文杰、邓勇分获“爱运动·5K迷你跑”男子组前三名，刘金凤、赵静、王瑾分获“爱运动·5K迷你跑”女子组前三名，第六党支部、第五党支部、第四党支部分别取得“路长征·5K拓展营”前三名的好成绩。本次活动，全体党员职工斗志高昂，以积极努力、严谨认真

的态度参加到每一个项目中，充分展示了连妇幼良好的精神风貌。党员职工纷纷表示，通过此次党史学习教育暨职工素质拓展活动，既学习了中国共产党人艰苦奋斗、自强不息的革命精神，又缓解了工作压力、提高了沟通执行能力和团队协作能力，增强了集体荣誉感和归属感。在今后的的工作中，要把活动中的坚定信念、不怕困难、艰苦奋斗、紧密团结的精神投入到连妇幼各岗位中去，要以更加坚定的决心、更加饱满的热情、更加务实的作风融入到连妇幼建设中去，为实现现代化妇幼十四五目标作出新的更大的贡献。（宣传统战部 赵婷）

### 市妇保院开展见缝插针式党风廉政教育



为进一步加强党风廉政建设，增强全员廉洁自律意识，市妇保院紧紧围绕“党风廉政教育月”活动部署，利用碎片化时间，见缝插针开展党风廉政教育，使每位干部职工时时刻刻绷紧廉洁自律这根弦，筑牢底线思维和红线意识。

10月20日，我院医务人员按要求接种新冠病毒疫苗“加强针”。在留观区，医务人员一边静坐留观，一边观看廉政教育片《党史中

的清廉故事》。该片通过访问李大钊故居、谢觉哉纪念馆、长征庄工人运动旧址、没有共产党就没有新中国纪念馆等地，讲述了老一辈无产阶级革命家坚定理想信念、严格廉洁自律、树立清廉家风的感人清廉故事。在疫苗接种留观期间播放廉政教育片，不仅充分利用了碎片化时间，也促进了清正廉洁思想更加深入人心。

当天共累计播放10场次，观看

教育片的党员干部职工600余人次。通过观看廉政教育片，大家纷纷表示，要从老一辈的优良传统中汲取清廉力量，坚定理想信念，增强责任感和使命感，践行为民服务宗旨，在各自岗位上尽心、尽力、尽责，做一名德技并重的医务工作者，为推进妇幼健康事业的高质量发展贡献力量。

（纪检监察室 赵静 房冬晓）

为深入学习贯彻落实中国共产党连云港市第十三次代表大会报告精神，教育引导广大党员在建设现代化妇幼保健院中争当先锋、争做表率。2021年10月，连妇幼各党支部扎实开展“加快后发先至 全面开创新局”主题党日系列活动。各党支部认真传达学习市委书记王伟同志在中国共产党连云港市第十三次代表大会上的报告精神，引导和推动广大党员切实把思想和行动统一到市委的决策部署上来。

一是营造浓厚氛围，有组织地开展政策宣讲和群众宣传活动。发动广大党员和职工深入领会报告精神，凝聚奋斗新时代、奋进新征程的广泛共识。二是推进落实举措，结合“两在两同”建新功行动，院领导班子成员带头调

研，共撰写9篇调研报告，支部与科室梳理问题、责任、任务清单42条，将按照轻重缓急分步推动实施解决。三是发挥表率作用，通过学习与讨论，推动党员立足岗位职责制定工作目标，带头创新实干、攻坚克难，全力以赴推进各项任务。确保圆满完成年度各项目标。四是发挥医院职能，立足常态化疫情防控，开展疫情防控知识普及及宣传、社区义诊等活动，提升群众满意度，筑起疫情防控的坚强堡垒。

通过主题党日活动，全体党员备受鼓舞，将以饱满的工作热情和高度责任心投入工作，为加快“后发先至”、建设人民期待的现代化妇幼保健院贡献自己的力量！

（党办 刘洪艳）

### 连妇幼扎实开展“加快后发先至 全面开创新局”主题党日系列活动