

# 我是妇幼使者 我为妇幼发声

## 助产士的12小时



05时09分 06时41分 06时56分  
07时11分 09时18分 09时50分  
10时07分 10时11分 10时32分  
11时04分 11时23分 11时27分  
11时50分 12时03分 13时34分  
15时14分 15时38分 15时57分  
16时06分 16时40分 16时41分

这21个时间点，记录着1月19日5:00-17:00，12小时内，连云港市妇幼保健院产房里分娩的21名产妇，诞生的22名新生儿。

对很多人来说，这只是普通的一天，清晨起床，白天上班，晚上回家，12个小时，很快就过去了。

对助产士们来说，这12小时，她们是怎么度过的？

### 清晨5:00

她们周到而专业

大夜班的助产士们已经有些疲惫，凌晨1点上班的她们还有3个小时才到下班时间，此时产房还有近10名待产的产妇等待生产……

产妇生产是一个漫长的过程，从入产房到回病房，短则三四个小时，长则十几近二十个小时，这要求助产士们不仅要有耐心、责任心，还要有过硬的技术本领，对待不同的产妇，她们各有自己擅长的妙招：自由体位、分娩球运动、疗愈性抚触等。她们既精通必备的助产技术，也熟练掌握新生儿窒息复苏以及相关应急技术。

除了做好接生工作，她们还要整理好每一个房间，随时准备迎接下一名进入分娩间

的产妇。

### 早上8:00

她们温柔而有力

白班助产士已经完成接班。清点各种药品、器械……检查各个房间是否有需要补充的物品以及各项仪器的性能状态。

### 早上9:00

她们勤劳而敬业

产房开始忙碌起来，病房里接二连三地送来进行人工干预的产妇，静滴缩宫素、人工破膜……大夜班留下的产妇们也即将分娩。

连妇幼产房目前全部实行助产士一对一导乐陪伴分娩。各位准妈妈从进入产房开始，会有专门负责的助产士全程陪伴，直至产后回病房。如果遇到多名产妇待产，人手紧张怎么办呢？

这时候产房的弹性制排班就发挥作用啦！除了当天正常上班的8人外，还有5名备班人员待命，一旦接到产房电话，20分钟内到岗。

9:00-11:00，短短的3个小时，9名产妇顺利分娩。

### 13:00

她们细心而高效

结束产后两小时的观察，助产士们与陪伴在产妇身边的家属协助产妇挪到平车上，将新生儿抱在妈妈身边，此时助产士可能会稍微有点“唠叨”哦！她们会反复交待各种

注意事项，这时候妈妈和陪伴的家属可要认真记下哦~

产妇顺利离开产房，抽出一点空的助产士，会花几分钟简单扒拉两口饭，再继续自己的工作。那时候的产房饭厅，你看到的都是狼吞虎咽的她们，与对待产妇时的温柔迥然不同。

### 16:00

她们普通而不凡

前来进行人工干预的产妇们陆陆续续地进入产程。

针对不同产妇不同情况，助产士们会提供不同的分娩服务。图中的这位准妈妈因为宫缩时引起的腰背部疼痛，助产士对她进行疗愈性抚触，按摩腰背部，配合分娩球运动，伴随着房间里优美的音乐，让准妈妈的待产过程不那么难熬与痛苦。

在圆满完成自己负责的上一位产妇的接生任务，将她们送回病房后，如有需要，助产士们会继续负责下一位产妇，直至工作结束。

连妇幼产房所有助产士的电话，全部24小时保持畅通，只要需要，随叫随到。

选择助产这个职业，在很大程度上就意味着选择了奉献——奉献青春，奉献规律作息，奉献休息和陪伴家人的时间。

但她们年轻却无悔，满怀对助产事业的赤忱热爱与忠诚敬畏，坚守生命起点，护佑母婴平安！

为新时代“接生婆”点个赞吧！

（产房 张益/宣传统战处 周思月）

## 连妇幼完成首例经阴道单孔腹腔镜手术



日前，连云港市妇幼保健院顺利开展了全市首例阴道单孔腹腔镜卵巢囊肿剥除术。

### 术后无痕的临床方案

患者为28岁年轻女士，因体检发现附件囊肿3月入院。此前这位女士一直担心手术留疤迟迟下不了做手术的决心，经过妇科内分泌科主任花茂方对“术后无痕”手术理念的充分解释，她慢慢克服了恐惧和忧虑。在充分考虑患者需求和意愿的基础上，花茂方为她制定了经阴道单孔腹腔镜卵巢囊肿剥除术治疗方案。

手术过程顺利，术中出血少、手术时间短、麻醉恢复快，术后患者未感明显疼痛，术后第一天下床活动，恢复正常饮食，现已顺利出院，患者及家属对此次腹部无切口的手术非常满意。

守护女性的健康



微信为您提供  
健康教育知识

美丽妇科微创手术治疗理念已成为不可阻挡的发展趋势。经阴道单孔腹腔镜手术，本质是在经阴道手术的基础上融汇、利用单孔腹腔镜技术优势，克服单纯经阴道手术无法或很困难完成的附件切除等不足，使经阴道手术更加完美和符合病情需要。此次经阴道单孔腹腔镜手术的顺利开展既解决了患者的疾病困扰，也体现了“术后无痕”的人文医学理念，用医疗技术最大程度保护了女性的美丽，用医学人文充分捍卫了女性爱美的权利。

经阴道单孔腹腔镜手术的适应症包括妇科良性肿瘤、卵巢囊肿、单发子宫肌瘤、异位妊娠等，具有手术无痕、术后无痛，经自然腔道、损伤小等优势，让女性患者术后无痕，健康美丽。

### 妇科内分泌科

特色手术：女性不孕不育的宫、腹腔镜手术，输卵管整形，子宫肌瘤的冷刀保守子宫成型术（保留生育功能）、腹腔镜下宫颈机能不全矫正术，单孔

腹腔镜技术，卵巢手术的功能保护，深部子宫内膜异位症手术（腹壁、会阴切口），子宫肌瘤的多种手术，各类宫腔镜手术。

特色诊疗：异常子宫出血规范化诊治，青春期月经异常的早期识别，围绝经期及绝经后管理，卵巢功能评测，多囊卵巢综合征、子宫发育畸形矫正、女性不孕症、瘢痕妊娠的综合诊治、困难计划生育手术。

### 团队

俞双华妇女内分泌科主任，主任医师  
擅长诊治：妇科内分泌、青春期及围绝经期相关疾病，不孕不育的宫、腹腔镜治疗。

专家门诊：周一、周三全天（3B）  
花茂方主任医师  
擅长：子宫内膜异位症诊治，子宫肌瘤腺症保留生育功能手术，腹腔镜下宫颈机能矫正、单孔腹腔镜技术，深部子宫内膜异位症手术

专家门诊：周二、周四全天（3B）  
王瑗副主任医师  
擅长诊治：妇科内分泌疾病如异常子宫出血、多囊卵巢综合征、闭经、更年期综合征等各种疾病的诊治，擅长子宫肌瘤、卵巢囊肿、异位妊娠、不孕症等微创手术。

门诊：周四（4D宫颈专科门诊）  
徐进芳主治医师  
熟练掌握执业范围内的各类手术，在妇科常见疾病的诊治中积累了丰富的临床经验，在国家级重点期刊发表论文多篇。（妇科内分泌科 王瑗/宣传统战处 周思月）

## 送你一朵小红花

冬春流感高发季  
也是输液高峰期  
连云港市妇幼保健院急诊输液室  
护士们忙碌碌碌  
叫号铃声此起彼伏  
小朋友们对打针的恐惧焦虑  
在听到一个孩子的哭声后被迅速放大  
为了安抚小朋友  
转移注意力  
输液室“花样百出”

护士们  
给主动伸手打针的孩子  
勇敢不哭的孩子  
正确佩戴口罩的孩子  
不乱跑的孩子……  
奖励小红花

赢了小红花的孩子似乎一下子懂事了，不哭不闹。有的孩子想哭，可为了赢得小红花，硬生生地忍住了眼泪，一副小男子汉、小大人的模样，父母和护士们忍俊不禁，纷纷为他们这份坚强和纯真点赞。  
愿每个孩子都健康成长！  
（宣传统战处 周思月）

