

弘扬国医精粹，护佑妇幼健康

3月17日是第92个中国国医节，为宣传中医药文化知识，让传统医学造福广大群众，市妇保院举办了“弘扬国医，护佑健康”国医节健康主题活动，活动吸引了200多位中医爱好者线上参与，100多位市民代表现场参与。



赏传统表演 赞中医技能

活动在连云港中医药高等职业技术学院学生代表们的太极功夫扇表演中拉开序幕，刚柔并济、可攻可守的太极功夫扇表演，充满了飘逸潇洒的美感与武术的阳刚威仪。

随后，连妇幼妇孺国医堂中医儿科张小敏医生邀请家长和孩子上台，示范讲解了6种常见的实用性强的儿科推拿手法，中医妇科马兆倩医生示范讲解了养身保健操的动作要领。医生们细致的讲解赢得大家阵阵掌声。



学中医知识 辨中医药材

在中医知识竞答和中医药材辨识环节，现场市民踊跃参与。市民在边答、边猜、边学中，不仅掌握了许多中医养身知识，认识了许多中医药材，更对中医文化有了更深刻的认识，大家纷纷表示收获满满。

在中药材展示区，医务人员向群众展示了药食同源的中药精品，并讲解了枸杞、莲子、菊花、酸枣仁和薏苡仁等家庭常见常用中草药的真伪鉴别，在家中自煎中药的方法以及连妇幼开展的代煎中药等惠民政策。



做中医香囊 体中医理疗

在中医特色诊疗体验区，医务人员准备了消脂减肥、补气养血、清肝明目等三类中药茶饮，赠予现场群众饮用，并为大家准备了香囊制作体验，现场指导香囊制作。

此外，中医科、中医妇科、中医儿科、疼痛科的医务人员组成的义诊队伍为市民提供现场咨询服务，专家们精心诊疗、耐心回答市民咨询的问题，并向大家普及了耳穴压豆、艾灸、推拿、拔罐等常用中医保健方法，还邀请了部分市民代表至妇孺国医堂体验，加深了群众对中医的认识，切身感受祖国传统医学的独特魅力。



中医学是一所巨大的宝库，为人类解除病痛，具有无穷的发展前景。弘扬中医药文化，重在发掘传承中医药文化精髓，重在推广运用中医药独特优势，重在发挥名医大家的辐射带动，重在释放激发传统医学新能量。连妇幼将在中医药服务的形式、载体、内涵上不断守正出新，不断推进中医服务新模式！

(健康教育处 卜玉洁)

三月春草绿，植树迎百年



为庆祝建党100周年，丰富党建活动内容，共建生态文明新风尚，3月11日下午，连云港市妇幼保健院携手市交通集团组织党员干部赴石梁河水库开展义务植树主题党日和健康义诊活动，市纪委监委派驻第七纪检监察组副组长颜景平、连妇幼党委书记邵亚玲、副院长顾扬、副院长张立华带领第三、四、五、六、八党支部党员干部等80余人参加活动。

80株樱花树，种出幸福和希望

初春的新雨，虽让植树现场泥泞不堪，却抵挡不住妇幼人热气腾腾的心。大家撸起袖子，卷起裤腿，拿起铁锹，几人一组的，扶正树苗、挥锹填土、踩土夯苗……一片忙碌的身影，一片劳动的欢声笑语。经过1个小时的雨中奋战，80株樱花树傲然挺立，焕发出勃勃生机。大家纷纷感慨，“能够为家园增添一片新绿，为生态文明建设贡献一份力量，非常有意义，更是我们义不容辞的责任！”樱花树象征着幸福、纯洁、高尚，大家在樱花树下默默许下心愿：“樱花烂漫，群众安康”。相信待气温回升，成熟的樱花树绽放花朵，将会成为石梁河水库岸线一道最靓丽的风景。



的风景。

义诊送健康，致敬自然保护者

当天，连妇幼还组织专家团为石梁河水库生态修复工程的建设者们进行健康义诊。来自内科、外科、妇科、口腔科等专家对水库建设者、守护者进行了健康体检，并进行血糖、血压等多项常规检查，向施工人员讲解了一些生活健康知识以及疾病的预防和治疗，开展了“海姆立克急救法”的现场演示，并发放了健康宣传资料和健康礼品150余份。许多工人由于平日工作繁忙或者工作地点偏远，几乎没有时间去医院定期检查自己的身体，本次义诊为工地工人带来极大方便，受到大家的欢迎和一致好评。做健康生活方式的倡导者和践行者是连妇幼的目标，在公益这条路上，连妇幼已经坚持了多年，妇幼人的脚步走进社区、走进乡村、走进学校、走进企业、走进机关、走进千家万户，从未停下。未来，还将走得更远更扎实。

党旗红，大地绿，民安康，参与生态文明建设，护佑港城百姓健康，是连云港妇幼人义不容辞的责任！

(第五党支部 卜玉洁)



传承雷锋精神，妇幼之光志愿者在行动

今年3月5日是我国第58个学雷锋纪念日，也是第22个“中国青年志愿者服务日”。为传承雷锋精神，弘扬文明新风，连云港市妇幼保健院开展“雷锋月”主题志愿活动，迎接“3月5日学雷锋纪念日”，以实际行动“弘扬雷锋精神，践行医者仁心”。

一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。

春色满园，情暖妇幼——伴着和煦的风，温馨的爱，妇保院的家园里，每到一处都能看到市妇幼保健院妇幼之光志愿者身披红马甲的身影。

看，这些年轻的青年志愿者主动参与学雷锋活动——他们有的热情为病人导诊、带路、指导就诊路线百问不厌；有的为群众宣传、发放疫情防控资料不知倦，有的协助下载苏康码苦口婆心不觉烦，有的帮助自助收费方便你我他，有的协助孕妇与不方便群众就医等不觉累，还有的主动参与院内外环境的清洁保洁活动，一个烟头，一片废纸，一点小小垃圾不放过，环境更美了，百姓笑脸更多，大爱妇幼的

风景更灿烂！

雷锋说：“人的生命是有限的，为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。”这是雷锋精神最重要、最本质的所在。

连妇幼妇幼之光志愿者一直传承雷锋精神基因，践行“宁愿自己千般苦，不让百姓一时难”的奉献精神，更是谱写新时代大爱妇幼，医者仁心的青春诗篇。

连妇幼“雷锋月”主题志愿活动当天，共有院内15名志愿者，还得到多名院外志愿者的积极响应，初步统计，本次活动服务群众1000余人次，发放相关健康宣传资料近300份，收集整理小垃圾50多件。

践行雷锋精神，永远在路上。今后妇幼之光志愿者依然会把脚步踏实走进社区乡村，走进城乡大地的每个角落，开展义诊、讲座送医送药、送健康、送温暖活动，让大爱妇幼芬芳百姓心田。

(团委 张子龙)

