

“娘胎里”肠闭锁并发穿孔，连妇幼为出生2小时婴儿解“锁”保命

11分钟→2小时
2.52kg→1.9kg
两组数据记录了一个“虚重”且早产宝宝的历险记

胎儿期发现异常

王女士在今年5月初于南京某医院产检时发现腹中宝宝肠管扩张，提示宝宝有消化道畸形的可能。5月中旬至连云港市妇幼保健院产检，当时彩超提示宝宝腹腔内积液。

产科门诊立即召集新生儿科、儿外科、超声科进行会诊，考虑患儿存在消化道畸形、肠闭锁合并肠期肠穿孔的可能性。

经讨论决定患儿出生后尽快手术，以挽救患儿生命。

产房、新生儿科绿色通道保母婴

6月初，该产妇在连妇幼经自然分娩出宝宝，宝宝早产1月余，出生时体重为2.52kg，产科及新生儿科医生紧急处置后，11分钟内由绿色通道转入新生儿重症监护室(NICU)。

多学科会诊、紧急手术救患儿

在新生儿科全力救治的同时，儿外科主任李延林等医生迅速赶到。在彩超及X光检查后，由于患儿出生时间太短，腹腔内尚无大量积气，给诊断带来了困难。

经过迅速而紧张的会诊讨论，考虑患儿为肠闭锁伴有消化道穿孔。“如果拖下去，细菌及气体大量进入腹腔，可能加重病情，危及患儿生命，需立即手术”，李延林表示。

患儿出生后生命体征波动较大，儿外科、新生儿科及医技辅助科室迅速做好术前准备及生命支持，出生2小时患儿被送至手术室。麻醉医生李加凯、蔡军、侍海碧给予施行麻醉，儿外科立即进行手术。

打开腹腔后有大量的粪水涌出，术中探查证实患儿为高位小肠闭锁，闭锁近端肠管已穿孔，破口

约1.5cm，腹腔内有胎便、脓苔及大量积液，腹腔积液量约900ml。迅速吸净积液，清除粪渣及脓苔，再次检查发现闭锁小肠距离十二指肠仅约35cm，整个小肠长约1.2m，远端肠管细小如鸡小肠股，且腹腔内充满了灰白色的条索状物。医生细致地将腹腔内物一点一点逆向取出，直至注水自肛门排出，证实远端肠管通畅，随行肠管吻合，反复冲洗腹腔至干净，手术顺利完成。

解“锁”及时宝宝脱离危险

术后，患儿安全返回NICU，这时重新测体重仅为1.9kg，经过儿外科和新生儿科通力合作，患儿脱离危险，顺利吃奶排便。

妇幼健康科普

肠闭锁为先天性消化道畸形，是新生儿肠梗阻最常见的原因，可发生在消化道的任何部位。常见的闭锁部位位于小肠及十二指肠。在活产新生儿中的发病率为1.3~3.5/10000。胎儿期检查多见羊水过多、上腹部“双泡征”、近端肠管扩张。

手术是挽救生命的唯一方法，以切除近端膨大的盲端，做端端吻合术最为理想。

连妇幼小儿外科

连妇幼小儿外科已经建立起一整套适合小儿特点的精细操作规程以及专科治疗和护理常规，可独立开展小儿各种先天性畸形、急腹症、肿瘤、创伤、泌尿生殖器官疾病和新生儿外科疾病的诊治，尤其擅长小儿腹腔镜手术。目前，专业内设有新生儿外科、小儿普通外科、小儿骨科及矫形外科、小儿泌尿外科等亚专业。

门诊位置：1楼B区
咨询电话：0518-85836052
(小儿外科 孙超、李延林)



捐献血，为生命接力!

热血与大爱同流，真情与奉献同行。为保障临床血液供应，筑起人民健康长城，8月25日，连云港市妇幼保健院139名干部职工无偿献血39300ml!

上午未到八点，献血人员已经纷纷来到现场。献血的队伍中，有党员干部，也有普通群众；有临床一线人员，也有后勤保障人员；有不顾劳累下了夜班就赶过来的，还有些是赶在上班前完成献血又匆匆赶赴工作岗位的。大家互相打气点赞，填表、化验、献血，过程井然有序。

新职工韩鑫：“成为真正的医务人员后，更加知道血液对抢救生命的重要性，我要做无偿献血的倡导者和践行者，既能帮助别人，又利于自己的身体健康。我会坚持献血，并号召身边的人都参与到献血队伍中来。”

退役军人王洋：“多年的军旅生活培养了我的家国情怀，虽然退伍了，但只要国家有需要的地方，我都会挺身而出，能以献血这种方式展现军人退役不褪色的精神我很自豪，我将一直

(采访 刘洪艳)

国家三级甲等妇幼保健院

为全市妇女儿童健康服务



港城妇幼保健

GANGCHENGFUYOUBAOJIAN

第170期(总第352期)
2023年8月28日

连云港市妇幼保健院主办(内部刊物)

主编：邵亚玲 赵成 编辑部主任：闫冬梅 责任编辑：周思月 编辑：周思月



地址：连云港市海州区森东大街669号

电话：0518-85805916

公交线路：8路、12路、17路、22K、游1路

投稿邮箱：fbytgx@126.com

勇担健康使命，铸就时代新功

——2023年8月19日第六届中国医师节

2023年8月19日是第六届中国医师节，为大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的新时代医疗卫生职业精神，进一步激发广大医务工作者全心全意为人民服务的工作热情，8月16日下午，连云港市妇幼保健院举行2023年中国医师节表彰大会。院领导班子成员，医师代表、职工代表等参加活动。



领导致辞，送上祝福

党委书记邵亚玲代表领导班子向全院医师致以节日的问候和崇高的敬意，并希望全体医师树立终身学习意识，打造“成长型”医师队伍；践行人民至上理念，打造“服务型”医师队伍；夯实风清气正根基，打造“廉洁型”医师队伍。坚定理想信念，做妇幼健康的忠诚卫士。



庄严宣誓，坚定初心

“我宣誓，我志愿献身人类的健康事业；自觉维护医学的尊严和神圣……”在《中国医师宣言》中，中国医师们庄严宣誓，坚定初心，牢记使命。

致敬前辈，传承使命

妇幼健康事业的发展离不开一代又一代妇幼人的坚守与付出。本次表彰大会特别设置了青年医师向前辈医师献花的环节，传承初心，牢记使命。

精彩展演，互动抽奖

活动现场，来自全院各条线的医务人员，以艺术的形式展示了医务工作者们健康向上、团结奋进的精神风貌，现场还穿插了互动游戏和抽奖环节。

走访慰问，致敬医师

第六届中国医师节，连妇幼党委书记邵亚玲、院长赵成及全体领导班子成员，祝连妇幼全体医师们节日快乐！向人民的健康卫士致敬！

(医务处 仲瑞)

(图为院长赵成及领导班子成员走访慰问临床医师)

表彰先进，点赞榜样

- 最美临床医师：**颜冬、赵志平、侍苏杰、陈涛涛、孙超、邵亚玲、侍海碧、宋佳
- 最美保健医师：**安德祥
- 最美医技医师：**董自军
- 最美检验师：**张鑫
- 最美药师：**高雪
- 最美坚守医师：**张秀举、冯万英、冯玉华、毛桂兰、孙卫华、杨金花、魏爱华、杨庆堂、彭润民、曹佳莉
- 优秀质控医师：**莫应萍、熊海珍、侍苏杰
- 优秀新技术、新项目：**在人群宫颈筛查中应用人工智能技术，李建伟
- 整体健康在腹直肌分离合并盆底功能障碍性疾病中的应用研究，李善凤**
- 高强度聚焦超声消融手术(FUAS)在子宫肌瘤治疗中的应用，顾品浪**
- 经皮穿刺置管引导技术在腹腔镜手术中的应用，周晓春**
- STABLE技术在危重症新生儿转运途中应用，高艳**
- 腹腔镜下高位骶韧带悬吊术，温道清**
- 新技术引进奖：**生殖医学科、妇女内分泌科、中心实验室、儿童呼吸科、检验科、疼痛康复科、产科、中医妇科
- 互联网医院明星医生：互联网明星医生：陈铁牛、万庆芝、赵慧慧**
- 医德之星：**崔吉正、陈海薇
- 科普之星：**徐爱、李专、谭娟、仲彦申、刘百阳



《健康报》点赞连妇幼保健与临床相融合

妇幼保健院是服务妇幼群体健康的阵地，努力践行着“以保健为中心，以保障生殖健康为目的，保健与临床相结合、面向群体、面向基层和预防为主”的妇幼卫生工作方针。尽管国家一直从政策层面要求妇幼保健院将保健与临床相结合，但个别地方存在“重医轻防”或者“只防不医”的现象，防治结合效果不理想。近日，健康报社调研组从江苏省连云港市，在这里看到了在妇幼健康领域，保健与临床深度融合、全面开花的景象。



市妇保院里的“大保健”

“大家好！大家好！”采访期间，“跳跳班”小朋友正手牵手回班。穿着黄色T恤的小男孩一开口，旁边10多名小朋友也争着送出问候，奶声奶气满是欢喜。

这里并不是一家单纯的婴幼儿园，而是专门开在妇幼保健院的托育机构。连云港市妇幼保健院的托育部挂牌连云港市婴幼儿照护服务指导中心和实训基地，也是江苏省首个政府层面、由公立医疗机构承担的3岁以下婴幼儿照护基地。目前，该院开设了6~12月龄“爬爬班”、1~2岁“走走班”、2~3岁“跳跳班”3个年龄班，全年全天候开放式入园。

“运用‘大保健’服务理念，开辟了连云港市婴幼儿托育照护服务的一块新领域。”提及保健和临床的融合，连云港市妇幼保健院院长邵亚玲高兴地说着变化，如今全员“大保健”服务意识逐渐增强。成绩是最好的说明：在2021年度国家妇幼保健机构绩效考核中，该院获得了国家监测指标等级A+的好成绩，冲进全国前50名。

“大保健”摒弃了以往以临床为导向的功能定位，以保健为核心重塑院内流程，将三级预防和保健结合：一级群体保健主要包括疾病咨询、保健知识与健康宣教等；二级个体保健主要包括疾病监测、筛查及早期处理等；三级配套医疗保障主要包括疾病临床诊治。“扭转了以前‘小保健’（仅指一级保健）、‘大临床’（二级、三级保健）的功能定位。院内科室不再以保健和临床划分功能，也就是所谓的大部制改革。”邵亚玲说。

妇幼保健职能特殊，既有临床又有保健，涉及的领域多、部门多，大部制改革对明确妇幼保健的功能定位和发展方向有重要意义。有专家表示，妇幼保健机构改革作为医疗卫生体制改革的重要组成部分，如若大部制改革顺利，将会成为以健康为中心、防治结合的案例，对医疗卫生体制改革有参考借鉴价值。

7年前，该院以科主任竞聘为契机，先行启动了院内大部制改革的探索。为解决部分科室之间业务交叉、流程梗阻、资源分布不均等问题，该院通过整合优化保健与临床资源，设立孕产保健部、妇女保健部、儿童保健部，涉及51个科室、18个病区。

调整后，该项目带动保健与临床相融合并延伸医疗保障服务成为临床一条硬指标。医院要求各部搭建保健与临床相融合载体不低于1条，并形成品牌化项目。比如，在组织创建国家级儿童早期发展示范基地过程中重点扶持儿童康

复科，联合儿童健康管理科、儿科以及孕产保健部中的胎儿期保健等多学科参与创建，促进保健与临床的无缝衔接。邵亚玲表示，保健与临床相互转介是考核的重中之重，医院梳理了保健、临床科室间转介服务项目，制定了转介服务考核方案。比如，针对日间手术、一日病房等项目建立了专项考核制度，并制定了部内保健和临床AB角工作模式。

政府支持是坚强后盾

临床与保健的深度融合，离不开政府的支持。妇幼健康服务机构是具有公益性卫生性质、不以营利为目的的公益性事业单位，也就是说，它既不同于综合医院，也区别于疾病预防控制中心，是第三类走复合医学道路的独立发展体系，而这特别需要政府的支持。

在连云港，有一个连续7年纳入全市民生实事项目的项目——“健康宝贝工程”。董青介绍，政府已累计在该项目上投入4752.68万元，共发现染色体异常患儿191例，累计为社会节约资金78704.39万元，更为重要的是，孕妇产前筛查率由2017年的71.08%增长至目前的98.75%，新生儿疾病筛查率、新生儿先天性心脏病筛查率稳定在99%以上。

“健康宝贝工程”主要目的是编织出生缺陷防治网。目前，连云港市通过评审共设立了106家建卡发券机构（为孕产妇提供建卡服务的乡镇卫生院/社区卫生服务中心等），121个筛查采血机构、30个先心病筛查机构、9个先心病诊断机构、8个听力筛查机构、6个唐筛医学检查机构和11个产前筛查（诊断）中心，形成了覆盖市一县一乡三级机构的全市出生缺陷防控的网络体系。

与此同时，该市还有另外两个工程：关注母婴健康的“健康妈妈工程”和打造生殖健康全链条的“健康生殖工程”。其中，“健康妈妈工程”实施后，已建成省、市级孕产妇及新生儿危重症救治中心8个，设立24小时专用急救电话，孕产妇及新生儿危重症救治中心实现了辖区全覆盖。

“主要是政府参与，市县区财政投入，医保和残联等部门、团体支持，个人只出了比较少的一部分资金。”董青说，连云港不属于经济发达地区，财力有限，但是政府愿意拿出真金白银解决民生问题。“当然，数据已经证明，这种投入产出比是划算的。”

“今年开始实施‘健康宝贝’提升工程，将原来二级预防的孕产检查和三级预防的新生儿检查等再往前延伸至婚前检查。”未来，妇幼健康领域要做的事情还有很多，董青说，不管任务有多艰巨，一步一步踏踏实实向前走，准没错过。（健康报）

“圈”力以赴，未来可期

品管圈是一种广泛应用于医院质量管理的工具，也是提升药学服务质量、提高患者满意度的重要抓手。

近年来，连云港市妇幼保健院药学部尤其重视品管圈活动的开展，于2019年起先后组成3个圈组：连心圈、药安圈、协同圈，分别由门诊急诊药房、临床药学、静配中心具体负责。药学部主任张爱娟担任辅导员，带领各圈员的药师紧密结合工作特点，集思广益，团结协作，认真开展工作，团结合作解决药学问题，充分运用品管圈中的大步骤解决实际工作中的小难题，并形成了标准化的流程和制度，使得药学服务逐步走向科学化、精准化发展。各圈组在医院药学质量持续改进中取得了丰硕成果：2019年药安圈“提高药品不良反应上报数量”获得市级优秀奖奖；2020年连心圈“提高门诊药房处方调配效率”获得市级二等奖；协同圈“降低配置药液残留量”获得市级三等奖；2021年药安圈“提高国家基本药物使用比率”获得市级三等奖、连心圈“提高门诊药房处方合格率”获得市级三等奖、协同圈“降低PIVAS药品配置

内部差错率”获得市级二等奖；2022年药安圈“提高门诊处方前置审核自动通过率”获得首届全国医院品管圈（多步骤）大赛优秀奖奖。连心圈“降低门诊药房内部调配差错件数”获得市级三等奖；协同圈“降低PIVAS首推成品输液送至临床科室等候时间”获得市级三等奖；2023年药安圈“提高药学院门诊就诊人次”获得市级二等奖；连心圈“降低门诊急救药品报废率”获得市级三等奖。药师们在取得优异成绩的同时，牢固树立了质量意识，不断推动品管圈实施，落实精细化管理。

质量改善永无止境，品管圈活动充分调动了药师参与质量管理的积极性和主动性，拓宽了思路，提高了药师发现问题、解决问题的能力，营造了良好的工作氛围。今后药学部将继续秉承“诚信、敬院、以品管圈活动为契机，将科学的质量管理理念和工具不断融入到药学工作中，不断提高工作效率、改善服务质量、优化服务流程，以期为广大人群提供更优质的药学服务。”（药学部 高雷）

简讯一则

近期，进入“七下八上”防汛关键期，为认真贯彻落实习近平总书记对防汛救灾工作指示精神，坚持人民至上、生命至上，后勤保障处全力做好防汛各项工作。一是加强组织领导，压紧防汛抢险责任，认真落实防汛抢险、防内涝应急预案，健全工作组织体系，实行统一指挥，确保责任落实无缝隙、全覆盖。二是突出重点部位安全检查，存在重点部位安全隐患，存在问题整改立行立改。三是认真学习省防汛抗旱指挥部《省防汛指挥手册》等文件精神，做好当前防汛工作的通知和卫生健康《关于做好汛期医疗卫生工作的紧急通知》精神，认清防汛工作面临的严峻形势，齐心协力，努力将各类损失降到最低。三是积极开展防汛知识培训，组织全院职工开展防汛安全知识考试；利用门诊大厅显示屏进行防汛知识宣传和科普；制定雨季防汛防汛安全教育知识培训学习课件，组织全员学习；开展防汛应急演练，落实应急演练制度等带班和24小时值班制度；坚决杜绝脱岗、空岗、漏岗等现象发生，确保信息传递及时。四是严格落实巡查值守，确保落实到位，明确各班职责分工，掌握防汛救灾技术要领，落实应急处置措施。五是积极准备防汛物资，落实应急处置措施。六是做好消毒物资储备，物业公司配备消杀队伍，配齐消杀器材和消毒剂，对重点区域进行不定期消杀，保障医疗环境卫生。（后勤保障处 戎朝霞）

院院院宗旨：坚持妇幼方针，彰显公益性质，树立妇幼品牌，打造满意妇幼。院院院目标：共建满足全生命周期服务需求的现代化妇幼保健院。

新生儿宝宝皮肤红疹、色斑、青记、黄疸等等需要处理吗？

门诊上经常会遇到一些家长因为孩子的一些问题着急上火，今天总结一些临床经常遇到的问题，但是对于孩子生长发育没有妨碍的问题，供大家参考。

新生儿皮肤上有点疹、色斑，有问题吗？

新生儿皮肤上常见小疹和色斑，如粟粒疹、青记、橙红斑等，这些都是暂时的现象，以后会消失，家长不用担心。下面我描述这些小疹和有色斑的特点，供家长参考。



1.粟粒疹:粟粒疹长在鼻尖、鼻翼、颊部和额头等部位，是因为皮脂腺堆积形成的针头样、黄白色的皮疹，以后随着皮肤会自然消失。

2.青记:有些新生儿在背部、臀部皮肤上有蓝绿色色斑，有的很大一片，这是因为特殊色素细胞沉着所致，俗称青记或胎生青痣，大多数青记会随着宝宝年龄增长逐渐消退。

3.橙红斑:橙红斑常分布于新生儿前额、后颈发际或眼脸，是一种微血管痣，一般数日内可消失。

4.新生儿生理性黄疸:新生儿约有50%~80%在早期会出现生理性黄疸，这是由于胆红素代谢的特点造成的，是正常发育的过程。血清总胆红素达5毫克/分升时皮肤可表现为黄染。足月新生儿生理性黄疸多于生后2~3天出现，4~5天达高峰。轻者仅面部黄染，重者身体、四肢和巩膜发黄，一般没有症状，黄疸通常持续7~10天可消退。

5.母源性黄疸:和生理性黄疸相似，母源性黄疸通常发生在足月新生儿出生后2~3天，但黄疸较重些，消退时间不长一些，但宝宝一般状况好，吃奶好，粪便色黄，尿色不黄，不影响生长发育。

6.马牙和螻蛄嘴:新生儿的牙龈上可见白色小颗粒，这是上皮细胞堆积或黏液分泌物包裹形成的，俗称“板牙”或“马牙”，可存在较长时间，切不要挑破，以防感染。新生儿两侧颊部各有一个隆起的新生物，俗称“螻蛄嘴”，有利于吮吸乳汁，不可挑破。有的像新生儿上腭中线上可见大小不等黄色小结节，直径2毫米~4毫米，也是由上皮细胞堆积而成，数周后自然消退。

7.新生儿乳房增大怎么办？
有的新生儿在生后4~7天常有乳腺增大的情况出现，有的如蚕豆大，有的像核桃大小，少数可见黑色乳晕。这是由乳腺分泌的激素引起的。2~3周后可以自行消退，切不可挤压，以免引起感染。

8.女宝宝为什么外阴部有分泌物？
有些女宝宝出生后5~7天在外阴部有白色黏液分泌物从阴道流出，可持续2周，有时有红色血样分泌物，俗称“假月经”。这是由于分娩后母亲体内雌激素对胎儿影响中断所造成的，以后会自然消失，家长不用担心，不需要找医生诊治。（儿保护理 孙琴）

六招教你应对产后脱发

一、消除精神压抑，经常进行深呼吸，散步，消除精神疲劳，放松心情，保证睡眠。

二、多食蔬菜及含铁元素丰富、补血养颜的食物进行调理，比如枸杞、黑芝麻、黑豆、核桃、菠菜、红枣等可以促进头发生长，使头发长而坚韧。

三、勤洗发，洗头间隔最好是2~3天，洗发时同时需边按摩头皮，既能保持头皮清洁，又能使头皮活血。不用脱脂性强或碱性洗发水，这类洗发剂脱脂性和脱水力均很强，易使头发干燥头皮坏死，尽量选择成分温和的洗发水。

四、烫发吹风要慎重，吹风机吹出的热风温度达100度，会破坏

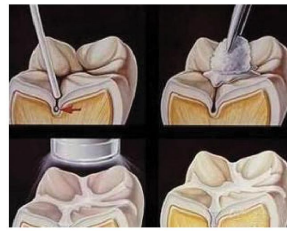
毛发组织，损伤头皮，因此要避免经常性吹风，烫发次数也不宜过多，烫发液对头发的影响也较大。

五、使用木质梳子梳头，既保护头皮，也可以促进头部血液循环。

六、注意帽子、头盖的通风，头发不耐闷热，戴帽子、头盔会使头发长时间不透气，尤其是发际处受帽子或头盔压迫的毛孔孔内易松脱，引起脱发。

看完此文，不知道是否减轻了你对脱发的担忧。过度担心，反而适得其反，加重脱发。希望每个妈妈可以拥有一头漂亮的头发。（产后保健科 徐静瑜）

窝沟封闭你了解吗？



6岁以后的宝宝家长该注意了，想要保护孩子的恒牙，这项牙齿治疗你一定要早了解。

窝沟封闭是指在无损牙体组织的情况下，将窝沟封闭材料涂于牙齿咬合面、颊舌面窝沟点隙上的方法。该方法能阻止致病菌及酸性代谢产物对牙齿的侵蚀，对预防窝沟龋很有效。

窝沟封闭的作用，每个人口腔内后边大牙的咬合面（咀嚼食物的一面）是凹凸不平的，凹陷的部位就叫窝沟。如果发育不好，这些窝沟非常深，食物和细菌容易进去，很容易发生龋齿（也叫“虫牙”，“蛀牙”），医学上称这种龋齿为窝沟龋。窝沟封闭是预防窝沟龋最有效方法。

由于刚萌出的牙齿发育尚不完全，牙齿表面钙化不足，酸痛

性差，同时窝沟又深，很容易发生龋坏。并且儿童的口腔卫生意识薄弱，正确刷牙的能力较差，其患龋风险进一步提高。通过窝沟封闭，能够减少窝沟龋的风险大大降低。窝沟封闭是不损伤牙齿组织，将封闭材料涂于牙齿咬合面、颊舌面的点隙裂沟，阻止致病菌及酸性代谢产物对牙齿的侵蚀，达到预防窝沟龋发生的一种有效预防方法。

窝沟封闭的最佳时机为牙齿完全萌出，且尚未发生龋坏的时候。1）儿童牙齿萌出后达到咬合前1年之内。2）乳磨牙3~4岁，第一恒磨牙6~7岁，第二恒磨牙11~13岁，双尖牙9~13岁。

（口腔科 阙娜）