

见证生命最初的奇迹， 新生儿科用爱托举新生微光

在连云港市妇幼保健院新生儿科，每一天，都有一些脆弱的生命正在经历他们人生最初的“战役”。这里是江苏省省级新生儿危急重症救治中心，也是一个充满希望与爱的地方。



清晨，NICU（新生儿重症监护室）里传来轻轻的“滴滴”声，这是生命监护仪的监测到新生儿的心跳声，好像音乐的节拍器，陪伴着每一个“小战士”。今天是墩墩（化名）来到世界的第42天。他是一名28周的早产宝宝，出生时体重仅1.34千克，连呼吸都需要一根细细的管子来帮助。而现在，他已经可以用上更温柔的无创呼吸机，小小的胸膛随着气流微微起伏，仿佛在说：“我在努力长大。”

在这里，每一个孩子都不是孤军奋战。护士“妈妈”们用温暖的手为他们做口腔护理，轻柔地调整他们的睡姿。妈妈们的母乳，经过严格的处理与温和加温，成为孩子们最珍贵的营养来源。一些特殊情况没有母乳宝宝，还可以得到人乳库捐赠的“爱心乳汁”，来自那些素未谋面的健康妈妈，她们用另一种方式，守护着这些初来乍到的小生命。



“袋鼠式护理”是这里最温暖的画面之一。当孩子的生命体征趋于稳定，爸爸妈妈就可以参与到新生儿重症监护病房宝宝的照护中，将宝宝轻轻贴在自己的胸前。肌肤相贴的瞬间，心跳相连，呼吸同步。在这样的拥抱中，孩子的心率变得更平稳，呼吸更均匀，仿佛回到了最初的安全港湾。

这里的医疗团队，不仅是医生护士，更是孩子们生命的“工程师”。从鸟巢护理到袋鼠式护理；从UVC（脐静脉置管）到PICC（经外周静脉的中心静脉置管）置管技术；从无创呼吸支持、常频呼吸机到高频呼吸机辅助呼吸；从CRRT（持续血液净化治疗）到ECMO（体外膜肺氧合）生命支持技术；脑功能监护、亚低温治疗、脑组织氧合技术……；他们从新生儿重症监护到新生儿神经重症监护，引领连云港市新生儿医学的前沿技术，这里不仅为每一个生病的孩子定制“个性化救治方案”，重要的是为每个孩子提供脑保护治疗，期望他们有更美好的明天。



在新生儿科主任高艳的记忆深处，有一个她时常提起的孩子。那是2016年底，一个仅在母亲腹中待了25周便匆匆降临人间的小生命。孩子的父母结婚两年后才盼来自然受孕，视若珍宝。然而，面对高昂的治疗费用和患儿极危重症的病情，孩子出生3个多月仍然不能脱离呼吸机，家长感到希望的渺茫，这个并不富裕的家庭，在漫长的近4个月住院期间，曾数次在医生办公室门口徘徊，艰难地说出：“高主任，我们想放弃了。”

每一次，高艳和她的团队都于心不忍。她们看着暖箱里那个虽然脆弱却仍在努力搏动的脏器，坚信这孩子还有希望。“我们再试试，孩子都没放弃，我们怎么能先放弃？”就是这样一次次的劝说，一次次将孩子从生死线上拉回的坚持，经过6个多月的治疗，最终迎来了奇迹。孩子出院那天，整个科室都洋溢着喜悦。如今，那个孩子已经九岁，健康活泼。他的母亲常说：“是你们给了我活下去的希望。”



这样的故事，在新生儿科并不罕见。高艳主任有个小小的“困扰”——她在街市经过会被陌生的面孔热情地拦住。“高主任，您是妇幼保健院的高主任吧？”对方往往会激动地拉着她的手，对身边的家人说，“快看，这就是咱家宝宝的救命恩人。”这些她可能已经记不清面庞的家属，却将她的模样刻在了心里。还有一次，一对十岁的双胞胎男孩，在奶奶的带领下特地来到医院，就为了亲口对她说一声：“高医生，谢谢您。”那是她十年前救治过的一对早产双胞胎，如今已长得健康壮实。那一刻，所有的疲惫与付出，都在孩子纯真的笑容里得到了最珍贵的回报。

在这里，精密的仪器与温暖的怀抱共同编织着生命的图谱，专业的判断与温暖的服务紧密相连。他们用顶尖的技术守护呱呱坠地的第一声啼哭，更用家庭的温暖托起稚嫩生命的无限未来。每一个孩子都是未来的光，而这里，是他们生命旅程中第一盏永不熄灭的灯。

（宣传统战部 周思月）



国家三级甲等妇幼保健院 为全市妇女儿童健康服务



港城妇幼保健
GANGCHENG FUYOU BAOJIAN

第196期(总第378期)
2025年10月28日

连云港市妇幼保健院主办(内部刊物)
主编:赵成 汤丽莎 编辑部主任:闫冬梅 责任编辑:周思月 编辑:周思月 投稿邮箱:fbytgx@126.com



地址:连云港市海州区秦东门大街669号
电话:0518-85805916
公交线路:8路、12路、17路、22K、游1路

人民日报健康客户端专访党委书记赵成：

打造“有温度、有粘性、有韧性”的妇幼保健院

“医院致力于打造‘患者满意、职工自豪、政府放心’的高品质妇幼保健院，用‘有温度’的服务、‘有粘性’的连接、‘有韧性’的发展，打造妇幼健康领域‘连云港品牌’。”人民日报健康客户端专访连云港市妇幼保健院党委书记赵成，分享妇幼保健院探索高质量发展的实践。

【完善看病全流程体验，服务“有温度”】

“医学不仅是科学，更是‘人学’，医疗有温度，才能提供有价值的服务。”赵成分享，相较于其他患者，妇幼群体更需要有温度的服务。连云港市妇幼保健院将这份温度贯穿于患者从走进医院到康复出院的全流程，着眼“门诊+住院”双优化，推出了一系列创新服务举措。

譬如，在门诊服务方面，医院深化“一站式”服务，率先推行了“先医后付”的“信用+就医”模式，解决了患者反复排队缴费的痛点；实行“一次挂号管三天”“产科一贯制”“无假日诊疗”“先试后取药”“检查检验结果互认”等服务新举措，从细节处着手，在提高患者就医感受的同时，减少就医成本。

在住院服务方面，医院取消了传统的住院处，推出了“四个零”服务举措：入院“零押金”，患者可以直接到病区入住；住院“零等待”，通过“全院一张床”管理，快速安排床位；住院期间“零陪护”，由专业团队来减轻家属负担；出院“零跑腿”，在床旁就能完成结算。一系列服务，让患者住院感受更舒畅、更暖心。

【延伸服务全周期友好，连接“有粘性”】

“妇幼保健机构是‘生育友好’‘儿童友好’医院建设和‘早孕关爱行动’‘体重管理行动’的主力。作为妇幼保健机构，我们不仅仅是看病治病，更致力于提供全生命周期的健康守护。通过创新性举措，延伸服务链条，与患者、市民间建立深厚信任与连接，全力打造‘儿童乐园型、妇女之家型’妇幼保健院。”赵成分享。

一方面，医院持续开展“妇幼健康公益行”“儿童健康关爱月”等特色活动，通过与基层医疗机构和其他行业开展党建共建、健康共建，更好推动“临床+保健”资源下沉，让老百姓在家门口就能享受到优质诊疗和保健服务；另一方面，通过推进互联网医院建设，丰富“互联网+护理”上门服务，同时优化产后母婴康复、0-3岁婴幼儿养育照护等服务品牌，进一步延伸服务链。



在学科建设方面，医院持续强化化学科建设内涵，大力引进临床紧缺型人才和学科带头人，提升疑难复杂病例诊疗水平，获批国家孕前保健特色专科，宫颈疾病与盆底保健两个门诊入选国家级特色门诊。践行“无中医，不保健”理念，提升“中医+西医”融合度，借助全国首批标准化样板“妇孺国医堂”平台，创新推出“1+M”区域建设模式，带动基层医疗机构一起提升中医药服务能力。

【医院管理全链条增效，发展“有韧性”】

“党建引领是妇幼保健机构高质量发展的‘根’与‘魂’，是医院增强‘韧性’的根本，也是医院持续发展、抵御风险、不断突破的核心竞争力。”赵成强调。

医院坚持以“党建+”工作法激发发展活力，创新开展“党务查房”，建立职工与患者满意度双提升的“1+N”工作机制，全面系统提升医院管理。此外，围绕高质量发展中的短板与不足，医院提升党建与业务融合发展，统筹各党支部主动对接业务发展需求，通过10个方面33项工作举措，引领带动人才、学（专）科、业务、运营发展内涵，增强医院发展“韧性”。

在辖区管理方面，医院通过构建“市—县—乡”三级出生缺陷防控网络，推动全市出生缺陷发生率逐步降低，被国家卫生健康委授予“出生缺陷干预救助突出机构”；大力推动人工智能技术应用，“两癌”防治工作成为品牌。

“未来，医院将继续坚持‘首创精神’，创新服务举措，提升服务温度，增强连接粘性，持续韧性发展，让‘连云港品牌’走得更稳、行得更远。”赵成说。

您的建议，我们在意

为深入查找医疗服务和行风建设短板弱项，进一步优化服务流程、规范服务行为、提高医疗服务水平，切实提升人民群众在就医过程中的满意度与体验感，连云港市妇幼保健院现面向社会各界公开征集意见和建议。

【征集内容】

1. 服务流程：对挂号、缴费、检查、取药等就医流程方面的意见和建议。
2. 服务态度：在接诊、沟通、检查等过程，工作人员是否态度冷漠、缺乏耐心，对患者需求回应不及时、解释不到位等。
3. 服务效能：工作人员是否按时到岗，是否存在办事拖沓、推诿扯皮、效率低下等问题。

4. 诊疗行为：工作人员在诊疗过程中是否存在敷衍了事、未严格执行医疗规范等情况，是否严格执行首诊首问负责制。
5. 隐私保护：工作人员是否存在泄露患者个人资料、医学信息，或违规为院外机构介绍、引导患者等行为。
6. 廉洁自律：工作人员是否存在收受患者红包、礼品，接受宴请，违规吃喝，或在药品、耗材采购等环节谋取私利的行为。

7. 医疗服务过程中存在的难点、堵点、存在问题、意见建议等。
8. 职能监管：职能管理部门是否存在监管不力、推诿扯皮、失职渎职，或搞形式、走过场，以检查、督导名义增加

【温馨提醒】

1. 为便于核实情况和整改落实，建议您提供尽可能详细的信息，如有相关材料可一并提交（自愿原则）。
2. 所有反馈信息将严格保密，确保您的个人信息及隐私安全。

3. 本征集长期有效，积极接受社会监督。（行风办 房冬晓）

业务科室负担等情况；是否严格执行首问首办负责制。

9. 其他方面的问题及意见建议均可。

【反馈方式】

线上反馈

1. “书记院长听您说”：识别专属海报二维码，“码上”写下您的意见建议。
2. 电子邮箱：发送邮件至邮箱（753094155@qq.com），邮件主题注明“意见建议征集”。

线下反馈

1. 电话反馈：拨打电话“0518-85803319”，告知意见建议。
2. 现场反馈：前往医院行政办公楼三楼行风办公室或纪委书记办公室，当面反映问题。
3. 意见箱：将纸质意见反馈投入门诊大厅（东导诊台、南导诊台）意见箱。
4. 受理时间：电话反馈和现场反馈受理时间为工作日8:00-12:00，14:30-17:30，其余方式受理时间不限。

市医院协会第二届医院医疗技术管理专业委员会顺利换届，赵成当选主委

10月15日，连云港市医院协会第二届医院医疗技术管理专业委员会换届选举会议在连云港市妇幼保健院顺利召开。来自全市21家医院27名候选委员参加了会议，会议由连云港市医院协会驻会副会长徐宏团主持。

按照《江苏省医院协会分支机构管理办法》，会议选举产生了医院医疗技术管理专业委员会第二届委员，连云港市妇幼保健院党委书记赵成当选主任委员，蒋晓东、苗永昌、王珩等3位专家当选副主任委员，卢云、杨春水、李建业、曹兆兰、杜守云、蒋蕾等6位专家当选常务委员，马汝洁等20位专家当选委员。

新当选的主任委员赵成作表态发言，他对协会领导的信任和全体委员的支持表示感谢，并深感责任重大。医疗技术是医疗服务体系的核心支柱，是医疗质

一家人一家亲 同携手共奋进

连云港市妇幼保健集团召开2025年工作例会

10月23日上午，连云港市妇幼保健集团工作例会在市妇幼保健院成功召开。集团牵头单位市妇幼保健院党委书记赵成、院长汤丽莎及全体领导班子，市卫健委妇幼健康处处长周晶晶，各集团成员单位负责人齐聚一堂，全面总结前三季度工作，共商妇幼健康事业高质量发展大计。会议由副院长闫冬梅主持。

会上，闫冬梅全面回顾了今年前三季度集团工作开展情况，特别是在人才培养、业务合作、妇幼健康体系建设等方面取得的成效，同时对下一步集团建设工作提出了建设性意见。周晶晶从充分发挥妇幼保健机构绩效监测“指挥棒”作用，围绕等级医院评审工作，对标找差，持续夯实内涵建设；持续强化保健工作核心质量，提升孕产妇及新生儿安全管理能力；开展好妇幼健康服务项目，持续拓展业务等方面，对集团成员单位作了工作指导。同时，她勉励大家要以积极心态正确看待当前的发展形势，抓住政策机遇谋发展，共同为全市妇幼健康事业贡献强大力量。赵成代表集团牵头单位，向市卫健委对集团工作的关心指导，向各成员单位一直以来的鼎力支持表示感谢。他表示，此次会议的召开，目的是进一步聚焦上级工作新要求新部署，聚焦行业发展新形势新挑战，更好发挥连云港妇幼保健集团平台优势，落实好辖区管理职责、服务好全市妇女儿童。今年以来，各成员单位在各

（党政办 葛衍）

市预防医学会盆底功能障碍防治委员会成立

10月18日，连云港市预防医学会第一届盆底功能障碍防治专业委员会成立大会暨产后整体康复技术专题学术会议在连云港市妇幼保健院举行，旨在响应江苏省预防医学会对盆底康复工作的整体部署，汇聚专业力量，为港城女性健康保驾护航，大会由连云港市预防医学会秘书长董建梅主持。

连云港市妇幼保健院女性整体康复科主任李善凤当选主任委员，熊海珍、万庆芝、沈海川等7人当选副主任委员，谭红、宋善兰、李永明等17人当选常务委员，朱永贞、李欣娜、李传姣等58人当选委员。专委会将致力于协助预防医学会进行行业管理，制订行业规范、技术标准，开展行业监督及管理工作，促进连云港市各医疗机构提高盆底疾病防治的质量和水平。同时，将举行技术培训，加强科普宣传，开展健康教育与公益活动。加强

凝聚新力量 奋进新征程

连妇幼新一轮中层干部“充电”赋能

为充分发挥中层干部承上启下的“中坚力量”，帮助新一轮中层干部快速找准角色定位、适应岗位要求，更好团结带领全院职工掀起新一轮干事创业热潮，10月8日下午，连云港市妇幼保健院举办新一轮中层干部岗前培训。院党委书记赵成、院长汤丽莎、纪委书记王泰康分别作主题培训。

王泰康围绕“廉政教育与医德医风”相关内容作专题培训，为新一轮中层干部筑牢廉洁自律的思想防线，以中层干部的个人自律，带领团队恪守职业底线，营造风清气朗的干事创业氛围。

院长汤丽莎结合先进的管理理念和自身的实战经验，为大家作了一场生动的医院管理专题培训。她从提升素养引领方向、直面困难敢于担当、高效执行倾力推进、树立正确的事业观等四个方面，系统阐述了当好一名中层干部必须具备的能力及素养。中层干部作为医院决策执行的关键环节，必须不断提升管理艺术与领导能力，必须通过破解难题提升“攻关”能力，必须通过加强协作提升执行效能，确保各项决策部署落地生根，共同推动医院发展迈上新台阶。

党委书记赵成代表院党委，向经过多轮“筛选”选拔出的新一轮中层干部队伍表示祝贺。他

（党政办 刘金凤）

院院院
目愿宗
标景旨
：：：

共建共享
满足妇幼
全生命周期
生命健康
服务需求
的现代化
妇幼保健
品牌，
树立妇幼
品牌，
打造满意
妇幼。

一键装备“流感防护甲”！

2025流感疫苗预约开启，速速行动吧

01 什么是流感？	一般预防措施 1. 个人防护：佩戴口罩。 2. 勤洗手，使用肥皂或洗手液并用流动水洗手。 3. 打喷嚏或咳嗽时应用纸巾掩住口鼻。 4. 均衡饮食、适量运动、充足休息，避免过度疲劳。 5. 每天开窗通风数次，保持室内空气新鲜。 6. 流感高发期，不要到人多、空气污浊的场所。 上述常规预防措施的基础上， 接种流感疫苗是预防流感最有效的手段，可降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。
02 流感传播途径有哪些？	主要通过接触及飞沫传播，也可通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播，接触被病毒污染的物品也可引起感染。封闭场所也可能通过气溶胶的形式传播。
03 流感易感人群有哪些？	人群普遍易感，但老年人、儿童、孕妇及患有慢性疾病的人群感染风险更高，且易出现重症。
04 如何预防流感？	
05 哪些人群可以接种流感疫苗？	建议60岁及以上老年人、6月龄以上儿童、孕妇、6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员、慢性病患者和医务人员等重点人群，每年优先接种流感疫苗。
06 流感疫苗最适宜在什么时候接种？	我国各地每年流感活动高峰出现的时间和持续时间不同，为了在流感高发季节前获得保护，应当在当年流感疫苗上市后尽快

中小学体检报告藏玄机！脊柱侧弯这3个指标家长别忽略

2025年9月份以来，连云港市妇幼保健院为全市直属中小学的学生们进行了体检。有些孩子的体检数据超过了“正常范围警示线”会收到“异常筛查回执单”。收到“回执单”的学生家长应该怎么办？

一. 先看懂报告：这3个关键词要重点关注

第一点：ATR角≥5°，ATR角是体前屈时脊柱侧凸尺测量出的角度，≥5°，提示脊柱侧凸可能。建议引起家长重视；

第二点：测量ATR角度，是脊柱侧凸筛查的常用方法，筛查结果可能与实际情况略有偏差。家长可以先按后文“三步自查法”开展家庭自查；

第三点：青少年的脊柱仍在发育，应该每3个月开展一次家庭自查。科学指导下的运动干预可以纠正早期、轻度的脊柱侧凸，发现问题时应及早就诊。

异常筛查回执单是一个A5大小的彩色纸张，夹在书本中可能会被儿童忘记，建议没收到“回执单”的家长通过App或学校给的链接查看儿童ATR角的情况。

二. 3分钟家庭自查

家长掌握简单的自查方法，能更及时发现孩子脊柱问题。建

接种，最好在10月底前完成免疫接种。如果在10月底前未接种，那么整个流行季节都可以接种。在同一个流感流行季节，已经完成流感疫苗接种的人不需要再重复接种。

07 接种流感疫苗后，还会得流感吗？

任何疫苗的保护效果都不是100%的。但接种流感疫苗后，即使得了流感，病情也会比较轻。

08 流感疫苗接种前注意事项有哪些？

1. 患急性疾病、严重慢性疾病、慢性疾病的急性发作期、感冒或发热者、未控制的癫痫和患其他进行性神经系统疾病者、有格林巴利综合征病史者禁用。

2. 服用治疗性药物一般要停药三天以上，输液或发热要隔7天以上才能接种。

3. 近14天内接种过其他疫苗者（如乙肝、狂犬疫苗等）需延后接种。

4. 由于每年流行的流感病毒不一样，流感疫苗是可以每年接种的。

09 流感疫苗接种后注意事项有哪些？

1. 接种部位当天不浸水，易引起接种部位感染。

2. 接种后48小时内避免剧烈运动，注意休息，不要吃容易过敏的食物。

3. 如出现发热，可以给予物理降温，持续不退或体温大于38.5℃给予口服布洛芬退热处理后就近就医。

4. 接种流感疫苗14天后方可接种其他疫苗（狂犬疫苗除外）。

10 其他流感疫苗接种相关事宜

具体接种事宜及特殊健康状况儿童（6月龄至15周岁），建议到**连云港市妇幼保健院儿童免疫预防接种评估门诊**（住院部一楼）进一步咨询评估，给予个性化制定流感疫苗接种方案。

接种时间：每周二、周三全天，周六上午（节假日以医院公告为准），上午：8:00-12:00，下午14:30-17:30。

接种地点：住院部1楼，儿童免疫预防评估接种门诊接种

需要带的材料：预防接种证、儿童保健手册、既往医学就诊检查资料。

咨询电话：0518-85836033（儿童生长发育科 吕承杰、徐海燕）

干预+辅具治疗；

重度脊柱侧弯：Cobb角大于45°，需要选择手术治疗+辅具治疗+运动疗法。

所以，越早发现，越早干预，孩子受到的伤害越小。

三. 脊柱侧凸家长常常关心的问题

脊柱侧弯发生的原因

脊柱侧弯也叫脊柱侧凸，医学上将影像学Cobb角大于10度且伴有椎体旋转的冠状面畸形定义为脊柱侧弯，它是一种三维的脊柱畸形。通俗来说，就是脊柱偏离正常中线产生的畸形，同时还伴随着脊柱的旋转。常见原因有：

1. 遗传因素：家族史中有脊柱侧弯的人，患病的风险明显增加。

2. 生理因素：不对称的生长速度或骨骼发育不平衡。

3. 外部因素：姿势不良、久坐不动、不正确的体位、携带重负荷的背包等，缺乏运动；运动不足会导致脊柱周围的肌肉力量减弱，无法有效支撑脊柱，增加脊柱侧弯的风险。

脊柱侧弯分类

1. 非结构性脊柱侧弯：指某些原因引起的暂时性侧弯，比如：长期不良姿势（躺着看电视，趴着写作业，跷二郎腿，背单肩包，久坐，运动少）等，原因去除后可恢复正常。这类侧弯在平卧时可自行消失，X光片检查显示脊柱骨性结构正常。

2. 结构性脊柱侧弯：常为真正的脊柱侧弯，按病因学分类，通常分为以下几种：特发性脊柱侧弯；先天性脊柱侧弯；神经肌肉型脊柱侧弯；综合征型脊柱侧弯。

脊柱侧弯影响身体的运动功能和外观；影响机体心肺和消化功能；给患者带来自卑、抑郁等心理障碍。

四. 连妇幼多学科诊疗

连云港市妇幼保健院针对脊柱侧弯开展了全面的诊疗服务。儿童保健科医生通过对全市中小学生对脊柱ATR角的测量，对筛查阳性患者，建议医院就诊，通过放射科脊柱全长X片检查明确诊断。对于轻度脊柱侧弯（Cobb角小于20°）的患者，可于我院康复治疗科进行脊柱矫正治疗。对于中度脊柱侧弯：Cobb角在20°～40°之间的患者，可于小儿外科评估后佩戴矫形支具。对于重度脊柱侧弯（Cobb角大于45°）的患者可于小儿骨科手术治疗。（儿童保健科 王鑫 王涛 孙迅）