

# 赵茜叶：30年护佑儿童健康 无悔坚守医者仁心



赵茜叶，女，汉族，1973年1月出生，中共党员，连云港市妇幼保健院儿童呼吸科I主任，博士，主任医师，从事儿童临床诊疗工作30年。身为医者，她始终践行着救死扶伤的承诺，诠释着守护生命的大爱。

## 坚守初心，守护生命

对于大多数医学生而言，儿科并不是一个理想的选择。“宁看十大人，不看一小孩”，一句玩笑，体现着儿科医生有多难。儿科是个相当忙碌的科室，又被称为“哑科”，门诊量大、患儿多。作为一名儿科医生，面对的不仅是患儿，更多的是患儿的家属，儿科医生要比其他医生付出更多的精力和时间。然而，赵茜叶却选择迎难而上，推开儿科这扇厚重的大门，毅然选择成为一名儿科医生并始终坚守信念和理想。1996年，24岁的赵茜叶大学毕业，带着对“白衣天使”的美好向往，来到了连云港市妇幼保健院，成为了一名扎根于临床一线、潜心钻研业务的儿科医生，这一干就是28年。

数十年来，赵茜叶带领团队救治的孩子不计其数。记得有一天，急诊转运来一个患儿，面色青紫、口唇发绀、呼吸极度困难，生命危在旦夕。赵茜叶没有任何犹豫及慌张，立即带领医护团队投入紧张的抢救中：吸氧、吸痰、开通双静脉通道、生理盐水扩容、肾上腺素、多巴胺强心升压等。经1小时的抢救，患儿病情仍不见起色，结合血气分析考虑存在急性呼吸窘迫综合征，赵茜叶立刻做出决定：气管插管，上呼吸机！由于当时儿科尚无独立PICU病房，上呼吸机意味着上特级护理，专科医护人员不断密

切观察，全科都要加班加点！抢救不成功甚至还可能引起医疗纠纷甚至患儿家长的不理解……很多医护人员认为他们不值得冒风险。然而赵茜叶却对全体医护人员说：全心全意为患者服务，就是要不求回报、不计得失，这不正是我们作为医生的初衷吗？

病房里，赵茜叶反复查看患儿，动态分析病情变化，与家长反复沟通，消除家长对疾病诊疗过程中的疑虑；在家里，她不断查阅中英文文献并认真研读，力求对诊治方案不断完善。“我们必须要有决心有恒心守护患儿的生命！”渐渐地，顽强的小生命在赵茜叶及所有医护人员不离不弃的坚守下，终于转危为安。当患儿家属得知这一消息时，紧紧攥住她的手，激动地要给所有的医护人员下跪。她却说：“我们更感谢家长你们的信任和理解，因为你们的信任，因为你们的不放弃，我们才共同打赢这场胜仗！”是的，医务工作者要不忘初心，方得始终！

## 扎根临床，提升技术

因为表现优秀、能力突出，2006年当时身为主治医师的赵茜叶被破格提拔为儿科病区主任。当时医院底子薄，科室人员少，最艰难的时候，科内只有5名医生，赵茜叶并没有气馁，而是带领着为数不多的医护人员，正视科室发展中的不足和欠缺，在儿

童呼吸领域深耕细作。

2010年随着重症肺炎患儿的逐渐增多，支原体肺炎后的肺不张，引起了赵茜叶的重视，而要突破治疗瓶颈，必须引进纤镜进行支气管肺泡灌洗治疗。那时，她做出了外出进修学习的决定，可内心是多么的纠结：儿子正上小学6年级，学习需要督促；丈夫工作繁忙，家里琐事无暇顾及，只能让70多岁的父母亲从老家赶来帮忙。看着老人佝偻的背影，内心倍感歉疚。“现在应该是我照顾他们啊！”每次回家又再次离家的时候，儿子总是拽着背包不让走，可每次都要狠狠心转身离去。那时候觉得如果学不好，真的是愧对家庭、愧对父母、愧对孩子啊！2012年3月结束北京进修学习，2012年6月，在南京儿童医院赵德育主任的指导下，率先在连云港市开展儿童纤维支气管镜技术，奠定连云港市妇幼保健院儿科在儿童呼吸领域的领先地位。

经过10多年的努力，赵茜叶所在的科室逐渐发展壮大起来，但又出现新的困难——学科科研能力不足的问题。为了提升科研能力，当时近45岁、已是主任医师的她，毅然报考并被录取为南京医科大学专业博士。当时孩子正面临高考，丈夫不理解，认为都这么大了还脱产上博士，孩子也认为她太疯狂。但赵茜叶认为，医院和科室的需要，她就要首先站出来解决！所以脱产16个月读博。经过脱产期间的集中训练，极大地提升了自身的科研素养。读博期间，在完成日常繁重的儿科临床工作时，她还指导科室主治及副主任医师进行论文书写及科研构思，现已顺利毕业。

“医学永远都是未知的，我们需要不断学习，才能使自己的医疗技术走在前沿。”作为儿科人才梯队建设的推动者和实施者，赵茜叶非常重视学科建设和人才培养，她亲自带队进行理论、实践教学，带领科室医护人员不断学习新知识、新技术、新疗法。她还给青年医生提供进修学习的机会，将自己的专业所得传授给年轻医生，使他们成为一支技术过硬、能为儿童提供优质服务的儿科专业队伍，更是在连云港市医学领域开辟了一方崭新的新天地！

## 疫情来临，无畏逆行

2022年3月，连云港本土疫情暴发，赵茜叶作为市级专家组成员被连云港市卫健委抽调至连云港市第四人民医院开展新冠患儿救治工作。有人曾问过赵茜叶，与病毒“零距离”接触，怕吗？赵茜叶坚定地回答：“不怕。我唯独怕的是工作做得不够好，辜负了大家的期望。”工作期间，她与省级专家一道，观察新冠患者病情变化，及时给予治疗方面的指导意见，为保障新冠患儿的身体康复作出了积极的努力。她说，一声声发自患者内心的“谢谢”是对她工作最好的肯定。

近期，正是感冒、流感等呼吸道疾病的高发期，据不完全统计，连妇幼儿科日门诊量波动在1000人次左右，其中小于5岁尤其是小于2岁孩童居多。儿科门诊的医生诊室、走廊、候诊大厅、输液大厅都挤满了患儿和家属，病房呼叫器的叫声令医护人员应接不暇。每天查完房后，医生们忙着下医嘱、写病历、开出院、接待新患儿、与家长交流、沟通病情……赵茜叶带领医护团队主动放弃休息，坚守自己的岗位，紧密配合加班加点，延长工作时间，“白+黑”连轴作战已成为常态，有时甚至连续工作12小时以上，但他们仍用最积极的态度坚守岗位，耐心为患儿诊治。工作之余，赵茜叶还积极做好流感防控知识的健康宣教工作，积极提供微信公众号素材、录制视频等等，竭尽全力为广大患儿的健康保驾护航。她说，守护好每个孩子的健康，要尽最大的努力满足家长 and 患儿的健康需求。

数不清多少次，在别人尽享假日的欢乐时光时，赵茜叶带领她的同事们穿梭于门诊和病区之间；数不清多少次，午夜正酣时被急促的电话铃声惊醒，义无反顾第一时间赶到科室，时刻用忘我的工作热情诠释着一名医生的职责。“行医一时，鞠躬一生；不求闻达，但求利人。”这是赵茜叶的人生理想，也正是为了这个理想，她选择了医生这个职业。在平凡的医疗岗位上，她默默地奉献着，用平凡的事迹诠释了一名儿科医生心系群众、爱岗敬业、全心全意为人民服务的天职。（宣传统战处 周思月）

# 国家三级甲等妇幼保健院

# 为全市妇女儿童健康服务



# 港城妇幼保健

## GANGCHENG FUYOU BAOJIAN

第197期(总第379期)  
2025年11月28日

连云港市妇幼保健院主办(内部刊物)  
主编：赵成 汤丽莎 编辑部主任：闫冬梅 责任编辑：周思月 编辑：周思月 投稿邮箱：fbytgx@126.com



地址：连云港市海州区秦东门大街669号  
电话：0518-85805916  
公交线路：8路、12路、17路、22K、游1路

【人民日报健康客户端】

## 江苏连云港市妇幼保健院党委书记赵成：构建“三全体系”兜牢儿童健康保障网



11月18日，第二十届中国经济论坛在广东省广州市南沙经济技术开发区举行。在由人民日报健康客户端、健康时报、生命时报联合主办的“**医院高质量发展及科技创新**”平行论坛现场，江苏连云港市妇幼保健院党委书记赵成接受人民日报健康客户端记者采访，表达了对医院未来5年的发展愿景：“‘十五五’时期，我们将彻底实现从‘以治病为中心’到‘以健康为中心’的根本转变，建成‘有温度、有黏性、有韧性’的现代化妇幼保健院。”

赵成介绍，“十四五”期间，连云港市妇幼保健院通过党建与业务深度融合，推动临床与保健、中医与西医协同发展，形成了“先医后付”“两癌筛查”“健康宝贝”出生缺陷防控等特色服务品牌，连续多年在国家妇幼保健机构绩效监测中保持A+等次，2024年更是跻身全省前三名，迈入高质量发展第一方阵。

在赵成看来，提升儿科诊疗服务能力还需要从全周期服务强化、全场景体验优化、全体系支持保障三方面发力。

**聚焦全周期，构建“防治康养管”体系。**在预防端，该院通过实施“健康宝贝”出生缺陷防治工程打造三级筛查网络；在治疗端，搭建“线上+线下”会诊通道，融合中西医优势；在康

复与养育环节，联合多部门开展儿童康复救助，创新医育结合模式；在管理端，通过强化高危妊娠管理、轮训儿保人员及推广适宜技术，全面提升妇幼健康服务能力，并优化儿科诊疗体验。

**优化全场景，打造友好就医体验。**该院将儿保、儿科诊区打造为“儿童乐园式”空间，配备母婴室、儿童专用卫生间等设施，病区设读书屋，兼顾诊疗与学习。AI导诊、线上预约、报告查询等智慧服务让就诊更便捷。“先医后付”“床旁结算”“入院零押金”等创新举措，减少患者排队与跑腿次数。

**强化全体系，营造社会参与氛围。**该院多措并举强化儿童服务体系，通过党建共建、健康共建及市级相关平台与项目，出台医师下基层方案，持续完善“市、县、乡、村（居）”四级服务网络；深化健康关爱以构建社会参与体系，多年开展妇幼健康公益行等行动，彰显公益属性与时代担当。

“医院发展的落脚点是群众的获得感。”赵成表示，未来5年，该院将继续坚持党建引领，聚焦政策新要求 and 群众健康新需求，深化人才培养、学科建设内涵，持续提升服务能力，实现从“以治病为中心”到“以健康为中心”的根本转变。

（宣传统战处 周思月）

11月1日，连云港市妇幼保健院在月牙岛生态湿地举办第三届“红心向党·妇幼秀秋”拓展运动会，来自全院十三个党支部的党员干部、职工及家属150余人参加了活动。全院职工积极参与，在运动中释放活力，于协作中凝聚力量。清晨8点，职工们陆续抵达开幕式现场，精神饱满、热情高涨。纪委书记王泰康在开幕式上进行动员讲话并宣布开幕，希望通过此次“红心向党·妇幼秀秋”拓展运动会，充分展示“实力妇幼、活力妇幼、魅力妇幼”的精神风貌，用实际行动践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的初心使命。拿出“不待扬鞭自奋蹄”的自觉，使出“越是艰难越向前”的奋斗精神，奋力在妇幼健康事业高质量发展中打头阵、勇争先、走在前、作示范。早日把医院建成“有温度、有粘性、有韧性”的高水平、高品质妇幼保健院。随着活动序幕拉开，大家整齐有序，热情高涨地向既定目标出发。

本次活动设置了聚合·拓展营、爱运动·迷你跑、唱红歌·健步走三大板块，兼顾竞技性与趣味性。在“聚合·拓展营”活动中，全院13个支部分成4个组开展竞技，各组高效融合，携手闯关，顺利完成了又一个又一个素质拓展任务。在“爱运动·迷你跑”活动中，选手们在赛道上你追我赶、顽强拼搏、奋勇争先，用脚步丈量活力，以昂扬的精神展现医者风貌，以团结互助、永不气馁的意志跑出了妇幼人的精气神。在“唱红歌·健步走”活动中，大家一路高唱红歌，在行走中抒发家国情怀，在一声声激昂的歌声中重温红色历史，大家热情投入，群情高昂，唱出了红色斗志，彰显了坚定的理想信念。最终，宋传涛、左玉、蒋野斩获“爱运动·迷你跑”男子组前三名；顾容榕、王丹、陈雨婷斩获“爱运动·迷你跑”女子组前三名；七、八、九联合支部斩获拓展训练团体第一名。

活动全程秩序井然，既展现了我院职工积极向上的精神风貌，又强化了团队向心力。大家纷纷表示，将把运动中收获的激情与协作精神融入工作，以更饱满的状态为医院发展、为患者服务贡献力量。

（工会 王子文）

奔跑、协作、高歌，妇幼人这样『秀』出秋日活力！



## 2025年淮连两市医疗技术专委会学术交流会在连云港召开

为全面贯彻新时代卫生健康工作方针，提升医疗技术管理水平，推动医院高质量发展，11月29日下午，淮连两市医疗技术专委会学术交流会在连云港召开。江苏省医院协会会长鲁翔，连云港市医院协会医疗技术管理专委会主任委员赵成、副主任委员蒋晓东，淮安市医院协会医疗技术管理专委会副主任委员焦峰以及来自徐州、淮安、连云港各级各类医疗机构负责人、行业专家及委员代表等80余人齐聚一堂，共同探讨医疗技术管理建设与发展之路。

会议开幕式由连云港市医院协会医疗技术管理专委会主任委员、连云港市妇幼保健院党委书记赵成主持。赵成表示，医疗技术是医疗质量安全的重要组成部分，制度建设和技术管理在医疗质量安全中缺一不可，没有二者并行，就谈不上医疗质量

### 筑牢基层妇幼健康网底，我市圆满完成基层妇幼保健人员轮训

近日，连云港市为期两年的基层妇幼保健人员轮训工作圆满落幕。此次轮训覆盖全市关键岗位的基层妇儿保医生，旨在全面夯实基层妇幼健康服务网底，为港城妇女儿童健康保驾护航。

据悉，本次轮训被列为年度妇幼健康重点工作，由连云港市卫健委统一部署，连云港市妇幼保健院具体组织实施。轮训针对儿童保健和妇女保健两大方向，精准聚焦0-6岁儿童健康管理、孕产期保健、高危孕产妇管理等基层服务核心内容，采取“分批脱产、线上线下结合”的灵活方式，确保基层人员“应训尽训、应考尽考”，工作学习两不误。

培训突出实用性与针对性。儿童保健培训重点提升了医务人员在儿童生长发育监测、孤独症及髋关节发育不良早期筛查等方面的识别与干预能力；妇女保健培训则强化了妊娠风险防范、孕产期心理问题筛查与疏导、产后访视规范等实用技能。培训运用“云上妇幼”等信息化平台，拓展了学习途径，提升了培训效率。

考核突出规范性与纪律性。轮训建立了严格的“过程+结业”双轨考核机制，确保学员真学真会、学以致用。截至目前，轮

### 市政协副主席钱梅调研妇幼保健委员工作室

11月11日，连云港市政协副主席钱梅走访调研妇幼保健委员工作室，连云港市妇幼保健院党委书记赵成、院长汤丽莎、副院长闫冬梅陪同。

钱梅听取政协委员、市妇幼保健院副院长闫冬梅介绍工作室建设运行情况。妇幼保健委员工作室集学习交流、凝聚共识、收集社情民意、服务妇幼群体等功能于一体，坚持妇幼卫生工作方针，推动委员履职从个体化向区域化转型，实现建言资政与凝聚共识双向发力。

钱梅对妇幼保健委员工作室履职和建设情况予以充分肯定。她指出，妇幼健康工作关乎千家万户和社会和谐，要进一步加强委员工作室规范化建设，完善工作机制，创新服务模式，将

“临床研究与高水平医院建设”“严守红线 规范前行——医疗技术管理全流程解析”“医疗技术管理助力医院内涵建设”“新技术推广的落地痛点与破局策略”“四级手术全流程管理体系的构建与实施”“精益求精：新技术、新项目全周期管理”等主题开展专题讲座。各位讲者通过理论分析和经典案例，分享了在医疗技术临床应用管理、医院内涵建设等方面的经验做法，为与会者带来了新思路。

会议现场交流热烈，专家分享内容引发参会人员思考讨论。通过此次会议，淮连两市医疗技术管理专委会在医疗技术管理和医院高质量发展方面明确了方向，增强了共识，为共同推动淮连两地医疗卫生事业高质量发展、为患者提供高水平的医疗服务打下了坚实的基础。（医务处 仲瑞）

### 连云港市预防医学会第一届出生缺陷预防与控制专业委员会成立

11月15日，连云港市预防医学会第一届出生缺陷预防与控制专业委员会成立大会暨专题学术会议举行。前期经过发起人申报、学会理事长办公会商讨、评定结果公示、批复、召开筹备会和推荐专委会委员等规范流程，连云港市预防医学会第一届出生缺陷预防与控制专业委员会成立大会顺利召开。

连云港市预防医学会秘书长董建梅主持会议。经参会候选委员现场投票，连云港市妇幼保健院中心实验室王雷雷当选为主任委员，惠开元、巴双、谭娟、商安全、郑净、王文荣、翟蓓蕾、郑芹、仲召霞（排名不分先后）等9人当选副主任委员，会议

### 校院携手打造托育人才培养高地

11月10日上午，连云港市妇幼保健院与连云港师范学院举行“托幼一体化人才培养合作协议暨实践教学基地建设协议”签约仪式。连云港师范学院副校长丁红星，连云港市妇幼保健院院长汤丽莎、副院长闫冬梅，及校、院相关部门负责同志参加活动。

汤丽莎致辞。她代表全院干部职工对连云港师范学院一行的到来表示热烈欢迎，并对师范学院同仁为合作所付出的努力致以衷心感谢。她表示，医学与教育是守护人类未来的两大基石，婴幼儿早期的科学养育与启蒙教育尤为关键。本次合作是深入贯彻落实国家《关于加快推进普惠托育服务体系建设》的具体行动，是推动“医教融合”、打破行业壁垒、实现资源互补的重要举措。

汤丽莎郑重承诺，妇幼保健院将从三个方面履行协议责任：一是以“专业之心”搭建高质量实践平台，选派优秀医护及托育人员担任实践导师，以“师带徒”方式助力学生融合理论与实践；二是以“开

院院院  
目愿宗  
标景旨  
：：：  
共建共享  
满足妇幼  
全健康方  
生命针，  
周期共彰  
服务美公  
需求好益  
的现代生  
化化活质  
妇保院，  
树立妇  
幼品牌，  
打造满  
意妇幼。

## 流感高发期，中医教你防流感小妙招

流感与普通感冒有何区别？

中医防流感小妙招

01 食疗健脾益肺，养出“抗邪底气”

02 穴位按摩，做好日常保健

03 中药足浴，温通经络强体质

04 防感香囊，避邪调护

流感发生后，中医如何治？

（一）中药汤剂或中成药内服

流感与普通感冒相比，具有一定的季节性和流行性，病情偏重。流感全身症状较重，如高热、乏力、周身疼痛等，普通感冒以呼吸道症状如鼻塞流涕、咽痛咳嗽等为主，全身症状轻。

**鉴别流感与普通感冒**

特征	流感	普通感冒
病原体	流感病毒，以甲型(A)和乙型(B)流感较为常见	鼻病毒、人偏肺病毒、支原体等
传染性	强	弱
季节性	明显，我国流感的发病高峰在每年冬、春季(10月至次年4月)	不明显
发热程度	高热(39-40℃)，可伴寒颤	无明显发热或轻度发热(往往38℃以下)
全身症状	头痛、肌肉酸痛、乏力等	轻微或无
呼吸道症状	干咳、喉咙痛、鼻塞/流涕等	鼻塞、流涕、打喷嚏、咽痛等
病程	7-10天	3-5天
并发症	可出现肺炎、心肌炎、脑膜炎等并发症	少见

**中医如何看待流感？**

中医认为流感属外感热病，内因在于正气不足，并感受时行之邪，故流感的中医病名为“时行感冒”。邪气侵犯肺系、肌表，出现发热、恶寒、肌肉酸痛；毒热上攻，则目赤咽红；邪毒犯肺，则出现恶心、呕吐、腹泻等。

故在治疗上，以清瘟解毒，调和肺脾为主，根据不同的兼夹证灵活辨证选药，服药困难的，可选用相应的外治疗法。

## 甲流高发！抗流感“双雄”奥司他韦vs玛巴洛沙韦，怎么选？一次说清楚

近期甲流来势汹汹，很多朋友在问：奥司他韦和玛巴洛沙韦，这两个热门抗流感药到底该怎么选？本期“妇幼E答”用最直白的方式，给大家讲清楚。

作用机制

奥司他韦

玛巴洛沙韦

特别提示

用法用量

奥司他韦

玛巴洛沙韦

退热，缓解症状。中成药选用也需辨证，偏热者可选小儿豉翘清热颗粒、小儿柴桂退热颗粒等；偏寒者可选荆防颗粒等。

**中期：**热退后多遗留咳嗽，可辨证选用止咳化痰药物，可能兼有积滞，表现为腹胀、食欲差，配伍消食化积健脾药物。咳嗽有痰者中成药可选小儿肺热喘咳颗粒、小儿止咳糖浆等；积食明显者可搭配保和颗粒等。

**后期：**乏力纳差、出虚汗，可用竹叶石膏汤或沙参麦冬汤加减。中成药可选用玉屏风颗粒等。

注：以上方药须在医师指导下使用。

（二）外治疗法

预防调护注意事项

1. 减少聚集

2. 保持良好的个人卫生习惯

3. 增强体质

4. 加强通风消毒

奥司他韦

玛巴洛沙韦

特别提示

服用注意事项