

赵茜叶：30年护佑儿童健康 无悔坚守医者仁心



赵茜叶，女，汉族，1973年1月出生，中共党员，连云港市妇幼保健院儿童呼吸科主任，博士，主任医师，从事儿童临床诊疗工作30年。身为医者，她始终践行着救死扶伤的承诺，诠释着守护生命的大爱。

坚守初心，守护生命

对于大多数医学生而言，儿科并不是一个理想的选择。“宁看大人，不看小孩”，一句玩笑，体现着儿科医生有多难。儿科是个相当忙碌的科室，又被称为“哑科”，门诊量大、患儿多。作为一名儿科医生，面对的不仅是患儿，更多的是患儿的家属，儿科医生要比其他医生付出更多的精力和时间。然而，赵茜叶却选择迎难而上，推开儿科这扇厚重的大门，毅然选择成为一名儿科医生并始终坚守信念和理想。1996年，24岁的赵茜叶大学毕业后，带着对“白衣天使”的美好向往，来到了连云港市妇幼保健院，成为了一名扎根于临床一线、潜心钻研业务的儿科医生，这一干就是28年。

数十年来，赵茜叶带领团队救治的孩子不计其数。记得有一天，急诊转运来一个患儿，面色青紫、口唇发绀、呼吸极度困难，生命危在旦夕。赵茜叶没有任何犹豫及慌张，立即带领医护团队投入紧张的抢救中：吸氧、吸痰、开通双静脉通道、生理盐水扩容，肾上腺素、多巴胺强心升压等。经1小时的抢救，患儿病情仍不见起色，结合血气分析考虑存在急性呼吸窘迫综合征，赵茜叶立刻做出决定：气管插管，上呼吸机！由于当时儿科尚无独立PICU病房，上呼吸机意味着上特级护理，专科医护人员不断密

切观察，全科都要加班加点！抢救不成功甚至还可能引起医疗纠纷甚至患儿家长的不理解……很多医护人员认为他们不值得冒风险。然而赵茜叶却对全体医护人员说：全心全意为患者服务，就是要不求回报、不计得失，这正是我们作为医生的初衷吗？

病房里，赵茜叶反复查看患儿，动态分析病情变化，与家长反复沟通，消除家长对疾病诊疗过程中的疑虑；在家里，她不断查阅中英文文献并认真研读，力求对诊治方案不断完善。“我们必须要有决心有恒心守护患儿的生命！”渐渐地，顽强的小生命在赵茜叶及所有医护人员不离不弃的坚守下，终于转危为安。当患儿家属得知这一消息时，紧紧攥住她的手，激动地要给所有的医护人员下跪。她却说：“我们更感谢家长你们的信任和理解，因为你们的信任，因为你们的不放弃，我们才共同打赢这场胜仗！”是的，医务工作者要不忘初心，方得始终！

扎根临床，提升技术

因为表现优秀、能力突出，2006年当时身为主治医师的赵茜叶被破格提拔为儿科病区主任。当时医院底子薄，科室人员少，最艰难的时候，科内只有5名医生，赵茜叶并没有气馁，而是带领着为数不多的医护人员，正视科室发展中的不足和欠缺，在儿

童呼吸领域深耕细作。2010年随着重症肺炎患儿的逐渐增多，支原体肺炎后的肺不张，引起了赵茜叶的重视，而要突破治疗瓶颈，必须引进纤支镜进行支气管肺泡灌洗治疗。那时，她做出了外出进修学习的决定，可内心是多么的纠结：儿子正上小学6年级，学习需要督促；丈夫工作繁忙，家里琐事无暇顾及，只能让70多岁的父母亲从老家赶来帮忙。看着老人佝偻的背影，内心倍感歉疚。“现在应该是我照顾他们啊！”每次回家又再次离家的时候，儿子总是拽着背包不让走，可每次都要狠狠心转身离去。那时候觉得如果学不好，真的是愧对家庭、愧对父母、愧对孩子啊！2012年3月结束北京进修学习，2012年6月，在南京儿童医院赵德育主任的指导下，率先在连云港市开展儿童纤维支气管镜技术，奠定连云港市妇幼保健院儿科在儿童呼吸领域的领先地位。

经过10多年的努力，赵茜叶所在的科室逐渐发展壮大起来，但又出现新的困难——学科科研能力不足的问题。为了提升科研能力，当时近45岁、已是主任医师的她，毅然报考并被录取为南京医科大学专业博士。当时孩子正面临高考，丈夫不理解，认为都这么大年龄了还脱产上博士，孩子也认为她太疯狂。但赵茜叶认为，医院和科室的需要，她就要首先站出来解决！所以脱产16个月读博。经过脱产期间的集中训练，极大地提升了自身的科研素养。读博期间，在完成日常繁重地临床工作时，她还指导科室主治及副主任医师进行论文书写及科研构思，现已顺利毕业。

数不清多少次，在别人尽享假日的欢乐时光时，赵茜叶带领她的同事们穿梭于门诊和病区之间；数不清多少次，午夜正酣时被急促的电话铃声惊醒，义无反顾第一时间赶到科室，时刻用忘我的工作热情诠释着一名医生的职责。“行医一时，鞠躬一生；不求闻达，但求利人。”这是赵茜叶的人生理想，也正是为了这个理想，她选择了医生这个职业。在平凡的医疗岗位上，她默默地奉献着，用平凡的事迹诠释了一名儿科医生心系群众、爱岗敬业、全心全意为人民服务的天职。

（宣传战处 周思月）

疫情来临，无畏逆行

2022年3月，连云港本土疫情暴发，赵茜叶作为市级专家组成员被连云港市卫健委抽调至连云港市第四人民医院开展新冠患儿救治工作。有人曾问过赵茜叶，与病毒“零距离”接触，怕吗？赵茜叶坚定地回答：“不怕。我唯独怕的是工作做得不够好，辜负了大家的期望。”工作期间，她与省级专家一道，观察新冠患者病情变化，及时给予治疗方面的指导意见，为保障新冠患儿的身体康复作出了积极的努力。她说，一声声发自患者内心的“谢谢”是对她工作最好的肯定。

近期，正是感冒、流感等呼吸道疾病的高发期，据不完全统计，连妇幼儿科门诊量波动在1000人次左右，其中小于5岁尤其是小于2岁孩童居多。儿科门诊的医生诊室、走廊、候诊大厅、输液大厅都挤满了患儿和家属，病房呼叫器的叫声令医护人员应接不暇。每天查完房后，医生们忙着下医嘱、写病历、开出院、接待新患儿、与家长交流、沟通病情……赵茜叶带领医护团队主动放弃休息，坚守自己的岗位，紧密配合加班加点，延长工作时间，“白+黑”连轴作战已成为常态，有时甚至连续工作12小时以上，但他们仍用最积极的态度坚守岗位，耐心为患儿诊治。工作之余，赵茜叶还积极做好流感防控知识的健康宣教工作，积极提供微信公众号素材、录制视频等等，竭尽全力为广大患儿的健康保驾护航。她说，守护好每个孩子的健康，要尽最大的努力满足家长和患儿的健康需求。

数不清多少次，在别人尽享假日的欢乐时光时，赵茜叶带领她的同事们穿梭于门诊和病区之间；数不清多少次，午夜正酣时被急促的电话铃声惊醒，义无反顾第一时间赶到科室，时刻用忘我的工作热情诠释着一名医生的职责。“行医一时，鞠躬一生；不求闻达，但求利人。”这是赵茜叶的人生理想，也正是为了这个理想，她选择了医生这个职业。在平凡的医疗岗位上，她默默地奉献着，用平凡的事迹诠释了一名儿科医生心系群众、爱岗敬业、全心全意为人民服务的天职。

（宣传战处 周思月）



第197期(总第379期)
2025年11月28日

连云港市妇幼保健院主办(内部刊物)

主编：赵成 汤丽莎 编辑部主任：闫冬梅 责任编辑：周思月 编辑：周思月

地址：连云港市海州区秦东门大街
669号 电话：0518-85805916 公交路线：8路、12路、17路、22K、游1路 投稿邮箱：fbytgx@126.com

【人民日报健康客户端】

江苏连云港市妇幼保健院党委书记 赵成：构建“三全体系”兜牢儿童健康保障网



11月18日，第二十届中国经济论坛在广东省广州市南沙经济技术开发区举行。在由人民日报健康客户端、健康时报、生命时报联合主办的“医院高质量发展及科技创新”平行论坛现场，江苏省连云港市妇幼保健院党委书记赵成接受人民日报健康客户端记者采访，表达了对医院未来5年的发展愿景：“‘十五五’时期，我们将彻底实现从‘以治病为中心’到‘以健康为中心’的根本转变，建成‘有温度、有黏性、有韧性’的现代化妇幼保健院。”

赵成介绍，“十四五”期间，连云港市妇幼保健院通过党建与业务深度融合，推动临床与保健、中医与西医协同发展，形成了“先医后付”“两癌筛查”“健康宝贝”出生缺陷防控等特色服务品牌，连续多年在国家妇幼保健机构绩效监测中保持A+等次，2024年更是跻身全省前三名，迈入高质量发展第一方阵。

在赵成看来，提升儿科诊疗服务能力还需要从全周期服务强化、全场景体验优化、全体系支持保障三方面发力。

聚焦全周期，构建“防治康养管”体系。在预防端，该院通过实施“健康宝贝”出生缺陷防治工程打造三级筛查网络；在治疗端，搭建“线上+线下”会诊通道，融合中西医优势；在康

（宣传战处 周思月）

与趣味性。在“聚合力·拓展营”活动中，全院13个支部分成4个组开展竞技，各组高效融合，携手闯关，顺利完成了一个又一个素质拓展任务。在“爱运动·迷你跑”活动中，选手们在赛道上你追我赶，顽强拼搏、奋勇争先，用脚步丈量活力。

清晨8点，职工们陆续抵达开幕式现场，精神饱满、热情高涨。纪委书记王泰康在开幕式上进行动员讲话并宣布开幕，希望通过此次“红心向党·妇幼秀秋”拓展运动会，充分展示“实力妇幼、活力妇幼、魅力妇幼”的精神风貌，用实际行动践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的初心使命。拿出“不待扬鞭自奋蹄”的自觉，使出“越是艰难越向前”的奋斗精神，奋力在妇幼健康事业高质量发展中打头阵、勇争先、走在前、作示范。早日把医院建成“有温度、有黏性、有韧性”的高水平、高品质妇幼保健院。随着活动序幕拉开，大家整齐有序，热情高涨地向既定目标出发。

本次运动会设置了聚合力·拓展营、爱运动·迷你跑、唱红歌·健步走三大板块，兼顾竞技性

奔跑、协作、高歌，妇幼人这样“秀”出秋日活力！

（工会 王子文）

2025年淮连两市医疗技术专委会学术交流会在连云港召开

为全面贯彻新时代卫生健康工作方针，提升医疗技术水平，推动医院高质量发展，11月29日下午，淮连两市医疗技术专委会学术交流会在连云港召开。江苏省医院协会会长鲁翔，连云港市医院协会医疗技术管理专委会主任委员赵成、副主任委员蒋晓东，淮安市医院协会医疗技术管理专委会副主任委员焦峰以及来自徐州、淮安、连云港各级各类医疗机构负责人、行业专家及委员代表等80余人齐聚一堂，共同探讨医疗技术管理的新活力。

在学术交流中，江苏省医院协会会长鲁翔、徐州医科大学附属医院医务处处长刘筱、淮安市第一人民医院医务处副处长苏凌霞、淮安市第二人民医院三医联动办公室主任李芳芳、连云港市第一人民医院医务处处长张红刚、连云港市妇幼保健院医务处处长陈国庆等省内医疗管理专家，分别围绕

疗质量安全。作为医疗从业者、医院管理者，必须要重视并强化医疗技术管理。本次会议不仅是新一届连云港市医院协会医疗技术专委会的首次会议，更是搭建了淮连两市医疗技术管理交流新模式，进一步强化淮连两市医疗技术管理专业委员会之间的紧密协作，凝聚发展共识，携手共同提升，同时也将为江苏省医疗技术应用管理、医院内涵建设等方面的经验做法，为与会者带来了新思路。

会议现场交流热烈，专家分享内容引发参会人员思考讨论。通过此次会议，淮连两市医疗技术管理专委会在医疗技术管理和医院高质量发展方面明确了方向，增强了共识，为共同推动淮连两地医疗卫生事业高质量发展、为患者提供高水平的医疗服务打下了坚实的基础。

(医务处 仲瑞)

筑牢基层妇幼健康网底，我市圆满完成基层妇幼保健人员轮训

近日，连云港市为期两年的基层妇幼保健人员轮训工作圆满落幕。此次轮训覆盖全市关键岗位的基层妇儿保健医生，旨在全面提升基层妇幼健康服务网底，为港城妇女儿童健康保驾护航。

据悉，本次轮训被列为年度妇幼重点工作，由连云港市卫健委统一部署，连云港市妇幼保健院具体组织实施。轮训针对儿童保健和妇女保健两大方向，精准聚焦0-6岁儿童健康管理、孕产期保健、高危孕产妇管理等基层服务核心内容，采取“分批脱产、线上线下结合”的灵活方式，确保基

层人员“应训尽训、应考尽考”，工作学习两不误。培训突出实用性与针对性。儿童保健培训重点提升了医务人员在儿童生长发育监测、孤独症及髋关节发育不良早期筛查等方面的能力。

据悉，此次系统性轮训显著提升了连云港市基层妇幼保健队伍的整体专业水平和服务规范性。下一步，连云港市将认真总结本轮轮训经验，不断完善妇幼健康人才培养的长效机制，持续优化服务体系，努力为全市妇女儿童提供更加优质、便捷、温暖的健康服务。

(保健部)

市政协副主席钱梅调研妇幼保健委员工作室

11月11日，连云港市政协副主席钱梅走访调研妇幼保健委员工作室，连云港市妇幼保健党委书记赵成、院长汤丽莎、副院长闫冬梅陪同。

钱梅听取政协委员、市妇幼保健院副院长闫冬梅介绍工作室建设运行情况。妇幼保健委员工作室集学习交流、凝聚共识、收集社情民意、服务妇幼群体等功能

于一体，坚持妇幼卫生工作方针，推动委员履职从个体化向区域化转型，实现建言资政与凝聚共识双向发力。

钱梅对妇幼保健委员工作室履职和建设情况予以充分肯定。她指出，妇幼健康工作关乎千家万户和社会和谐，要进一步加强委员工作室规范化建设，完善工作机制，创新服务模式，将

工作室打造成为凝聚共识的重要平台、收集社情民意的前沿窗口、服务妇女儿童的有效载体。同时，要充分发挥桥梁和纽带作用，引导委员聚焦健康领域热点难点问题，深入开展调查研究，提出具有针对性、可行性的意见建议，为党委政府决策提供参考。

(宣传统战处 周思月)

连云港市预防医学会第一届出生缺陷预防与控制专业委员会成立

11月15日，连云港市预防医学会第一届出生缺陷预防与控制专业委员会成立大会暨专题学术会议举行。前期经过发起人申报、学会理事会办公会商讨、评定结果公示、批复、召开筹备会和推荐专委会委员等规范流程，连云港市预防医学会第一届出生缺陷预防与控制专业委员会成立大会顺利召开。

还选举产生了20名常务委员和64名委员。

出生缺陷预防控制是关系家庭幸福、民族未来的民生工程。出生缺陷预防与控制专业委员会将立足本土实际，整合全市专业力量，推动多学科协作与科研创新，持续提升全市医疗机构在出生缺陷预防与控制方面的管理质量与服务能力，突破“地域不均、技术不均、认知不均”的瓶颈。同时，专委会将致力于搭建高水平交流平台，加强学术共享与技术推广，推动优质资源下沉基层；积极开展科普宣传与健康教育，提升公众对出生缺陷的认知与防范意识，切实为港城妇儿健康保驾护航。

(中心实验室 崔丹丹)

校院携手打造托育人才培养高地

11月10日上午，连云港市妇幼保健院与连云港师范学院举行“托幼一体化人才培养合作框架协议暨实践教学基地共建协议”签约仪式。连云港师范学院副校长丁红星，连云港市妇幼保健院院长汤丽莎，副院长闫冬梅，及校、院相关部门负责同志参加活动。

丁红星在讲话中对合作前景充满信心。他重点围绕托育一体化人才培养与教学成果申报进行了阐述，指出此次合作是深化“医教融合”、创新人才培养机制的重要契机。他表示，未来院校双方将不断拓宽合作深度与广度，重点在专业建设、师资队伍建设、人才培养模式创新及教学成果培育等方面开展深入协作。他期待通过资源共享与优势互补，共同打造具有区域影响力的人才培养高地，为推动地方婴幼儿照护与教育事业发展注入新动能。

汤丽莎致辞。她代表全院干部职工对连云港师范学院一行的到来表示热烈欢迎，并对师范学院同仁为合作所付出的努力致以衷心感谢。她表示，医学与教育是守护人类未来的两大基石，婴幼儿早期的科学养育与启蒙教育尤为关键。本次合作是深入贯彻落实国家《关于加快推进普惠托育服务体系建设的意见》的具体行动，是推动“医教融合”、打破行业壁垒、实现资源互补的重要举措。

此次签约不仅是校院合作的新起点，更是连云港市在托育服务与人才培养领域的一次重要探索。双方将以此次合作为契机，携手共进，为提升全市儿童健康水平与人口素质贡献更大力量。

(科教处 邵晓丽)

院院宗旨：共建共享妇幼方针，树立妇幼品牌，打造满意妇幼。

流感高发期，中医教你防流感小妙招

流感与普通感冒有何区别？

流感与普通感冒相比，具有一定的季节性和流行性、病情偏重。

流感全身症状较重，如高热、乏力、周身疼痛等，普通感冒以呼吸道症状如鼻塞流涕、咽痛咳嗽等为主，全身症状轻。

鉴别流感与普通感冒

特征	流感	普通感冒
病原体	流感病毒，以甲型(A)和乙型(B)流感较为常见	鼻病毒、腺病毒、支原体等
传染性	强	弱
季节性	明显，我国流感的发病高峰在每年冬、春季(10月至次年4月)	不明显
发热程度	高热(39-40℃)，可伴寒颤	无明显发热或轻度发热(往往<3℃以下)
全身症状	头痛、肌肉酸痛、乏力等	轻微或无
呼吸道症状	干咳、喉咙痛、鼻塞、流涕等	鼻塞、流涕、打喷嚏、咽痛等
病程	7-10天	3-5天
并发症	可出现肺炎、心肌炎、脑膜炎等并发症	少见

中医如何看待流感？

中医认为流感属外感热病，内因在于正气不足，并感受时行之邪，故流感的中医病名为“时行感冒”。邪气侵犯肺系、肌表，出现发热、恶寒、肌肉酸痛；毒热上攻，则目赤咽红；邪毒犯肺，则出现恶心、呕吐、腹泻等。

故在治疗上，以清瘟解毒，调和肺脾为主，根据不同的兼夹证灵活辨证选药，服药困难的，可选用相应的外治疗法。

中医防流感小妙招

01食疗健脾益肺，养出“抗邪底气”

多食白色食物如银耳、百合、梨、白萝卜等，可润肺生津；多食健脾益气的山药、莲子、茯苓等；推荐山药莲子小米粥、银耳莲子羹、冰糖炖雪梨、苹果四神汤等。

02穴位按摩，做好日常保健

每天做穴位按摩，可激发经络气血提高抗病能力。常用穴位：头面四总穴(开天门、推坎宫、运太阳、揉耳后高骨)，揉迎香，揉足三里，捏脊等。

03中药足浴，温通经络强体质

中药足浴可借助热力更好地发挥药效，选用具有发散解表作用的中药，适合流感初期及日常保健预防。

04防感香囊，避邪调护

中医香佩疗法源远流长，通过药材挥发的气味提升正气，驱邪避秽。日间可胸前佩戴，夜间放在枕边，时时嗅闻。

流感发生后，中医如何治？

(一) 中药汤剂或中成药内服

流感早期：以寒湿、湿热毒邪为主，辨证以麻黄加术汤或银翘散合普济消毒饮加减，可快速

退热，缓解症状。中成药选用也需辩证，偏热者可选小儿豉翘清热颗粒、小儿柴桂退热颗粒等；偏寒者可选荆防颗粒等。

3. 穴位放血

针对流感高热、咽干、咽痛、头痛患者，可选少商、大椎、耳尖等穴位，以采血针快速刺入，放几滴血，在大椎放血处也可施加拔罐疗法，有清肺泄热解毒功效。

4. 刮痧、拔罐

发热患儿选用牛角板刮痧，

涂婴儿润肤油，沿督脉、膀胱经及肺经刮，具有泻热解毒功效，

拔罐选小号玻璃罐或硅胶罐，可结合闪罐、走罐，具有祛风散寒，清热除湿功效。

预防调护注意事项

如何在流感季预防流感呢？以下几条必不可少

1. 减少聚集：尽量避免不必要的人员聚集，特别是密闭、人多的环境内聚集。

2. 保持良好的个人卫生习惯：如科学佩戴口罩、加强咳嗽礼仪，接触污染物后及时手卫生处置等。

3. 增强体质：均衡饮食，保证摄入充足的营养、适量运动、充足休息。

4. 加强通风消毒：对可能污染的环境加强通风，污染的物体表面要及时消毒处置。

(中医儿科 李专)

适用人群



1岁及以上儿童和成人都可用

妊娠期、哺乳期女性可用（目前研究表明较安全）

还可用于预防：与流感患者密切接触后，一天一次，连服7天



说明书批准用于5岁及以上人群

妊娠期、哺乳期不建议使用（研究数据不足）

目前不能用于预防

特别提示

两者都是有效的抗流感病毒药物，不存在谁绝对优于谁，关键是要对症、适时使用。

用法用量



一天两次，连续服用5天（重症可能需要更长时间）。切记要完成整个疗程，不要自行停药。



最大优点是方便——整个病程只需服用一次！没错，是一次，不是一天一次。

服用注意事项



对于一些病人，和食物同服可以提高药物的耐受性。



也可与食物同服，但要特别注意：避免与乳制品、高钙牛奶、豆浆等同服；避免与含钙、铁、镁、锌的补充剂同服；避免与某些抗酸药、泻药同服（具体请咨询医生或药师）。