

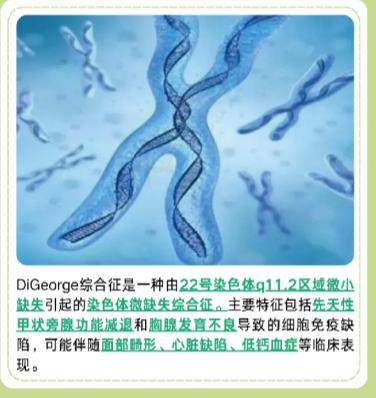
一条染色体上的“人生选择题”

近日，在连云港市妇幼保健院优生遗传咨询门诊，年轻的妈妈抱着小宝宝，眼圈泛红，身后的丈夫手里攥着染色体报告，声音都在抖：“医生您看看，安安出生心脏就有问题，手术后还总呛奶、不长体重，检查说是什么染色体微缺失……”

医生接过报告，上面一行字让空气瞬间凝固：

22q11.2微缺失
也叫DiGeorge综合征

什么是DiGeorge综合征？



DiGeorge综合征是一种由22号染色体q11.2区域微小缺失引起的染色体微缺失综合征，主要特征包括先天性免疫功能减退和胸腺发育不良导致的细胞免疫缺陷，可能伴随面部畸形、心脏缺陷、低钙血症等临床表现。

这样的患儿主要有以下临床表现

心脏缺陷：如法洛四联症、主动脉弓异常等。

免疫缺陷：胸腺发育不良导致T细胞减少，易感染。

面部特征：长脸、宽鼻根、小下颌等。

腭裂或腭咽功能不全：导致鼻音重、吞咽困难。

学习障碍或精神发育迟缓：约30%~40%的患者存在轻度到中度智力障碍。

精神疾病风险增加：如精神分裂症（成年期风险约25%）。

内分泌问题：如低钙血症（由于甲状旁腺发育不良）。

“孩子反复呛奶、容易感染、心脏问题，都跟这个有关。”医生解释：这条缺失的染色体片段，就像一份被撕掉几页的“身体说明书”，心脏、免疫、面部发育都“乱了步骤”。

“我们身体都健康，家里没有人有遗传病啊！我们还想要第二个孩子，会不会也这样？”

“DiGeorge综合征大多数为新发突变，约10%~15%来自父母遗传，建议你们夫妻双方可以通过抽血检查一下染色体。若结果正常，下一胎的再发风险仅1%~2%，再次怀孕只要做好产前诊断，完全有机会拥有健康的二宝。”

医生顿了顿，“现在医学能提前筛查。”

半年后，林女士夫妇再次走进诊室。这一次，她是来为肚子里18周+的宝宝做羊水穿刺的。两周后报告出来：**胎儿染色体未见异常**。

“原来遗传病不是‘家族诅咒’，”林女士后来在复诊时说，“是迷宫里的一盏灯——你得先找到那盏灯。”

如果你也曾拿到一张看不懂的染色体报告：
我们懂那种天塌下来的感觉。
也请你记得，现代遗传医学能做的，远比想象中多。

连云港市妇幼保健院医学遗传与产前诊断科目前开展早、中期孕血清学筛查、无创DNA检测及SMA筛查、介入性产前诊断、外周血染色体、基因芯片等项目，为港城居民提供产前诊断和遗传咨询等服务，助力降低港城出生缺陷的发生。



每一份染色体报告背后都是一个等待被听懂的家庭。我们在这里，陪你一起读。

（医学遗传与产前诊断科
顾青青）

一段始于“网约”的温暖守护

1. 出院前的邂逅

2024年11月21日，武女士在连云港市妇幼保健院母婴康复部最后一次接受新生儿护理指导时，从护士宣教中了解了医院“互联网+护理服务”。

初为人母的武女士心中充满忐忑，孩子的任何小状况都让她感到无所适从。她犹豫地问道：“上门护理申请会不会很麻烦？”护士随即拿出手机一步步演示。第二天，武女士抱着试试看的心态，在平台上预约了新生儿护理套餐服务。出乎意料的是，这次简单的尝试竟开启了一段长达一年的信任之旅。



2. 第一次上门的安心

第一次上门的正是田甜护士。她手提互联网上门护理箱，准时抵达，身着整洁的工作服，佩戴护士证，穿上鞋套，仔细消毒双手，随后才开始工作。无论是新生儿沐浴、抚触、测量黄疸、检查脐部，还是指导喂养姿势，每个动作都显得专业且轻柔。更令武女士感动的是，护士并非单纯完成任务，更像是在耐心教导她如何成为一名合格的妈妈。

“田护士，你看，宝宝的脐带周围有一点点红。”武女士略显担忧地说道。护士仔细检查后，温和地安慰她：“这是正常现象，我来教你该怎么消毒。记住，要用75%的酒精，从



（产科二区 廖培培、杨彤、田甜）



Lianyungang Maternal And Child Health Hospital
连云港市妇幼保健院

第198期(总第380期)
2025年12月28日

连云港市妇幼保健院主办(内部刊物)

主编：赵成 汤丽莎 编辑部主任：闫冬梅 责任编辑：周思月 编辑：周思月

投稿邮箱：fbytgx@126.com

港城妇幼保健

GANGCHENGFYOUBAOJIAN

地址：连云港市海州区秦东门大街669号
电话：0518-85805916
公交路线：8路、12路、17路、22K、游1路
投稿邮箱：fbytgx@126.com

青春期保健科、更年期保健科 获评省级妇幼保健特色专科

青春期保健科

青春期保健科专注于青少年在生长发育关键时期的健康维护，科室配备专业的医护团队，具备丰富的青春期医学知识与经验。

服务项目：

1. 青春期常见妇科疾病的诊治，包括外阴阴道炎、阴唇粘连、阴道异物、处女膜闭锁、阴道闭锁、阴道斜隔综合征、乳房早发育、青春期月经失调、闭经、痛经、经前期综合征、多囊卵巢综合症、青春期子宫内膜异位症、乳房纤维瘤、阴道肿瘤、卵巢肿瘤、外阴肿胀等；

2. 青春期生理发育监测，如性征发育、身高体重变化等；

3. 心理辅导：对青春期常见的情绪波动、社交压力与自我认同困惑予与指导；

4. 营养指导：合理膳食，满足青春期的营养需求；肥胖症的减重指导；

5. 健康教育与咨询：为青少年普及正确的性知识，预防相关疾病与不良行为，全方位促进青少年健康成长与身心和谐发展。联合妇科、中医儿科、心理科、营养科等多学科团队协作，组建少儿妇科门诊，全方位守护青少年生理、心理健康。参与的国家卫生健康委妇幼健康中心“青少年心理健康发展项目”荣获全国优秀案例。（更年期保健 彭新秀、曹颖）

连妇幼党建引领高质量发展实践 斩获省级一等奖



能力。通过深化“党建+业务”“临床+保健”融合发展，实施“人才、专科、业务、运营”四大发展战略持续提升内涵，带动医院迈入全省妇幼健康事业高质量发展的第一方阵。

此次获奖，不仅是赵成书记个人在医院管理研究领域的成果体现，更是对连妇幼近年来坚持和加强党的全面领导，以高质量党建引领医院高质量发展道路的充分肯定，它标志着连妇幼在医院治理体系建设、管理水平与学术研究能力方面迈上了新的台阶。

在妇幼保健院分会2025年学术年会上，赵成书记还受邀分享了党建引领“有温度、有粘性、有韧性”的强院建设经验，深入总结了连妇幼在强化顶层设计、促进党建与业务深度融合、提升医疗服务质量和安全、优化服务流程、加强人才与文化建设以及履行社会责任等方面创新实践与显著成效，为兄弟机构提供了具有参考价值的“连妇幼方案”与思考路径。同时，赵成书记还就妇幼保健机构答好“转型”课题的思考进行了交流，引起了与会专家的共鸣。

连妇幼将以获得此荣誉为契机，在推进党建引领高质量发展的实践中不断探索实践，持续深化党建与业务工作融合，不断将管理研究成果转化为实际发展效能，全面提升医疗保健综合服务水平，努力为港城及周边地区妇女儿童提供更加优质的全链条、全周期、全方位的健康保障，奋力谱写妇幼健康事业高质量发展的“连云港新篇章”。

（党政办 刘金凤）

专业赋能推动“医育结合”高质量发展

——连云港市举办托育机构负责人培训班

2月27日，连云港市医育结合服务签约仪式暨全市托育机构负责人培训班在连云港市妇幼保健院举办，全市托育园所的“领头雁”们扎堆“充电”，把政策方向、实操技巧、盈利思路都装进了“工具箱”。本次培训由连云港市卫生健康委员会、连云港市妇幼保健院、连云港市综合托育服务中心联合主办。旨在进一步加强医育结合托育服务体系建设，提升托育机构管理人才队伍质量，市卫健委领导、市妇幼保健院领导和来自全市210家托育机构负责人等参加。

连云港市妇幼保健院副院长卢云致欢迎辞，对领导、专家、园长们的到来表示热烈欢迎。连云港市卫生健康委员会人口家庭处处长陆永国表示，托育服务是“一老一小”民生工程的重要组成部分，关乎家庭幸福

与人口长期均衡发展。

当前全市托育服务正处于扩量提质关键阶段，本次培训既是落实民生实事的具体行动，也是破解行业发展短板的务实举措，希望全体学员珍惜学习机会，学深悟透政策要求，练强专业技能，凝聚行业发展合力，推动全市托育服务从“保基本”向“高品质”升级。

本次培训的重要亮点之一是医育结合签约仪式。现场，30家托育机构与连云港市托育综合服务中心完成签约，搭建起医疗资源与托育服务协同发展的桥梁。

据悉，医育结合模式将通过婴幼儿健康体检、疾病预防、育儿知识科普、照护技能指导等多方面合作，切实提升托育机构的专业服务能力，为婴幼儿健康成长筑牢保障。据了解，连云港市托育综合服务中心（连云港市妇幼保健院）已率先在全省打造了医育结合托育模式的样板园，为连云港市托育服务高质量发展起到了“排头兵”的作用。

培训邀请省内高校教授、行业专家及上海的托育行业代表，针对婴幼儿专业照护、行业新趋势、园所管理等，提供了切实可行的运营策略等进行专题授课，让现场学员受益匪浅。此次培训的举办，不仅为全市托育机构负责人搭建了学习交流的平台，更通过“政策赋能、专业授课、医育结合”的模式，为推动连云港市托育服务规范化、专业化、高质量发展注入了新动力。

下一步，连云港市将持续深化托育服务体系建设，加强专业人才培养，深化“医育结合”合作，不断提升托育服务供给质量，更好地满足广大家庭的托育需求。（朱璐 婴幼儿照护科）

汇聚管理智慧，共筑妇幼健康！

市妇幼保健管理专委会换届暨学术年会成功举办

12月18日，连云港市医院协会第二届妇幼保健管理专业委员会换届会议暨2025年学术年会在连云港市妇幼保健院举办。本次会议由连云港市医院协会主办、连云港市妇幼保健院承办，旨在进一步加强我市妇幼保健管理人才队伍建设，促进妇幼保健机构管理能力的系统提升，推动妇幼健康事业高质量发展。市医院协会领导和委员候选人等出席会议。换届会议由市医院协会副会长徐宏图主持。

第二届妇幼保健管理专业委员会换届会议选举产生了主任委员1名，副主任委员3名，常务委员12名，委员38名，秘书1名。连

云港市妇幼保健院党委书记赵成当选为新一届主任委员，他在发言中表示，将带领专委会强化与市妇幼保健院和全市医疗机构、全市妇幼保健院（所）的深入合作，推动建立高效协同机制，实现多方共赢的新局面，为持续提升我市妇幼健康服务水平、护航港城妇女儿童的全生命周期健康，作出新的更大贡献！

换届会议后，举办了学术年会和妇幼保健机构高质量发展管理能力提升培训班，邀请了江苏省妇幼保健院副院长王绪东、无锡市妇幼保健院院长顾燕芳、连云港市妇幼保健院党委书记赵成、连云港市妇幼保健院院长

汤丽莎进行了专题授课。授课专家围绕新形势下妇幼保健机构运营管理、服务质量改进、绩效考核导向、精细化管理与医院运营、妇幼保健机构发展困境与求变思维、以及医疗质量管理等热点、难点问题，进行了深入浅出的分析与讲解。讲座内容既涵盖了宏观政策与理论前沿的解读，分享了大量接地气的实践案例与管理工具，为与会人员提供了宝贵的经验借鉴与思路启发。现场学习氛围浓厚，与会者纷纷表示受益匪浅。

（妇女群体保健科 刘百阳、王惠惠）

以赛促融强内涵 聚力攻坚启新程

——连妇幼举办第二届保健与临床融合竞赛

为深化生育友好医院、儿童友好医院建设，推动保健与临床深度融合，完善全生命周期健康服务体系，12月16日，连云港市妇幼保健院举办第二届保健与临床融合案例竞赛。活动邀请市卫健委妇幼处处长周晶晶莅临指导，院领导班子成员、各党支部书记、全体中层干部现场观摩了竞赛。

2025年，连云港市妇幼保健院深耕保健与临床融合之路，组建孕产、儿童、妇女、生殖四大部，成功获批江苏省更年期保健特色专科、江苏省青春期保健特色专科，与上海红房子医院合作“妇科肿瘤团队工作室”落地我

院，这一系列的成果都印证着连妇幼保健与临床融合的深刻实践。竞赛现场，20个参赛团队立足工作实际，充分展现了保健筛查与临床诊疗、健康管理与疾病救治联动等方面探索成果，精彩的分享不时引发全场观众的讨论与共鸣。经过激烈角逐，竞赛最终评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

活动现场，市卫健委妇幼处处长周晶晶进行点评，她指出，本次竞赛参赛案例在数量规模与质量层次上均实现提升，不仅紧扣主题，更立足工作难点，展现极强的实践意义与创新价值。下一步要聚焦实际工作，持续深

连妇幼新增2个市级主委单位

12月14日，连云港市预防医学会妇女保健专业委员会、连云港市预防医学会生育力保护专业委员会成立大会分别在连云港市妇幼保健院召开，并选举产生了新一届委员会成员。连云港市妇幼保健部副部长兼宫颈病科主任李建伟当选首届妇女保健专业委员会主任委员，生殖保健部部长兼生殖医学科主任唐淮云当选首届生育力保护专业委员会主任委员。

妇女保健专业委员会旨在进一步整合全市妇女保健领域优质资源，提升妇女保健服务能力与水平，为港城女性提供全周期、高品质的健康保障。新当选主任委员李建伟在表态发言中表示，专委会将紧紧围绕妇女人全生命周期健康需求，重点开展以下工作：一是协助制定全市妇女保健行业规范与技术标准，加强培训指导，推动各级医疗保健机构妇女保健服务同质化、规范化发展；二是搭建学术交流与技术培训平台，定期组织专家讲座、技能实操培训，提升从业人员专业素养；三是深耕科普宣传与健康教育，通过进社区、进学校、进企业等多种形式，普及妇女常见疾病防等知识，关注青春期、育龄期、更老年期女性全生命周期健康，提升妇女自我健康管理意识；四是聚焦妇女保健领域难点问题开展科研攻关，推广应用先进诊疗技术，建立人才储备库，为全市妇女保健事业发展注入源源不断的动力。

生育力保护专业委员会将致力于持续完善生殖健康服务体系，提升诊疗规范化水平，为守护群众生殖健康、促进人口长期均衡发展贡献坚实力量。新当选的主任委员唐淮云在表态发言中表示，将带领全体委员从以下几个方面开展工作：一是强化多学科协作，整合生殖医学、计划生育、妇产、遗传、男科、中医等资源；二是搭建学术平台，促进优质学术交流；三是聚焦核心领域，致力于生育力评估、保存、干预、生殖健康管理及教育；四是推动行业标准制定，提升服务能力，切实满足群众生育健康需求。

成立大会后分别举办了学术年会。妇幼健康是全民健康的基石，连云港市预防医学会妇女保健专业委员会和生育力保护专业委员会的成立，是推动全市妇女保健事业高质量发展的重要举措，标志着连云港市妇女保健工作迈入协同发展的新阶段，必将提升全市妇女健康水平、促进家庭幸福与社会和谐。（宫颈病科、生殖医学科 张平、李媛）

院宗旨：院愿景：院标：
共建共享妇幼方针，满足全生育周期服务需求的现代化妇保院

树立妇幼品牌，打造满意妇幼。

2025年12月28日 健康园

冬天去医院生娃到底要带啥？这份清单闭眼照抄！

清单1 必带“文件包”

少了它们可真不行
务必单独放好，随身携带！

（1）孕期检查手册：就是你那个贴满各种B超单、检查报告的“功劳簿”，孕期所有资料都在里面，医生快速了解情况就靠它。

（2）各类证件：
医保卡（实体卡或电子医保凭证都行）。
夫妻双方身份证原件+复印件（多备几份复印件，有用）。
户口本（办理宝宝《出生医学证明》时需要）。

（3）1个结实的大文件袋：产后会有一堆新资料，比如出生证明须知、儿童保健手册、住院发票、病历等等，用它统统装好，完美！

【小编敲黑板】现在来连云港市妇幼保健院生娃，不需要再开生育证明啦！政策福利，必须让大家知道！

清单2 宝宝“初登场”专属用品

宝宝东西看着多
其实很好理

（1）衣物类

● 宝宝衣服、小毯子1-2套。
(划重点：宝宝刚出生时，医院会提供统一消毒的衣物和包被，回病房后才换自家的，所以不用带太多。)

● 棉被1条（出院时包裹用，防风保暖）

（2）护理类

● 纸尿裤（NB码）、婴儿湿纸巾。
● 大毛巾、小方巾数条。
● 硅胶勺1个、婴儿专用小盆2个（洗脸、洗屁屁分开）。

（3）洗护类

宝宝沐浴露、洗发水、抚触油、润肤乳。

清单3 最关键的“分娩待产包”

一定要单独一个小包
进产房或手术室时拎上就走

（1）顺产妈妈（进产房）：
5包刀纸、2片新生儿尿不湿、1件贴身睡衣、1个带吸管的水杯、胎心监护带、护理垫5片。

（2）剖宫产妈妈（进手术室）：
1片尿不湿、2包刀纸、计量型产妇垫2片。

【紧急安抚贴士】：万一宝宝发动太快，啥都没准备怎么办？别担心！直接人来就行，绝不会影响生产！咱们医院有基础保障。

清单4 宝妈“舒适康复包”

这些是让你住院几天舒服点的法宝
妈妈好，才是真的好

（1）产后护理“刚需”：
● 护理垫（产褥垫）：约2包（60*90cm规格），用处多多
● 刀纸/大号卫生纸
● 计量型产妇垫

（2）衣物“舒适为王”：
● 前开襟睡衣或家居服2套（方便哺乳）。
● 根据住院时间准备哺乳文胸、纯棉内裤（或一次性内裤），一般顺产3天出院、剖宫产5天出院。

● 松口棉袜2-3双、帽子1顶（出院时戴，防风）。

● 防滑拖鞋1双（产后要下床活动）。

（3）生活用品：
● 带吸管的水杯！（躺着喝水神器，必须拥有姓名！）
● 洗漱用品、毛巾2条、盆2个。
● 吸奶器（备用，如需开奶或奶量多会用上）。

几个高频问题，一并解答！

Q：家属能陪产吗？
A：当然可以！除了家庭化产房，顺产妈妈进入分娩室内后，可以有1名家属陪伴加油哦！（需收陪亲情产费200元，在助产士指导下更换陪护服）这份陪伴的力量，我们懂。

Q：想预约剖宫产或单人间怎么操作？

A：看这里！

需要择期剖宫产的准妈妈，可以和您的主治医生直接预约您的手术医生和时间。

想预定更舒适的一体化产房或单人间的准妈妈，也可以在最后一次产检（或提前7-10天）与您的主治医生预约。

Q：现在生孩子有啥福利吗？

A：为支持生育，减轻家庭负担，连妇幼对预约住院分娩的准妈妈提供一系列惊喜福利！欢迎提前预约，详情可到院咨询。

Q：生孩子怎么报销？

A：出院用医保可以直接结算。

（宣传传统战处 周思月）

流感高发，甲流H3N2占主导，出现这6个症状要就医

流感预防

甲型H3N2流感

01 接种流感疫苗是预防H3N2流感最有效的方法

建议每年秋季至初冬接种，尤其推荐老年人、儿童、孕妇、慢性病患者等高危人群优先接种。

未接种的可到社区卫生服务中心或连云港市妇幼保健院儿童免疫预防评估接种门诊接种（仅限儿童）。

02 做好个人日常防护很关键

（1）勤洗手，使用肥皂和流动水或含酒精洗手液清洁双手。

（2）在公共场所规范佩戴口罩，减少飞沫传播风险。

（3）避免用手触摸口、鼻、眼睛，减少接触病毒机会。

（4）保持室内通风，每日开窗通风2-3次，每次不少于30分钟。

（5）生活习惯：均衡饮食、充足睡眠、适度运动，增强自身免疫力，降低感染风险。

早诊断、早治疗

甲型H3N2流感 VS 普通感冒

起病：急骤，数小时内症状迅速加重

发热：常见且显著，常为高热（39-40°C），持续3-4天

全身症状：非常突出，头痛、全身肌肉酸痛、乏力感极为明显

局部症状：咳嗽、咽痛可能较重，但鼻塞、流涕、打喷嚏为主

病程影响：体力消耗大，常感到疲惫不堪，影响正常工作学习

核心鉴别点

如果您或孩子是突然被“击倒”，出现高热、浑身酸疼、极度乏力，那么流感的可能性远大于普通感冒，应高度重视并及时就医评估。

（医院感染管理处 席时清）