

生命方舟的“领航员” ——“汤丽莎劳模创新工作室”侧记

在黄海之滨的连云港，有一艘特殊的“生命方舟”，它承载着无数家庭的生育梦想，驶向希望的彼岸。这艘“方舟”的核心引擎，便是连云港市妇幼保健院的“汤丽莎劳模创新工作室”。近日，该工作室入选第六批江苏省总工会支持建设名单，标志着这个以全国五一劳动奖章获得者为领衔的团队，创新模式与突出贡献得到了更高层次的认可与支持。

先行者 区域生殖健康的“定盘星”

作为苏北鲁南地区人类辅助生殖技术的先行者，连云港市妇幼保健院生殖医学科是全市唯一具备试管婴儿运行资质的专科，技术辐射广泛，承担着区域生殖健康服务的重任。工作室的建立，正是为了充分发挥劳模模范汤丽莎的示范引领和“传帮带”作用，汇聚科室精英，打造一个集技术攻关、科研创新、人才培养和优质服务于一体的高水平平台。

领衔人汤丽莎，深耕生殖医学临床一线三十余载，以“十年磨一剑”的精神攻坚克难，率先在区域内开展多项填补空白的人类辅助生殖技术，带领学科跻身省先进行列。她不仅是技术上的领军者，更是医德医风的典范，荣获全国五一劳动奖章、连云港市劳动模范等多项殊荣。在她的感召与带领下，一个由29名涵盖临床、胚胎实验室、护理、科研等岗位的精英强将组成的核心团队已然成型。团队中博士、硕士占比高，护理以外人员硕博占比85.7%，人才梯队合理，多人入选省、市人才工程，形成了老中青结合、优势互补的强大创新合力。

攻坚队 技术突破与科研创新的“策源地”

工作室始终将攻克生殖医学领域关键技术作为首要任务。他们的研究聚焦于人类辅助生殖技术（ART）的优化与提升、生殖内分泌疾病疑难重症的诊疗、以及生育力保护保存技术的探索与应用三大方向。

在这里，每日的晨会、每周的业务学习与病例讨论雷打不动，“领衔人指导、项目负责人牵头、团队成员协作”的攻关模式高效运转。团队已主持包括国家课题

在内的各级科研项目40余项，科研经费约200万元。研究成果迅速转化为临床实践：个性化促排卵方案、复发性流产综合诊疗策略、子宫内腔容受性改善等一项项优化措施落地，直接推动了临床妊娠率与活产率的显著提高，目前平均临床妊娠率达50%以上，2025年下半年鲜胚临床妊娠率达66%。累计获得江苏省卫健委医学新技术引进奖、连云港市科技进步奖等各类奖项30余项，经济效益与社会效益双丰收，为数以万计的家庭送去了新生的希望。

传承载 人才培养与技能精进的“孵化器”

深知生殖医学是技术密集型学科，工作室将“技能传授”作为核心职能，系统打造人才成长的沃土。他们构建了分层次、分岗位的阶梯式培训体系，推行劳模、资深专家“一对一”师徒结对机制，手把手传授技艺与匠心。每周的内部学术平台，鼓励分享与争鸣，激发创新火花。

通过内部锤炼与对外交流双管齐下，团队骨干在省级生殖技能竞赛中屡获佳绩，培养出多名博士、硕士及省市级人才。工作室不仅输出技术，更传承着淡泊名利、甘于奉献、严谨求实的劳模精神与科学态度。

暖心窗 人文关怀与优质服务的“示范岗”

技术的高度离不开服务的温度。工作室深刻理解不孕症患者承受的身心压力，创新性地“窗口服务”提升到与技术同等重要的位置，全力塑造有温度的服务标杆。

他们深入流程“堵点”，优化就诊环节，推行分时段预约、一站式服务；开设“助您好孕”课堂，制作通俗科普资料，缓解患者

信息焦虑；特别注重沟通艺术与隐私保护，营造温馨、尊重的就诊环境。“做不孕患者的‘贴心人’”，不仅是一句口号，更是融入每一次问诊、每一次交流、每一个细节的实践。科室荣获“用户满意服务之星”等称号，正是患者信赖的最佳注脚。

先锋岗 党建与业务深度融合的“红色引擎”

工作室的强大战斗力，离不开党建引领的“红色引擎”。科室党支部是“国家卫健委首批示范标杆党支部”，11名党员在团队中发挥着至关重要的先锋模范作用。党支部创新性地将党建与业务深度融合，通过“搭起五彩彩虹桥，助力健康生殖”等书记项目，打造健康生殖“1+2”模式。

党员们在技术攻关中挑重担，在服务患者中做表率。工作室依托市级质控中心，将优质资源下沉基层，开展培训、督导、义诊、科普，全面提升区域生殖健康服务水平，让党旗在守护生命起源的第一线高高飘扬。

新起点 驶向更广阔未来的“生命方舟”

获批省级劳模创新工作室，是一个崭新的起点。展望未来，汤丽莎劳模创新工作室将继续以劳模精神为帆，以创新动力为桨，深耕“技能传授”与“窗口服务”双轮驱动模式。在胚胎植入前遗传学诊断（PGD）、生育力保存等前沿领域寻求突破，培养更多德才兼备的专业骨干，优化全周期健康管理，为更多家庭构筑通往幸福的“生命彩虹桥”。

这艘承载梦想的“生命方舟”，在领航员汤丽莎及其团队的驾驭下，正向着提升区域生殖健康水平、助力健康中国建设的宏伟目标，续航新程！

（生殖医学科 唐淮云）

儿科团队精准识别KDSS，打赢生命保卫战

2025年12月，5岁男孩小徐因“发热4天”来到连云港市妇幼保健院儿科就诊。初期症状类似普通呼吸道感染，但经抗感染治疗无效，孩子仍持续高热，炎症指标不降反升。

病情急转直下

第三天医生早查房时，患儿出现颈部淋巴结肿大、手足肿胀，结合临床表现、辅助检查及抗生素治疗无效，临床诊断为“川崎病”，准备进行丙种球蛋白等治疗。然而当天下午，患儿突然烦躁不安，外周血液循环不良，血压降至70/43mmHg，出现休克表现。

值班医生立即请示科主任赵茜叶主任医师。赵主任查看患儿后，高度怀疑为川崎病休克综合征（KDSS）——一种病情凶险、易被误诊为脓毒症休克的危重情况。

立即予急查血NT末端脑利钠肽前体（NT-proBNP）示：6262pg/ml，升高了50倍！复查心脏彩超提示：射血分数47%，心肌运动减弱、左冠状动脉及前降支增宽——这是川崎病已累及心脏、出现冠状动脉损害和心功能减退的明确信号，目前病程第6天，已累及心脏，进展迅速。

诊断已然明确不是简单的川崎病或者脓毒性休克，而是更为凶险的“川崎病休克综合征（KDSS）”！

多学科协作，打响生命保卫战 KDSS是川崎病的危重类型，以全身炎症风暴、心血管功能严重受损为特征，救治必须争分夺秒。

01快速诊断，锁定病因 以赵茜叶主任医师为首的医疗团队，在患儿入院初期即警惕川崎病可能，并在病情突变时迅速判断为KDSS，为抢救争取了宝贵时间。

02启动抢救，多学科联动 诊断明确后，科

室立即启动危重患儿抢救预案。床边医护紧密配合，进行心电监护、吸氧、建立静脉通路；同时，儿科紧急组织内科、放射科等多学科会诊，共同制定涵盖液体复苏、抗炎、免疫调节、心功能保护的救治方案。

03规范治疗，力挽狂澜 立即予静脉注射人免疫球蛋白（IVIG）联合糖皮质激素，以快速控制全身炎症反应；同步使用阿司匹林抗炎抗血小板；并给予强心、营养心肌、维持内环境稳定等全面支持治疗。

04中西医结合，助力康复

治疗期间，中医儿科李专副主任医师参与查房，根据患儿舌脉辨证，予以中药贴敷等外治方法，调和脾胃，促进康复，体现了中西医协同诊疗的特色优势。

病情好转，见证生命转机

在启动针对性强化治疗后，患儿病情很快出现积极变化：
· 体温恢复正常；
· 体征明显改善；
· 手足肿胀减轻，皮疹消退，双眼结膜充血缓解，淋巴结肿痛好转；
· 情绪趋于平稳；
· 患儿从烦躁转为安静合作，食欲、精神逐渐恢复；
· 检验指标向好：超敏C反应蛋白显著下降，心功能关键指标NT-proBNP从6262pg/ml高位回落，心脏彩超显示心功能改善，冠状动脉扩张减轻。

这一切，标志着小徐已闯过最危险的阶段。康复出院，长期随访守护健康 经过一周精心治疗与观察，小徐达到出院标准：精神状态、体温正常、心肺听诊无异常，手指末端出现典型膜状脱皮——这正是川崎病恢复期的标志表现。

（儿科 魏想、钱前）

国家二级甲等妇幼保健院 为全市妇女儿童健康服务



港城妇幼保健

GANGCHENG FUYOU BAOJIAN
连云港市妇幼保健院主办(内部刊物)
主编:赵成 汤丽莎 编辑部主任:闫冬梅 责任编辑:周思月 编辑:周思月

第199期(总第381期)
2026年1月28日



地址:连云港市海州区秦东门大街669号
电话:0518-85805916
公交线路:8路、12路、17路、22K、游1路
投稿邮箱:fbytgx@126.com

回望2025：这些亮点绘就妇幼新篇

2025年，连云港市妇幼保健院（连云港市第三人民医院）在市委市政府、市卫健委党委的坚强领导下，深入践行习近平新时代中国特色社会主义思想，全面融入健康中国战略，持续升级“孕产生育全链条、妇女生命全周期、儿童健康全方位”综合服务能力，积极应对变局，增强发展韧性，引领带动全市妇幼健康工作水平再上新台阶，提升了全市妇女儿童健康获得感和满意度，为地市级妇幼保健院担起“顶天、立地、贯通”时代使命提供了“连云港方案”。

（一）党建品牌入选全国案例

坚持以“一流党建引领高质量发展”，把党建成效作为检验全面工作的核心标准。院党委打造的“一根红线激活十分党建”品牌入选中国卫生健康思想政治工作促进会“一地一品”品牌案例，文化建设案例入选公立医院新文化建设“精进笃行文化立院”典型案例。

（二）综合实力实现新的跃升

聚焦国家妇幼保健机构绩效监测“管理、质量、技术、服务”四大核心，提升全方位、综合性动态管理能力，在“国考”连续4年A+等次的基础上，省级监测结果获得“优秀”，进位全省妇幼健康事业高质量发展第一方阵。

（三）专（学）科矩阵提质升级

围绕妇女儿童健康需求，持续强化专科群能力建设。产科通过省级临床重点专科复评，妇科迈入省级临床重点专科建设单位行列，儿科、医学检验科、儿童康复科完成省级现场评审，新生儿科按省级临床重点专科标准培育。新生儿科、儿科、医学检验科、妇女保健科、儿童保健科、超声医学科等6个专科入选连云港市花果山卫生攀登计划“高峰”“高地”项目，中医妇科获市级中医重点专科，妇科护理获批市临床护理重点专科建设单位。供精人工授精技术（AID）通过国家评审，并完成多例临床治疗，实现连云港“零突破”。

在2024年底获批国家级、省级孕产保健特色专科基础上，宫颈疾病门诊与盆底保健门诊双双入选国家级妇女保健特色门诊建设试点单位，2025年更年期保健、青春期保健获批省级妇幼保健特色专科，孕产期保健、新生儿保健、儿童眼保健获批市级妇幼保健特色专科。成功创建江苏省博士后创新实践基地，在搭建高

水平科研平台、吸引和培养博士后人才方面迈出了坚实一步。GCP项目组承接并启动了药物临床试验7项，结题并归档2项。

（四）高水平合作迈上新台阶

4月，徐州医科大学妇幼临床学院落户连云港市妇幼保健院，标志着医校协同、校地合作迈入新阶段，为我市妇幼健康科技创新、人才培养和学科建设搭建了更高平台。

9月，复旦大学附属妇产科医院（上海市红房子医院）“妇科肿瘤团队工作室”落户连云港市妇幼保健院，标志着我院在深化与顶尖医疗机构精准合作、提升区域疑难重症诊治能力等方面，港城妇女在家门口即可享受国内顶尖医疗资源，2025年妇科疑难复杂手术同比增加46.52%。

（五）学术辐射效应显著增强

现为江苏省妇幼保健协会儿童保健专委会、江苏省免疫学会生殖免疫专委会2个省级主委单位，江苏省妇幼保健协会孕产康复专委会、辅助生殖监测与评估专委会、产前诊断专委会、营养学分会等4个省级候任主委单位。拥有国家级副主委5人，省级主委、副主委27人次，市级主委26人次；在全国性会议上交流50余人次，承办国家级、省级继续教育项目9项，承办市级继续教育31项，培训逾7500人次，培训交流对象覆盖全省同行和全市各县区，积极带动行业能力提升。

（六）优质资源下沉强基赋能

落实国家强基工程，深化专科联盟建设，扎实推动优质医疗资源下沉，下派专家到乡镇卫生院（社区卫生服务中心）71人，其中副高及以上医生50人，在基层开设专家工作室32个，全年医师基层门诊接诊人次16516人，开展手术近400例。与海州区卫健委博士后创新实践基地，在搭建高

化与县区级卫生机构紧密型帮扶合作，推动基层健康服务能力提升。巩固妇孺国医堂“1+M”区域建设成果基础上，延伸院内外妇幼中医服务内涵，荣获全国妇孺国医堂标准化建设项目“1+M”区域管理模式运行奖。

（七）创新举措优化为民服务

贯彻落实全市门诊4C、住院4N服务方案，深化门诊“先医后付”、出院“床旁结算”、“一次挂号管三天”等便民服务，首创“入院零押金”举措，建设早孕健康管理中心，优化产检中心流程布局，服务对象不出诊区即可一站式完成诊疗、检查、缴费等，进一步完善“产科一貫制”服务内涵，持续提升患者就医体验。2025年第三方调查门诊患者满意度99.53%，住院患者满意度97.69%。

（八）出生缺陷防控获评卓越

深入实施“健康宝贝工程”提升计划，为全市2.1万名孕产妇发放6.3万张免费服务券（不含先心筛查），实现人群全覆盖。作为国家定点遗传代谢病救助及功能性出生缺陷救助实施机构，成功申请遗传代谢病救助11人、功能性出生缺陷救助30人。出生缺陷综合防控实践案例获长三角卫生健康治理实践“卓越案例奖”。

（九）医育结合赋能行业发展

持续深化“医、育、养”三位一体0-3岁婴幼儿养育照护体系，获批国家级医育结合实践基地、市级托育综合服务中心，并充分发挥示范引领作用，在全市设立6个医育结合指导单位和4个医育结合试点单位，与30家托育机构签署医育结合服务协议，共同推动我市托育服务规范化、优质化发展水平。与连云港师范学院举行签订托幼一体化人才培养合作协议暨实践教学基地共建协

议，举办托育机构负责人培训班，为推动地方婴幼儿照护与教育事业培养专业化人才。

（十）公益助力“双友好”建设

坚持“无公益不妇幼”理念，持续向社会释放公益利好。举办第十一届妇幼健康公益行，开展覆盖全市、跨度全年的“四大行动”（即生育友好促进、儿童友好提升、老年友好促进、中医药文化传播行动），组织校园行、机关行、县区行、社区行、企业行“五进”活动百余场，全年发放健康体检券近百万元，“暖心包”近4000个，直接惠及群众2万余人次。

聚焦“双友好”顶层设计，推动妇幼+中医融合贯穿妇幼全周期服务，开展“5+N”系列关爱活动、深化“五健”服务内涵，为35-64岁妇女提供免费“两癌”筛查服务，对筛查阳性女性提供免费治疗，助力国家消除宫颈癌行动。面向全市育龄人群推出免费婚前医学检查、孕前优生健康检查、生育力评估检查，致力于从源头保障母婴健康，促进优生优育。

相关工作和公益活动受到人民日报客户端、生命时报、人民网、健康报、中国人口报、医师报等主流媒体持续关注报道。

回望2025，每一步前进都离不开社会各界的信任与支持，每一位服务对象的托付与认可，以及全院同仁的并肩奋斗。在此，谨致以最诚挚的感谢！

展望2026，我们将继续坚守医者初心，承载生命重托，以更精湛的医术、更温情的服务、更创新的管理，聚力提升医疗保健服务品质与患者体验。我们将与社会各界携手，共同书写守护妇幼健康的新篇章，为健康中国建设作出新的贡献，为百姓构筑更加坚实、温暖的“医”靠。

新征程，再出发。期待与您一同见证更多美好与安康！

连云港市妇幼保健院 获批设立江苏省博士后创新实践基地

近日，江苏省人力资源和社会保障厅正式发布《关于批准在常熟市中医院等91个单位新设江苏省博士后创新实践基地的通知》（苏人社函〔2025〕336号），连云港市妇幼保健院成功入选，成为2025年度新设立的江苏省博士后创新实践基地之一。这是我院在科研平台建设和高层次人才培养方面取得的又一重大突破。

博士后创新实践基地是省级重要的青年科技人才集聚与培养平台，旨在推动科技创新与产业深度融合，为地方高质量发展提供强有力的人才支撑。此次获批，既是对连妇幼科研实力、学科建设与人才培育工作的充分肯定，也标志着医院在搭建高水平科研平台、吸引和培养博士后人才方面迈出了坚实一步。

此次获批设立江苏省博士后创新实践基地，是医院实施“科技兴院、人才强院”战略的重要里程碑。未来，医院将紧紧围绕妇幼健康领域的重大需求和科技前沿，充分发挥基地的集聚与辐射效应，着力培养一批具有创新精神和科研能力的高层次青年人才，助力我院学科建设与科研创

新能力全面提升，为推进健康连云港建设、服务江苏高质量发展贡献更多智慧与力量。
连云港市妇幼保健院博士后创新实践基地
期待您的加入！
咨询电话：
0518-85607253（科教处）
（教育科 伏恩贤）

“童意”满院，照亮宝贝就医路

“妈妈你快看，这里有个小猴王。”在江苏省连云港市妇幼保健院门诊大厅，很多前来就诊的孩子会拉着妈妈的手，指着大厅里一幅巨大的铜画，兴奋地喊出这样一句话。为了给小朋友营造童趣化就诊环境，连云港市妇幼保健院注重发掘具有地域特色的西游文化，在装饰方面用了深得小朋友喜爱的孙悟空形象。近年来，连云港市妇幼保健院坚持儿童优先原则，从“1米高度看医院”视角出发，围绕童意、童需、童愿三个维度推进儿童友好医院建设。



吸纳“童意”建设医院

“我希望在草丛里放一些小动物的造型，这样既有趣又好玩，就像是躲猫猫。”“我建议给我们小朋友做检查的床能矮一点，或者有个台阶，就不用妈妈抱上去了。”“这里要能有游乐场就更好了。”“我喜欢看书，我希望能有个书吧。”为使医院建设真正融入儿童意愿，有效缓解儿童就诊时的恐惧以及家长的焦虑情绪，医院始终秉持以儿童视角建设医院理念，推进就医空间友好，打造安全舒适环

境。在医院启动新院区建设之初，医院就积极吸纳儿童参与，主动征询儿童对医院建设的意见。新院区试运行期间，医院及时邀请市少年观察团成员、苍梧晚报小记者到院参观，体验科室建设。同时，开展座谈，及时吸纳孩子们的意见建议，进一步完善儿童医疗设施和保健服务。五彩立体的墙绘、多种多样的游乐设备、为人熟知的卡通形象将医院装扮得童趣十足。医院内部空间装饰采用亮丽的绿色主基调，营造温馨舒适的环境。“妈妈，这里有我最喜欢的米老鼠和唐老鸭，有了他们的陪伴，我就不害怕住院了。”在医院住院部，将要入住儿科病房的患儿彤彤一脸认真地说。

医院将儿童安全放在首位，定制阶梯式儿童诊疗床，卫生间内设置了儿童马桶、洗手池、安全扶手等，处处体现服务儿童的理念；装饰材料 and 家具材质绿色、环保、无害，儿科诊区饮水机周边安装了护栏，墙角、桌角都安装了护角，诊室的墙壁均是软包，诊室的门均有防夹手设施，从细微之处体现对儿童的尊重和爱护。在候诊区域，医院打造了儿童游乐场、儿童书吧，配备了导医机器人、儿童推车，为前来就医的儿童提供充满童趣的休闲、等待场所。

满足“童需”运作医院

健康服务友好是建设儿童友好医院的关键。近年来，连云港市妇幼保健院围绕儿童需求，积极推进健康服务友好。在医院的一站式服务中心，患者能获得工作人员提供的咨询、导诊、门诊预约挂号、双向

转诊、诊断证明盖章、出生医学证明办理等多项服务，无须再多跑路。在强化全周期儿童保健服务方面，连云港市妇幼保健院按照儿童生长全过程优化服务流程。在为患儿提供诊治服务的同时，还提供健康管理、营养评估、心理发育评估、口腔保健、视力筛查、听力筛查、中医保健等特色服务。

“连云港市妇幼保健院始终把满足儿童的就诊需求、健康需求、发展需求作为建设理念，在为儿童服务中培育品牌。”医院相关负责人介绍，对此，近年来，医院坚持“人才强院”“专科强院”发展战略，以人才支撑专科服务能力的提升。大力引进儿外科等临床紧缺型人才和学科带头人，强化学（专）科建设内涵，提升疑难复杂病例诊疗水平。新生儿科和产科分别为省、市级危重救治中心。

同时，医院坚持协同发展、强强联合的医疗服务模式，主动加盟长三角地区儿童医疗联盟，不断提升医疗服务品质，促进区域内儿童医疗服务的全面协调可持续发展。

“我住院有两周了，但是课程一点儿也没落下，医院里也有老师给我辅导功课，我会认真学习。”住院部的患儿小亮懂事地说。由于病情原因，一些像小亮一样的患儿，需要长时间住院治疗，不落课程，是他们的心愿。对于小亮这样学龄期治疗的患儿，医院会根据他们每个人的实际学业需求，设置针对性课程，由专业老师为他们提供学业指导。



针对小朋友喜爱的健康科普内容，连云港市妇幼保健院不断丰富科普活动形式，积极推动健康科普公益化、互动化，连续举办连云港市妇幼健康节，不定期举办健康科普活动，实现健康科普线上线下同步发力。“原来我在妈妈肚子里是这样的呀！”“快看快看，小宝宝在动了。”“我知道，那根长长的带子就是脐带，是用来吸收营养的。”在连云港市妇幼保健院生命科体验馆，孩子们兴奋的话语不时就会传出。

此外，医院积极汇聚社会力量，引导社会支持友好。2018年，连云港市在全省率先实施“健康宝贝工程”，连云港市妇幼保健院作为主要实施单位，为孕妇和儿童提供免费筛查服务，对结果异常人员给予医学指导及干预。依托院内国家级儿童早期发展示范基地和专业优势，成立全省首家市级婴幼儿照护服务指导中心和实训基地，为3岁以下婴幼儿家庭提供育儿支持，促进全市婴幼儿照护服务健康有序发展。为提升家长育儿水平，医院开办特色育儿课堂，依托优质专家资源和互联网医疗服务平台，定期举办家长课堂，通过音视频、线下活动沙龙等，为家长提供专业指导，提高家长科学养育技能。

此外，针对困难家庭，医院积极寻求社会救助，开展帮扶；针对罕见病患者，开展救助活动；协助出生缺陷患儿申请专项救助资金，获评“出生缺陷救助优秀项目实施单位”称号。
（宣传统战部 周思月）

院院院
目愿宗
标景旨
：：：
共共坚
建享持
满妇妇
足幼幼
全健方
生康针
命，，
周共彰
期美公
服益生
务活质
需求，
的现
代化
妇
保
院
，
树
立
妇
幼
品
牌
，
打
造
满
意
妇
幼
。

救命黄金时刻！ 海姆立克急救法更新，建议都来学一下！

当孩子发生呛噎，最初的几分钟往往至关重要。保持冷静并采取正确措施，可能避免一场悲剧。2025年美国心脏协会（AHA）与儿科学会（AAP）联合发布的新儿童急救指南，将海姆立克急救法做了重要调整，欢迎大家认真学习。

第一步
快速判断，3秒内决定行动

核心原则：听声音、看表现
01 能咳嗽、能哭喊（轻度梗阻）
> 家长行动：
1. 鼓励咳嗽：“宝贝，用力咳出来！”
2. 保持陪伴：守在身边，密切观察
3. 绝对禁止：拍背、喂水、伸手掏喉咙

02 孩子无法咳嗽、脸色发紫、双手抓脖子（严重梗阻）
> 家长行动：
1. 立即开始年龄对应急救法
2. 大声呼救：“快打120！”
3. 如果独自一人：先急救2分钟，再打电话

第二步
分年龄急救（拍背/压胸/冲腹有讲究）

01 1岁以下婴儿：只能“拍背+胸部按压”
重要更新：严禁对婴儿使用腹部冲击，按压用掌根

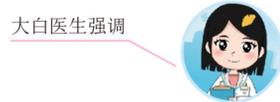
1. 摆对姿势：将婴儿脸朝下趴在你前臂，头低脚高，稳稳托住下巴。
2. 拍背5次：用手掌根部，用力拍击婴儿后背正中央（肩胛骨之间），速度要快。
3. 翻身压胸：小心翻至仰卧，头仍低于身体。用单手掌根（非两根手指）按压胸骨下半段（两乳头连线下方）。
4. 循环不停：“5次拍背 → 5次压胸”重复循环，直到异物咳出或婴儿哭出声。

02 1岁以上儿童及成人：“先拍背，再冲腹”

1. 拍背5次：让患者弯腰前倾，用单手掌根部用力、快速拍击肩胛骨中间。
2. 海姆立克冲腹：站到患者背后，双手环抱其腰部，一手握拳，拳眼贴紧肚脐上方，另一手抱拳，快速向内上方冲击。（对儿童急救时，力度控制以孩子双脚离地为宜）
3. 循环操作：持续“5次拍背→5次腹部冲击”，直到异物喷出。

如果经过上述急救，孩子无反应应立即胸外按压心肺复苏。

第三步
这些“绝对禁忌”一定要牢记



01 正确后续处理
异物排出后，务必观察孩子呼吸15分钟，若出现呼吸急促、脸色发白等不适，立即送医。
02 救命口诀，牢记住
能咳嗽，鼓励咳；
（鼓励自主咳嗽，是轻度呛噎的最佳处理方式）
不能咳，马上救；
（严重梗阻征兆出现，分龄急救刻不容缓）
一岁以下，拍背压胸；
（婴儿急救靠拍背+单掌根压胸）
一岁以上，拍背冲腹；
（儿童先拍背再用海姆立克）
异物排出，密切观察；
（异物排出不代表万事大吉，15分钟呼吸观察不能少。）
若无反应，心肺复苏。
（孩子失去意识，立刻启动心肺复苏并持续呼救。）

03 最好的急救是预防

1. 3岁以下不吃整颗坚果、果冻、汤圆；
2. 吃饭时不同时玩耍、说笑、奔跑；
3. 仔细检查玩具小零件是否牢固，避免误吞。



（保健部 单玲）

高中生跳跃运动竟致膝盖骨“脱轨”……

高中生小宇（化名）在操场上一个转身踮跳后，突然感到膝盖一阵剧痛，随即发现膝盖肿胀，腿无法伸直，到连云港市妇幼保健院就诊，小儿骨科副主任医师董良超一眼判断大概率是创伤性髌骨脱位。经过CT检查，明确为合并髌骨骨折的髌骨脱尾，这惊心的一幕，并非特例。髌骨脱位，这个听起来有些陌生的名词，正成为困扰越来越多青少年运动爱好者的常见损伤，它可能就潜伏在一次普通的奔跑、跳跃或转身之中。

入院后，完善术前检查，在董良超医生的主刀下，成功为这名髌骨脱位的青少年患者实施了“内侧髌股韧带（MPFL）重建术联合髌韧带带移位术”，一次性解决了患者膝关节的稳定与力线问题。

03 按病理损伤程度分型

1. I型：单纯软组织损伤
- 仅MPFL撕裂或松弛，骨性结构（股骨滑车、髌骨、胫骨结节）无明显异常，TT-TG值正常（<15mm）。
- 治疗：保守治疗（制动、康复）或单纯MPFL修复术。
2. II型：软组织损伤+轻度骨性异常
- MPFL损伤，合并股骨滑车浅平（滑车沟角>150°）、轻度髌骨高位（Insall-Salvati指数1.2-1.5），TT-TG值15-20mm。
- 治疗：MPFL重建术+软组织平衡术（如外侧支持带松解）。
3. III型：软组织损伤+重度骨性异常
- MPFL严重松弛或缺如，合并重度股骨滑车发育不良（滑车沟角>170°）、髌骨高位（Insall-Salvati指数>1.5）、胫骨结节明显外移（TT-TG值>20mm）。
- 治疗：MPFL重建术+骨性矫形术（如胫骨结节内移抬高术、股骨滑车成形术）。

04 精准施治：双术式联合，实现1+1>2的稳定效果

董良超主任介绍，单纯软组织手术对于骨骺尚未闭合且无伴骨发育异常的髌骨脱位，效果明确。本次实施的“内侧髌股韧带重建”方案，是国际公认的治疗度髌骨不稳的“金标准”术式，内侧髌股韧带（MPFL）重建术如同为髌骨安装一条“动态安全带”。在本次手术中使用自体肌腱，精准重建MPFL，恢复髌骨内侧的关键稳定性，防止向外脱位。该患儿还发现胫骨结节与股骨滑车沟的距离是异常增大的，需联合髌韧带带移位术通过微创调整胫骨结节（髌腱止点）的位置，对髌骨力线进行重建，改变髌骨运动轨迹，降低关节面压力，从根本上矫正“脱轨”的力学基础。该手术通过多个微创切口即可完成，减少了手术创伤保护了骨骺与周围软组织，为术后快速康复奠定了坚实基础，预计三到六个月将恢复正常体育运动能力。

02 为何青少年是“重灾区”？

青少年的骨骼肌肉系统正处于快速发育期，以下特点使得他们风险更高：
1. 骨骼发育不匹配：身高快速增长，但骨骼、肌肉和韧带的发育速度可能不同步，导致膝关节稳定性相对不足。
2. 生理结构因素：先天性因素如髌骨滑车沟发育浅平、髌骨位置偏高、膝关节外翻（X型腿）、股骨颈过度前倾等，都如同“轨道”本身有缺陷，容易导致“脱轨”。
3. 肌肉力量失衡：大腿内侧肌肉（股内侧肌）力量弱于外侧肌肉（股外侧肌），无法将髌骨稳定在正确轨道内。
（小儿外科 张瑞）