

6mm的“薄土”，也能开出花来！ 接这位34岁妈妈的“逆袭”好孕路

这是一条充满波折的求子路。一位34岁的女性，因卵巢巧克力囊肿、输卵管不畅等问题，多年未孕。她经历了手术、促排，获得了珍贵的胚胎，但孕育之路却卡在最后一步——宫腔环境。

她的子宫因宫腔粘连而“伤痕累累”，即便经过数次宫腔镜治疗，情况依然不理想。更让人揪心的是，在最近一次移植周期中，她的子宫内膜厚度仅勉强达到6mm，这在许多备孕姐妹心中，可能是一个令人沮丧的“薄”指标。

子宫内膜厚度太薄对怀孕有什么负面影响？

- **受精卵着床困难：子宫内膜是胚胎着床的“土壤”。**在排卵期或移植窗口期，理想的厚度通常被认为在7-8毫米以上。过薄的子宫内膜（例如反复测量均<7mm）可能意味着土壤不够“肥沃”和“松软”，导致胚胎难以粘附、植入和建立良好的血液供应，从而降低着床成功率。
- **增加早期流产风险：**即使胚胎成功着床，过薄的子宫内膜可能无法提供足够的营养支持和稳定的环境来维持胚胎早期发育，从而增加生化妊娠或早期自然流产的风险。
- **影响试管婴儿成功率：**在进行辅助生殖技术（如试管婴儿）时，子宫内膜厚度是医生

评估移植时机和预后的关键指标之一。过薄的内膜常常是取消胚胎移植周期或导致移植失败的重要原因。

医生和她都没有放弃，在生殖医学科唐淮云主任个体化指导下进行了针对性调理和准备，包括**中西医结合调理、血小板血浆宫腔灌注等，且在合适的时机果断地给她安排了移植。**

医学的魅力和生命的韧性正在于此。最终，这颗珍贵的胚胎在6mm的“薄土”中牢牢扎根了——她成功怀孕了！

这个案例像一束温暖的光，告诉所有在艰辛求子路上前行的人：即使指标不尽完美，即使道路曲折反复，只要坚持科学的治疗，不放弃每一丝希望，宝宝终会找到回家的路。

好孕，或许就在下一次坚持之后。

连云港市保健院生殖医学科

- 具备国家批准人类辅助生殖技术运行资质
- 江苏省妇幼保健重点学科、连云港市医学重点学科
- 2000年即在苏北鲁南地区率先开展**体外受精技术**，多项技术填补我是空白。
- 重点技术：夫精/供精人工授精、试管婴儿（一代、二代）、囊胚培养、胚胎冷冻复苏、经阴道减胎术等。
- 诊疗范围：各种不孕不育症、排卵监测、多囊卵巢综合征、子宫内膜异位症、复发性流产等生殖内分泌疾病诊疗，以及再生育能力评估。
- 助孕咨询电话：0518-85816992

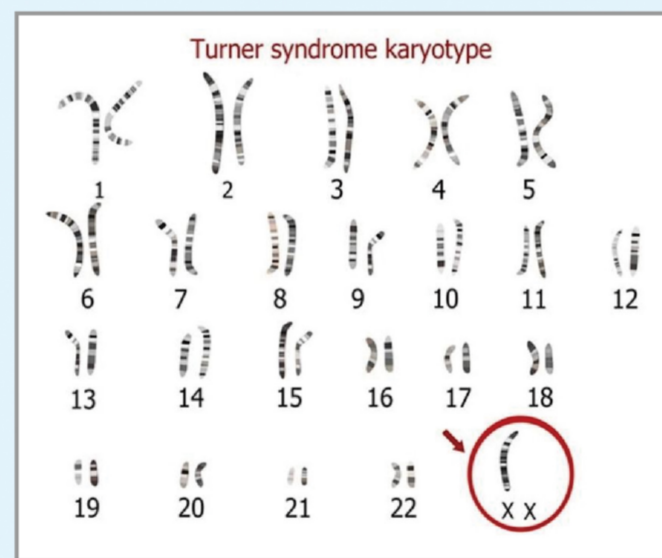
怀孕12周， 一张NT报告让全家从喜悦跌入谷底……

怀孕12周多的小琳（化名）全家都沉醉在新生命即将到来的喜悦中，可是NT超声报告却给了她们一记重击：**胎儿颈项透明层增厚、颈部淋巴水囊瘤、全身皮肤水肿**。这是早孕期非常重要的NT筛查，而这项“软指标”异常，正是胎儿发出的异常信号。

医生安抚情绪后耐心解释：孕期超声里的NT增厚、淋巴水囊瘤，并非普通的发育小问题，而是胎儿存在染色体异常的典型预警信号。

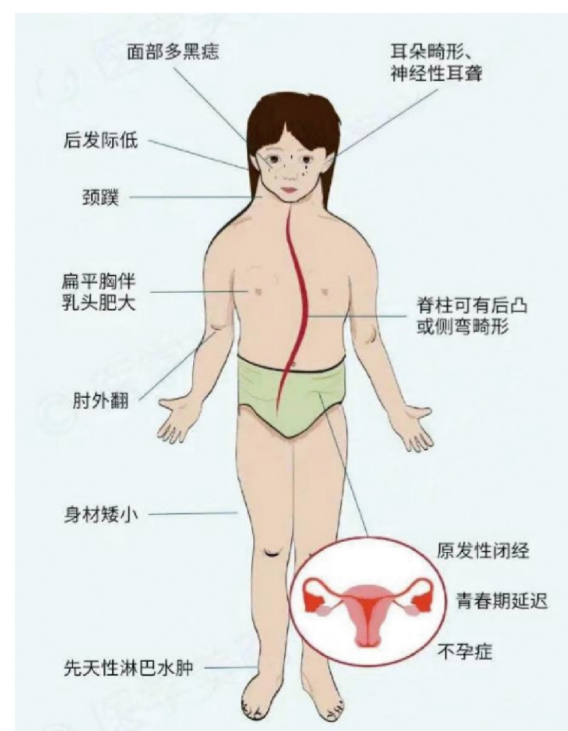
小琳夫妻俩听完，充满疑惑地反问：“我们家从来都没有遗传病史，我们夫妻也都非常健康，我们的孩子怎么会有遗传病？”医生耐心解释道：“遗传病是指遗传物质发生改变的疾病。理论上，所有人健康夫妻都有生育染色体异常患儿的可能。现在超声提示胎儿NT增厚，建议可以通过**绒毛穿刺或羊水穿刺获取胎儿DNA，进行染色体微阵列分析（CMA）或核型分析诊断，这是目前产前诊断的“金标准”。**

纠结一夜后，夫妻双方为了尽早诊断选择了绒毛穿刺。等待结果的2周，最终诊断**胎儿特纳综合征**。



“医生，什么是特纳综合征？这个孩子能留吗？”这是他们最想问的问题。

简单说，特纳综合征是女性胎儿特有的染色体疾病，正常女性有两条X染色体，而患病宝宝缺失了一条X染色体。特纳综合征的孩子智力大多正常偏低，可以正常生活，但终身需要内分泌治疗、身高管理，心脏和肾脏也需要长期随访，未来无法自然生育，对孩子和家庭都是长期的考验。我们一起翻看了大量预后案例，也联系了儿科专家详细讲解后续照护。

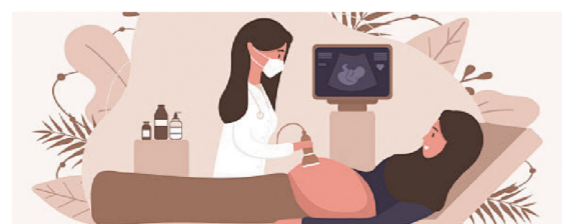


三天后，夫妻俩再次来到诊室，神情平静了许多。他们说，深思熟虑后，决定放弃这次妊娠，好好调理身体，下次备孕前做全面的遗传筛查，再迎接一个健康的宝宝。

很多人觉得，产前诊断是为了“放弃孩子”，其实恰恰相反。**精准的检测，不是剥夺生命，而是把知情权、选择权还给父母。**像特纳综合征这样的染色体疾病，早发现、早诊断，才能让父母提前知晓孩子未来的人生，做出最负责任的选择。

那些孕期超声里的“软指标”，从不是无关紧要的小异常，而是守护胎儿健康的第一道警报。而染色体微阵列分析这项技术，正是穿透表象、找到病因的“精准放大镜”。

愿每一对父母，都能在科学的帮助下，避开风险，迎来健康的小生命；愿每一个孩子，都能带着完整的健康，来到这个世界。



就诊导航：

连云港市妇幼保健院医学遗传与产前诊断科，目前常规开展早、中孕期血清学筛查、无创DNA检测及SMA筛查、介入性产前诊断、外周血染色体、基因芯片等项目。我们致力于为港城居民提供专业的产前诊断和遗传咨询服务，用技术和爱心，助力降低港城出生缺陷的发生，守护每一个家庭的幸福未来。

门诊时间：周一至周日全天
门诊地点：门诊楼3楼3C区14、15诊室

国家三级甲等妇幼保健院 为全市妇女儿童健康服务



港城妇幼保健

GANGCHENG FUYOU BAOJIAN

第201期(总第383期)
2026年3月28日

连云港市妇幼保健院主办(内部刊物)
主编：赵成 汤丽莎 编辑部主任：闫冬梅 责任编辑：周思月 编辑：周思月

地址：连云港市海州区秦东门大街669号
电话：0518-85805916
公交线路：8路、12路、17路、22K、游1路
投稿邮箱：fbytgx@126.com

四秩深耕护民生 公益筑爱暖港城 连云港市第十二届妇幼健康公益行启动



3月21日下午，连云港市妇幼保健院（连云港市第三人民医院）举办第十二届妇幼健康公益行启动仪式。市政府副市长张家炯出席活动，市相关部门负责同志、医院职工和市民代表参加活动，共同见证这一妇幼健康领域的公益盛事。

本次活动以“四秩深耕护民生 公益筑爱暖港城”为主题，既是连云港市妇幼健康公益行连续第十二年的暖心启航，也是市妇幼保健院（市第三人民医院）建院40周年的献礼之作。活动围绕全生命周期健康服务理念，推出“七彩行动、十项举措”年度公益计划，全面回应群众关切，推动妇幼健康服务从“有”向“优”迈进。

妇幼健康是全民健康的基石，关乎社会文明进步与家庭幸福和谐。启动仪式上，连云港市妇幼保健院党委书记赵成致欢迎辞，回顾医院四十年

深耕妇幼健康事业的初心与成果。他表示，医院将持续雕琢妇幼健康领域的公益品牌，为构筑生育友好、儿童友好的活力港城注入强大的妇幼力量，让广大市民能真切感受到政府关怀的厚度与妇幼健康服务的温度。他呼吁，全社会聚力妇幼健康事业发展，不断夯实全民健康的基石，人人当好自己的健康“守门人”，共同把连云港建设得更加健康、更加美好。

张家炯副市长充分肯定了全市卫生健康系统贯彻落实市委、市政府决策部署、守护群众健康取得的扎实成效，并希望全市上下坚守公益初心，凝聚多方合力，持续提升妇幼健康服务的民生温度，助力建设生育友好、儿童友好型城市。

连云港市妇幼保健院作为全市妇幼健康事业的龙头单位，在出生缺陷防治、“两癌”筛查、婴幼儿照护、先试先行“先医后付”“入院零押

金”便民服务等方面取得显著成果。现场还举办了“健康副园长”签约仪式，妇幼健康知识竞赛颁奖仪式，“暖心包送健康”捐赠仪式，“海扶微创子宫肌层治疗技术”科普短剧开机仪式，以及“百日护孕优、百日护孕安、百日护孕中、百日护孕心”“四大百日行动”授旗仪式，一项项务实举措的发布，让公益内涵落地有声。

在热烈欢快的氛围中，第十二届妇幼健康公益行活动启动，标志着新一年度公益行动全面启幕。启动仪式后，现场开展了大型专家义诊、中医药体验、健康科普大闯关等惠民活动，吸引了众多市民踊跃参与。来自市妇幼保健院的博士专家团队、特色科室专家团队为市民提供义诊咨询；中医药体验区让群众近距离感受中医魅

力；健康科普互动区通过寓教于乐的方式普及健康知识，营造了浓厚的健康文化氛围。

本年度妇幼健康公益行活动，紧扣国家政策新要求，呼应群众健康新期盼，在传承往届活动精髓的同时，全方位拓展活动深度，提升活动温度。通过贯穿全年的健康公益活动，将早孕关爱、优生优育、妇幼中医药服务提升以及儿童青少年“体重、视力、心理、骨骼、口腔”五大健康促进工程等系列举措落实落细，持续推进港城市民的健康福祉。

四十年深耕，初心如磐；十二载公益，温暖相传。连云港市妇幼保健院（连云港市第三人民医院）将以此活动为契机，持续擦亮“连妇幼”公益品牌，携手社会各界，共同守护港城妇女儿童的健康与幸福，为健康连云港建设贡献更大力量。

(宣传统处 周思月)



