

“你相信光吗？”

在连妇幼，她的幸“孕”故事给出了答案



在连云港妇幼保健院生殖医学中心，一面特殊的锦旗静静诉说着一个关于“光”的故事。锦旗中央，一个明亮的奥特曼图案格外醒目，下方是四个字——“光暖心慧”。

01 在黑暗中的漫长跋涉

“每一次看到验孕棒上的两道杠，心里刚亮起一点光，很快就被更大的黑暗吞没。”回忆起过去的经历，小美声音依然微颤。三年内连续三次孕早期“胚胎停育”，让她身心俱疲。更严峻的是，检查提示她卵巢储备功能下降，同时伴有凝血及免疫指标异常。夫妻双方的因素交织，让怀孕之路仿佛被浓雾笼罩。

“我们几乎要放弃了，觉得那束光不会再照到我们身上。”小美的丈夫说。直到他们来到生殖医学中心，汤丽莎主任的一句话重新点燃了希望：“原因复杂，但我们一步一步来解决。”

02 一束科学而温暖的光

面对这个疑难病例，汤丽莎主任团队没有套用固定方案，而是开启了全方位的“寻因之旅”。

精准诊断是第一束光。团队系统排查后发现，小美存在黄体功能不全、子宫动脉



血流阻力增高、免疫凝血失衡等多个问题。男方精液检查也提示异常。每一个发现，都像拨开了一层迷雾。

个体化治疗是第二束光。团队制定了综合方案：通过温和促排把握时机，用药物强化黄体功能、改善子宫血流，并中西

医结合调理全身状态。成功受孕后，保胎治疗无缝衔接，动态监测、及时调整，犹如为脆弱的早期妊娠点亮了一盏盏护航灯。

全周期的支持与关怀是最暖的光。孕早期出现少许出血时，小美的恐惧再次袭来。主治医生的一句“别怕，指标在向好，

我们和你一起调整”，配合及时的药物支持，稳稳托住了她的信心。“他们不只是用药，更在医心。”小美说。

03 “他们就是我们的奥特曼”

治疗过程并非一帆风顺，但在医患携手、紧密配合下，小美最终跨越了重重险阻，迎来了新生命的降临。

“选奥特曼图案，是因为在我们最黑暗的时候，医生团队就像带来希望的光之巨人。”小美丈夫看着锦旗，眼含热泪，“是他们用专业和仁爱，把光重新带进了我们的生活。”

“光暖心慧”——这四个字，既是对医者仁心与精湛技术的礼赞，也是一个家庭重获新生的幸福宣言。

现代生殖医学主张，应对复发性流产进行系统、全面的病因筛查，并在此基础上进行孕前干预和产后精准保胎。小美的故事证明，即使面临多重复杂因素，通过科学的诊疗路径和坚定的医患同盟，生命之光终将被点亮。

你相信光吗？在追寻新生命的道路上，科学与信念，便是那束最有力的光。连云港妇幼保健院生殖医学中心，愿以专业与温暖，为每一份期盼照亮前路。

（生殖医学科 朱青 白璐）

79岁奶奶的“心头事”落了地：

10cm“包袱”卸了，走路吃饭再也不怕了！

有一种尴尬，叫“那个东西又掉出来了”；

有一种痛苦，叫“躺着也回不去”。江苏盐城的季奶奶，79岁，本该是含饴弄孙、安享晚年的年纪。

可她心里，却藏着一件说不出的“心头事”……

❤️ 本以为手术后就没事了，没想到……

一年多前，季奶奶因为子宫脱垂在外地做了手术。

术后那阵子，恢复得还行，她以为这辈子的“难言之隐”总算翻篇了。

可谁知道，好景不长。6个月前，那个熟悉的“下坠感”又回来了，甚至更严重——一坨直径足足10cm的肿物，再次脱了出来。

10cm是什么概念？比鸡蛋还大，吃饭坐着，走路磨着，连平躺下来都缩不回去。

日夜相伴的坠胀感，让季奶奶吃不下、睡不好，生活质量一落千丈。

有医生建议：再做一次手术。可季奶奶一听就摇头：“我都79了，哪经得起再折腾？”

她一度拒绝治疗，打算就这么硬扛下去。

❤️ 抱着一线希望，她从盐城找到了连云港。

后来，经多方打听，季奶奶的家人慕名找到了

连云港市妇幼保健院妇科李明主任医师团队。

“医生，还有办法吗？我实在不想再受罪了……”

李明主任团队没有急着说“做手术”，而是先为季奶奶做了精准评估。

结合她的年龄、身体状况、脱垂程度，团队量身定制了一套创伤最小的方案：“阴道半封闭术”。

❤️ 1小时15分钟，10cm的“包袱”卸了

手术在全麻下进行，全程仅用了1小时15分钟。

创伤小、时间短、出血少，最大程度减轻了老人的痛苦。

术后，在医护团队的精心照料下，季奶奶恢复得非常顺利——没有明显不适，坠胀感消失了，吃饭、走路都自在了。

出院那天，她拉着医护人员的手，笑得像个孩子：

“终于把这桩心头大事了了！”



❤️ 最动人的一幕：老伴从盐城赶来，送上一面锦旗

出院后，一个让人眼暖一热的场景发生了——

季奶奶的老伴，专程从盐城赶到连云港。

老人家手里捧着一面锦旗，郑重地递到李明主任手中：

“医术 华佗双手神刀显灵，医德 清风两袖初心为民”

话不多，但字字真心。

老伴握着李主任的手，反复念叨：“她这一年多太遭罪了，我们全家都愁坏了。要不是你们，真不知道怎么办……谢谢，谢谢！”

（妇科 李明）

国家三级甲等妇幼保健院

为全市妇女儿童健康服务



港城妇幼保健
GANGCHENG FUYOU BAQJIAN

第202期(总第384期)
2026年4月28日

连云港市妇幼保健院主办(内部刊物)
主编: 赵成 汤丽莎 编辑部主任: 闫冬梅 责任编辑: 周思月 编辑: 周思月

地址: 连云港市海州区秦东门大街669号
电话: 0518-85805916
公交线路: 8路、12路、17路、22K、游1路
投稿邮箱: fbytgx@126.com

连云港市妇幼保健院全面升级早孕关爱中心 打造孕早期“一站式”服务新模式



为贯彻落实国家卫生健康委关于早孕关爱门诊服务为民办实事工作要求，积极响应社会公众对生育友好医院建设的期待，江苏省连云港市妇幼保健院近日对早孕关爱中心进行全面升级，着力构建覆盖孕早期全周期的一站式、专业化服务平台，切实提升孕早期女性就医获得感和满意度。

精准分类施策，实现重点人群有效覆盖。早孕关爱中心面向六类重点人群提供针对性服务：一是疑似早孕需确认者；二是孕早期需建档孕妇；三是先兆流产或妊娠剧吐患者；四是有复发性流产、胎停育等不良孕产史需早期精准保胎者；五是孕早期有内分泌疾病、高血压、感染性疾病的患者；六是计划外妊娠需终止妊娠或存在决策困惑需专业咨询者。通过精准识别、分类管理，确保每一位孕早期女性都能获得适宜有效的医疗保健服务，切实降低孕早期风险，保障母婴安全。

立足政策导向，强化早孕关爱服务供给。建设早孕关爱中心是促进生育友好、优化妇幼健康服务体系的重要举措。市妇幼保健院紧扣政策要求，早孕关爱中心立足孕早期（孕13周+6天前）女性实际需求，整合多学科资源，打破传统就医模式下的科室壁垒，建立“筛查-评估-干预-随访”全流程闭环管理机制，为刚怀孕的女性提供全程、

连续、优质、便捷的医疗保健服务，从生命起点筑牢生育友好根基。毛膜促性腺激素）、早孕B超、甲状腺功能、传染病筛查等基础检查，为服务对象核定孕周及预产期，建立孕期健康档案，预约后续产检。二是继续妊娠人群保胎与健康管理模块。开展胚胎活力动态监测、高危因素风险评估与分级管理，实施针对性保胎干预，同步提供营养指导、用药安全指导及心理支持。三是早孕异常及复发性流产人群精准诊治模块。开展系统病因筛查，为复发性流产患者制定个体化保胎方案，规范处理各类流产。四是拟终止妊娠人群规范服务与生育力保护模块。完善术前评估，规范开展流产手术，强化术后管理和避孕指导，最大限度保护生育力。五是多学科协作与绿色通道模块。建立产科、妇科、生殖科、遗传科、超声科、检验科、心理科、营养科、中医科等多学科联合诊疗机制，开通急症快速处置绿色通道，严格落实隐私保护与人文关怀。

优化服务流程，提升群众就医体验。孕妇可通过医院微信公众号线上预约早孕关爱门诊，或现场挂号。早孕关爱中心设在门诊大楼三楼C区，配备独立采血室、超声检查室、骨密度及心电图室、产检室、胎心监护室、心理测评室，实现诊区内挂号、检查、诊疗、咨询、预约、转诊一体化服务，显著缩短孕妇在院滞留时间。就诊后，孕妇将定期收到孕期提醒与随访信息，确保全程管理无缝衔接。

下一步，市妇幼保健院将持续深化早孕关爱中心内涵建设，以“专业守护生命最初的100天”为理念，不断优化服务流程、提升服务质量，为全市孕早期女性提供更有温度的医疗保健服务，为推动生育友好型社会建设、促进连云港市妇幼健康事业高质量发展作出积极贡献。

（宣传统战处 周思月）

