

坚强宝宝！700g 超早产儿 115天生命闯关，终于跟妈妈回家了

近日，连云港市妇幼保健院新生儿科联合多学科医护团队成功救治一例胎龄仅24+5周、出生体重700g的超早产儿。经历了整整115个日夜的漫长坚守与精心救治，宝宝终于平安闯过重重关卡，顺利回家，续写着生命的奇迹。



01 生命曙光

原发性不孕、8次人工授精，这是最后一个胚胎……这些旁人听来遥远的词，这个特殊的家庭一个个细细接住，再一个个慢慢消化。当这位妈妈第8次举起验孕棒时，那条红线终于没再消失，而这一次，她终于摸到了“妈妈”这两个字的温度。

可命运偏偏给这个家庭开了个玩笑，当孕22周，她自感有腹部紧缩感，有先兆流产迹象，当地医生告诉她，这个孕周，胎儿的存活几率很小。权衡之下，她果断转到连云港市妇幼保健院，在产科及新生儿科的全力守护下，宝宝在孕24+5周仍迫不及待的出生了。

02 百天闯关

—115天如履薄冰的守护—

胎龄仅24+5周，宝宝的脏器发育远未成熟，踏入NICU后，需接连闯过呼吸、循环、感染防控、精细化喂养、神经发育五大生死难关。这对于新生儿科医护团队来说也是极大的挑战。

呼吸关

呼吸是宝宝面临的第一道生死关。从气管插管机械通气，到低流量吸氧，内径仅2毫米的气管导管，撑起了宝宝活下去的希望。每一次呼吸参数调节，医护人员都要反复斟酌、精准评估——稍有不慎，就可能诱发颅内出血，前功尽弃。在新生儿科医护团队精细化照护下，宝宝的肺一点点发育成熟，终于在气管插管机械通气60天后脱离呼吸机，出院前顺利脱离氧气。

循环关

对于这些生存极限超早产儿而言，从胎儿循环到宫外循环的过渡，难如登天。循环管理如刀尖上跳舞——液体管理、血管活性药物的调节，必须精益求精。出生伊始，新生儿科医护团队通过脐静脉、PICC置管搭建起生命通道，输入的每一滴液体、排出的每一滴尿，都牵动着整个新生儿科医护团队的心。

感染关

宝宝免疫系统像一座没有城墙的城，一旦发生严重感染随时可能危及生命。除了治疗感染，预防感染才是重中之重。新生儿科医护人员严守院感防控要求，精准预防，合理使用抗生素，宝宝在住院过程无感染加重情况发生。

喂养关

新生儿科医护团队秉持精细化喂养理念，早期使用初乳口腔护理，助力肠道菌群建立、增强免疫力；首选母乳喂养，母乳不足情况，选择捐赠母乳喂养，有效保障了宝宝住院期间的“黄金



口粮”供应。宝宝最初仅能耐受0.5毫升母乳，正是从一滴母乳开始，一毫升、一毫升的积累，一点点滋养了这个小小的生命，出院时自己每次吃奶量达60毫升。

神经发育关

最重要的还是神经发育，超早产儿的大脑无比娇嫩，就像豆腐脑，出生早期每一次操作、每一步治疗都可能引发颅内出血或不可逆的脑损伤，导致宝宝脑瘫。为此，新生儿科医护团队采用温和的管理理念、平稳的过渡、精细化护理，只为守护好这颗幼小的大脑。在病情稳定后实施袋鼠式护理，让宝宝爸妈用最质朴的肌肤给予宝宝最贴心的安抚，进一步促进宝宝神经发育。

2026年夏天，这个顽强的小小生命，用属于自己的第一步，刷新了连云港市妇幼保健院新生儿科救治的纪录——胎龄仅24+5周、出生体重仅700克的超早产儿，历经115天新生儿科医护团队的全力救治与精细化护理，从无陪护病房过渡至家庭陪护病房，在新生儿科医护人员的精心指导下，宝爸宝妈积极参与下，宝宝从出生时的700克长到了2950克，这个曾经仅成人手掌大小的“掌心宝宝”，闯过重重生死难关，平安顺利出院！

（新生儿科 马娟）

国家三级甲等妇幼保健院

为全市妇女儿童健康服务



港城妇幼保健

GANGCHENG FUYOU BAOJIAN

第205期(总第387期)
2026年7月28日

连云港市妇幼保健院主办(内部刊物)
主编:赵成 汤丽莎 编辑部主任:闫冬梅 责任编辑:周思月 编辑:孙境



地址:连云港市海州区秦东门大街669号

电话:0518-85805916

公交线路:8路、12路、17路、22K、游1路

投稿邮箱:fbytgx@126.com

赓续红色血脉 凝聚奋进力量

连妇幼开展庆祝中国共产党成立105周年系列活动



为庆祝中国共产党成立105周年，7月1日，连云港市妇幼保健院组织开展系列主题活动，通过集中收看庆祝大会、召开主题党日暨廉政警示教育会等形式，回顾党的光辉历程，汲取奋进力量，进一步激发全院党员干部的爱党爱国热情和干事创业担当精神。

集中收看庆祝大会，感悟初心使命

7月1日上午10时，庆祝中国共产党成立105周年大会在北京隆重举行。市妇幼保健院党政领导班子成员、中层干部及党员代表近200人集中收看大

会直播盛况。大家一致认为，要坚定不移听党话、跟党走，将伟大建党精神转化为护佑妇幼健康的强大动力，以更加昂扬的姿态投身医疗卫生事业之中。

召开主题党日暨廉政警示教育会，筑牢思想防线

7月1日下午，院党委组织召开七一主题党日暨廉政警示教育会。院党政领导班子成员、各党支部书记及支委参加会议，会议由纪委书记王泰康主持。

与会人员集中观看了廉政警示教育片。王泰康结合树立和践行正确政

绩观学习教育以及医院党风廉政建设工作实际，提出要认真学习，查摆问题，从严整治，持续巩固风清气正的政治生态。

党委书记赵成以《建强战斗堡垒 锻造过硬队伍——以高质量党建促进医院高质量发展》为主题讲专题党课，围绕建设坚强战斗堡垒、提高医院党建质量、加强支部建设的实践以及规范做好发展党员工作等方面进行系统深入的阐述。

赵成强调，要充分认识到党支部工作的重要性。党支部是党的路线、方针、政策在医院“最后一公里”的

重要抓手。就当前形势下如何开展党支部建设提出明确要求：

01 强化政治引领，明确党支部功能定位

探索落实“第一议题”工作闭环制度，持续推进“双带头人”培养工程，聚焦满足群众医疗保健需求，深入开展党支部与社区、学校等服务主体的结对共建，推动业务与党建深度融合。

02 “六个融入、两个融合”探索创新举措

以“六个融入”为抓手，“两个融合”为机制，夯实支部建设战斗堡垒，探索支部工作创新举措。党支部要融入科室重大决策、融入医疗服务、融入人才培养、融入医德医风、融入医患关系、融入党群关系。党支部应当推动组织融合，打破支部壁垒，可以成立“复合型先锋队”“攻坚型党小组”；还应当推动业务融合，把党建指标融入业务指标，把党建指标纳入绩效考核。

03 加强制度保障

切实提高“三会一课”质量，严格落实述职评议考核、谈心谈话制度。

04 打造“一支部一特色品牌”

结合支部特点，打造“一支部一特色品牌”。职能科室党支部聚焦服务临床、提升效能，临床科室聚焦服务患者，医技科室党支部聚焦平台支撑建设，强化学习阵地建设，凝练特色党建品牌。

（党政办 刘金凤）

喜报

连妇幼营养科获评
市级临床重点专科

喜报

连妇幼入选“十五五”国家
出生缺陷诊断项目实施机构

夺冠！连妇幼AI宫颈癌防治中心项目斩获 全市机关人工智能决赛团体第一

7月2日，由市委组织部、市级机关工委、市数据局联合主办的全市机关人工智能应用技能竞赛圆满落幕。本次赛事是全市数字机关建设标杆赛事，汇集52家机关单位、38支队伍同台比拼，聚焦数字技术解决民生难题、优化公共服务的实践成效。连云港市妇幼保健院（连云港市第三人民医院）《AI赋能—提升筛查质量、守护女性健康》项目，作为市卫健系统唯一闯入总决赛的民生创新项目，预选赛位列全市第三，经现场路演、专家多维评审层层比拼，最终斩获总决赛第一名。

本次参赛团队由妇女保健部部长、宫颈病科主任李建伟带队，妇女群体保健科刘百阳、王惠惠共同攻坚。团队立足消除宫颈癌的公共卫生目标，瞄准基层“两癌”筛查现存痛点，深耕AI与大数据人群筛查融合应用，用数字化科技补齐基层医疗服务短板。总决赛路演现场，李建伟详细介绍项目研发初衷、技术架构、五大创新成果与全域推广规划，海量宫颈细胞影像算力与妇女健康需求深度结合，详实运行数据、完善服务模式、突出惠民价值获得评委一致好评，综合评分遥遥领先，拿下赛事最高荣誉。

宫颈癌严重威胁女性生命健康，全



球每年新增66万病例，基层“两癌”筛查面临专业医师紧缺、人工阅片效率低、人为漏诊风险高、区域数据不通、统一质控难以落地等难题，不少女性错过早筛早治最佳时机。为破解行业困境，连云港市妇幼保健院率先建成全国首家市级人工智能宫颈癌防治技术中

心，依托千万级宫颈细胞数据库与深度神经网络算法，实现五大关键技术突破：贴合国家公卫标准构建巴氏染色AI识别模型，搭载全天候高通量阅片设备，对接省级妇幼信息平台；实行院内+第三方双重校验质控，筛查精准度提升至94%。

科技向善，守护生命。项目落地后，连云港市宫颈癌防控水平实现跨越式提升，癌前病变与早期癌检出率显著提高，筛查核心指标跻身全省第一梯队。已有千余名女性通过精准筛查及时干预，阻断癌变发展，大幅降低家庭重疾经济负担，推动区域宫颈癌发病率提前下降。依托这套智能筛查体系，连云港市成功入选全国“两癌”综合防控创新试点城市，项目实践经验先后在全国17场专业会议交流推广，形成可复制、可输出的“连云港样板”，建成筛查、诊断、干预、随访一体化数字化健康服务链条，以智能科技筑牢女性健康屏障。

征途漫漫，创新不止。连云港市妇幼保健院将持续深挖AI医疗应用潜力，拓展阴道镜智能判读、乳腺超声辅助诊断等新场景，加快智能筛查系统下沉至全市各基层医疗机构，织密全域女性智慧健康防护网。依托临床、保健、信息技术多学科协同攻关，释放数字医疗新质生产力，让智能技术全面融入妇幼健康服务，以科技力量守护港城女性安康，为健康连云港数字化高质量发展持续贡献妇幼动能。

（妇女群体保健科 刘百阳）

44名小可爱，毕业礼成！ 满载爱与勇气奔赴下一程山海



7月11日上午，连云港市妇幼保健院第七届托育园毕业典礼温情启幕，庆祝44名跳跳班小朋友们毕业啦。

星光步道

满载成长与欢笑，家长牵着宝贝走过星光步道。一步一成长，一程一蜕变，孩子们带着灿烂的笑脸与满满的勇气，步入毕业典礼会场，开启意义非凡的成长新篇章。

毕业礼成

婴幼儿照护科主任朱璐为全体毕业生送上真挚的成长寄语，希望孩子们带着托育园赋予的勇气、温暖与底气，奔赴新征程，向阳而生、逐光远行。三年光阴的故事缓缓展开，每一帧都是时光赠予的礼物。

全场最具仪式感时刻到来！朱璐主任为每位毕业生颁发毕业证书。一张薄薄的毕业证书，承载的不仅是一段

圆满时光，更是对孩子们成长的记录。

甜蜜献礼

成长有甜，岁岁圆满。跟随工作人员的引领，宝贝和家长先参观了蛋糕博物馆，随后一同前往蛋糕制作车间。抹奶油、放水果、裱花——小小烘焙师们有模有样，整个空间都是幸福的味道。

一份亲手做的蛋糕，是给毕业最好的礼物。甜甜的奶油，象征着童年最纯粹的美好时光。一口清甜、一份祝福、一段回忆，让毕业的仪式感浸润甜蜜与温暖。

愿所有毕业宝贝，怀揣热爱，勇敢坦荡；心有星光，步履铿锵；带着在连妇幼收获的爱与勇气，奔向更广阔的天地。

（婴幼儿照护科 张淑媛）

童心绘梦 美育润心 暑期儿童友好公益活动圆满结束

夏日炎炎，温情相伴。为丰富暑期在院儿童的文化生活，缓解儿童就医、治疗期间的紧张焦虑情绪，进一步提升就医体验与人文服务温度，近日，连云港市妇幼保健院联合连云港师范学院美术学院志愿者，顺利开展“童心绘梦·美育润心”暑期系列美育关爱活动，以艺术疗愈童心，用陪伴守护成长。

本次暑期系列活动内容丰富、形式多样，分时段、分场景有序开展，覆盖儿外科、儿科一区、儿科二区、儿科门诊及儿童托育中心。活动开展五大主题美育课堂，涵盖自我认知、身体科普、安全宣教、绿色环保、传统文化等多个维度，让孩子们在轻松趣味的创作氛围中，边玩边学、收获成长。

在自我肖像绘画活动中，孩子们拿起画笔勾勒独一无二的自己，尽情释放童真想象力，大胆表达自我、接纳自我，有效缓解了住院期间的焦虑情绪。

托育中心开展的身体认知绘画课堂，通过趣味涂鸭、自由创作的形式，引导低龄儿童认识身体结构、探索成长奥秘，帮助孩子建立自我认知，树立爱护身体、健康成长的意识。

将安全教育与艺术美育深度融合，让枯燥的安全知识变得生动易懂。交通安全涂鸭课堂上，沉浸式学习交通常识，牢牢树立文明出行理念。防溺水黏土手工活动中，孩子们亲手捏制安全、危险场景，直观分辨溺水风险，集体宣读防溺水小卫士誓言，将暑期



安全意识根植于心。

绿色美育，润物无声。旧物改造课堂上，孩子们巧手改造废旧塑料瓶，通过剪裁、涂色、装饰，将废弃物变身精致笔筒、创意花盆，在动手实践中树立变废为宝、低碳环保的绿色理念。

古韵美育浸润童心，传统文化薪火相传。非遗扎染绣球活动，让孩子们近距离感受传统手工艺的独特魅力。大家认真学习古法扎染技艺，亲手制作专属手工作品，在传统文化体验中涵养自信、向阳生长。

一系列温馨治愈的美育活动，让枯燥的就医时光变得多彩温暖，有效舒缓了患儿的心理压力，充分彰显了我院有温度、有情怀的人文医疗服务。

下一步，连云港市妇幼保健院将持续联动高校志愿力量，继续开展儿童美育、健康科普、暖心关爱系列活动，坚守医疗有精度、服务有温度的初心，以美育润心、以关爱护航，全力守护全市少年儿童身心健康。

（宣传统战处 孙境）

西游“五健”记：

跟着唐僧师徒，踏上儿童青少年健康取经路

悟空体重营

孙悟空：俺老孙七十二变，靠的就是身轻如燕！管住嘴、迈开腿，不贪零食多运动，轻盈体态才能神通广大！想练就大圣同款的轻盈体态，记住这五条“紧箍咒”——

- 1.吃动平衡：**少吃油炸食品、甜点和含糖饮料，多吃蔬果、全谷物，每餐七八分饱，不把零食当正餐。
- 2.坚持运动：**每天至少1小时中高强度运动，优先选择跳绳、跑步等户外运动，兼顾燃脂与补钙。
- 3.保证睡眠：**每天睡够8-9小时，固定作息，避免睡眠不足引发饥饿感。
- 4.定期监测：**BMI=体重kg÷身高m，对照标准评估健康状况，关注腰围，警惕中心性肥胖。
- 5.尽早干预：**体重管理越早越好，勿信“小时候胖没关系，长大了自然瘦”。

唐僧护眼阁

唐僧：贫僧阅尽万卷经，全凭一双明眸。每日户外沐阳光，读写坐正不近视，慧眼方能辨真知。在这里，唐僧师父送你四句“护眼真言”——

- 1.每日户外两小时：**自然光可抑制眼轴过快增长，课间、放学后多在户外让眼睛沐浴自然光。
- 2.读写姿势“三个一”：**眼离书本一尺、胸离桌边一拳、手离笔尖一寸，不趴着看书、不躺着看手机。
- 3.科学用眼“20-20-20”：**每近距离用眼20分钟，向6米外远眺至少20秒，放松睫状肌。
- 4.定期筛查前移：**学龄前儿童在24月龄至6岁间需定期屈光筛查，监测远视储备，早发现早干预。

八戒心晴坊

猪八戒：俺老猪喜怒哀乐全挂在脸上！有情绪就说出来，交几个知心朋友，接纳不完美的自己，心宽才能体健。八戒用自己的经历告诉大家三件事——

- 1.情绪无好坏，表达有对错：**开心、难过等都是正常情绪，可生气不打人、难过不伤害自己；倾诉能缓解情绪，可拨打心理援助热线12356、青少年服务热线12355。
- 2.好朋友是心灵“加油站”：**像八戒与悟空般，真正的朋友相互扶持；多参与集体活动、学会合作分享，可减少孤独感。
- 3.接纳不完美，爱自己本来的样子：**八戒虽有缺点却不自卑，每个孩子都是独一无二的，做好自己就好。

沙僧健骨堂

沙僧：我老沙挑担十万八千里，全靠一副铁脊梁！坐正站直双肩背，天天运动强筋骨，好身板从小养。守护“沙师弟同款铁脊梁”，牢记四条守则：

- 1.坐正站直：**读写时臀部坐满椅子、背部贴椅背，不歪头趴桌、不跷二郎腿；走路抬头挺胸。
- 2.正确背书包：**选用宽肩带双肩包，重量不超过体重10%（如30公斤孩子不超过3公斤），课桌椅高度随身高调整。
- 3.坚持运动：**每天中高强度运动不少于60分钟，游泳、跑步等均有益脊柱，还能促进钙吸收。
- 4.家长自查：**通过“两肩、肩胛骨、肩胛下角是否等高，弯腰看背腰是否对称，沿脊柱摸能否画直线”六步自查，异常及时就医。

白龙护牙殿

白龙马：我日行千里，靠的就是一副好牙口！早晚刷牙控甜食，定期检查做封闭，牙齿好才能吃八方。白龙马四大“护齿心法”请牢记：

- 1.科学刷牙：**早晚各1次，每次至少2分钟，用巴氏刷牙法，3岁以下用米粒大小、3-6岁用豌豆大小含氟牙膏。
- 2.控制糖分：**少喝甜饮料、少吃黏性甜食，睡前刷牙后不进食，控制吃糖频率和时机。
- 3.牙线清洁：**每天用牙线清理牙缝，清除牙刷刷不到的残留。
- 4.定期防护：**每半年看一次牙医，恒磨牙及时做窝沟封闭。

龋齿“四联因素” 口诀：细菌+食物+牙齿+时间=蛀牙，打断任一环节即可防蛀。

院院院
目愿宗
标景旨

共共坚
建享持
满妇妇
足幼幼
全健方
生康针
命，

周共彰
期创显
服美公
务好益
需求生
活质，

的现
代化妇
幼保
院

，打
造满
意妇
幼。