

# 江苏省妇幼保健协会

---

## 关于举办2025年第二期产后整体康复技术进修培训班的通知

各有关单位：

为了更好地引领产后整体康复技术的发展，促进产后整体康复理念和规范化技术的推广和应用，江苏省产后康复实训基地-连云港市妇幼保健院将于2025年10月18日-10月22日举办2025年《第二期产后整体康复技术进修培训班》，具体事宜通知如下：

### 一、主办单位

主办单位：江苏省妇幼保健协会

承办单位：连云港市妇幼保健院（江苏省产后康复实训基地）

### 二、招生计划与报名条件

本期招生15人，额满顺延下一批。

报名条件：1、具有医学（包括护理、临床、康复）背景的专业技术人员；2、身体健康，具有妇幼健康从业经历、良好的反应和沟通能力，从事产后康复相关工作者。

### 三、进修培训费用

参加培训人员交1980元/人（含理论授课费、临床带教费、场地使用费、教具使用费、学习资料费等），交通、食宿费回单位按相关规定报销。

### 四、进修培训方式

---

本班为“进修式培训班”，本次进修培训采取理论教学与临床实践相结合的方式，班级制管理，一对一带教，即学即练，提高学习效率，培养产后整体康复实用型人才。

## 五、进修培训内容

本项目严格遵守国家相关法律法规，落实中央和省关于意识形态工作的决策部署和指示精神，严格执行中央八项规定精神、省委省政府及省卫健委的相关规定。（培训内容见附件1）

## 六、报名程序

（一）报名时间：截止2025年10月15日。

（二）报名方式：填写附件2报名表，以及本人身份证(正反面)、执业证(注册证)、资格证、职称证 PDF 版并发送至邮箱：fbykjc@163.com。

（三）联系电话：0518-85607253。

## 七、其他事宜

（一）进修培训费用缴纳：请参加学习人员于2025年10月15日前登录《江苏省妇幼保健协会会议报名系统》（详见附件4），选择“2025年《第二期产后整体康复技术进修培训班》进行缴费。

（二）报到相关事宜

1、报到时间：2025年10月18日8:00-9:00。

2、报到地点：连云港市妇幼保健院行政楼二楼科教处（江省连云港市秦东门大街669号）。

3、报到联系方式：邵老师，手机：19901572170。

4、报到所需材料：报到时请上交个人小2寸彩色照片2张，请带上自己单位的工作服。

## 八、交通路线

(一)高铁：连云港站下车，乘坐8路、22K路公交车到连云港市妇幼保健院站下车，步行即到；

(二)飞机：乘坐机场大巴至苏欣快客站，转乘8路、22K路公交车到连云港市妇幼保健院站下车，步行即到。

附件1:第二期产后整体康复技术进修培训班日程表

附件2:第二期产后整体康复技术进修培训班报名表

附件3:连云港市妇幼保健院-江苏省产后康复实训基地介绍

附件4:江苏省妇幼保健协会会议报名系统使用说明





附件1:

## 第二期产后整体康复技术进修培训班日程

| 日 期          | 时 间         | 教 学 内 容               | 授 课 人                      |
|--------------|-------------|-----------------------|----------------------------|
| 理论学习         |             |                       |                            |
| 周六<br>10月18日 | 08:00-08:30 | 开班仪式                  | 院领导                        |
|              | 08:30-09:10 | 妊娠期盆底功能保护的研究新进展       | 卢红梅(江苏省人民医院产科主任)           |
|              | 09:10-09:50 | 女性整体康复的理念             | 朱维培(苏州大学附属第二医院妇产科主任)       |
|              | 09:50-10:30 | 尿失禁诊治体会               | 强萍(张家港市第一人民医院妇科主任)         |
|              | 10:30-11:10 | 中医药技术在产后康复中的应用与发展     | 李晓辉(徐州市妇幼保健院科主任)           |
|              | 11:10-11:50 | 循环电刺激在妇产科领域的应用        | 张志娟(盐城市妇幼保健院科主任)           |
|              | 13:30-14:10 | 盆底康复治疗技术在基层的应用与实践     | 翟蓓蕾(东海县妇幼保健院)              |
|              | 14:10-15:00 | 产后整体康复从业人员的服 务规范与职业道德 | 赵慧敏(连云港市妇幼保健院女性整体康复治疗师)    |
|              | 15:00-16:00 | 磁、热、电在盆底功能障碍中 的应用     | 李善凤(连云港市妇幼保健院女性整体康复科主任)    |
|              | 16:00-17:00 | 产后腹直肌修复的治疗要点          | 沈海川(连云港市妇幼保健院女性整体康复科副主任医师) |
|              | 08:30-09:30 | 异常产褥早期识别与处理           | 孟茜(连云港市妇幼保健院产科主任)          |
|              | 09:30-10:30 | 产后心理调试与异常产褥识 别及处理     | 莫应萍(连云港市妇幼保健院MICU主任)       |

|              |             |                |                            |
|--------------|-------------|----------------|----------------------------|
| 周日<br>10月19日 | 10:40-12:30 | 新生儿护理知识与技能     | 赵琪媛(连云港市妇幼保健院女性整体康复治疗组长)   |
|              | 14:30-15:30 | 产褥期营养与饮食规划     | 王凌峰(连云港市妇幼保健院营养科主任)        |
|              | 15:40-17:30 | 母乳喂养知识与技能      | 陈玲(连云港市妇幼保健院女性整体康复科副主任)    |
| 周一<br>10月20日 | 08:30-09:30 | 哺乳期乳房常见问题及处理方法 | 陈玲(连云港市妇幼保健院女性整体康复科副主任)    |
|              | 09:40-11:30 | 产后物理康复及悬吊技能知识  | 陶梦(连云港市妇幼保健院女性整体康复治疗师)     |
|              | 14:30-15:30 | 产后形体康复及体态调整    | 李欣源(连云港市妇幼保健院女性整体康复治疗组长)   |
|              | 15:40-17:30 | 产后常见疼痛的处理措施    | 李欣源(连云港市妇幼保健院女性整体康复治疗组长)   |
| 周二<br>10月21日 | 08:30-09:30 | 产后腹直肌修复的治疗要点   | 沈海川(连云港市妇幼保健院女性整体康复科副主任医师) |
|              | 09:40-10:30 | 产后骨盆调整的方法      | 陶梦(连云港市妇幼保健院女性整体康复治疗师)     |
|              | 10:40-11:30 | 产后核心肌群的评估与训练   | 赵慧敏(连云港市妇幼保健院女性整体康复治疗师)    |
| 实践操作         |             |                |                            |
| 周二<br>10月21日 | 14:30-16:00 | 产后运动康复系列技能     | 李欣源(连云港市妇幼保健院女性整体康复治疗组长)   |
|              | 16:10-17:30 | 盆底功能障碍性疾病      | 姚明莹(连云港市妇幼保健院女性整体康复治疗组长)   |
| 周三<br>10月22日 | 08:30-10:30 | 哺乳期乳房常见问题的处理   | 陈玲(连云港市妇幼保健院女性整体康复科副主任)    |
|              | 10:40-11:30 | 产科修养区：床边产后护理   | 陈玲(连云港市妇幼保健院女性整体康复科副主任)    |
|              | 14:30-17:30 | 理论+实践考核        | 李善凤、陈玲、李欣                  |

如遇调整，请按实际安排为准。

附件2:

## 第二期产后整体康复技术进修培训班报名申请表

|               |                                  |    |      |                 |  |    |  |
|---------------|----------------------------------|----|------|-----------------|--|----|--|
| 姓名            |                                  | 性别 |      | 年龄              |  | 民族 |  |
| 政治面貌          |                                  | 职务 |      | 职称              |  |    |  |
| 联系电话          |                                  |    | 毕业院校 |                 |  |    |  |
| 工作单位<br>(含省份) |                                  |    |      | 执业范围            |  |    |  |
| *发票抬头         |                                  |    |      | 纳税人识别号<br>*(代码) |  |    |  |
| 培训需求          |                                  |    |      |                 |  |    |  |
| 工作经历          |                                  |    |      |                 |  |    |  |
| 本人现有业务水平      |                                  |    |      |                 |  |    |  |
| 学员所在单位意见      | <div>(盖章)</div> <div>年 月 日</div> |    |      |                 |  |    |  |



附件3:

## 连云港市妇幼保健院-江苏省产后康复实训基地介绍

连云港市妇幼保健院创建于1986年，是一所集医疗、保健、康复、预防、教学、科研为一体的国家三级甲等妇幼保健院。

2007年6月，连云港市妇幼保健院成立了女性整体康复科，这是连云港市首个专注于女性康复技术的科室。科室主要针对女性重要器官进行检查评估和整体康复治疗。经过多年的发展，该科室已经构建起一套完善的女性盆底功能障碍性疾病及产后器官功能障碍的规范诊治体系。凭借妇幼保健院的专业优势，在治疗盆腔器官脱垂、各类尿失禁、慢性盆腔痛、腹直肌分离、产后腰背痛、哺乳期乳腺炎等疾病的康复治疗方面，取得了显著成效，在本地区产生了一定的影响力。该科室的门诊量、康复治疗量和治疗有效率在本地区均处于领先地位，并且获批“江苏省产后康复实训基地”等荣誉。

此外，该科室每年还会接收大量来自各地的进修实习学员。这些学员在这里能够学习到先进的产后康复技术和理念，科室也为培养专业的产后康复人才做出了重要贡献，进一步提升了该基地在行业内的知名度和影响力。

附件4:

## 江苏省妇幼保健协会会议报名系统使用说明

一、微信搜索关键词“江苏省妇幼保健协会”或扫描右侧二维码，关注“江苏省妇幼保健协会”微信公众号。



二、点击菜单【参会报名】-【会议广场】，选择会议后点击下方【我要报名】开始报名。

三、首次报名需先填写“开票信息”，请与单位财务确认后正确填写发票抬头、单位税号等信息。同一单位多人报名默认开具一张发票，亦可根据实际需要选择按照报名人数分别开票，核对信息后点击【确定】。

四、进入“添加人员”页面，完善参会人员个人信息，点击【确定】提交并保存参会人员信息。人员信息保存后可在报名其他会议时从“添加人员”界面中“手机号”窗口下拉直接选择。

五、进入“我的报名”界面，如需报名多人，点击【添加人员】即可填写新的参会人员信息，再次点击【确定】提交并保存参会人员信息。

六、核对“我的报名”界面中的开票信息、参会人员等所有报名信息，确认无误后点击【微信支付】。

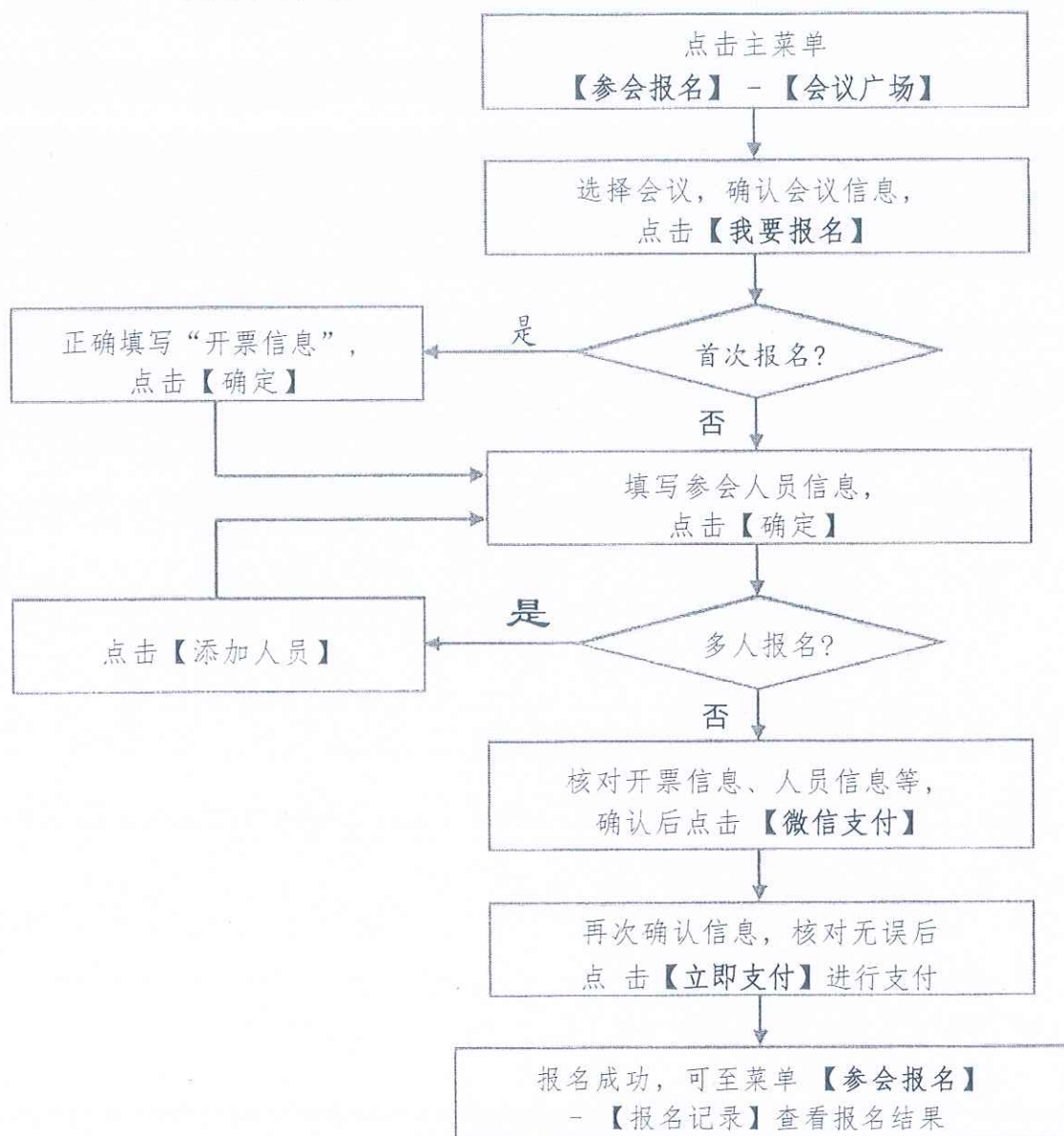
七、进入“微信支付”界面，再次核对信息后，点击【立即支付】，支付完成后报名成功，可在菜单【参会报名】-【报名记录】中查询报名完成情况。

八、如在完成支付前意外退出，可在菜单【参会报名】-【报



名记录】中查看未完成的订单，继续完成报名。

#### 九、报名流程图：



十、报名过程中如遇**报名系统**问题，请及时联系协会工作人员。电话：025-83620748。