

太方便了，这些护理服务手机预约，上门服务！

连云港市妇幼保健院“互联网+上门护理”工作由具有多年护理工作经验、操作技术过硬的专科护理骨干开展上门业务，提供新生儿沐浴、游泳、抚触、脐带消毒、测黄疸，产后会阴伤口愈合干预，母乳分析等母婴护理项目，以及雾化吸入、管道护理、血糖监测、PICC维护等上门服务。

服务项目介绍

产后会阴伤口护理

主要针对顺产后产妇产后阴部进行护理，并指导会阴部护理相关注意事项。适用人群：适用于原有伤口敷料移位、脱落或污染后的清洁消毒，以及术后伤口的无菌换药的顺产产妇。

新生儿测黄疸

护士提供上门监测黄疸，并告知数值，告知正常范围，指导生理性黄疸的相关注意事项，了解是否需要就医或复诊。适用于新生儿出院后出现黄疸，皮肤黄染等现象，家属确定需要进行复测人群。

测黄疸+脐带护理+游泳沐浴+抚触

主要针对新生出的宝宝监测黄疸、消毒脐带、沐浴、游泳、抚触并指导相关注意事项。

禁忌症状：

测黄疸：护士评估后不符合上门服务要求者。

脐带护理：病情不稳定湿疹、脓疱疹、脐炎、脐根部肉芽组织生长残端新鲜者。

游泳沐浴：脐部感染；皮肤破损；接种疫苗3天内；宫内外室息史；颅内出血者；体弱儿、体重小于2000克、胎龄小于34周；先天性畸形患儿；心肺功能不全；严重疾病中；癫痫；特殊疾病或需要特殊处理和医生叮嘱不得入水者。

抚触：病情危重者；全身皮疹或有脓疱疮；静卧期；太饱或太饿；因病正在治疗者。

母乳分析

利用医学检测的仪器，检验母乳中含有的矿物质、蛋白质、脂肪、乳糖和微量元素等的含量。

血糖监测

为患者测量对应时段血糖，提供相关糖尿病饮食指导；根据评估情况和血糖分级目标分析患者相关饮食、运动、用药、情绪等因素，给予针对性指导处理。适用于行动不便的高龄或失能老年人，康复期患者、母婴人群等对上门服务有需求的人群。

留置/更换尿管

遵医嘱留置尿管，更换尿管及引流袋，指导患者及照顾者会阴护理，保持尿道口清洁。

留置/更换鼻饲管

遵医嘱留置或更换鼻胃管，经鼻胃/肠管给予肠内营养，注入药物和水，为患者及照顾者提供鼻饲指导。

PICC/植入式输液港维护

经外周静脉置入中心静脉导管(PICC)/植入式静脉输液港(PORT)置入后留置期间的导管维护，对患者及照顾者进行日常管理维护指导。

皮下注射

遵医嘱将药物准确注入皮下组织。常用注射部位为上臂、腹部。适用于行动不便的高龄或失能老年人，康复期患者、母婴人群等对上门服务有需求的人群。仅限胰岛素、日达仙。

肌肉注射

遵医嘱将药物准确注入肌肉组织。适用于行动不便的高龄或失能老年人，康复期患者、母婴人群等对上门服务有需求的人群。仅限黄体酮、密盖息。

灌肠护理

为患者进行灌肠护理。(评估患者情况：评估肛周皮肤黏膜情况、有无直肠疾患、灌肠禁忌症；评估环境，注意保护患者隐私；评估患者对灌肠的接受程度，适当进行心理护理，遵医嘱将灌肠液经肛门灌入肠道，软化粪块，刺激肠蠕动，促进排便、排气，解除便秘，清洁肠道等；灌肠过程中密切观察患者的反应，如有腹胀或便意时嘱患者做张口深呼吸并降低灌肠液的高度或暂停灌肠。

雾化吸入

为患者进行雾化吸入(评估病人病情、治疗情况、用药史、过敏史；病人的意识状态、肢体活动能力、对药物的认知及合作程度；呼吸道是否通畅、面部及口腔黏膜有无感染、溃疡等)遵医嘱通过雾化装置将药液形成雾状由呼吸道吸入，解除支气管痉挛，减轻呼吸道黏膜水肿，稀释痰液，帮助祛痰，保持呼吸道通畅。

预约流程：微信搜索并关注“连云港市妇幼保健院”公众号，微服务→“上门服务”→进入菜单，进行护理项目的选择→点击立即购买。

(护理部 张益)

寒潮来袭，“暖冬”五件套安排上！

01 日常保暖

日常保暖是首要的，尤其是头部、足部和各个关节的保暖：头为“诸阳之会”，风寒之邪易上犯头部，引起头痛；关节周围软组织包裹较少，不耐风寒侵袭，邪气也易滞留于关节筋骨引发疼痛；此外，足部有全身各器官相对应的影射区域，也是足三阳和足三阴经起止处，“诸病从寒起，寒从足下生”，若足部受冷，全身则无一温处。

02 清淡饮食

饮食要清淡温润，少食辛辣刺激之品：辛辣发散之品使阳气过多耗散，使原本气虚阳虚体质者更加感到不适(如疲倦乏力，汗多等)；即使是在暖气和空调房间里，也不要饮冷贪凉，因为这样会影响脾胃运化，进一步导致食积，或因直接受寒冷，使胃部气机阻滞，引发腹痛腹胀等。

03 中医“暖冬”五件套



01、扶阳罐

集温刮、温灸、推拿、走罐、磁疗于一身，温经散寒，排除体内风寒湿邪，活血化痰，松解局部粘连组织，加速血液循环。

适宜人群：肩颈不适，下肢水肿，腹胀，腹痛、腹泻，虚性便秘等。(治疗时长约20min)

02、雷火灸

通过悬灸方法，刺激相应局部穴位，使其热效应激发身体经气，皮肤腠理开放，艾叶香气透达，温和气血，扶正祛邪，也可以缓解无菌性炎症带来的局部疼痛、肿胀等。

适宜人群：膝踝肿胀；老年性便秘、脱肛，鼻炎等。(治疗时长约20min)

03、针刺

采用点叩、升降、开阖、运转、分理手法，疏通头部经络气血，缓解冬季因受风寒引起的头痛等。

适宜人群：长期失眠，紧张性头痛，头晕等。(治疗时长20~40min)

04、中药穴位敷贴

使用温通散寒类中药，如桂枝、细辛、干姜等，选择相应腧穴，如涌泉、关元等，使药物透达局部穴位，发挥温阳效应

适宜人群：腹痛，腹胀，虚性便秘，咳嗽气喘。(每次约贴4-6h)

05、中药足浴

活血通脉足浴包、温通除痹足浴包、益气防感足浴包……

(中医内科 宋亚一、万显辰)

国家二级甲等妇幼保健院

为全市妇女儿童健康服务



港城妇幼保健

GANGCHENG FUYOU BAOJIAN

第173期(总第355期)
2023年11月28日

连云港市妇幼保健院主办(内部刊物)
主编：邵亚玲 赵成 编辑部主任：闫冬梅 责任编辑：周思月 编辑：周思月



地址：连云港市海州区秦东门大街669号
电话：0518-85805916
公交线路：8路、12路、17路、22K、游1路
投稿邮箱：fbytgx@126.com

副市长高美峰莅临连妇幼专题调研“先医后付”工作

11月18日上午，连云港市政府副市长高美峰莅临连云港市妇幼保健院专题调研“先医后付”工作。市卫健委党委书记、主任陈志，连妇幼党委书记邵亚玲、院长赵成等陪同调研。

高美峰实地观摩了“先医后付”流程演示，并听取了“先医后付”工作汇报。

“先医后付”是市卫健委改善群众医疗服务体验十项行动之一，目标是患者在挂号时签约“先医后付”，在完成检查、化验和取药整个诊疗活动后，合并一次性支付费用，达到“三降两提升”(即门诊患者诊疗平均排队次数、平均排队缴费时间、平均等待时间大幅下降，预约率、满意度双提升)的效果。2022年5月，连妇幼率先试点，实现门急诊全面覆盖，微信公众号、自助机、收费窗口多渠道畅通，群众就医更快捷、便捷，就医满意度明显提高。截至2023年10月底，

共签约40.5万人次，签约总金额1.63亿元。高美峰充分肯定了“先医后付”工作的创新理念和有益探索，并表示“先医后付”工作更重要的还是流程改造，让群众就医更加便捷。

他指出，推广“先医后付”工作在优化群众就医流程、巩固城市文明成果、以诚信为纽带改善医患关系等方面具有重大意义。经过一年多的时间，“先医后付”工作已经取得阶段性成果，今年初被列为政府重点创新项目，卫健委、医院层面都要更多更好地总结、提升和推广工作经验，使之成为可在全市各县区推广的工作做法。

高美峰还实地调研了连妇幼0-3岁婴幼儿照护工作、妇孺国医堂和一站式未成年人保护中心建设工作。

(宣传统战部 周思月)

省级团体一等奖，多项第一名！连妇幼满载而归！

11月11日，2023年江苏省妇幼健康职业技能竞赛圆满结束，经过激烈角逐，连云港市代表队脱颖而出，获得团体一等奖桂冠。

此前，市级竞赛选拔出4名选手代表全市参加省级竞赛，连云港市妇幼保健院产科江竞、宫颈病科李建伟分别以单项第一名入选，并不负众望，在省级竞赛再获佳绩，分别获得危重孕产妇救治项目个人一等奖，宫颈癌防控项目个人一等奖。

据悉，此次省级竞赛共设置危重孕产妇救治“危重新生儿救治”“宫颈癌防治”和“儿童眼保健”4个项目，从综合笔试、个人技能操作和团体知识竞赛三方面考核。

连妇幼江竞和李建伟分别获危重孕产妇救治项目、宫颈

癌防治项目综合笔试一等奖。

为充分展示连云港市妇幼健康工作者的技能和风采，市卫健委副主任董青亲自带队参赛，并制定了“从孕育、从诞生、从儿时、从成长，全周期妇幼健康我们守护”的口号。

连妇幼作为市级竞赛的承办单位，增加竞赛创新项目，即群众线上妇幼健康知识竞赛的内容，报省三篇宣传报道，为我市在省级竞赛的地方组织工作模块获满分。此外，连妇幼为参赛选手提供场地脱岗学习、安排带教老师辅助操作技能、提供竞赛参考资料等，助力参赛选手取得好成绩。

省卫健委将综合此次竞赛表现，选拔种子选手参加全国卫生健康系统妇幼健康职业技能竞赛。

(保健部 主桂莲)

全市唯一，全省首批！连妇幼又获批省级实训基地！

11月17日，江苏省卫健委发布《关于2023年江苏省妇女“两癌”检查实训基地评估情况的通报》，连云港市妇幼保健院成为首批“江苏省妇女宫颈癌检查实训基地”、“江苏省妇女乳腺癌检查实训基地”建设单位，也是全市唯一参评并获批的医疗机构。

“两癌”检查(宫颈癌和乳腺癌)项目既是国家基本公共卫生新增妇幼项目，也是我市民生实事项目。连妇幼受市卫健委委托处委托分管全市“两癌”检查项目业务管理及技术指导等工作，自2009年开始实施起，已筛查了140余万妇女，筛查出了数千个癌前病变和早期癌症患者，为我市实现“两癌”发病率和死亡率下降的目标作出了重要贡献。

2017年起，连妇幼通过新增妇女群体保健科、宫颈病科等一级科室及增加乳腺、超声、放射、病理等相关专科的人员设备投入，从管理、技术、信息等多维度提升全市“两癌”项目的质量和实施效果，院内也建立起一支“两癌”综合防控的团队(妇女群保、宫颈、乳腺、妇女肿瘤及相关医技科室)，“两癌”项目在全省督导中多次排名前列，2021年排名第一。

无纸化信息录入及平台监管、全环节培训考核质控、“2+2+2”市县乡三级随访等创新举措受到国家省卫健委、中国疾控妇幼保健中心领导和专家的肯定和赞扬，被选为国家首批“两癌”项目监测点，2020年获全国首家市级人工智能宫颈癌防治技术中心，迄今已完成30余万份TCT检测，完成数量及检出率排名全国前列，2020年还获批成为连云港市“两癌”项目培训基地及质控中心，迄今已培训考核基层医师2000余人次。

2020年，创立全省首家涵盖宫颈癌三级预防(HPV疫苗和健康宣教、宫颈癌筛查、治疗)的宫颈疾病诊疗中心，2022年获批成为连云港市宫颈腺病防治中心，2023年07月获批成为江苏省首批“宫颈综合防治一体化门诊示范点”。

连云港市妇幼保健院不仅在院内实现宫颈癌和乳腺癌疾病的预防、保健、筛查、诊治、康复的闭环式管理，宫颈和乳腺疾病的诊疗数量和质量在全市名列前茅，还牵头组建全市宫颈腺病防治专科联盟，帮扶基层妇幼保健机构宫颈腺病专科建设。2021年、2023年协助市卫健委申报成功为全国首批宫颈癌综合防控创新模式候选试点城市(共15个)、全国首批宫颈癌和乳腺癌综合防控创新模式试点城市(共28个)，积极参与全市初一女生免费接种HPV疫苗、提升宫颈癌筛查覆盖率及宫颈病规范诊疗率等试点工作。试点城市、宫颈病一体化门诊及专科建设、“两癌”防治等创新工作受到上级领导专家的肯定，在全国、全省会议交流推广20余次。

连云港市宫颈腺病防治中心

地点：门诊2A区
开设门诊：HPV疫苗咨询、接种门诊(周一到周六上午、周四下午)

宫颈病门诊(周一到周五全天、周六、周日上午)
乳腺门诊(周一到周五全天、周六上午)
可开展阴道镜评估、高强度超声聚焦治疗宫颈及外阴疾病、乳管镜检查、乳腺微创旋切治疗、乳腺穿刺活检等检查及治疗

(妇女群体保健科、宫颈病科 刘百阳 李建伟)

