

“小青龙” “小龙女”

育育育育育育育育育来啦啦！

“勇争第一”的“小青龙”

“助产士，来接个产妇！”2月10日凌晨0时30分，当大家都沉浸在春节来临的喜悦时，连云港市妇幼保健院产房迎来了龙年的第一位产妇徐女士。

今年29岁的徐女士是第一胎，到达产房的时候宫口已经开了3公分了，助产士蒋思接到这位产妇后，看着她疼得汗流浹背的样子，立即指导她尝试拉玛泽呼吸法以帮助她缓解疼痛。因为胎心监护不达标，考虑到胎儿安全问题，暂时无法为徐女士安排镇痛，与徐女士沟通后，助产士蒋思一直守护在她的身边，不断地指导她调整体位、协助吸氧补液，疏导产妇情绪，并与下一班助产士做好交接。

凌晨1时10分，经值班医生郝彦兰评估后，决定为徐女士进行人工破膜，观察羊水性状。

凌晨1时18分，产科值班主任医师尚强接到产房值班医生郝彦兰电话：“尚主任，产妇胎心频发减速，羊水二度污染，考虑胎儿宫内窘迫，您快来！”

尚强立即飞奔到分娩室，对产妇进行内检，评估产妇产颈口、产道条件不错，估计短时间内能分娩，立刻给予手法助产，宝宝胎心也有所恢复，宫口很快开全，13分钟后，凌晨1时31分，徐女士顺利分娩一名男宝宝，重3710g，母子平安，也是连云港市妇幼保健院龙年迎来的第一位龙宝宝。

虽没能享受无痛分娩小有“遗憾”，但是“长痛不如短痛”，徐女士非常满意。产后母子状况非常好，一家三口还在产房向“龙宝宝”和全市人民送出了新年祝福。

第二个龙宝宝有点“早”

凌晨3时9分，产房迎来了第二位龙宝宝。距离预产期还有一个月，小家伙就迫不及待来到报到。

因为胎儿存在胎膜早破、早产等高危因素，新生儿科值班副主任医师付马早早守在产房，为这个心急的龙宝宝保驾护航。

宝宝出生后，付马立刻为其进行仔细检查、评估，宝宝各方面生命体征平稳。

宝宝就叫“小龙人”

早上8时10分，刘女士和赵先生在一体化产房迎来了他们家庭的“小龙人”。

在一体化产房，随着零点钟声响起，刘女士开始了规律性宫缩。值班的

产科医生尚强，助产士徐光华，以及她的先生赵先生一直守护左右。

凌晨3时10分，宫口开三公分，麻醉医生李春霖为其进行分娩镇痛。镇痛极大缓解了宫口持续打开的痛，助产士告诉她：“趁着不疼的时候好好休息，为最后的‘冲刺’积蓄体力。”

早晨6时20分，宫口开到10公分，胎儿脐带绕颈一圈，尚强医生、助产士徐光华密切观察产程进展，指导产妇呼吸、用力。

由于胎儿在宫内排出胎粪，监测显示羊水一度污染，7时15分，胎心减速。“由于羊水受到胎粪污染，胎儿需要尽快娩出，以免出现胎儿窘迫，给宝宝带来危险。我们要进行侧切，帮助你尽快分娩出宝宝……”尚强主任耐心细致地向产妇和家属说明当时的情况。“可以，我们相信医生！”得到产妇和家属的认可后，尚强和接班的护士长张海燕默契配合，侧切、指导用力，一气呵成，不到5分钟，宝宝顺利出生。

“恭喜你们！是个男宝宝！”体重3.22kg，身高50cm，宝宝状况很好，评分满分。

“我们的宝宝很乖，完全是照书生的，按时产检，每次都很顺利，身高、体重发育都和书上写的差不多，就连出生时间和预料差不多”，赵先生开心又自豪地和医护人员说道。

“我和婆婆都属龙，我老公属小龙，新年第一天有了龙宝宝，真的非常非常有缘，也很幸运，宝宝就叫‘小龙人’”，产妇刘女士满心欢喜地说道。

手术室剖出“小龙女”

上午9时45分，手术室顺利剖宫取出新年第一位“小龙女”。

守护生命不停歇

新年出生的“小龙人”中有三个都是同一位“大龙人”医生接生的——产科主任医师尚强，她是1976年出生的“大龙人”，已经在产科岗位工作了23个年头。今年恰好除夕夜值班，也在岗位上迎来了自己的本命年，她觉得很有意义。

“我已经五年没有回老家河南长垣过年了，今年计划和家人回老家过年。新年愿望是希望身体好，工作好，一切均好。”尚强说道。

截至大年初一下午14时，连云港市妇幼保健院共迎来7名龙宝宝，其中“龙太子”3名，“小龙女”4名。

(宣传传统处 周思月)



暖暖暖！风雪夜驰成功转运救治新生儿！

2月20日，中央气象台连发寒潮、暴雪、冰冻、大雾、强对流天气、大风六项预警，连云港从傍晚开始“上演”了雨、雨夹雪、雪、冻雨、冰粒等所有降水状态，给交通出行带来很大困难。

天气虽然恶劣，连云港市妇幼保健院急诊科、病房里依然灯火通明，医护人员坚守岗位，保障就医。

2月20日晚19时50分左右，连云港市妇幼保健院120值班室响起一阵急促的电话铃声，是来自赣榆区人民医院新生儿科的转运申请。

一名33+5周新生儿，出生体重仅2.1kg，出生后一直反应差哭声弱，考虑患早产、低出生体重，新生儿败血症，需要紧急转运治疗。

妇幼120组长朱孟正立刻联系上报新生儿科值班主任刘大伟，启动危重新生儿转运程序。仅仅10分钟，新生儿科副主任医师刘大伟、护士张言、120驾驶员徐江三人转运团队集结出发。刘大伟叮嘱值班其他医生护士病房待命，暖箱、呼吸机抢救设备配备到位，准备迎接新生儿。

冻雨和雪花交加，路面湿滑，能见度低，行车困难。原本40分钟的车程，救护车开了一个半小时，终于在21时30分左右抵达赣榆区人民医院。刘大伟、张言查看患儿情况，快速与当地医院完成交接工作后，将新生儿放入转运暖箱，进行保暖、吸氧，迅速踏上返程之路，路上密切关注患儿情况。

23时30分左右，患儿终于安全转运至连云港市妇幼保健院新生儿重症监护室，医护团队完善相关检查，根据实际情况制定个性化诊疗方案，目前，患儿生命体征平稳。祝愿宝宝早日康复！

连云港市妇幼保健院新生儿科

连云港市妇幼保健院新生儿科成立于2005年，是江苏省妇幼保健重点学科，江苏省新生儿危重症救治中心，连云港市“十四五”临床重点专科省级重点专科培育项目，连云港市“十四五”科教强医重点学科，连云港市花果山攀登“高峰”项目，连云港市新生儿质量控制中心挂靠单位。

新生儿科现有医护人员77名，开设新生儿重症监护病区（NICU）和新生儿病区，常规开展危重症新生儿急救、极/超低出生体重早产儿综合管理、出院高危新生儿随访管理等新生儿危重症救治所有技术，承担全市新生儿危重症转运工作。两个病区均开设新生儿家庭化病房、无陪护新生儿病室、消毒隔离室、检查室、配奶室等。对患儿提供鸟巢式护理服务、母乳喂养支持及袋鼠式护理等，新生儿科病房具备温控与湿度控制，定期消毒。电话：0518—85195199，18082394120

(宣传传统处 周思月)

国家二级甲等妇幼保健院

为全市妇女儿童健康服务



港城妇幼保健

GANGCHENG FUYOU BAOJIAN

第176期(总第358期)
2024年2月28日

连云港市妇幼保健院主办(内部刊物)
主编:邵亚玲 赵成 编辑部主任:闫冬梅 责任编辑:周思月 编辑:周思月 投稿邮箱: fbytgx@126.com

地址:连云港市海州区秦东门大街669号
电话:0518-85805916
公交线路:8路、12路、17路、22K、游1路

连妇幼五届四次职代会胜利闭幕！



2月3日，连云港市妇幼保健院第五届职工代表大会暨第六届工会会员代表大会四次全体会议在庄严的《国歌》声中开幕，院领导班子成员及正式代表、列席代表近170人参加了会议。工会主席许成主持会议。大家齐聚一堂，集思广益，共谋发展。

院长赵成作2023年度医院工作报告。2023年，全院上下坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，同心同德、同力同行，用新发展理念推动构建新发展格局，积极应对新挑战、适应新形势。全体干部职工紧紧围绕“国考”指标、委目标、医院年度“四个十”目标任务，以扎实的作风，务实的举措，补齐短板弱项、化解难点痛点，攻坚克难、创新发展，提升了群众就医体验，擦亮了强质量优服务品牌形象，巩固了稳中向好的发展态势，夯实了高质量发展的基础，保障了妇女儿童全周期健康需求，为全市卫生健康事业发展贡献了强大的妇幼力量。

2023年，连妇幼继续推进党建业务相融合、保健临床相融合、中西医融合，取得了一系列新的亮眼成绩。“24节气照亮初心之路”党建品牌，荣获中国卫生健康思想政治工作促进会“一地一品”特色品牌典型案例，以及中国政研会基层思想政治工作优秀案例。顺利通过GCP备案，获批首批国家级婴幼儿养育照护示范指导中心、首批国家级孤独症防治规范化建设示范单位、首批江苏省托育服务实训基地。获得全国妇孺国医堂综合实力快进奖，并在省率先启动妇孺国医堂“1+M”区域建设模式。创建了“江苏省妇女宫颈癌检查实训基地”“江苏省妇女乳腺癌检查实训基地”建设单位。获得了第十六届中国健康教育与健康促进大会优秀奖、省五一劳动奖章、省妇幼中医药特色文化建设单位等荣誉称号。

2024年，围绕“妇女生命全周期、儿童生长全过程”，连妇幼将持续拓展服务广度，丰富内涵外延；在安全生产、运营管理、妇幼保健、融合发展、质量管理、科研教学、就医体验、对外合作、党建赋能等方面齐发力，围绕三级甲等妇幼保健

机构复核评审、国家妇幼保健机构绩效考核等工作要求，夯实医院基础管理，以精细化管理推动高质量发展；围绕提升“职工幸福感、患者体验感”，倾力打造有温度、有情感、有人文的妇保院。工会主席许成作2023年度工会工作报告和2023年度工会经费审查报告，总会计师陈健作2023年度财务决算报告及2024年度财务预算草案，并向大会书面报告了2023年度审计工作报告、2023年度药品采购供应与药事服务情况说明、2023年度医疗设备及医用耗材试剂采购管理情况说明。

报告后，参会代表分组就各项工作报告进行了热烈讨论，建言献策。本次大会审议通过了《连云港市妇幼保健院2023年度工作报告》《2023年度工会工作报告》《2023年度财务决算报告》《2024年财务预算草案》《2023年度工会经费审查报告》等5个报告和3个情况说明。

党委书记邵亚玲作总结讲话。她代表院党委向一年来辛勤工作的各位代表、广大干部、职工和始终关心妇幼工作的老领导、老同志致以崇高的敬意和衷心的感谢。邵亚玲就落实会议精神和各项工作提出三点要求：一要以钉钉子精神抓好会议精神落实。全院各部门要在吃透会议精神的基础上，明确各个阶段的工作重点，不断探索新的工作方法，找准切入点、抓住着力点、寻求突破点，保证现代化妇保院建设各项目标任务的落实。二要以过硬工作作风推动高质量发展。党员干部要当先锋做表率，大科室要主动承揽真抓实干，群团组织要发挥好组织引导、服务维护作用，十四五末，要把我院打造成服务有优质、质量有深度、人文有温度、智慧有高效的现代化妇保院。三要以激发活力促进职工民主管理。要尊重和保障职工合法权益，关心和关爱职工工作生活，坚持发展依靠职工、发展为了职工，发展成果由职工共享的理念，带领职工学习新知识、掌握新技能，把握工作主线，突出工作重点，共建美好家园。(宣传传统处 周思月)

喜报 连妇幼获2023年全市卫生健康年度综合考核工作“优秀”等次

近日，从连云港市卫生健康工作会议上传来喜讯，连妇幼再获2023年全市卫生健康年度综合考核工作“优秀”等次。据悉，连妇幼已连续多年斩获该荣誉。

2023年，连妇幼坚持以党建为统领，以提升医疗保健服务质量、改善群众就医体验为抓手，紧紧围绕年度国考指标、委目标、医院“四个十”等目标工作，从人才队伍、学科专科建设、安全生产、新技术新项目、“三大工程”、辖区管理、帮扶合作等多个维度出发，奋勇拼搏、开拓进取，圆满完成各项目标任务。顺利通过了GCP备案，“国考”蝉联A+，实现“出生一件事”一次办，获批首批国家级婴幼儿养育照护示范指导中心、首批国家级孤独症防治规范化建设示范单位、首批江苏省托育服务

实训基地，获得全国妇孺国医堂综合实力快进奖并在省率先启动妇孺国医堂“1+M”区域建设模式，创建了“省宫颈癌实训基地”“省乳腺癌实训基地建设单位”，获得了第十六届中国健康教育与健康促进大会优秀奖、省五一劳动奖章、省妇幼中医药特色文化建设单位等荣誉称号。值得一提的是，党建品牌建设再上新台阶，“24节气照亮初心之路”荣获中国卫生健康思想政治工作促进会“一地一品”卫生健康思想政治工作特色品牌典型案例，以及中国政研会基层思想政治工作优秀案例。

连妇幼召开2023年度综合考核工作汇报会

2月7日，连云港市妇幼保健院召开2023年度综合考核工作汇报会。市卫健委副主任、党委委员张晨一行出席会议，院领导班子成员，全体中层干部、部分党员职工代表共计130余人参加会议。

会上，市卫健委副主任、党委委员张晨作重要讲话。她指出，要深刻理解和把握考核工作新形势新要求，深入贯彻落实党中央、省委和市委决策部署。要准确把握年度考核重点任务和步骤，对做好领导班子和领导干部年度考核工作提出了明确要求。

邵亚玲代表领导班子作述职述评报告。她从强化理论武装、推动全面从严治党、守牢意识形态阵地、筑牢安全防线、提升医院高质量发展、淬炼廉洁底色等方面对全年工作作全面总结。2023年，连妇幼党委贯彻落实党的二十大精神

和习近平总书记对江苏工作的重要讲话重要指示，全体干部职工同心同德，铆足干劲抓落实、提升质效促发展，为全市卫生健康事业发展贡献了强大的妇幼力量。2024年，院党委将继续坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，团结带领全院干部职工贯彻落实国家及省市卫生健康、妇幼健康工作总体部署，坚持发展第一要务，为全面推进健康连云港、完成“十四五”规划作出应有贡献。随后，院领导班子成员分别结合分管工作作书面述职；与会人员以无记名方式进行了民主测评和评议。邵亚玲将以综合考核汇报会为契机，以更加昂扬的斗志、饱满的热情、务实的作风，谱写妇幼健康事业新篇章，为健康连云港建设目标的全面实现贡献新的更大力量！(党委办 刘洪艳)

大年初一，委领导、院领导走访慰问送祝福

龙年新年第一天，连云港市卫健委副主任、党委委员张晨代表市卫健委来到连云港市妇幼保健院开展新春慰问活动。张晨走访慰问了急诊和输液室值班医务人员，向春节坚守岗位的一线人员致以新春祝福，并送上慰问大礼包，感谢他们牺牲小家守护妇女儿童健康。

妇女儿童健康关乎家庭幸福，是民生大事。为满足春节假期妇女儿童健康需求，连云港市妇幼保健院春节不停诊，特别是儿科、产科门诊和病区服务均坚持“不降级”。

为感谢广大职工对医院、对社会做出的贡献，大年初一上午，连云港市妇幼保健院党委书记邵亚玲、院长赵成带领党政领导班子成员和相关职能部门同志一同慰问春节在岗的一线医务人员，倾听医务人员的心声，并送上温暖的节日祝福和新春慰问。

“给大家拜年啦！大家辛苦了，祝大家新年快乐！”每到一处，邵亚玲、赵成与在岗职工家常、问冷暖、送祝福，感谢他们的坚守与奉献，并送上新春慰问礼品。

除夕夜和初一早上，连妇幼分别为值班人员、在院患者、孕产妇准备了年夜饭和水饺、汤圆。产后母婴康复部组织在院坐月子的产妇一起包饺子，看春晚，迎接吉祥龙年的到来。门诊部在儿科诊区和产科诊区，为就诊儿童和产检孕妇送上新春祝福和小礼物。（宣传统战部 周思月）

妇幼健康“三下乡”，服务乡亲“零距离”

2月23日，雪后初霁，2024年连云港市文化科技卫生“三下乡”文明实践集中示范活动在市开发区朝阳街道韩李村举行。连云港市妇幼保健院代表卫健系统现场提供“为民服务办实事 送医送药送健康”医疗惠民服务。

活动现场，来自产科、儿科、孕前保健科、生殖医学科、更年期保健科、儿童健康管理科、中医妇科、介入血管科、口腔科、发育行为科等科室专家为村民提供义诊咨询和健康宣教服务。

妇幼健康知识大转盘挑战赛吸引了近200名群众参与，大家互帮互助，通过手机检索、询问周边人进行答题挑战，赢得了笔、抽纸、手机支架、帆布包等奖品。“既能学到健康知识又能拿到奖品我以后有机会要多多参与”，李阿姨开心地拿着奖品说道。

活动持续了一个半小时，义诊服务50余人次，为现场市民测血压血糖，应急知识宣讲、发放各类健康折页、宣传手册200余份、各类礼品400余份。

作为省级文明单位、市文化科技卫生“三下乡”工作先进集体，连云港市妇幼保健院积极发挥示范引领作用，彰显公益性质，深入村镇社区，走到群众身边，让更多优质医疗保健服务惠及百姓，持续巩固深化文明单位建设成果。

（女性整体康复科 王丹）

写春联、送祝福、猜谜语、赢“龙”礼……连妇幼“妇幼大集”年味儿十足！



迎春送福是春节文化的重要内容。腊月二十，甲辰龙年到来之际，连云港市妇幼保健院举办“我们的节日·春节”之“妇幼大集·迎春送福”主题活动，邀请海州区书法家协会的15位书法家和10余名医院职工及家属现场为市民和职工送祝福、送健康。

送福使者送祝福，欢欢喜喜迎新春

启动仪式上，海州区书法家协会主席团成员、秘书长吴卫，连云港市妇幼保健院党委书记邵亚玲，社会妇幼保健使者李明涛分别为市民和职工送上新春的祝福。

10个快问快答更是将氛围推向高潮。“答对了题，拿到了礼，别提多开心了”，尚女士说道。

身着龙玩偶服的“大龙人”受到现场小朋友们的喜爱，纷纷求合影、求摸头。

挥毫泼墨写春联，翰墨弘扬正气风

“‘五福临门运气旺，吉星高照满堂春’，这是我请书法家写的春联，今天带孩子来看病，正好赶上这个活动，准备回家贴在门上，年味一下子就有了”，刘女士一边展示春联一边笑着说道。

“我是属龙的，书法老师给我写了创意龙福字，我太喜欢了！”2000年出生的“小龙人”吴欣开心地手舞足蹈。

“龙腾虎跃神州景，气正风清妇幼春”，活动现场，连妇幼党员干部还一起写春联“廉”，倡导廉洁文化，提倡过廉洁年。

巾帼暖冬行，圆梦“微心愿”

2月7日，连云港市妇幼保健院党委、妇联赴文明共建村东海县石湖乡乔团村开展“新春走基层，巾帼暖冬行”新春慰问活动。

此前，连妇幼对乔团村留守儿童、困难家庭儿童进行了摸底调研，共征集了14名儿童的新年“微心愿”，提前为孩子量身准备了暖冬衣服。走访当日，又与孩子们进行了面对面交流，了解孩子们的学习和生活情况。

孩子们收到衣服都很开心，不停地说道：“谢谢叔叔、谢谢阿姨！”14名儿童中最小的只有5岁，虽然年龄很小，但都表现出了超出同龄儿童的听话和懂事。圆梦“微心愿”只是建立联系的开始，连妇幼党委下设13个党支部将对这14名儿童进行长期结对帮

猜谜、义诊、领礼物，妇幼大集多“宝藏”

活动还未开始，趣味猜谜赢“龙”礼摊位前就排起了长队，100多个谜语涵盖文化民俗、廉洁知识、健康常识等，大批市民职工跃跃欲试，现场氛围十分火爆。

“我是在微信公众号留言获得了礼物，感受到了被宠爱”，夏女士拿着留言礼物开心说道。

除了写春联、写福字、送春联、猜谜语等文化民俗活动，“妇幼大集，迎春送福”活动现场，中医妇科、中医儿科、疼痛科、更年期保健科、计划生育科的专家还在现场为80多位市民提供了义诊咨询、中医适宜技术体验、发放计生用品等服务。

活动进行了近两个小时，现场共写了1000多个福字、近500幅对联，发放了300幅定制春联，各摊位互动活动中送出了200多个“小龙人”玩偶，100多个龙狮钥匙扣，近20个母婴健康包。

作为省级文明单位，连云港市妇幼保健院每年都会围绕“我们的节日·春节”举办妇幼大集文化惠民活动，为职工和市民送健康祝福，弘扬中华民族传统文化。

（宣传统战部 周思月）

扶，从生活、学习、健康等多方面帮助孩子们成长。

寒冬不抵浓浓暖意，关怀慰问皆是暖阳。连妇幼一行还入户慰问了10户困难家庭，为他们送上米面油和春联，关心他们的身体健康状况。

世界的美好，莫过于爱心在循环，善心在传递，幸福在增长。

连云港市妇幼保健院作为省级文明单位，与东海县石湖乡乔团村建立共建帮扶关系，积极帮助其完善文化环境和文化设施，共同建设文明美丽乡村。

（女性整体康复科 王丹 宣传统战部 周思月）

院院院 院院院
目标宗旨：
共建妇幼健康，共促生命健康，共显公益性质，共创美好生活，共树现代化妇幼保健院，打造满意妇幼。

妇幼E答：

叶酸七问七答识

一、什么是叶酸？

叶酸又称维生素B9，在人体内不能合成，只能靠外源性摄入。且由于天然叶酸的生物利用率低，只有人工合成叶酸的60%左右，因此人体内的储存量有限。

二、为什么要补充叶酸？

叶酸具有参与能量代谢、参与造血、维护神经系统、维护循环系统等作用，为人体细胞生长和繁殖所必需；最重要的是，孕期缺乏叶酸可导致胎儿唇腭裂、神经管畸形、发育迟缓；甚至导致孕妇流产、早产、妊娠高血压等严重后果。

三、叶酸要怎么补充？

对于普通备孕妇女：建议从可能怀孕或孕前至少3个月开始，每日增补0.4mg或0.8mg。

对于患胃肠道吸收不良性疾病、患糖尿病、肥胖或癫痫的备孕妇女：建议从可能怀孕或孕前至少3个月开始，每日增补0.8mg-1mg。

四、哪些食物中叶酸含量较高？

菠菜、油菜等绿叶蔬菜，腐竹、豆腐皮等豆制品、动物肝脏（尤其是鸡肝、猪肝的叶酸含量非常高！）、瘦肉、蛋类等都是叶酸的良好食物来源。但是，因为叶酸溶于水，对热敏感，烹调中损失率可达50%-90%，因此部分孕妇仍需要额外补充叶酸。



疫苗接种后发热、红肿、化脓，不处理会留后遗症吗？

为什么接种疫苗后宝宝会发热？疫苗是将细菌、病毒等病原体生物及其代谢产物，经过人工减毒、灭活制作而成的生物制剂。对接种者来说疫苗属于“异物”，接种疫苗其实就是一个模拟自我感染过程。所以，或多或少会有一些反应，最常见的就是发热。但绝大多数的预防接种反应是轻微的，对机体只会造成一过性生理功能障碍，不会产生长远严重的损害。不同疫苗、机体的健康状况、营养状况、不同的个体差异接种后的发热反应发生率也不同。

接种疫苗之后，哪种情况下可能发热以及持续多长时间？

★第1种，接种疫苗后的24小时内出现发热，发热温度不超过38.5℃，发热持续时间约1-2天；第2种，接种减毒活疫苗出现发热的时间比接种灭活疫苗稍晚，如接种麻疹、乙脑等减毒活疫苗后5-7天可能会出现短暂发热，1-2天可退热。

★第3种，少数可能伴有头痛、烦躁、哭闹等不适，或出现食欲不振、恶心、呕吐、腹泻等胃肠反应，一般1-2天可自行消退。不会对宝宝健康有损害，当然有些红肿和硬结持续时间会长一些；只有出现速发的、急性的异常过敏反应症状，才建议及时就医。但因为很多症状看着吓人，很多爸妈就会无措，爸妈们该如何去处理呢？下面整理跟疫苗相关的一些问题和建议，跟大家分享。

★发热持久不退，特别是3月龄以下或有高热惊厥史的宝宝；★接种后几天才出现发热，不一定与接种疫苗相关；★伴有腹痛、腹泻、呕吐、抽搐；伴有精神状态差、排尿少、口唇干燥；伴有严重咳嗽、呼吸困难等不适。

★接种疫苗后，出现发热症状要怎么处理？★大多数发热都是低烧的轻微反应，不必过于担心，可以在家对症处理。适当休息，加强观察，采用物理降温的方法，多喝水（母乳喂养的宝宝就正常喂养）、多休息。

★不要穿得太厚，注意室内通风。★如果体温超过38.5℃并精神状态不好（烦躁、哭闹等），可按说明书服用退烧药（用药前请咨询儿科医生）一般情况下使用退烧药不会影响疫苗的保护效果。如果没有其他症状、没有医生诊断，不要盲目使用抗生素。★如果持续发热，同时伴有其他无法缓解的症状，建议及时到医院。

★宝宝接种后出现局部红肿、肿块如何处理？如果接种部位出现红肿，早期可进行冷敷，减少组织充血，缓解疼痛。

什么是远视储备？

婴儿出生后眼球小，眼轴短，所以几乎孩子都是远视，并且自带“远视储备”，随着年龄增大，眼的发育长大，眼轴增长，才能发育成为正视眼。在孩子成长发育的过程中，如果长时间使用电子产品、学习坐姿不当等不良用眼行为，会引起眼球发育过快，逐渐消耗远视储备，一旦远视储备提前耗完，就会出现近视，如不加以控制，近视的度数也会越来越深。

比如，5-6岁的儿童，应该有150-200度的远视储备值。如果孩子的远视储备值与200度差得很多，比如只有50度，则意味着这孩子很可能很快会近视。所以，在孩子上小学前家长一定要重视远视储备，尽早带孩子去正规医院做眼光检查，对远视储备、眼轴长度进行跟踪建档，定期检查，做到“早发现，早干预，早矫正”。

我们了解了远视储备被消耗了，那么近视就会出现。眼轴又是什么呢？它和近视的又有什么关系呢？婴儿眼球的眼轴只有18mm左右，眼球长度较小，所以往往存在200-300度的远视。到3岁期间眼轴变化是最快的，也是远视度数降低最快的，中间又会变慢一点，等到了青春前期眼轴变化又开始加快，直到18岁左右的时候，眼轴大概有24mm了，也就达到了成人的水平了，基本不会再远视。

现在儿童眼轴发育早晚相差越来越悬殊，有的学龄前的孩子眼轴能达到成人标准的24毫米，所以儿童高度近视越来越多了。眼轴增长速度越慢，孩子近视的可能性越小；眼轴越长，近视度数越高。

家长需要定期带孩子到眼科门诊检测孩子的远视储备和眼轴长度，可以有效控制不让孩子得近视。眼睛是认识世界的窗口，能拥有一双明亮的眼睛，将使生活丰富多彩。爱护孩子的眼睛，要从童年开始，要从小给他们奠定一个良好的视觉基础。既要好成绩，更要好视力，莫让近视趁虚而入，请不要把视觉的遗憾留在童年！

连云港市妇幼保健院眼科门诊时间：周一到周日全天，地点：门诊2楼C区。（眼耳鼻喉科 谭明翠）